

Free Feb 2021 vol.325  
 会員登録でご自宅に無料でお届け!

# partii.

ライフスタイル情報誌 partii.

特集 シンガポール育児見聞録



かわいい  
 & キレイ情報も  
 いっぱい!

美容特集 接近戦に負けない!  
 褒められ美肌・美髪



partii. partii. February 21 vol.325 2021年2月発行 \$50 発行: Partii Pte Ltd 331 North Bridge Rd #03-03 Odson Towers Singapore 188720 TEL: (65) 6474-9003 FAX: (65) 6264-9690

家族や友達と  
 シンガポールで  
 最高の思い出に!

VIP気分!

4時間プライベートチャータークルーズ  
 (8名様まで乗船)

## 憧れのヨットクルーザーで、抜群の開放感! 完全プライベート 4時間クルーズ

3つのキャビンとオープンデッキスペースが備わった40フィートの美しいカタマランに乗って出航!  
 18名乗りのクルーザーを今なら最大8名で貸し切れ、贅沢なプライベート空間が実現。ゆったりとしたオープンデッキで思いっきりリラックスできますよ。ラザロー島停泊後、青く澄んだラグーンでカヤックやフィッシングも楽しめます♪  
 持ち込みフリーで、エアコン、キッチン(電子レンジ、オープン、冷蔵庫付)、快適なラウンジエリア(音響設備有)、専用バスルーム(シャワー付)完備!  
 ご友人や家族と一緒に、忘れられないひと時を過ごしてみたいいかがでしょうか。

Schedule (例 9:00出航の場合)

8:50 ヨットクラブ【One°15 マリーナクラブ】内の「Cold Storage」前に集合  
 9:00 セントーサ島の高級ヨットクラブ【One°15 マリーナクラブ】より出航  
 9:30 ラザロー島(Lazarus Island) 到着  
 ~船上や砂浜、海で各自ご自由にお過ごしください~  
 13:00 【One°15 マリーナクラブ】到着後、現地解散

<運航スケジュール>

① 9:00~13:00 ② 13:30~17:30 ③ 18:00~22:00



### パッケージ内容

- 含まれるもの: ●プライベートヨットの4時間チャーター  
 ●ラザロー島との往復クルーズ ●船長/船員/燃料  
 ●カヤック/釣りの用具(餌は含まれません)

- 1隻チャーター料金(定員8名):  
 ●平日(月~木) \$5699 ●週末(金~日・祝日) \$5899

乗船5名様までの期間限定キャンペーン  
 3月31日までの特別料金 \$50 割引!!

- 1隻チャーター料金(乗船5名様まで)  
 ●平日(月~木) \$5649 ●週末(金~日・祝日) \$5849

- 運行事業者: White Sails Yacht Pte Ltd
- 取消料規定: 予約確定日から予約総額の100%(雨天で欠航した場合は、予約日より1か月以内に可)

### <注意事項>

- ※最大定員18名のヨットクルーザーですが、ご予約は8名様までです。
- ※船内は禁煙です。 ※英語対応となります。
- ※20歳未満のお子様は、保護者の同伴が必要となります。ベットの乗船不可。
- ※ヨットクルーザーはラザロー島に到着・停泊します。
- ※船内への食事&飲み物の持ち込み可能。(赤ワインの持ち込み不可)
- ※船内で電子レンジ、ミニ冷蔵庫、クーラーボックスを利用できます。
- ただし、追加オプションでパーベキュービットレンタル+グリルサービスを予約していない限り、調理はできません。(追加オプションの詳細はお問い合わせください)
- ※ヨットクルーザー内のバスルーム(フルシャワー設備付)利用可能。
- ※アクティビティは、天候や海の状況に応じて変更される場合があります。
- ※「SafeEntry」の為、携帯電話でのQRコードスキャン、または、ICカードの提示が必要になります。
- ※乗船前またはICカードをご持参ください。
- ※乗船前に検温、手指消毒を行ってください。
- ※乗船中はマスクの着用をお願いします。

### 海のアクティビティ



ビーチをエンジョイ



### クルーズ船を満喫



キッチンや  
 快適なラウンジエリアなど  
 充実の船内設備



myBUS  
 オプショナルツアー

☎ 6735-2847

上記ツアー詳細はマイバスウェブサイトをご覧ください

✉ opjtb.sg@jtbap.com 🌐 https://www.mybus-ap.com/country/singapore

日本語対応 予約受付時間 9:00~17:30(月~金) お得なオプションツアーの情報も盛りだくさん





スマホでカンタン登録!  
PARTI会員

08 特集

シンガポール  
育児白書

26 美容特集

接近戦に負けない!  
褒められ美肌・美髪

04 Editor's Eye

07 2月のプレゼント & Jalan Jalan 掲示板

30 美肌相談サロン

31 心ひも解くヒント

32 子育て相談 Q & A

33 佐藤さんの住宅探し

34 小さなキズキのススメ

35 時事速報ピックアップ



【COVERSTORY】

人気幼稚園「スーパーランド」の新たな園舎、タングリン校に取材へ。大きな窓一面に美しい緑が望めるうえ、園内のあちこちにグリーンが置かれ、気持ちのよい空間が広がります。さらに広々とした芝生の屋上庭園まで! こんな環境の幼稚園に通ってみたいかと! と編集部。全粒穀物を使ったヘルシー給食も魅力的です。▶ 詳細は13ページ

※PARTI2月号のために撮影された写真はすべて雑誌掲載のためマスクを外しています。現在、2歳以上のすべての人がマスク着用を義務付けられています

- バルティ MCI (P) 015/05/2020
- Publisher Parti Pte Ltd  
Sekido Kunihiro  
331 North Bridge Rd #03-03 Odeon Towers  
Singapore 188720  
info@parti.com.sg www.partisg.com  
Tel: 6474-8003 Fax: 6264-9690
- Chief Editor Aoki Asami
- Sales Umami Haruna (umai@parti.com.sg)  
Tamano Sachiko (tamano@parti.com.sg)  
Ono Yuko (ono@parti.com.sg)
- Editor Ikeda Mio  
Kanza Aiko  
Funabashi Reiko
- Designer Sakaki Ayumi
- Printer Hock Cheong Printing Pte Ltd

本誌掲載の記事・写真を無断で複製及び転載することは禁じられています。原則として表示価格に税・サービス料は含まれません。また、特別な記載がある場合を除き、プロモーションの有効期限は発行月の末日までです。他の割引やプロモーションとの併用はできません。掲載記事やプロモーションの内容は、予告なく変更される可能性があります。予めご了承ください。

Ballet Exhibition



チェンバレエアカデミーが、お贈りするバレエを学ぶ バレエ・エキシビジョン  
クラスのレッスンのひとコマや、ソロ、小作品をご覧ください

2021



"Learn English. Open your world."

ベルリッツでは……

- フルセンテンス・正しい発音が身につく!
- オンライン・対面レッスンの組み合わせが自由!

〈オンラインレッスン受講者の感想〉

- 一対面だとどうしても緊張しがちでしたが、オンラインだとリラックスして受講できるのでよかったです。
- オンラインミーティングの練習にとても思い、オンラインレッスンを選びましたが、何の不自由もなく受講できています。
- 一仕事の資料の持ち込み、子どもの学校での面談対策も臨機応変に対応してもらい助かっています。



〈対面レッスンを体験した営業Uの感想〉



1対1のプライベートレッスンを体験し、その質問のしやすさに感動。分からないと思ったときにさりげなくヒントを出してくれるなど、先生が空気感を読み取って場を和ませてくれるのは対面ならではの良さだと思いました。オーチャード中心の通いやすい立地で、清潔感のある個室は通うモチベーションを上げてくれると思います!

2月の特別プロモーション Berlitz®

プライベートレッスン

40レッスン ..... \$3,000 (通常\$3,200)

- 対面レッスンとオンラインレッスンを自由にブレンド可能
- 1レッスン40分、友達や家族とシェア可能 (シェアは最大2名まで)
- 2人同時お申込みで登録費(\$200)を1人分割引



※登録費、教材費、税金は含まれておりません  
※返金不可、2月27日までのお申し込みに限ります  
※有効期限3か月

ベルリッツ・ランゲージセンター

391B Orchard Road #16-01/02  
Ngee Ann City Tower B

☎ 6690-7208

お問い合わせは日本語でどうぞ



▲ ご予約フォーム ▲



Website



Facebook



Mr Cheng 紹介



Mrs Yaling 紹介



HSIENFA CHENG  
ARTISTIC DIRECTOR



YALING TAN  
PRINCIPAL

新規入会プロモーション: 1タームのレッスン料 10%OFF (2月末日まで)

トライアルクラス\*のお申し込みは、WEBサイトから! \*クラスの人数制限の関係などでトライアル受講人数に限りあり

📍 204 Bukit Timah Rd #04-00 Boon Liew Building (Newton 駅 8分) ☎ 6235-8353 (英語) / 8693-3538 (日本語)

🌐 https://jp.chengballet.org (日本語サイト) FB: ChengBallet.JP

📄 公演のご予約お申込み: https://tinyurl.com/y5mqv3j



**ソフィテル シンガポール セントーサリゾート & スパ**

- 宿泊期間: 2021年6月30日(水)まで
- 1泊1部屋 2名様分(朝・昼・夕食+ソフトドリンク飲み放題付き) ※最低同室2泊必要  
ラグジュアリー ルーム.....日~水 \$478~/木~土・祝 \$578~
- 〈特典〉
- ★アーリーチェックイン/レイトチェックアウト(当日の空き状況による)
- ★チェックイン日の10日前までの予約お取消し・変更無料
- ★ハーバーフロント駅~ホテル間の無料シャトルサービス

**ソフィテル シンガポール シティ センター**

- 宿泊期間: 2021年6月30日(水)まで
- 1泊1部屋 2名様+子供1名様(2~11歳)  
※2人目の子供は追加料金 \$120  
または \$153(テント付き) がかります  
ラグジュアリー ルーム.....\$698~  
プレステージスイート.....\$898~
- 〈特典〉
- ★朝食・夕食3コースセット付き
- ★マットレス付きのキッズテント(男女選択・最大2テントまでご用意可能)
- ★「1864ロビーラウンジ」でのアフタヌーンティー2名様分(1回のみ)
- ★子供1名様用のティータイムスナック付き(1回のみ)
- ★16:00までのレイトチェックアウト

キッズ  
テントに  
大喜び!



**フラトン ホテル シンガポール / フラトン ベイ ホテル**

- 宿泊期間: 2021年6月30日(水)まで ※2月12日(金)~14日(日)のみ除外日
- 1泊1部屋 2名様分(朝食付き)
- 【フラトン ホテル シンガポール】 プレミアコートヤードルーム.....日~木 \$348~/金・土 \$408~
- 【フラトン ベイ ホテル】 デラックス ルーム.....\$608~
- 〈特典〉
- ★ \$50ダイニングクレジット付き ※ホテル内のレストランのみ適用
- ★ 14:00までのレイトチェックアウト
- ※その他、部屋カテゴリーも販売しております。詳しくはWEBにて

共通  
ご予約条件

- すべての価格には既に10%のサービスチャージと7%のGSTが含まれています。
- 空室状況により予約を承れない場合もございます。
- ご予約後の取消、変更はホテルによって異なります。詳しくはお問い合わせください。
- ホテルのアクティビティ、お食事内容は政府の規制などにより変更となる場合がございます。
- シンガポール政府の要請により宿泊期間が変更となる場合もございます。予めご了承ください。

©2020 Citibank Singapore Limited. All rights reserved. Citi, Citibank, Citi and Arc Design, and other marks used herein are service marks of Citigroup Inc. or its affiliates, used and registered throughout the world. Citibank Singapore Limited Co. Reg. No. 200309485K.

すべてのお客様に50%割引  
お子様のクルーズ代金が無料

「ロイヤルカリビアン」ザ・ベストクルーズゲッタウェイ  
**The Best Cruise Getaway**

寄港はしない洋上クルーズで  
アクティビティを楽しみ尽くそう!

Citibankカード会員限定特典!  
クルーズ代金3%OFF+無料でスーツケースを進呈  
※お支払いはCitibankカードに限り

- プラン A ..... 3泊4日 オーシャン・ゲッタウェイ
- プラン B ..... 4泊5日 オーシャン・ゲッタウェイ

**JTB**  
391 Orchard Rd  
Takashimaya Shopping Centre Ngee Ann City #03-11C  
Email: jtbtravelsaloon.sg@jtbap.com  
予約受付時間: 月~金 8:45~17:45 土日祝休

※現在、新型コロナウイルスの影響によりクルーズして  
おります。営業再開日はWEBでご確認ください。お  
問い合わせ等ご連絡は全てEmailにて承っておりま  
す。皆さまのご理解・ご協力のほど、よろしくお願  
い申し上げます。

詳細は  
WEBにて

Travel Agency  
**JTB**

家族みんなハッピーなプランが登場!  
憧れホテルのステイケーションで旅気分

なかなか一時帰国や旅行の見通しが立てられず、気分転換したい今日  
この頃。JTBでは嬉しい特典付きステイケーションプランやクルーズ情報を  
提供し、人気を集めています。旧正月の連休も駆け込みで間に合うかも!

**旧正月や春休みは、5つ星ホテルの  
贅沢ステイケーションへ!**

ココが  
ポイント

**JTB × citi コラボ企画**

- 5つ星ホテルに最安値で宿泊できる!  
※Citibankカード会員限定  
お支払いはCitibankカードに限り  
※Citibankカードをお持ちでないお客様は  
通常料金でのご予約となります
- ホテルでの嬉しい特典だけでなく  
JTBオリジナルギフトバックなども付けてくる!



ご予約・  
お問い合わせ  
はコチラ

EmailからでもOK!  
(info\_sin.sg@jtbap.com)  
※3営業日以内を目途にご返信

**コンラッド センテナリアル シンガポール**

- 宿泊期間: 2021年6月30日(水)まで
- 1泊1部屋 2名様分  
(アラカルト朝食ビュッフェ付き)  
デラックス ルーム.....\$388~
- 〈特典〉
- ★ 大人2名につき添い寝の子供1名ご宿泊が無料  
(5歳未満は朝食無料)
- ★ 12:00のアーリーチェックイン/  
16:00までのレイトチェックアウト  
(当日の空き状況による)
- ★ プレミアムルームへの無料アップグレード  
(月~木の宿泊限定)
- ★ ロビーラウンジでの  
アフタヌーンティー2名様分(1回のみ)



Esther Hoさん 「MUS.za」代表  
ジュエリー業界30年。世界のVIP  
を顧客にラッフルズアーケードで長  
くジュエリーの仕事に携わり、審美  
眼を持つ。

Yuko Chanさん WWM Academy主宰  
モデルとして世界11か国で活動。2019年ミスシンガポ  
ール受賞。WWM Academyを主宰し、ウォーキングクラスや  
セミナーを開催。YouTube(右QR)では、シンガポール情報  
やトリリンガル育児などを伝えている。@yukochan.sg

*Special Interview*

**シンガポールジュエリー界のカリスマであるエスターさんと  
美のミュージックとして輝くユウコ・チャンさんが対談**

*Esther Ho × Yuko Chan*

**ジュエリーがつなぐ日本とシンガポールの絆**

ラッフルズアーケード「#01-01」に  
君臨し、世界中のセレブたちに絶賛  
されるジュエリーショップ「MUS.za」。  
そのファウンダーのエスターさんのも  
とに、モデルそしてビューティ&ウェ  
ルネスコーチとして美を追求するユ  
ウコ・チャンさんが訪れ、ジュエリー談  
義を聞かせてくれました。

**E:** あなたはどん  
なときにジュエリーを欲しいと思う?  
**Y:** そうですね、  
記念日や誕生日、それから旅先の思い  
出に買ったりします。人生のターニ  
ングポイントに願掛けやご褒美として買  
うときもあります。  
**E:** ご褒美、いいですね。ジュエリー  
って良いエナジーを持っているものだ  
から前向きになれるわよね。  
**Y:** このラッフルズホテルのチャーム  
は思い出を込めて1つずつ集めてい  
けたら楽しそう。例えば娘のお誕生日  
とか、友人がシンガポールに来るた  
びにコレクションしていくとか。  
**E:** ハイクラスなお土産ね。ラッフルズ  
ホテルを訪れた良い思い出になるわ。  
**Y:** かつて日本軍がラッフルズホテル  
を占領して「昭南旅館」と呼んでいた  
時代もありましたが、今ではこんな素  
敵なコラボレーションが実現している  
なんて素晴らしいですね。リー・クワ  
ンユンさんが「Forgive but never  
forget」とおっしゃっていますが、この  
精神を心から尊敬します。このジュ  
エリーを通して正しい歴史の理解と未  
来への絆が深まってほしいです。  
**E:** 振り返るのではなく前を見る、これ  
はどんなときにも大切なことです。  
なみにこのチャームは1つひとつホテ

ルの歴史に紐づいていて、面白いで  
すよ。チャームの1つにホースシュー  
ズがありますが、かつてこのショッ  
プがあった場所は、お客さまの馬のた  
めの厩舎だったんです。隣のユニット  
は馬の乗り手の部屋がありました。  
**Y:** 今は隣には何があるんですか?  
**E:** 物置です(笑)。とても興味深い歴  
史です、想像すると面白いですね。  
**Y:** タイムスリップしたみたいな気分  
になりますね。このジュエリーは実際  
身に付けてみると、クラフトマンシ  
ップに溢れていることが分かりますね。  
**E:** 見てください、このシンガポールス  
リングのチャーム。小さなバブルがあ  
るんです!これぞ、日本のディテール!  
**Y:** 色付けも美しいですね。以前に日  
本のヘアスタイリストさんから、日本  
では茶色だけでも100色以上あると  
聞いて驚きました。空五倍子色(うつ  
ぶしいろ)や海松茶(みるちゃ)など、  
日本の豊かな四季が彩る100通りの  
茶色。きっとこの馬の茶色も職人さん  
が選り抜いたんでしょうね。  
**E:** 日本の職人さんたちはとてもひた  
まきですね。すごく素敵だと思います。  
**Y:** シンガポールは世界中の人が集  
まる国。ラッフルズホテルのような場  
所で日本の伝統技術を紹介してくだ  
さる、とても嬉しく思います。  
**E:** 今はコロナで観光客がいませんが、  
逆に時間があるときだからこそチャ  
レンジできたのかもしれない。ビジ  
ネスが悪いときに落ち込んでいても仕  
方がありません。“Look forward!”  
動き続けることです。さあ、もっと  
ジュエリーを身につけて、エナジーを  
得て!綺麗にもなるわよ(笑)。

編集部が見つけた  
旬な話題をお届け!

**Editor's  
Eye**



1. チャーム(各\$380/シルバー)、ブレスレット(\$800/シルバー)  
※ともに発売記念価格。8つのチャームは「ラッフルズホテルシンガ  
ポール」の歴史に紐づくもので、椰子の木は家族愛、ホースシューズは  
幸運・厄除けなど、各モチーフに意味が込められている。2. コーモラ  
スな「ドアマン」のチャームをイヤリングに。3. チャームブレスレット  
は、大人の上品コーデにもマッチ。4. チャームでハンドバッグを自分  
らしくカスタム(バッグはユウコさん私物)。



*Jewelry*

**MUS.za × LE PONT**  
**Raffles Hotel Singapore**  
**CHARM Collection**  
ミュージックゼンアフェア × ルボン

**遊び心溢れるラッフルズホテルのアイコンたち  
職人技がきらり! 大人のための胸キュンジュエリー**

スペシャル感たっぷり、ラッフルズホテルを象徴するアイコンたちの  
チャームに目が釘付け! 第一印象の愛らしさもさることながら、見つめる  
ほどに感動が沸き起こる細部の美しさたるや、一流職人の成せる技。実は  
このジュエリー、日本の職人が手掛けているんです。東京下町に70年続く  
工房にて、緻密な手作業で型を取り、色付けし、磨き上げ、いくつもの工程  
を経て完成するのだとか。シンガポールと日本、その架け橋になったのは  
「LE PONT」ファウンダーのレイコさん。日本の優れた伝統技術や食文化  
を海外で紹介しており、ラッフルズホテルで長く愛されるジュエリーショッ  
プ「MUS.za」代表のエスターさんとの運命的な出会いからコラボレーショ  
ンが始まりました。“一生モノ”として付き合える最愛ジュエリーをあなたに。



**PROMOTION**  
MUS.za × LE PONT 発売記念  
ブレスレット(\$1,000)+1チャーム(\$500)を  
**ブレスレット(\$800)  
+1チャーム(\$380)**  
※2月末まで

● MUS.za  
328 North Bridge Rd  
#01-01 Raffles Arcade  
☎ 6261-4071 11:00~18:00 月休

● LE PONT  
Email: info@lepont.com.sg  
(日本語可)  
LE PONTオンラインショップ



# 2月のPARTI読者PRESENT

大好評のPARTI会員様限定プレゼント。会員登録がまだの方は、こちらからカンタン登録

## 応募方法

プレゼントをお選びいただき、PARTIウェブサイトよりお申し込みください  
[www.partisg.com](http://www.partisg.com)

締め切り：2月28日  
 当選発表：3月5日



会員登録



プレゼント応募

操作は  
カンタン  
3分程度

### 1 Queen's Market

ロイヤルハーブ  
 ホワイトニングフェイシャル (通常\$210)

鎮静、美白効果の高いハーブがブレンドされているため、お肌のシミ、黒ずみ、敏感肌でお悩みの方にも最適で美白、美肌効果があります。

※当選者は3月末までにご予約ください  
 ※他のプロモーションとは併用できません

☞ お店の詳細は、27ページ

3名様



### 2 ANZU mizuhiki craft

梅結びピアス  
 (1組/通常\$18)

※プレゼント受け渡しはPARTIオフィス  
 (City Hall) にて、3月末まで

☞ お店の詳細は、6ページ

5名様



### 3 天下一 \$30バウチャー

シンガポールで最高の焼肉を食べたいなら「天下一」へ。コスバ抜群とあって、家族連れから各種宴会まで大好評。



3名様

● マリーナスクエア店  
 6 Raffles Blvd #03-129 Marina Square Shopping Mall (スタバ近く、4階フードコート真下) ☎ 6250-8918  
 11:30~14:30 (LO14:00)、17:30~22:00 (LO21:30) 無休

● オーチャード店  
 8 Grange Rd #02-11 Cineleisure Orchard (Somerset駅3分) ☎ 6365-8389  
 月~金 12:00~15:00、17:00~22:00、土 12:00~23:00、日 12:00~22:00  
[www.tenkaichi.com.sg](http://www.tenkaichi.com.sg) FB & Instagram: tenkaichi.sg

※バウチャー有効期限：4月末まで ※\$50以上のお会計で使用可 ※両店舗で使用可

### 4 めん馬鹿 Menbaka Fire Ramen Singapore 抹茶アイス

京都で人気のラーメン店。食べる直前に火柱を上げて見せるパフォーマンスが見どころ。



10名様

8 Grange Rd #05-03 Cineleisure Orchard  
 月~金 12:00~15:00、17:00~21:00  
 土日 11:30~15:30、16:30~22:00  
 ※日は21:00まで  
 Instagram: menbaka\_sg FB: menbakasg

※有効期限：3月末まで ※\$60以上のお会計で使用可  
 ※当選者は来店時にバルティからの当選メールを提示し、お名前をお伝えください

## 幼稚園・小学校に関するアンケートにご協力いただきまして、ありがとうございました。

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で10名様に「明治屋\$50バウチャー」&「俵屋\$15バウチャー」をプレゼント！当選者には、PARTIより当選通知メールをお送りしております。

### 協賛

● 明治屋 ● MILLENIA WALK  
 9 Raffles Boulevard #02-26 to 36 Millenia Walk  
 ☎ 6339-1111 10:00~22:00

● GREAT WORLD  
 1 Kim Seng Promenade #B2-111 to 121 Great World  
 ☎ 6771-1111 9:00~22:00

### 新加坡精米所 三代目 俵屋玄兵衛

ミシェランも認める米・食味鑑定士のいる日本産米専門店。厳選された新米の他、無添加調味料や日本酒・焼酎もお求めやすい価格で取り扱い。人気商品は、初回限定北海道産米4kgセット(\$39)、無添加天然醸造醤油「鶴鷲」(\$24/500ml)、美味しい万能塩「おはよーコンサルト」(\$18/80g) など。  
[www.tawaraya.com.sg/ja](http://www.tawaraya.com.sg/ja)



### 求人

■ シンガポール日本語補習授業校 教員募集中  
 日本の教員免許保持者(教員経験不問・免許更新不要)、または他教育機関での指導経験者(教員免

許不要)。土曜日に勤務できる方(年間40日程度)。  
 ※担任には託児費補助支給等のサポートあり  
 ※詳細とお申し込みはWEBより  
 Tel: 6777-5560 URL: [www.jss.edu.sg](http://www.jss.edu.sg)

■ ディアプリンセスより求人案内  
 ネイリスト、アイリスト、エステ経験者募集。DPまたはPRの方優遇(EP対応可)。詳しくは、サロンまでお問い合わせください。  
 場所: Dear Princess Beauty Salon Tokyo (Clarke Quay駅、Fort Canning駅徒歩5分)  
 Tel: 8210-0945 (日本語・English・SMS可)  
 LINE: dearprincessbeauty

■ ピアノ講師を募集しています (ココロラーニングハウス)  
 開講以来、常に満席となっている平松悠歩ピアノ

教室で、講師としてピアノを教えてください方を募集いたします。平日や週末に、サマセットの教室や生徒さまのお宅でのレッスンが可能の方。(応相談) 音大卒、またはそれに準じる経歴で、できれば指導歴のある方。DPまたはPR保持者。  
 ※レッスン開始前に指導メソッドを学んでいただくこともできます。Emailにてお問い合わせください。  
 Email: [pianolesson.somerset@gmail.com](mailto:pianolesson.somerset@gmail.com)

●掲載ご希望の方は、Email ([info@parti.com.sg](mailto:info@parti.com.sg)) で、編集部までお申し込みください。●締め切りは毎月10日正午です。●営利目的の内容(教えます、お部屋貸しますなど)は有料です。また、探しています、お知らせでも企業や店舗の営業案内、テナント事務所等是有料となります。掲載料は100字以内\$53.50(GST込) クロスチェックを原稿と一緒に郵送ください。支払先はParti Pte Ltdです。●バルティでは内容についての責任は負いかねます。



## 日本の伝統工芸「水引」を変幻自在にアレンジ オーダーメイドで世界に1つ♡褒められアクセサリ

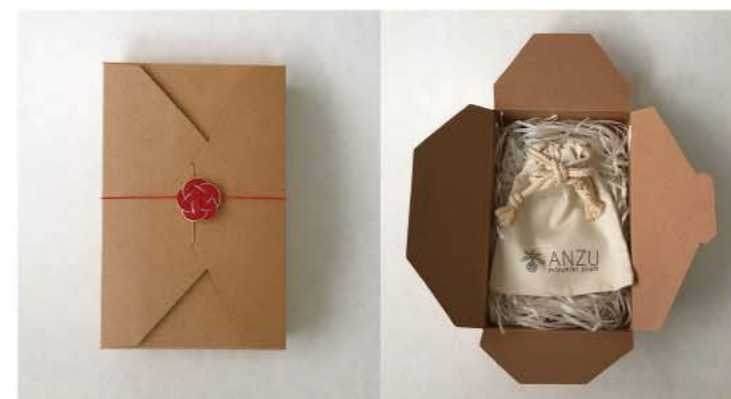
### Accessories

## ANZU mizuhiki craft

あんず水引クラフト

旧正月には赤とゴールドで華やかに  
 水引バンドのラッピングで贈り物にも!

水引といえば、ご祝儀袋などに使われる日本の伝統工芸。繊細な手技で創るこの水引の魅力を日常でも楽しめる「水引アクセサリ」をご存じ? この度、シンガポールを拠点に活動する植竹杏子さんが水引アクセサリのオンライン販売を始めたという情報をキャッチ! さっそくアクセサリを見せていただくと、水引が現代風に生まれ変わっていてびっくり。パールやウッドなどと組み合わせたデザインもあり、カジュアルでお洒落なアクセサリに。軽いので付け心地も◎。オーダーメイドで自分好みの1品をお願いすることもでき、その際はぜひカラーコンシェルジュの資格を持つ杏子さんに自分の肌色に合うカラーアドバイスももらって。赤やゴールドの旧正月コレクションは贈り物にもぴったり。シンガポールの方へのギフトにも喜ばれそう! ラッピングにはもちろん水引を使ってくれるそうですよ。



季節ごとに変わる「水引バンド」のギフトラッピング(有料サービス)。



1. 赤とゴールドの色使いが福を呼びそうな「チェーンズニューイヤークレクション」。2. ホワイトとゴールドを基調にした華やかなコレクションのピアスたち(上から \$22、\$23、\$37)。3. パールをあしらったエレガントでタイムレスなピアス(各 \$28)。4. ウッドやシェルなど自然の素材を使用した温かみのあるピアス。5. 菜の花結びの下に相結びのフープをあしらったステンレス製ポストタイプのピアス(各 \$18)。6. ホワイトと珊瑚色の相結びのフックピアス(各 \$22)。7. ピンボンナムといわれるボンボン菊の丸いフォルムをモチーフにしたコロンと可愛いピアス(各 \$22)。8. ワークショップ時のディスプレイ。

### 「水引アクセサリ」ワークショップ

次回のワークショップ開催日など、詳細は Instagram または FB をご確認ください。開催場所は個別にご連絡いたします。

※お友達グループなど5~8人の参加者が集まりましたらプライベート対応(プライベートワークショップ)もいたします。詳細はお問い合わせください

### PROMOTION

お会計より 10%OFF

※商品注文時に「バルティを見た」とひとこと ※2月末まで

商品のご注文は Instagram または FB のダイレクトメールよりご連絡ください  
 Instagram: [anzu\\_mizuhikicraft](https://www.instagram.com/anzu_mizuhikicraft) FB: ANZU mizuhiki craft

※ピアスは樹脂のクリップタイプイヤリングに変更可能  
 アレルギーのある方のために樹脂ピアスもご用意



# 幼稚園の感想をママに聞きました!

あいごさん(在星4年)

日系幼稚園



娘がストレスなく楽しめることを考えたら日系でした。園児数が多い幼稚園なので、園 & コンドでたくさんのお友達ができて、社会性が養われ、日本人小学校への良いステップとなっています。先生方は丁寧でどんなときも最善を尽くしてくださるので、娘を安心して預けられます。



通園はノースフェイスのリュックと手作りカバンで。周りがピンク率高めなので、あえてオレンジの水筒。

安田菜穂子さん(在星5年/ Naoko Yasuda)

日本人園長のローカル幼稚園



友達の多くは日本人ですが、先生は日本語・英語・中国語という環境で、いろいろな文化・言語に触れられるのが魅力。日系園で見られるようなきめ細やかな連絡はありませんが、疑問や不安を尋ねるとしっかりと様子を教えてくれ、子どもたちをよく見てくれていると感じます。日々の子どもの様子を観察しながら、積極的に幼稚園に関わる気持ちで通っています。



水筒は、子どもには少し重くても環境ホルモンや衛生面を考え、プラスチックではなくステンレス製。リュックはシンプルなOUTDOOR。



松田陽子さん(在星11年)

インターナショナル幼稚園



当面シンガポール滞在予定なことと自由奔放な息子の性格から判断してインター幼稚園に入園させました。毎日盛り沢山なカリキュラムで人種構成も多様で色んな刺激を受けてきている様子が伝わります。また幼稚園児であっても世界情勢、人種、環境問題等について考えさせる場を多く設けたりしている点はさすがインターだなと感じます。何より毎日子どもが笑顔で登園し笑顔で帰宅している、これが一番!



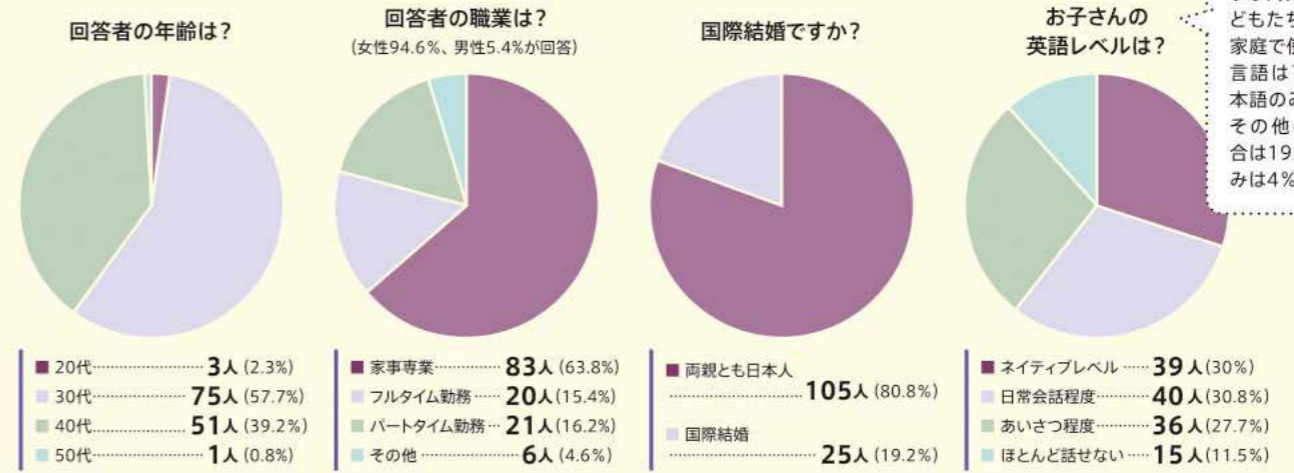
毎週図書館で大量に本を借りるので大きなSmiggleのバッグを使用。大好きなトミカの水筒は運動のあと冷たい物を飲むよう保冷効果あり。



# 特集 シンガポール育児白書



シンガポールで成長する日本人の子どもたち、その教育環境は? 未だかつてない突っ込んだ内容のアンケートでママたちのリアルな声を集めました!

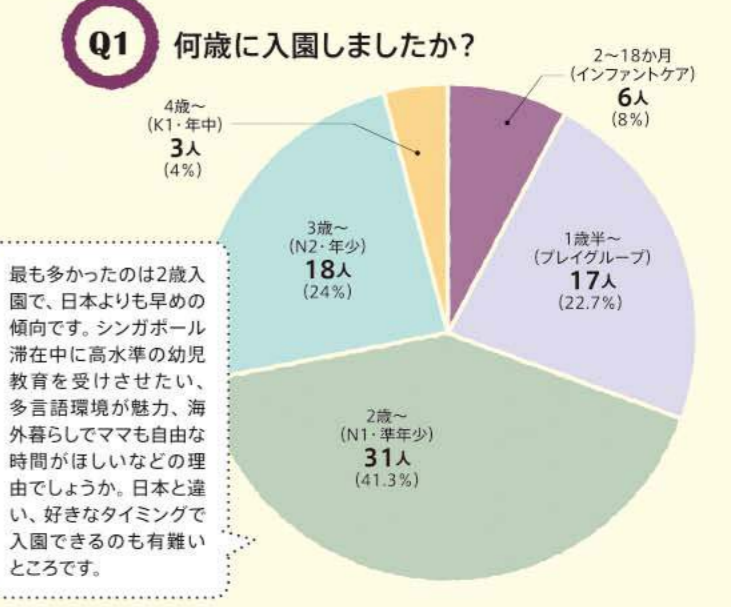
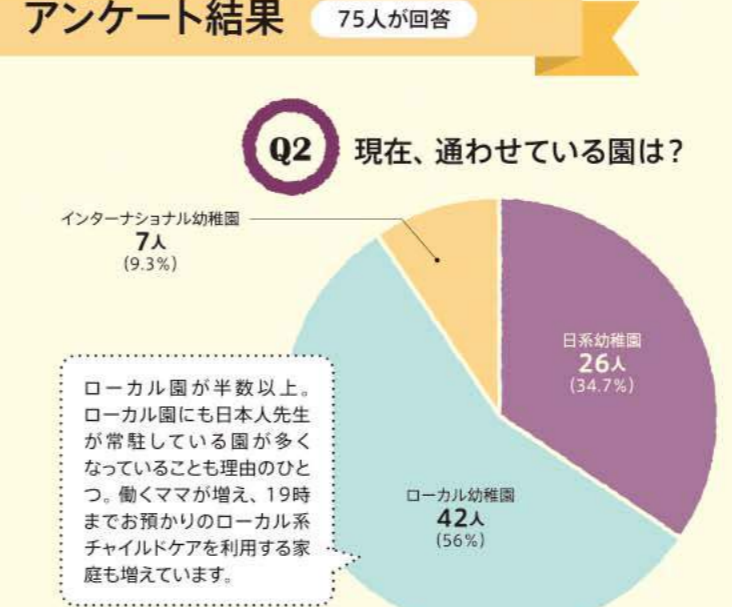
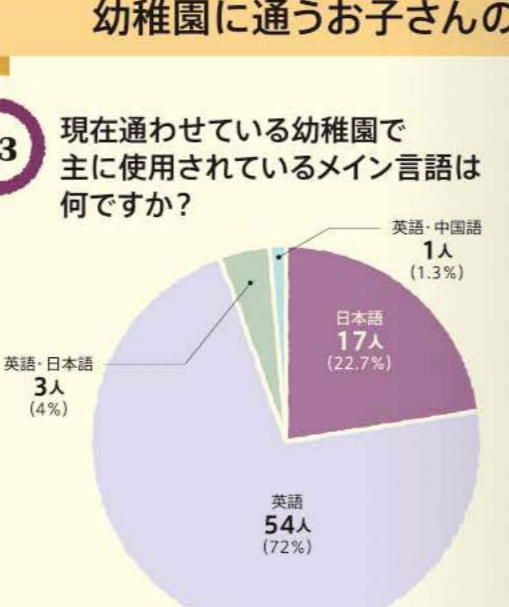
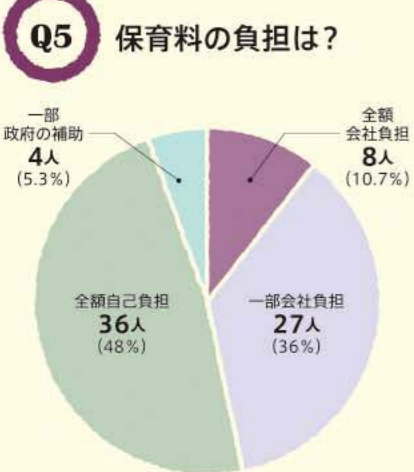


語学力の高さは、さすが海外暮らしの子どもたち! ちなみに家庭で使用している言語は77.7%が日本語のみ、日本語とその他の言語の混合は19.2%、英語のみは4%でした。

# 子育て真っ最中! 130人の声

# シンガポールの幼稚園&小学校事情

持ち物チェック



Q9 お子さまの教育に関してどんなお悩みがありますか?

- 日本語の遅れ
- 日本語と英語とどっちが得意か
- 中国語のフォロワーができない
- 英語環境の幼稚園から日本の小学校に適應できるか不安
- 日本人のお友達ができない
- 人前で話すことが苦手
- すぐに手が出る
- 教育費が高い
- 午前中の3時間保育だけで暇を持て余している
- トイレトレーニングなど

Q8 親が幼稚園生活に期待することは?

- 1位 社会性を育む、友達を作る
- 2位 楽しく遊ぶ
- 3位 基本的な生活習慣を養う
- 4位 多言語を身に付け、シンガポールや世界の文化を知る
- 5位 十分な運動で体力をつける
- 6位 しつけやマナーを学ぶ
- 7位 親からの自立(トイレ、食事、着替えなど)
- 8位 正しい母語を身につける
- 9位 読み書きができるようになる
- 10位 小学校入学の準備

お勉強の前に「社会性」を身に付けたり、「遊ぶ楽しさ」を知ってほしいという声が多かったのが印象的。幼稚園で生活習慣を身に付けてほしいという要望も多数。

Q7 見学時に、園に質問したことはどんなことですか?

- カリキュラム、1日の流れ
- 日本人の割合
- 使用言語、先生の国籍
- 給食の内容
- 親と先生のコミュニケーション
- 英語が話せない子どもへの対応
- 発達の遅れがある子どもへの対応
- 外遊びの頻度 など

先生や園児の国籍、言語にまつわる質問が多く集まりました。外遊びの環境や、給食についてなどは実際に足を運んで確かめたいところ。

Q6 幼稚園を選ぶ際重視したことは何ですか?

- 1位 通園の利便性(自宅からの距離・時間、スクールバスの有無)
- 2位 園の雰囲気や明るさ(先生たちの人柄、在園児の様子)
- 3位 教育カリキュラム、課外授業、イベント内容
- 4位 日本人の先生がいる
- 5位 園の教育理念、園長先生の考え方
- 6位 多言語環境
- 7位 保育時間、休暇日数、延長保育がある
- 8位 設備の充実度(新しさ、清潔感、安全性)
- 9位 保育料、プロモーション
- 10位 子ども本人が気に入るかどうか

1位は、通園が便利であること! 毎日のことなので大事ですよね。11位以降は「給食の内容、アレルギー対応」「保護者が関わる行事の頻度、先生とのコミュニケーションの仕方」などが続きました。



### Q5 小学校を選ぶ際、重視したことは何ですか？

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 1位  | 教育カリキュラム、課外授業、イベント内容         |
| 2位  | 学校の雰囲気や明るさ(先生たちの人柄、在校生の様子)   |
| 3位  | 通学の利便性(自宅からの距離・時間、スクールバスの有無) |
| 4位  | 日本人の先生がいる、日本語クラスがある          |
| 5位  | 授業料、プロモーション                  |
| 6位  | 多言語環境                        |
| 7位  | 子ども本人が気に入るかどうか               |
| 8位  | 在校生の親からの評判                   |
| 9位  | 設備の充実度(新しさ、清潔感、安全度)          |
| 10位 | 学校の教育理念、校長先生の考え方             |

持ち物チェック

やはり小学校は「教育カリキュラム」を最重要視する家庭が多い結果に。学べる言語を大切に学校を選ぶのは海外ならではの傾向ですね。

### 小学校の感想をママに聞きました!

Erinaさん(在星15年/erinarienaymg\_sg)

日本人小学校



日本人のアイデンティティーと言語習得を低学年で身につけてほしく日本人小学校へ。想像した堅苦しさはなく、のびのび遊ぶ姿に安心しています。娘のお気に入りには広い遊具場。コロナ禍での先生方の誠意溢れる対応には感動でした。

リュックやお弁当箱など現地調達できるモノはシンガポールで! 水筒は可愛くてシックリしたもの欲しくて日本から象印を取り寄せ。

RICAさん(在星2年/ricalin319\_ravolabo)

インターナショナル小学校



初めは価格優先で選ぶ予定でしたが、足を運んでみるとイメージや口コミと違う所もあり、学校選びは実際に足を運んでみるのがとても大事だと思いました。学校の雰囲気やコーディネーターさんの対応、子どもの反応などを見ながら決めました。実際に通いだし、語学力がグッと伸びて、多国籍の友達が増えて毎日ハッピーに過ごしている娘を見ると、この学校にしてよかったと思います。

スナックタイムのおやつは健康的なものに。Smiggleのバッグの中には日替わりのおもちゃをイン。



Yuko Chanさん(在星8年/yukochan\_sg)

ローカル小学校



カバンはSmiggle。水筒は充電式でボタンを押すと中でライトが作動して飲み物を殺菌してくれる優れモノ!



娘の仲良しさんへ行く女子校へ。教師の評判がよく、保護者との距離感が近いので一緒に子育てをしている感覚。送迎がしやすい距離にあり、アカデミックすぎないところが気に入っています。ちなみに幼稚園もローカル系でしたが、11:45当園で預け時間が3時間と短く、少人数制、敷地内に駐車場があるなどが選んだポイントでした。

Akiさん(在星3年)

インターナショナル小学校

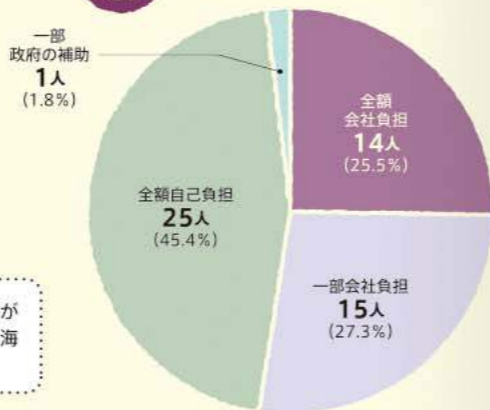


リュックは防水加工 & 大きめな Hershel をチョイス(図書館の本やお弁当を入れるので)。IKEAのお弁当箱は丼ものが詰めやすく、汁漏れもなくオススメ。



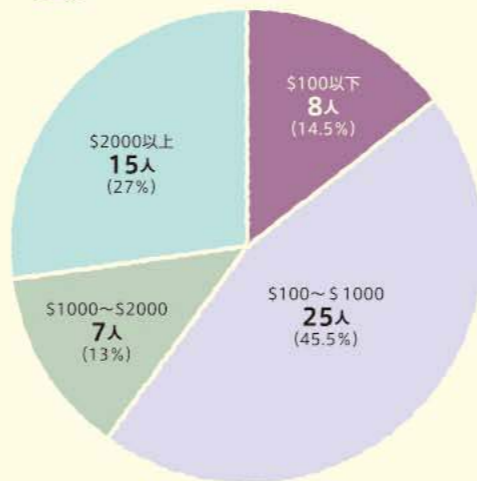
### 小学校に通うお子さんの

### Q4 授業料の負担は?



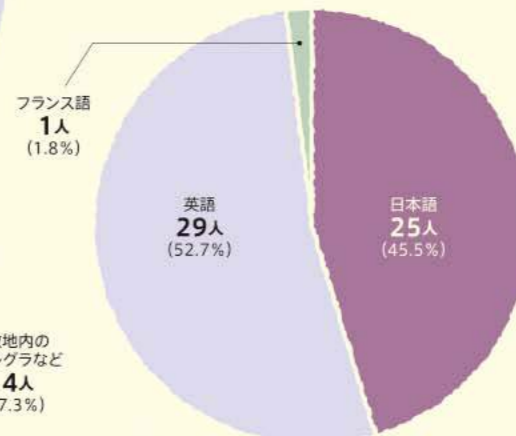
### アンケート結果 55人が回答

### Q3 現在の学校の授業料(月額)はいくらですか?



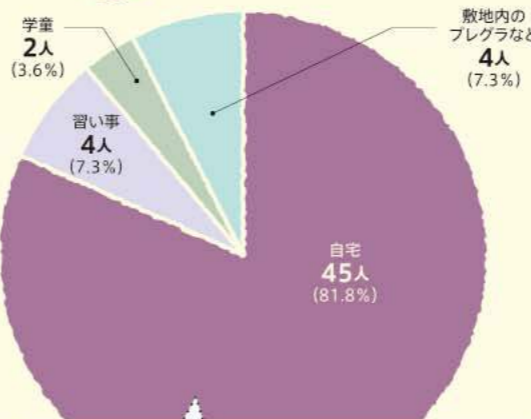
月額\$100以下から\$2000以上と大きな開きがあることに驚き。ちなみに最も多かったのは\$751~\$1000で、全体の20%でした。

### Q2 現在通わせている小学校で使用されているメイン言語は何ですか?



小学校を決めた理由への回答は「日本語での教育優先」「本人との相性」「教育レベルが高い」「多言語が学べる」「親の卒業校」などの他、「授業料が安い」という声も多く聞かれました。

### Q7 放課後を過ごす場所で最も多いのは?



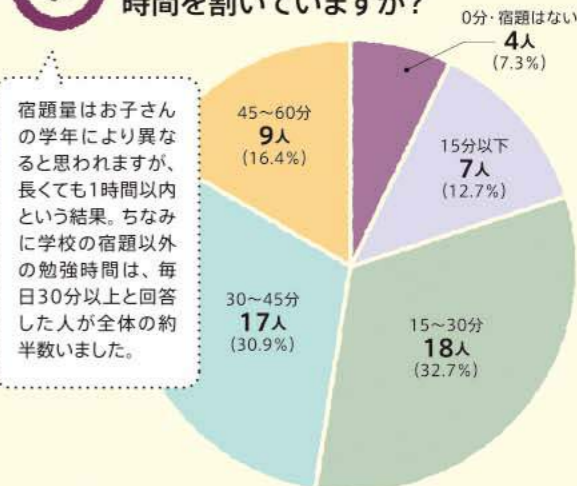
自宅で過ごすという回答が8割以上。日本では放課後、子どもたちが勝手に友達の家や公園に遊びに出かけていきますが、シンガポールでは遠いところへ行くには親の同伴が必要。住まいの同じ敷地内や近所に友達がいると放課後の過ごし方が変わりそうです。

### Q6 親が小学校生活に期待することは?

|     |                          |
|-----|--------------------------|
| 1位  | 社会性を育む、友達を作る             |
| 2位  | 道徳や思いやりの心を育てる            |
| 3位  | 基礎的な学力を伸ばす               |
| 4位  | 自由にのびのびと楽しく遊ぶ            |
| 5位  | マナーやルールを学ぶ               |
| 6位  | 規則正しい生活習慣を身に付ける          |
| 7位  | 多言語を身に付け、シンガポールや世界の文化を知る |
| 8位  | スポーツ能力、体力を向上させる          |
| 9位  | 日本の文化を知り、正しい母語を身につける     |
| 10位 | 音楽、美術など芸術面の才能を伸ばす        |

学力面よりも「社会性」「思いやり」などが上位にランクイン。「自由にのびのび楽しく遊ぶ」が4位に入っていることも印象的です。

### Q8 学校の宿題に、毎日どのくらいの時間を割いていますか?



宿題量はお子さんの学年により異なると思われそうですが、長くても1時間以内という結果。ちなみに学校の宿題以外の勉強時間は、毎日30分以上と回答した人が全体の約半数いました。

### Q10 親が面白そうだと思うカリキュラムは?

「イメージ音楽」「イメージ水泳」「プログラミング」「チェス」「UOI(道徳と国語を合わせたような内容)」「レベル別英語」「社会貢献」「探求」など

昭和の時代に日本で教育を受けたママ世代には聞いたこともないカリキュラムだらけ。子どもたちの成長が楽しみになりますね。

実にさまざまな夢があり、うれしくなりますね!「海外に携わる仕事」はシンガポールで育つ国際人らしい夢。「YouTuber Artist」は時勢を反映していますね。

### Q9 お子さん自身が語る「将来の夢」は?

「デザイナー」「パティシエ」「お嫁さん」「パン屋さん」「YouTuber Artist」「おもちゃを作る」「ネイリスト」「教師」「プログラマー」「消防士」「スポーツ選手」「モデル」「医者」「人の役に立つ仕事」「科学者」「アイドル」「宇宙飛行士」「ピアノの先生」「海外に携わる仕事」「赤ちゃんにかかわる仕事」「とくになし」など

### アンケートにご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

「習いごと編」のアンケート結果はPARTI 3月号に掲載されます。どうぞお楽しみに!

PARTI WEBではさらに多くの項目のアンケート結果を掲載中! スクール見学の件数や検討期間、スクールへの満足度・不満なこと、転園・転校理由、小学校への寄付金額、ランチについてなど、興味深い結果はQRコードから!





KOMABA X KUNOメソッド「KOMABAキッズ」とは?

「こぐま会」のKUNOメソッドに海外子女だからこそ伝えたい大切なことを取り込み、幼児教育から小学校での強化学習につながる「種」をまきます。日本語という母語教育を大切に、お子さんたちの豊かな未来に向けて、「学びの場」を提供しています。

こぐま会の3つの考え方

- 基礎体験を積み上げる「教科前基礎教育」
- 具体物を用いて自分の手と体を使う「事物教育」
- 言語を通じた思考を育てる「対話教育」

子どもの興味を引き出す3段階学習

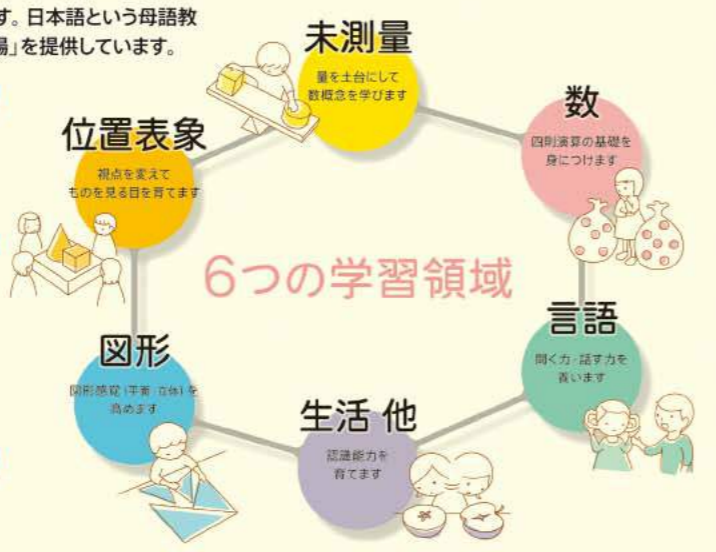
- STEP ①: 身体全体でかかわる活動  
— 集団でのごっこ遊びなど
- STEP ②: 事物を使った試行錯誤  
— 机の上で教具・カード教材などを操作
- STEP ③: 教師との対話・ペーパーによる理解の確認  
— 考え、答えの根拠をはっきりさせる

学習内容 6つの学習領域

1週間に1つのテーマを扱い、6つの学習領域で主に算数と国語の基礎を身につけます。

グループ学習

人の意見を聞く力、自分の考えを発表する力を育成。また自分で考え、判断し、協力して一つのものを作り上げる行動力など、小学校からの集団活動の基礎を身につけます。



海外子女だからこそ伝えたいこと

日本語による「インプット」と「アウトプット」のサイクルがとても大切です。「答え」そのものだけでなく、しっかりと自分の言葉でプロセスも話すことができるようになることで、物事に対する理解が一層深まります。



今も変わらず講師として活躍する久野先生。写真は「四方からの観察」がテーマ。



久野泰可先生 こぐま会 代表  
横浜国立大学教育学部卒業後、現代教育科学研究所に勤務し、1986年「こぐま会」代表に就任。常に幼児教育の現場に身を置き、その実践を通して幼児期に大切な「思考力」を育てるための独自のカリキュラム「KUNOメソッド」を確立。著書に「子どもが賢くなる75の方法」(幻冬舎)、「考える力」を伸ばすAI時代に生きる幼児教育」(集英社)など。

50年にわたる実践の中で作り上げられた「こぐま会」のKUNOメソッド。それは「かけがえのない幼児期に経験し習得すべき学習内容を、事物を使って系統的に積み上げていく」というコンセプト。日本では「こぐま会」はいわゆる「受験塾」として知られていますが、最近では受験はしないけれど、学力の基礎づくりのためにお子さんを通わせる方も増えているとか。とくに海外ではその傾向が強く、シンガポールをはじめ中国、韓国、ベトナムなどの現地の人々からも注目を集めています。そんな「こぐま会」の発展に尽力してきた代表の久野先生にお話を伺いました。

小学校の勉強についていけない!? 知育を軽視する日本の幼児教育が危ない!  
1970年代、日本は社会問題として、学校の勉強についていけない子どもたちを多く抱えていました。今もその風潮はありますが、幼稚園は遊びの場、小学校からが学習のスタートラインという考え方で、子どもの学習は家庭環境に左右されていきました。そんななかで大学で教育学を学んだ私は、幼児教育の世界に入り、昨今の日本では「小1プロブレム」という問題を抱えています。生徒が授業中に座ってられないなど、クラス運営が成り立たないといった問題です。これは子どもたちが「学ぶ内容に興味を持っていないこと」「幼児期に集団で学習する経験が不足していること」などが原因と考えます。幼児期からもしっかりと系統だった教育ができれば……、その想いで私が作ったのが「KUNOメソッド」です。小学校のように教科書と黒板ではなく、遊びのなかで学べるように「具体物を教具に用い、知的素地を育みます。また、言語を通して思考力を身に付けるために大切にしているのが「対話」。「ごっこ遊び」あり、机に向かう作業ありの幼児教室で、小学校の学習につなげていきます。

シンガポールで育つ子どもにも届けたい考える力を育む「KUNOメソッド」  
幼児教育に危機感を持つ、日本のいくつかの幼稚園では「KUNOメソッド」による知育の取り組みが行われています。海外でもアジアを中心にこのメソッドを取り入れる国や地域が増えつつあり、シンガポールでも「KOMABA」と並行して、現地の子どもに向けた教室を展開。教え込み型の教育が主流のなか、具体物を使う楽しい知育に関心が集まっています。絵本の読み聞かせひとつでも、日本は静かに最後まで聞くことをよしとし、欧米では感じたことをその場で発言することをよしとする。海外で育つお子さんをたくさん見てきて思うことは、自己表現の豊かさです。きっとシンガポールの教育を受けているお子さんもそうですよ。大切にしたいこと、大切にしたいこと、大切にしたいこと。教育の現場に立つ人間として、詰め込み型のような一方通行の教育にしないこと、そして子ども同士が体験を通じて学び合える環境を整えてあげることが大切と考えます。

KOMABAキッズの問題にチャレンジ!

シンガポール暮らしの子どもたちの“今”と“未来”を豊かにする「学びの場」

どちらが上がるかな?  
(年中・重さくらべ)

右のシーソーは、どちらが上がるでしょうか? 上がると思う方に青い○をつけてください。



KUNOメソッドの「円錐づくり」や「旗づくり」。手を動かし、制作を楽しみながら学ぶ。



楽しい教材を用いる「KOMABAキッズ」。子どもたちの集中力がすごい!



DATA  
○ オーチャード校  
19 Tanglin Rd #03-01  
Tanglin Shopping Centre  
☎ 6736-0727  
○ クレメンティ校  
442 Clementi Ave 3  
#01-99  
(Upper Floor)  
☎ 8189-9627  
Email: komaba@cradle.asia  
www.cradle.asia  
FB: 学習塾 komaba  
● 対象:  
幼児・小学生・  
中学生・高校生  
※日本人学校、インター校、現地校に通う子どもたちのニーズに応えたコースあり!

幼児対象

開講クラス ※いずれも2月より新学年度開講

- KOMABAキッズ(年少～年長)  
「こぐま会」のKUNOメソッドを用い、「どうして?」「わかった!」「たのしい!」の経験を通じて、子どもたちの興味を引き出し、子どもたちが主体的に取り組むながら力をつけられるような授業を展開します。
- えんぴつランド(年中・年長)  
「えんぴつランド」はひらがな学習クラスです。日本語における「聞く力」「話す力」、そして「書く力」を育みます。子どもたちの興味を惹きつけるアニメーション教材で楽しく日本語を学び、海外の様々な学習環境で過ごしているお子さまの成長をサポートします。
- 小学校受験対策(年長のみ)  
2021年度より新たに設置するクラスです。海外からの小学校受験を検討しているご家庭を柔軟にサポート。入試に向けた継続的なトレーニングと、段階的なステップアップで、本番に向けた実践力を養成します。
- ロボット教室(年長のみ)  
動くロボットを正確に完成させることで、集中力や観察力を養います。また、試行錯誤をくり返してオリジナルロボットに改造していく過程で、創造力や空間認識力を育みます。夢中になって楽しんでるうちに、自然と深い学びが得られる内容です。

体験会について 2月1日～11日まで無料体験会フェア開催  
※それぞれのクラスで実施日が異なりますので、教室に直接お問い合わせください

幼少期に海外で過ごす時間は貴重!  
いろいろな「種まき」をしてあげてください

石川晋太郎先生 学習塾KOMABAシンガポール 塾長

海外生活の中で「当たり前」であると感じていることが、実はとても価値のある経験だと気付くのは、子どもたちがもっと年齢を重ねてからのことになるかもしれません。そう考えると、周囲の大人が意図的に「種まき」をしてあげる。すなわち生活と紐づけて様々な体験をさせてあげる、ということが子どもたちの感性を磨くうえでも、とても大切になってきます。これは何も「特別なことをしなければならない」ということではなく、例えばシンガポールならではの祝日や行事の意味を一緒に調べてみることで実感の伴った学びの機会を作ったり、知らない果物や野菜があれば、一緒に観察して目の前で切ってみることで事物を通した経験の機会を作ったりなど。学びのヒントは日常の中にたくさん隠れています。

オンライン化が急速に進んだ昨今、画面上だけで完結するサービスが格段に増えました。海外で生活する日本人にとって大変ありがたいことなのですが、「学び」に関してはそうもいきません。実際に「モノ」に触れ、体験し、五感を刺激することで、子どもたちの思考力や想像力は大きく成長します。さらにその体験を深めるために欠かせないのが「言語化」です。「体験プラス言語化」の習慣をぜひ日常の中で大切にしてみてください。

学習塾KOMABA  
シンガポール  
オーチャード校/クレメンティ校

海外で学習指導経験を積んだ講師陣による  
幼児から高校生に向けた多彩なプログラム

学力レベルの平均値が高いシンガポール。そのなかで点数や偏差値だけに子どもの価値を見出してしまうまいや、学習という教育手段を通して、一人ひとりがかけがえのない存在であることを伝えていきたい——それが「KOMABA」の講師陣の願い。プログラムは多岐にわたり、幼児には日本の「こぐま会」のKUNOメソッドを取り入れた「KOMABAキッズ」で基礎学習を。発想力や問題解決能力を引き出す「ロボット教室」も好評です。小中高に通う生徒さんには受験対策コースはもちろん、学校のフォローアップ、インター校や現地校に通うお子さんを対象にした「国語活用クラス」など幅広く展開。シンガポール・日本の教育事情を熟知した講師陣が生徒の気持ちに寄り添いながら指導しています。興味のある方は、個別相談＆無料体験へ!



## CHATSWORTH PRESCHOOL @ Clementi Woods

チャットワース・プレスクール @ クレメンティウッズ

「チャットワース・インターナショナルスクール」の提携校であり、国際色豊かな園児が集うプレスクール。当園はローカル幼稚園として、シンガポール教育省によるNELを採用しつつ、少人数制で独自のカリキュラムを展開しています。

### Point ①

森の遊び場や屋上菜園で毎日外遊び  
フォレストスクールアプローチを展開

園舎を一步出ると、25,000sqの広大な森！フォレストスクールアプローチを取り入れ、自然遊びを通して日々成長。屋上では園児が野菜を育て、収穫したらみんなでいただきます。

### Point ②

大きな窓から自然光が溢れる新園舎  
屋内プレグラや図書館など充実の設備

窓いっぱい美しい緑が広がり、リスや小鳥もごんにちは、真新しい施設内には、パレスタジオや図書館など充実のファンリティが整います。セキュリティも万全。

### Point ③

英語+中国語の2人担任  
日本語クラスで母語もしっかり

2人の担任から英語・中国語が自然と身に付く環境。日本語クラスのマイ先生は幼稚園教諭免許を持ち、当地での経験も豊富で頼れる存在。楽しみながらしっかり小学校準備も。

1, 2. 昨年オープンしたピカピカの園舎。お日さまの光が差し込む屋内プレグラは大人気。3. 森での外遊びから多くを学ぶ。4. バイクやボールで遊べる広い屋上。5. カボチャやトマトを育てている屋上菜園。

#### DATA

93A Clementi Rd  
☎ 6270-6166 (日本語可)  
Email: enquiry@sdmchatsworth.sg  
www.sdmchatsworth.sg

|             |   |           |            |
|-------------|---|-----------|------------|
| ロケーション      | ウエスト地区  | 対象年齢      | 18か月～6歳    |
| 入園料・保育料(月額) | 入園料 \$300、保証金 \$1,800(全日) \$1,500(半日)、保育料 \$1,500(全日)、\$1,350(半日) | 使用言語/学習言語 | 英語、日本語、中国語 |
| 保育時間        | 7:00～19:00(半日は7:00～13:00)   |           |            |

●インファントケア(生後2か月～17か月) \$1,800(全日)、\$1,500(半日) ※充実した乳児専用ルームを完備

#### 見学に行こう

※事前にお申し込みを、日本語で対応可能です

## SUPERLAND

スーパーランド

島内全10校を展開する人気の「スーパーランド」に、タングリン校が誕生！真新しい園内は、全職員が子どもたちを見守れるよう、あえて壁を減らしたオープンスタイル。モンテッソーリ教育を実践し、「うちの子はお勉強より工作を」といった個別意向にも柔軟に対応しています。

### Point ①

まさにスーパーなランド！  
都会には珍しい芝生の大園庭

屋上にはプライベートなお庭が広がり、毎日のびのびと自由遊びを楽しめます。ここでは体育や水遊び、砂遊びも。柔らかな芝生は、裸足で走り回っても転んでも安全。

### Point ②

少人数制だからできる細かい配慮  
全て手作りの家庭的なヘルシー給食

12名のクラスに2人担任制で、どの子にもまんべんなく目が行きわたる手厚い環境。全粒穀物を使った給食や、野菜メインのおやつで健康面も考慮しており、安心して預けられます。

### Point ③

ビルを1フロア使用した広々園内  
多彩なカリキュラムで基礎学力を築く

ダイニングルーム、図書室、音楽室、体育室、美術室など施設が充実。毎日のモンテッソーリ・英語・中国語プログラムに加え、常駐する日本人先生の日本語レッスンも万全。



1. 好立地にありながら、申し分なく広い園庭。三輪車なども完備。2. 園児の国籍はさまざま日本人は1割ほど。3. ダイニングエリアで、みんな大好きな給食タイム。4. 常駐の日本人先生による日本語クラス。

#### タングリン校限定！

#### PROMOTION

- 登録料.....**無料**(通常\$500)
- インファントケア(2～17か月)  
全日.....**\$1,800**(通常\$2,200)  
半日.....**\$1,500**(通常\$1,600)
- チャイルドケア(18か月～6歳)  
全日.....**\$1,600**(通常\$2,000)  
半日.....**\$1,300**(通常\$1,500)

※卒園までの月謝が上記の割引料金となります  
※上記いずれも2021年2月末までに登録された方対象  
※タングリン校に限る

|           |                                 |             |  |
|-----------|---------------------------------|-------------|--|
| ロケーション    | オーチャード地区                        | 対象年齢        | 2か月～6歳   |
| 保育時間      | 7:00～19:00                      | 入園料・保育料(月額) | 登録料 \$500、インファントケア \$2,200(全日)、\$1,600(半日)、チャイルドケア \$2,000(全日)、\$1,500(半日) |
| 使用言語/学習言語 | 英語、中国語、第三言語クラス(日本語、フランス語などから選択) |             |  |

#### DATA

56 Tanglin Rd #02-00(Orchard駅12分) ☎ 6733-2886(日本語可)  
Email: superlandtanglin@gmail.com(日本語可) www.superland.com.sg  
Instagram: superlandjapanesedepartment(日本語で配信可)  
※タングリン校以外に、他9校あり。他校舎の情報はWEBをご覧ください



オーバーシーズ・ファミリー・スクール幼稚園 Da-Khue Ngo 園長

オーバーシーズ・ファミリー・スクール幼稚園では、IEYCに基づき探求型学習をテーマ別ユニットにより行っています。きめ細かな指導のなか、国際的環境で園児が楽しみながら学んでいく様子を見学いらしてください。



外遊びは1日2回



1, 2. 楽しい遊具が並ぶ大きなプレグラ。各教室のドアから直接外に出られ、外でレッスンすることも。3. ITクラスには1人1台コンピュータが揃う。「Parent Volunteer Program」でパパママもクラスに参加。※現在はコロナの影響で見合わせ中。4. 浅めプールで安全に水泳指導。スイミングクラスも専門講師が担当。5. 「UNコンサート」で民族衣装を着て大舞台に！



#### 日本語・母語プログラム

この日はライブラリーにてレッスン。英語クラスと連動し、ゴッホの名作「星月夜」を用いて、「ほし」「つき」などの単語を平仮名で練習したり、ぐるぐる渦巻きを描いたり。日英同時タイムで同じ言葉を学ぶので関連付けて覚えることができるとか。日本人の先生なので、子どもたちもよりリラックスしてクラスを楽しんでいるようでした。ちなみに広いライブラリーには英語の本をはじめ、世界各国の書籍が並びます。

※学校の雰囲気をお伝えするため、使用している写真はコロナ前に撮影したもの、もしくは本誌掲載のための特別許可を得て、マスクなしで撮影。OFSでは常時マスク着用を義務づけています。

#### ママの声



私たちにとってOFSの最大の魅力は、母国語教育を大切にしているということです。母国語の授業は Kindergartenのうちから希望者はすべて受けることができます。日本語の先生は、日本の学校についても詳しいので、日本の基準でも遅れを取ることなく学習することができると感じています。また授業数も週4日確保されており、自宅学習のみよりも効果的だと思います。一方で母国語の授業以外は全て英語、更に国籍の偏りが少なく様々な国の生徒さんと接することができるということもあり、英語力もとても上がりました。クラスでも個人の意思や能力を優先した指導をしてくださるので、のびのびと楽しく学ぶことのできる学校だと思います。

|                |   |      |   |
|----------------|---|------|---|
| ロケーション         | パシリス地区  | 対象年齢 | 2歳～5歳   |
| 入園料・保育料 ※GST込み | 登録料 \$2,000<br>保育料(1学期分) ※1年に2学期あります Pre-K1(半日) \$8,000、Pre-K1(全日) & Pre-K2 \$13,000、K1 & K2 \$15,000 | 保育時間 | 全日 9:00～15:30 ※Pre-K1のみ半日(9:00～12:00) もしくは全日、および保育日の選択可能(例: 火、木の半日保育) |
| クラス定員          | 20名(Pre-K2)、25名(K1、K2) ※Pre-Kでは担任1人とアシスタント2人、K1とK2では2人の担任によりきめ細かな指導                                   | 使用言語 | 日常言語は英語、日本語を含む14か国語からの母語プログラムまたは外国語としての中国語を選択                         |

※上記は幼稚園の情報です

## Overseas Family School

オーバーシーズ・ファミリー・スクール

今回は幼稚園にフォーカス

### Point ①

週4回の「母語プログラム」  
日英バイリンガルへの第一歩

英語環境にいらながらも、着実な母語の発展を目指してすべての園児が「母語プログラム」の選択が可能(Pre-K1を除く)。英語クラスと同じテーマで学び、英語と母語の両方で理解を深めていきます。

### Point ②

世界60か国の仲間と出会う！  
探求型テーマ学習「IEYC」で国際人に

先生はインター校勤務もしくは海外経験のある実力派揃い。グローバルな環境のなか「IEYC」を採用し、探求型テーマ学習で国際的かつ自立した子どもに。きちんとした発音・文法の英語も習得。

※国際幼児教育カリキュラム「IEYC」(International Early Years Curriculum)

### Point ③

音楽、体育、IT、アートなどは  
専門講師&特別教室で才能を引き出す

外部ではなくスクール内に専門講師が在籍し、探求型テーマに合わせて担任と密に連携してレッスンを展開。それぞれの特別教室には科目に合わせた万全の設備が整います。

#### 見学に行こう

※事前にEmail(recruitment@ofs.edu.sg)にてお申し込みを、日本語で対応可能です。

#### 小学校・中学校・高校もOFSへ

小学校ではIPC、中高ではIB(国際バカロレア)に沿って学習。英語を母語としない生徒を対象とした「Study Preparation Program(SPP)」も用意しています。充実した施設とオリンピックメダリストを育成したコーチもいるなど、世界最高レベルの環境でスポーツに取り組むことも！

#### DATA

81 Pasir Ris Heights ☎ 6738-0211  
Email: recruitment@ofs.edu.sg(日本語可) www.ofs.edu.sg







1. 子どもたちの「やってみたいエネルギー」を引き出し、自信に繋げていく。2. 「見てみて！すごいでしょ〜」、みんな大好き外遊び。3. どんな模様になるかな。自分で染めたTシャツは宝物。4. 運動遊びを楽しめる園内スペース。

かんたくんのママの声(イースト校)



愛情深く、やる気を育む教育理念と、温かみ誠実な先生方が魅力で入園を決めました。一軒家のアットホームな雰囲気の園舎と、砂場や遊具がある園庭でのびのび自由に遊べることも息子に合いそうと思いました。息子もすぐに園に慣れ、お友達のこと、工作や外遊びなど園でしたことを日々楽しそうに話しています。英語、日本語を話すそれぞれの担任の先生が、一年で一貫してくださることも安心感に繋がっています。定期的なニュースレターで様子がわかり、個別の相談にも丁寧に対応して下さるのでとてもありがたいです。



1. 天候に左右されることなく、のびのび活動できる広い空間。2. 五感を刺激する外遊びは、この時期大切な活動の一つ。3. 子どもたちの好奇心を掻き立てる活動カリキュラム。4. どの部屋も窓が大きく明るいウエスト校。園児が心地よく過ごせる設備が整う。

ゆうじんくん、けんとかんのママの声(ウエスト校)

EISで毎日Happy! です。長男は発達面でサポートが必要なため、幼稚園選びは慎重になっていました。自由でのびのびをモットーに、先生たちの温かい雰囲気と子供たちの明るい笑顔、楽しそうな様子を見てEISに決めましたが、大正解! 常に子供たちに寄り添ってくれ、全力で楽しませてくれるEISが親子共々大好きです。毎日園で作ってくれる給食もとても美味しいようで、家では食べないものでも園では食べることが多く、「〇〇美味しかった!」と嬉しそうに話してくれます。



Eis International Pre-school

イーズ・インターナショナル・プレスクール

毎日楽しみな園庭での外遊び

日本人としてのアイデンティティと母語の確立を第一に考えた、日本人のためのインターナショナル幼稚園。日本の幼稚園教育要領を基にしたオリジナルカリキュラムを展開しつつ、自然と英語が身につくバイリンガル(イマージョン)教育を行っています。

Point ①

愛情たっぷりの先生が揃い、褒めて伸ばして“人間力”を育む

一人ひとりが「自分は大切な存在である」と認識できるよう、先生から子どもたちにあった愛情を注ぐ日々。うれしい、楽しい、面白い体験の積み重ねで、子どもたちの「やってみたいエネルギー」がどんどん膨らみます。

Point ②

子どもたちも大好き、運動遊び! 遊びを通して、自立心と想像力を育む

イースト校は園固有の園庭で、ウエスト校は園周辺の環境を活かし、のびのびと外遊びを楽しめます。園内には、天候に左右されることなく運動遊びを楽しめるスペースも。

Point ③

日本食を中心とした給食、美味しい!と子どもたちにも大人気

唐揚げ、ハンバーグ、スパゲッティなどの人気メニューから、きんぴら、酢の物、筑前煮などの野菜中心のおかずまで、園内キッチンで調理する自慢の給食。

今だけ 50%OFF / PROMOTION 入園金 \$600 (通常\$1,200) ※2月中に登録し、2021年3月末までに入園される方対象

3歳未満のお子さまの保育料が改定! お安くなりました! 3歳のお誕生日まで \$980/月 ※改定前(2020年12月まで)の保育料は イースト校 \$1,550/月、ウエスト校 \$1,650/月でした

DATA  
 ●イースト校(カトン) 7 Seraya Lane ☎ 6348-4780  
 ●ウエスト校(ジュロンイースト) 1A International Business Park Road #01-01/02/03 ☎ 6777-2911  
 www.eisintl.com Email: staff@eisintl.com  
 FB: eis.int.preschool ※スクールバスあり。ご相談ください

|             |   |
|-------------|---|
| ロケーション      | イースト地区、ウエスト地区   |
| 対象年齢        | 満2歳~6歳  |
| 入園料・保育料(月額) | 登録料 \$100、入園料 \$1,200<br>保育料 イースト校 \$1,550<br>ウエスト校 \$1,650 |
| 保育時間        | イースト校 9:00~15:00<br>ウエスト校 9:00~15:30                        |
| 使用言語/学習言語   | 日本語、英語  |



1. みんな大好き自動車ポッポ。2. 1年中入れる大きな屋外プール。3. 年長児を対象とした英語保育のJapanese International Classの様子。4. 広い芝生の園庭で、子ども祭りなどのイベントを。

JIC (Japanese International Class) 2021年度新カリキュラム

昨年度、インターナショナルクラスを開校。母語としての日本語能力が確立している年長児が対象で、保育はすべて英語。行事のみ日本語での活動となります。詳しくはWEBにて。

英語の早期教育で習得効果のある「聞くこと」「読むこと」を中心に、全学年で毎日英語に触れる時間を設けます。フォニックスによる発声や歌、絵本の読み聞かせなど、楽しみながら英語を身に付ける活動です。

圭悟くん(こずもす組)、心々奈ちゃん(ひまわり組)のママの声

「ママ、明日も幼稚園ある?」これは毎日子どもたちが帰ってくる口にする言葉。また、私のごとを「〇〇先生!」と間違えて呼んでしまうほど園の先生やお友達が大好きです。異国の地シンガポールにいながら、バランスの取れた和食中心の給食も美味しいようで我が家の双子は毎日のおかわりしているそう。先生方が日々の様子を電話や連絡帳で伝えてくださるので、親も安心して任せられます。上の子から4年間お世話になった日本人幼稚園が親子共に大好きです!

|               |   |       |                 |
|---------------|---|-------|-----------------|
| ロケーション        | ウエスト地区  | 対象年齢  | 満2歳~6歳          |
| 入園料・保育料(月額)   | 入園料 \$1,200 (全学年)、保育料(給食費・教材費・保険料を含む) \$1,300 (全学年)       |       |                 |
| 保育時間          | 9:00~15:00  | 全体生徒数 | 250名 ※2021年1月現在 |
| 先生の国籍         | 日本(園長、園長補佐、統括リーダー、担任、体操専任、看護師)、シンガポール(英語担当・ティーチャーズアシスタント) |       |                 |
| 設備            | 園庭、砂場(3)、屋外プール、ホール(2階建)、自動車、保健室(看護師常駐)、防犯カメラ、中庭トラックフィールド  |       |                 |
| ランチ           | 園のキッチンで調理された日本食ベースの給食。給食をお弁当箱に詰めてもらい園庭で食べるランチボックスデーも有り    |       |                 |
| エンリッチメントプログラム | サッカー・チアダンス・体操教室(アルビレックス)、英会話教室(IBイングリッシュ)、スピーチ&ドラマ教室      |       |                 |

Japanese Kindergarten Singapore

シンガポール日本人幼稚園

青い空の下、沢山の仲間と囲まれ、緑のお庭を元気にいっぱい駆け回る子どもたち。スケールの大きさピカイチの恵まれた環境で、心も体も大きく成長! たくさんのご要望に応え、年長児対象の英語保育によるインターナショナルクラスも展開中。

Point ①

自動車も走る1万平米の広〜い敷地、多彩な設備に子どもたちは大満足

大きな園庭にプール、二階建てホール、クッション加工の中庭と至れり尽くせりの園施設。保健室には日本人看護師が常駐し、安全面と衛生面にも配慮。

Point ②

四季の伝統行事・体験学習を通して、日本人としての豊かな感性を育む

夏の盆踊り、新年のおもちつきなど日本と変わらぬ行事を体験し、日本文化への理解を深める。大規模な幼稚園だからこそ、運動会や発表会といったイベントも本格的。

Point ③

一等米を使った愛情満点の和食献立、主食からデザートまでバランスよく

給食は、日系レストランで修業を積んだシェフらが園内のキッチンで毎日手作り。給食当番の子どもたちが食事の盛り付けを担当。美味しく野菜もパクパク進んじゃう。



DATA  
 251 West Coast Rd ☎ 6779-3434 FAX: 6777-1830  
 Email: yochien@jks.com.sg www.jks.com.sg



## Blossom Blissparkle Centre

ブロッサム保育園

我が子にはシンガポールの高い水準の幼児教育環境のなか、国際感覚を身に付けてほしい。でもローカル園は言葉が心配……。『ブロッサム保育園』にはローカル園長と日本人園長がいるのでご安心を。最長19時までお預かりで共働きのご家庭にも好評です。

### Point ①

ローカル園長+日本人園長の手厚いケア  
ママとのコミュニケーションも円滑

ローカル園の多国籍な環境と、日本人園長の細やかな配慮のいいとこ取り! 園生活での心配事などは日本語でやり取りできてスムーズです。「子どもたちに世界へ羽ばたいてほしい」と佐藤園長。

### Point ②

英・中・算のコアカリキュラム  
日本語のフォローアップもアリ!

着実に学力が身につく英語・中国語・算数に力を入れたカリキュラム。年長さんにはコンピュータレッスンが大人気。週1回の日本語レッスンで母国語もフォローアップします。

### Point ③

政府健康促進局からアワード受賞  
美味しい!手作りヘルシー給食

シンガポール政府保健機関の栄養基準に基づき、手作りされる美味しいランチに園児たちは大満足。緑に囲まれた園庭で元気いっぱい遊び、基礎体力を養います。

1. 緑いっぱいの園庭には遊具が並び、外遊びを思いきり楽しめる環境。
2. 算数も遊びを通して学んでいく。
3. 佐藤園長と楽しく学ぶ日本語レッスン。
4. 大人気のコンピュータレッスン。
5. 教材は英語と中国語。



#### DATA

60 Faber Terrace ☎ 6779-2363 / 8823-1616 (日本語可)  
Email: marisato@blossom.sg (日本語可)  
FB: BlossomBlissparkleCentre www.blossom.sg

※スクールバスあり(\$50~)。詳細はお問い合わせください

| ロケーション      | ウエスト地区                                | 対象年齢 | 18か月~6歳 |
|-------------|---------------------------------------|------|---------|
| 入園料・保育料(月額) | 登録料 \$150 保育料 \$1,060(半日)、\$1,320(全日) |      |         |
| 保育時間        | 7:00~13:30 または 7:00~19:00             |      |         |
| 言語          | 英語、中国語 ※日本の園児には週1回の日本語レッスンあり          |      |         |

#### 見学に行こう

※事前にお申し込みを。  
日本語で対応可能です



## The Growing Academy

ザ・グロウイング・アカデミー

発達に遅れのあるお子さんを専門家がサポート  
毎日わくわく!楽しく通える「スクールセラピー」

言葉の遅れ、痛癢、目を合わせないなど、お子さんの発達に不安を感じている方、専門家に相談してみませんか? 『The Growing Academy』は、学習に遅れが生じているお子さんにセラピーを提供する応用行動分析(ABA)センター。満2歳~6歳のスクールセラピーは、週2日~5日まで自由に選べ、幼稚園のように通えます。元看護師であり、心理カウンセラーの資格も有する村上さんが日本人スタッフとして常駐。豊富な経験と温かな人柄で、しっかりケアしてくれるので安心です。

#### DATA

◎ 206 Ponggol Seventeenth Ave ◎ 166 East Coast Rd  
☎ 9424-1961 www.thegrowingacademy.sg

※2~6歳のスクールセラピーのほかに「プレイグループ(1~2歳未満)」「放課後アクティビティ(7~12歳)」「普通学校への編入準備クラス」「個人/グループセラピー」などもあり  
※日本語も対応の「ホームセラピー」は\$75/60分(1回2時間、週2回以上でお申し込みください)



気がかりなことがあれば気軽に相談を。  
小さな頃から課題に取り組むことが大切です

日本の保育園で看護師の経験もある村上さん。

#### 初回カウンセリング 無料

どんなことでも  
お子さんの不安をご相談  
ください

※日本語希望の方は村上さんが対応

| ロケーション      | ボンゴール地区、イーストコースト地区  | 対象年齢 | 満2歳~6歳 |
|-------------|---|------|--------|
| 入園料・保育料(月額) | 登録料 \$250<br>保育料 週2日 \$960(半日\$740)、週3日 \$1,290(半日\$930)、週5日 \$1,840(半日\$1,330) |      |        |
| 使用言語/学習言語   | ボンゴール校: 英語 イーストコースト校: 英語・日本語  |      |        |



## Coco-Ro Learning House

ココロラーニングハウス

シティエリアにありながら、木のぬくもりに包まれ、家庭的な雰囲気の園内。魅力的なプログラムのもと、質の高い芸術にも触れ、「ものづくり」の楽しさや創造力を育みます。また、和食メインのお野菜豊富な給食、四季折々の行事などで日本式の豊かな情操教育を行います。

### Point ①

充実の屋内プレイグラウンドや  
お出かけ外遊びでのびのび遊ぼう!

室内園庭は、砂場に水遊び場、絵本やおもちゃなどのスペースがあり、雨やヘイズの酷い日でも子どもたちが思いっきり遊べる広々空間。お出かけ保育ではお外遊びも堪能。

### Point ②

プロが教える本格アート&スポーツ  
無限の想像力と可能性を引き出す

泥んこ遊びから始める陶芸作り、お外でのアート活動、巨大お絵かきなどユニークな芸術に触れる機会がいっぱい。ボール遊びや跳び箱、鉄棒など、専任講師による運動の時間も。

### Point ③

有資格の日本語+英語の2人担任制  
専任講師による英語の基礎固め

日本式のしつけや道徳を通して日本人としての信念を養いつつ、英語担任と自然に英語でのコミュニケーションを会得。専任講師によるフォニックス・歌やゲームなどの英語学習も。

書道、ピアノ、サッカー、  
バレエ、新体操、学習クラス  
などの課外授業開講中  
※園児以外、小学生も参加可能  
※詳細はWEBをご確認ください

#### DATA

20 Devonshire Rd #01-01/02  
☎ 6736-1815  
Email: info@coco-ro.org  
www.coco-ro.org



1. 園内には、水遊び場もある全天候型屋内園庭を完備。
2. 専任講師による体操の時間。スポーツを通して運動能力を養う。
3. 絵本の読み聞かせタイム。
4. みんなで作った発表会。
5. みんな大好きな給食。家庭的な献立で美味しい。

| ロケーション      | サマセット・リバーバレー地区   | 対象年齢      | 満2歳~6歳 | 保育時間 | 9:00~15:00 |
|-------------|--|-----------|--------|------|------------|
| 入園料・保育料(月額) | 登録料 \$160、保育料 \$680(週2クラス)、\$1,150(週3クラス)、\$1,680(週5クラス) |           |        |      |            |
| 全体園児数       | 110名   | 使用言語/学習言語 | 日本語、英語 |      |            |

## Arts Junior Montessori Preschool

アーツ・ジュニア・モンテッソーリ・プレスクール

100年以上にわたり世界中で支持される「モンテッソーリ教育」を実践するプレスクール。感覚、言語、文化、数の「遊び」を通して、経験から学ぶ体験を大切にできるカリキュラムで、子どもの自主性や探求心を育みます。

### Point ①

音楽やスポーツで自分に自信!  
多彩な専門講師のクラス

広い屋内プレグラで行う体育やサッカー、そしてヴァイオリン、モンテッソーリ教育に基づく英語強化クラスなどを専門講師が指導。参加費は全て授業料に込み。

### Point ②

自然と語学に親しめる  
日・英・中の3言語環境

日本語・英語・中国語の3言語を習得できるよう、ネイティブスピーカーの先生が在籍。多文化に触れる経験も豊富。

### Point ③

精米仕立ての日本米を使用  
手作り給食で味覚の敏感期を大切に

毎日、園で手作りされる給食は栄養満点で美味しいと好評。ご飯は精米したての日本米使用。子ども用キッチンも完備され、食育にも力を入れています。



#### DATA

11 Chang Charn Rd Shriro House #02-02  
☎ 6272-1332 / 9185-8804 (日本語可)  
Email: info@artsjunior Montessori.com  
www.artsjunior Montessori.com FB: Arts Junior Montessori

**ピカソプログラム**  
対象: 18か月~40か月  
保育時間: 月~金 9:00~13:00  
申込金: \$500  
月謝: \$750(午前おやつ、ランチ含む)  
※スクールバスアレンジ可

**PROMOTION**  
ピカソプログラムの申込金  
30%OFF(通常\$500)  
+ 体操服1セットプレゼント  
※2月末まで、「バルティを見た」とひとこと

| ロケーション      | レッドヒル地区  | 対象年齢 | 18か月~6歳 |
|-------------|--|------|---------|
| 入園料・保育料(月額) | 施設費、教材費、食事代、エンリッチメントクラスを含む学費は以下登録料 \$500、保証金 \$1600 ※スクールバスのアレンジ可。バス代別途<br>保育料 週2日 \$900~<br>週5日 \$1200(9:00~15:00) / \$1380(9:00~16:30)<br>週6日 \$1380~\$1450(7:00~19:00)<br>降園バス: 13:00、15:00、16:30、18:00<br>土曜日緊急預かり保育有り |      |         |
| 使用言語/学習言語   | 英語、日本語、中国語で学ぶトリリンガル教育  |      |         |



## Kiddiwinkie Schoolhouse

キディウィンキー スクールハウス

自主性を重んじる探求型の教育プログラムが高評価のローカル保育園。学習ベースとなるのは、水遊び、クッキング、科学実験など五感を使う「感覚遊び」。英中のバイリンガル教育に加え、日本語レッスンも週3回あり。栄養満点の給食は安心できる食材を厳選し、毎日フルーツも。

### Point ①

英語・中国語の2人担任制  
五感を使う遊び体験から学びへ

ローカル式のバイリンガル教育を展開。学期ごとにテーマを設定し、五感を使う多彩なアクティビティから学びへつなげていきます。質の高い教育を行うため、先生のトレーニングにも注力。

1. 2. オーチャード校の広々とした園庭には遊具、砂場、プールもあり。3. 経験値の高い優しい先生が揃い、子どもたちの表情もイキイキ。4. 五感をフル活用するクッキングクラス。



### Point ②

子どもたちの想像力や好奇心を刺激！  
専門講師の特別クラスが充実

園のモットーは「想像性を育み、最後までやり遂げる子どもを育てる」。アートやダンスなどの特別クラスは講師を招き、子どもたちの無限の可能性を引き出します。



### Point ③

有資格の日本人先生が常駐  
週3回の日本語クラスを展開

経験豊富な日本人先生による日本語クラスでは、季節の行事や制作活動、ワークブックなどで楽しみながら日本語学習に取り組みます。

### 見学に行こう

※WEBの「School Tour」フォームからお申し込みください

### PROMOTION

- ① 3か月間 授業料 ..... \$150 OFF
- ② 登録料 ..... \$100 OFF
- ③ 制服一式と体操着をプレゼント

※2021年3月までに登録される方対象

|             |   |
|-------------|---|
| ロケーション      | オーチャード地区、ニュートン地区                                  |
| 対象年齢        | 2か月～6歳(オーチャード校)、18か月～6歳(ニュートン校)                   |
| 入園料・保育料(月額) | 登録料 \$300、保育料 \$1,800～2,000(半日)、\$2,000～2,200(全日) |
| 保育時間        | 7:00～13:00、7:00～19:00                             |
| 使用言語/学習言語   | 英語、中国語 ※日本人園児向け日本語クラスあり(オーチャード校、ニュートン校のみ)         |

### DATA

●オーチャード校  
15 Scotts Rd #02-01 Thong Teck Building  
☎ 6235-3303 (日本語可)

●ニュートン校  
420 Clemenceau Ave North #01-02  
☎ 6734-0390

Email: info@kiddiwinkie.edu.sg (日本語可)  
www.kiddiwinkie.sg  
※他7校あり。他校舎の情報はWEBをご覧ください

## PART Move

初めて英語に触れるお子さんから英語学習サポートまで  
キッズ英語は、経験豊富な講師にお任せを!

楽しみながら英語に親しむ小さなお子さま向けクラスや、学校の試験勉強サポートなど、キッズレッスンが好評の英会話教室。講師は10年以上のキャリアを持ち、多様な文化背景を持つ生徒に対応してきた経験の持ち主。レベルに応じて文法と語彙、そして4つのスキル(聞く・読む・書く・話す)がしっかり身につくレッスンをしてくれますよ。英語ビギナーの主婦、英語でプレゼン力を上げたビジネスパーソンなど、目的に合わせたレッスンも可能なため、お気軽にお問い合わせを。



### Language Studios

195 Pearl's Hill Terrace #03-05  
(Outram Park・Chinatown駅8分)  
☎ 8857-0301  
Email: info@language-studios.com  
www.languagestudios.co  
FB: Language Studios  
Instagram: llanguage\_studios\_japanese

### キッズレッスン

- 幼稚園クラス ..... \$250(60分/月8回)
- 小学生クラス ..... \$300(120分/月4回)
- 中学生クラス ..... \$350(60分/月8回)



1. 人気講師のHanny先生。2,3. キッズから大人まで学びの環境が整う。



## Grace House Kindergarten

グレースハウス幼稚園

教会内にある幼稚園。標準英語での早期教育を取り入れつつ、ローカル園では後回しにされがちな情操教育も大切にしています。日本人の先生が常駐しており、日本語でやりとりできるので、心配事や分からないことはいつでも相談OK。

### Point ①

ローカル園に不足しがちな外遊びが充実  
集団での運動遊びで社会性を育む

外遊びできる環境が魅力! 運動遊びは、リズムやバランス、持久力、筋力、柔軟性など、健康の面で子どもたちにメリットがたっぷり。社会性や思いやりも育みます。

1. 日本語クラスでは日本人としての感性を磨く。また、防災や環境、平和について学んでいく。2. 芸術的思考を伸ばす授業。自分の考えを表現し、創造的な思考能力を高める。3. 衛生的で清潔な園舎。子どもがわくわくする内装の広々空間。4. 外遊びもあり、美味しいローカルスタイルの給食が好評。



### Point ②

日本語クラスで母語をフォローアップ  
教会系幼稚園で徳徳心を高める

日本語クラスでは、物語や童謡、読み書きの学習に加え、日本人としてのマナーや心遣いを育成します。チャペルでの歌やゲームを通じた情操教育の時間も。

### Point ③

楽しく探求心をあおる学習環境  
保護者と連携しながら愛情深く指導

言語・算数・理科は、シンガポールの指導要領に基づきハイレベルな教育を。一方で体育や芸術など心身を育む情操教育にも注力! チャリティーや環境などに携わるテーマ別活動も。

### DATA

●Tanglin校  
355 Tanglin Rd (Redhill駅10分)  
☎ 6262-3585/9011-2596 (日本語可)  
LINE ID: gracehousetanglin (日本語可)

●Thomson校  
45 Thomson Rd  
☎ 6255-0111 (日本語可)  
www.gracehouse.com.sg

※宗教に関係なく全てのお子さんが入園可能  
※各校で制服が異なります

## Raffles House Preschool

ラッフルズハウスプリスクール

シンガポールの早期教育に基づいたハイレベルな教育、そして日本人の基礎となる日本語レッスンを受けることができます。とはいえ詰め込み型ではなく、「楽しみながら学ぶ」をモットーに、コミュニケーション能力、挑戦への熱意、大きな自信を育てます。

### Point ①

前向きな学習意欲・習慣を植えつける  
英語環境で国際感覚を自然にマスター

教科は英語、中国語、日本語、算数、サイエンスを学ぶことができ、英語は聞ける・話せるだけでなく、読み書きができるレベルまでしっかり教育。年齢に応じた無理のないカリキュラムを設計。

### Point ②

日本人スタッフ常駐でいつでも安心  
セカンドランゲージとして日本語を学習

日本語教師によるレッスンでは、ひらがな・カタカナの読み書きを卒業までに習得。歴史を知る「平和教育」や温暖化・ゴミ分別の「環境学習」など、視野を広げる教育も意識。

### Point ③

毎日お家でたっぷり遊ぼう!  
可能性を開く幅広いプログラムも

趣向を凝らした音楽やスポーツのレッスンは子どもたちの毎週のお楽しみ。また、興味に合わせてスピーチ&ドラマ、アート、科学などからも選択可能。遠足やイベントも充実。

### DATA

●Goldhill校  
9 Goldhill Ave (Stevens駅9分)  
☎ 6732-1455

●Robin Close校  
15 Robin Close (Stevens駅2分)  
☎ 6836-7959

※上記2校とも日本人講師による日本語クラスあり  
www.raffleshouse.com

1. 緑豊かな住宅地にある本園。園庭では、みんなで植物を植えて観察も。2. 楽しい音楽クラス。3. 年少さんの日本語レッスンの様子。



### 畑山理沙さん・アンジェリちゃん(卒園生)

この園の特徴はズバリ「アットホーム感」で、まるで大家族のようです。1学年1クラス少人数で、キッチンには優しい味のランチを作ってくれるおばちゃんがいる、行きたいままに軒下。日本人の先生が常駐していることも決め手でした。季節の行事には必ず園全体でイベントを企画してくれます。授業やアクティビティは、社会問題・環境問題などを上手に盛り込んだクリエイティブな内容で毎回感心しました!



|                    |                                  |           |            |
|--------------------|----------------------------------|-----------|------------|
| ロケーション             | ブキティマ地区                          | 対象年齢      | 18か月～6歳    |
| 入園料・保育料(月額) ※GST込み | 登録料 \$250、保育料 \$990～(給食、教材、保険込み) |           |            |
| 保育時間               | 7:00～19:00                       | 使用言語/学習言語 | 英語、中国語、日本語 |

ママから質問! **気になる子どもの健康管理 家庭医・佐藤先生に聞きました**

コロナ禍の今、刻々と医療事情が変わりますが、海外にいと情報キャッチが遅れてしまいがちですね。お子さんの健康についての不安は、「日本メディカルケア」の家庭医である佐藤先生にご相談を。幅広い知識を持ち、常に最新情報をアップデートしているの、的確なアドバイスをくれますよ。

子どもの健康管理 **Nippon Medical Care**



日本メディカルケア 佐藤健一先生  
日本メディカルケア家庭医。日本・シンガポールで家庭医として豊富な経験を持ち、小児から大人まで幅広い年齢の方々のさまざまな疾患の診察を行う。乳幼児健診、子育てへのアドバイス等にも定評がある。

Q1 コロナウイルスのワクチンについて教えてください

シンガポールでは2020年12月30日から医療関係者のワクチン接種が始まっています。ただ、効果を検証した年齢が16歳以上であることから、それより小さいお子さんへの接種はまだ認められていません。妊婦さんについても同様です。この先、安全性の確認が取れたら対象年齢が広がる可能性はあります。それまでは周りの者が接種すること、またこれまで通り手洗いやマスクの装着など基本的なことを徹底して続けていくことが大切となります。

Q2 シンガポールでのおすすめの予防接種スケジュールについて教えてください

2020年11月からシンガポール内での予防接種のスケジュールが変わりました。

シンガポールでのおすすめの予防接種スケジュール

| 予防接種                 | 出生時 | 1か月 | 2か月 | 3か月 | 4か月 | 6か月 | 12か月 | 15か月 | 18か月 |
|----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|
| 結核 (BCG)             | ①   |     |     |     |     |     |      |      |      |
| B型肝炎                 | ①   |     | ②   |     |     | ③   |      |      |      |
| 3種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風) |     |     | ①   |     | ②   | ③   |      |      | ④    |
| ポリオ                  |     |     | ①   |     | ②   | ③   |      |      | ④    |
| ヒブワクチン (Hib)         |     |     | ①   |     | ②   | ③   |      |      | ④    |
| 肺炎球菌                 |     |     | ①   |     | ②   | ③   | ④    |      |      |
| ロタウイルス               |     |     | ①   |     | ②   |     |      |      |      |
| MMR (麻疹・おたふくかぜ・風疹)   |     |     |     |     |     |     | ①    | ②    |      |
| 水痘 (みずぼうそう)          |     |     |     |     |     |     | ①    | ②    |      |
| A型肝炎                 |     |     |     |     |     |     | ①    |      | ②    |
| 健診                   |     | ○   |     | ○   |     | ○   | ○    |      | ○    |

〈大きな変更〉  
● 生後2か月で6種混合(日本の4種混合+ヒブ+B型肝炎)を接種  
● 1歳でMMR(麻疹、風疹、おたふく)と水痘を分けて接種  
6種混合を受けることで接種する本数を減らすことができます。また1歳でMMRと水痘を分けるのは、MMRV(MMR+水痘)を使用すると、1回目は副反応としての発熱が20%程度のお子さんに見られる(別々だと15%)ことから、この副反応の出現を少しでも抑える目的があります。2回目はMMRVを用いて3か月以上間をあけて接種します。



最先端の医療設備が整うグレネーグス総合病院。

日本メディカルケア

グレネーグス総合病院内にある日系クリニック。高度な医療設備が整い、専門医へのアクセスもスムーズ。産婦人科の鍋島先生、家庭医の佐藤先生、助産師の松本さん、いずれも在星歴が長く、海外での出産・育児をバックアップ!

6A Napier Rd #03-31 Annexe Block Gleneagles Hospital (タングリン側植物園隣り)  
☎ 6474-7707 / 6479-3722 (健康診断/オンライン申込可)  
受付時間: 月~金 9:00~12:00, 14:00~17:30 土 9:00~12:00 日祝休  
www.nipponmedicalcare.com.sg  
時間外診療はグレネーグス総合病院の24時間救急外来(英語診療) ☎ 6470-5688

診療科目

- 内科 ● 小児科 ● 外科 ● 産婦人科 ● 皮膚科、その他一般診療
- 予防接種(一部要予約) ● 乳幼児健診 ● 健康診断(予約制)
- 各種ドック検診(予約制) ● 専門医紹介・入院など

Q3 子どもが発熱したときはどう対応すればよいですか?

お子さんが発熱したときも、慌てることはありません。熱の高さもそうですが、本人の機嫌や元気のなさなども評価していきます。というも39度くらいの発熱があっても全く気にせず遊んでいることもありますし、38度くらいでも辛そうにしていることがあります。37.5度以上を発熱といいますが、本人が元気であれば基本的に「熱冷まし」を使わず、冷やしたり水分を多めに摂るなどして対処するのも十分です。

38.5度以上の熱があり、本人もぐったりしているようであれば「熱冷まし」を使用されるとよいでしょう。1時間ほどすると薬が効いてくるのですが、最初は戦っている相手も強いので1度下がればよい方です。ですが、体は多少楽になりますので、その間に水分をたくさん摂るようにしましょう。あとは決められた間隔で使用していきます。

よく熱を下げようとおでこにシートを貼っておられる方もいますが、あれは冷たい感じがするだけで冷却効果は全くありません。



穏やかで何でも相談しやすい雰囲気の佐藤先生。



サリアメンタリースクール **KiZroo & MaMaroo**

キッズルー & ママルー

1歳6か月から利用できる「キッズルー & ママルー」のお預かり教室「ポップキッズ」。日本人の有資格保育士による少人数制クラスだから、「初めてママと離れて過ごすキッズも安心して楽しめる」とママたちの間でも好評!

Point ① 正しい母国語・文化を学ぶ 日本人の先生による手厚いサポート

日本の四季・文化を取り入れた歌や遊び、工作や体操などを通して正しい日本語を学び、日本人としてのアイデンティティを確立。異年齢が集まる縦割り保育で、互いを思いやる心も育まれます。



お預かり教室 POPKIZ 登録料半額 キャンペーン中 & トライアル随時受付中 (要事前予約) ※詳細はお問い合わせください

1. 楽しい自由遊び。日本人の先生だから意思疎通ができて安心。2. 英語のスペルと発音の規則性で読み書きの学習を容易にさせるフォニックスクラス。3. おやつは各自持参なのでアレルギーの心配も不要。 ※写真はCB前の風景です

Point ② 豊かな感性・表現力を育む! 知的欲求を刺激するプログラム

「ポップキッズ」では、工作や歌などの主活動に加え、専門講師によるリトミックやフォニックスタイムを実施。英語習得に効果的な「フォニックス」は、パネルや映像を使い、楽しく「英語耳」を育みます。

Point ③ 子どもと触れ合う親子クラス ママのための特別クラス・相談室

「えいご&フォニックス」「ベビーマッサージ」「赤ちゃんサイン」「リトミック」など親子で交流できるクラスが充実。子どもと一緒にまたはママだけで参加できる「ヨガ」クラスも◎。

DATA  
19 Tanglin Rd #03-01 Tanglin Shopping Centre ☎ 6736-1636  
Email: otoiwase@kizroo.com www.kizroo.com  
※お問い合わせはWEBお問い合わせフォームまたはEmailでどうぞ  
● ポップキッズ 1歳半~4歳ごろ 週1~5回 ①9:30~12:30 ②9:30~15:15 ※月単位で①②より選択可 ※トライアル可  
● えいご&フォニックスクラス 1歳半~3歳半前後 金 10:30~11:15 ※トライアル可(2月5日、2月19日)  
● しっぺり骨盤ヨガクラス 木 9:40~10:30 ※トライアル可(2月4日、2月11日)  
● やさしい産後ヨガクラス 木 10:40~11:30 ※トライアル可(2月4日、2月11日)  
● ふれあい遊びクラス よちよち歩き~のお子様とママ 2月23日(火) 10:30~11:20  
● ベビーマッサージ 生後2か月~ハイハイ前の赤ちゃんとママ 火 10:30~11:15 (全3回コース) 3月2日、3月9日、3月16日  
※その他、リトミッククラス、赤ちゃんサインクラス、英会話クラス、子育て・発育・発達相談室、オンライン開講クラス(フォニックスFactoryクラス、心地よい睡眠のためのリラクソヨガ)などの詳細はWEBならびにお問い合わせください

サリアメンタリースクール **Codomo Club**

こどもクラブ

幼児期より考える力を育み、知能開発を促す幼児教室。日本の幼児教室では初めてMOEから認可を得ています。1歳児クラスでは、指先を使う遊びで脳を刺激。2歳児からは、数やひらがな、日本の礼儀や文化も習得。カリキュラムは日本と同じなので帰国後も安心◎。

Point ① 集団生活から社会性を養い ほとんど褒めて自己肯定感を高める

結果だけでなく、そこに至るまでの過程を大切に「褒める・認める・励ます」を重視。また、お友達との集団生活の中で、ルールやマナー、協調性を養います。

Point ② 好奇心を湧かすオリジナルメソッド 使用する教材などのコロナ対策も万全

可愛い絵が描かれたオリジナル教材や、工作、歌、踊りなど、楽しみながら学べるカリキュラムが魅力。お子さんが使う教材や授業間の教室の消毒なども徹底しています。

Point ③ 8つの分野をバランスよく学習 日本語補修・文化体験にも力を注ぐ

文字と数に、図形、推理、常識、記憶、制作、運動を加えた8分野の力を育成。海外生活で不足しがちな日本語や日本の文化、習慣を身につけられるような学習も。



2021年度 4月新クラス 会員募集中  
既に募集を締め切っているクラスがございます。ご了承ください。例年より定員枠が少ないため、お早めにお申し込みください  
随時トライアル実施中  
各学年、新入会の方にはプレゼントあり

DATA  
19 Tanglin Rd #12-05 Tanglin Shopping Centre ☎ 6734-3254 (日本語対応)  
Email: orchard@codomo.co.jp 日・月休 www.codomo.co.jp  
〈登録料〉\$200(1~2歳クラスは\$100) 〈授業料〉●1~2歳児クラスはチケット制(保護者同伴) ●3歳以上のクラス、小学生クラス \$280~  
※各コースの料金や開講スケジュールなど、詳細はお問い合わせください  
※日本語会話クラスや、中学生クラスもあります  
※クラスによっては、教材費や施設維持費が別途かかります



1. 2. 1~2歳児クラスはママと一緒に、絆を深める&脳の発達が著しい3歳までに基礎能力を高める。3. 3歳児クラスでは、バスルや絵カードなど、知能教材を使って「できた」喜びを知る。4. 年長クラスでは、学習の基礎となる集中力、最後まで諦めない学習態度を身につける。



東京海上シンガポール生保 ジャパンデスクとは?

シンガポールで唯一の日系保険会社「東京海上シンガポール生保」の専属代理店として、シンガポール居住の日本人に向けて日本語でファイナンシャルプランニングサービスをご提供。2012年に当時、日本語スピーカーが不在だった当地のファイナンシャルプランニングマーケットで、日本人にとってよりアクセスしやすくなるようジャパンデスクを開設。これまで現地就職や駐在、永住などさまざまな目的でシンガポールに暮らす日本人をサポートしてきました。「今後も皆さまのシンガポール生活のお役に立てよう、チーム一丸となってサービスをご提供させていただきます!」とドミニクさん。お問い合わせは日本語でお気軽にどうぞ。

未来に羽ばたく子どもたちへ「学資保険」で夢をサポート

**ドミニク・ウォングさん**  
DOMINIC WONG  
FINANCIAL PLANNING MANAGER  
MAS Rep No.: WCL300097620

2012年より東京海上シンガポール生保ジャパンデスクを立ち上げ、ファイナンシャルプランニングマネージャーとして活動。当地で暮らす日本人にとって長年アクセスしづらかったシンガポールでのファイナンシャルサービス業界に課題を感じ、より分かりやすく快適に個人の資産運用・形成に関する情報を提供できないかと考えたのがジャパンデスクを立ち上げたきっかけ。日本語・英語・中国語を話す、相親好きのシンガポール人。

**田中深幸さん**  
TANAKA MIYUKI  
FINANCIAL PLANNING CONSULTANT  
MAS Rep No.: TMX300156849

2018年4月より現職。以前は外資系企業での秘書職やコーディネーターなどの仕事に従事してきたが、もっと違う形で人の役に立てる仕事かしたいと思ったのがきっかけで、2013年2月から保険業界のコンサルタント職に転身。長年のシンガポール生活で、日本人社会と関わりを持ち続けつつ現地社会に溶け込んで生活しているため、アドバイスできる情報も豊富にストック。日々、起業家や顧客へ資産運用に関する情報提供を行っている。

**ドリーン・ヤップさん**  
DOREEN YEAP  
FINANCIAL PLANNING CONSULTANT  
MAS Rep No.: DY300076987

日本で大学を卒業し、オーストラリアの修士号を取得。長年、IT企業でさまざまなプロジェクトに携わってきたが、シンガポールの保険業界に興味を持ち、日本語を生かせる東京海上シンガポール生保ジャパンデスクのファイナンシャルプランニングコンサルタントとなる。日本基準の誠実さと丁寧さでサービスをご提供することを心掛けている。日本語・英語・中国語・広東語・マレー語を話す、書道が趣味のシンガポール人。

**畔上ともえさん**  
AZEGAMI TOMOE  
FINANCIAL PLANNING CONSULTANT  
MAS Rep No.: AT-300139687

1987年、京都府出身。関西学院大学経済学部卒業後、日本・中国・シンガポールにて学校教育に従事。企業での営業職を経たのち、シンガポールでの資産運用経験を通して「学校では教えてくれないお金の教養をもっと広めたい」との思いからコンサルタントへ。「興味はあるけれど、何から始めていいかわからない」というお客さまに対して、同じ目線で分かりやすくご案内することを得意としている。趣味はシンガポール探検、中国語を勉強中。

**TOKIO MARINE INSURANCE GROUP** **Tokio Marine Life Insurance Singapore Ltd.**

20 McCallum St #07-01 Tokio Marine Centre Singapore 069046  
www.tokiomarine.com

**Japan Desk** 日本語でお問い合わせ可能  
☎ 6325-0717 (在宅勤務のため一旦中止)  
☎ 8200-6767 (SMS/WhatsApp)

LINE: domdsss Email: japan.custsvc@tokiomarine-life.sg

対面/オンライン個別相談 ●カウンセリング料不要 ●LINEやSMSにて、日本語でお気軽にお問い合わせください

**ミシェル・チュアさん**  
MICHELLE CHUA  
STRATEGIC SUPPORT CONSULTANT

福岡大学で1年間日本文化を学んだ後、2018年より東京海上シンガポール生保ジャパンデスクのサポート業務に従事。お客さまからの日々のお問い合わせや各種手続きに対応し、チームにとって欠かせない縁の下の力持ち。日本語・英語・中国語を話す、エクササイズ大好きシンガポール人。



東京海上シンガポール生保

シンガポールにいる今こそ始めたい保障に加えて貯蓄効果が高い「学資保険」

高い積立利率

日本語でのサービス

帰国後も継続可能

今はママのそばでヨチヨチ歩きのボクも、いつか成長して大きな夢に挑戦する日がきっと来る——そんなとき、親として我が子をしっかりと応援できるよう「学資保険」で備えたいものですね。シンガポールの保険は積立利率が高いことをご存じ? 当地の保険は、シンガポール在住者しか加入できないので、滞在中の今がチャンス! 払い込み期間中に本帰国になっても継続することができ、満期返戻金を日本で受け取ることもできますよ。もし海外で保険に入るのはハードルが高いと感じるなら、「東京海上シンガポール生保」にご相談を。日本語で丁寧にカウンセリングし、あなたにぴったりのプランをご提案!

東京海上シンガポール生保の強み

- 1 1948年の創業以来、長年にわたる信頼と実績。
- 2 日本人向けジャパンデスクによるきめ細かな対応。
- 3 シンガポールドル建ての貯蓄型保険は資産の通貨分散が可能。

学資保険の特徴

- 1 払込期間をたったの5年間で設定可能。
- 2 早めに積立を開始することで、お祝い金・満期返戻金の利回りが高くなります。
- 3 保険加入者である保護者さまに万が一のことがあった場合には、その後の保険料が免除される特約を付帯できます。

日本に帰国した場合は?

- 1 契約はそのまま続けられます。
- 2 ご帰国後もメールやWhatsApp等で、各種手続き(住所変更等々)のサポートをさせていただきますのでご安心ください。
- 3 受け取りの際に任意の銀行口座(シンガポールも日本も)へお振込みいたします。  
※海外送金手数料が発生する場合はお客様負担となります

ケーススタディ

学資保険 TM KidStart

鈴木さんの場合

契約者 : 鈴木さん 保険期間 : お子さまが20歳まで  
お子さま(被保険者) : 太郎くん、3歳 年払保険料 : S\$12,224  
保険料払込期間 : 5年間 ※お子さまの年齢によって、10年払い、15年払いも選択可能です。



上記は「Paid Out benefit mode」による参考例です。実際の手続きでは予算と目的に応じたご提案をいたします。日本人の場合、日本で海外転居届を提出している必要があります。生命保険は原則対面でお客のニーズを確認し、商品のご案内を行っております。記載されている保険商品は東京海上シンガポール生保が引受を行い、東京海上シンガポール生保が認可する代理店等を通じて購入頂けます。商品の購入に際して、ファイナンシャル・アドバイザーから商品に関する情報及びアドバイスを求めるようにしてください。生命保険を契約する際は長期的な視点でご判断ください。早期解約時の返戻金は、払込保険料を下回る場合があります。現在ご加入している保険契約(以下、現契約)を解約し、新たな保険契約(以下、新契約)に切り替える場合、新契約と現契約が同じ保障内容でも新契約の保険料が現契約より高くなる、もしくは新契約と現契約の保障内容が異なる可能性があります。シンガポール国内における保険契約は、Singapore Deposit Insurance Corporation (以下、SDIC) のPolicy Owners' Protection Schemeによって保障され、お客様ご自身で特約手続き等は必要ありません。本スキームの保障内容や条件等、詳細につきましては、弊社にご連絡頂くか、Life Insurance AssociationもしくはSDICのホームページ(www.lia.org.sg or www.sdic.org.sg)をご確認ください。この広告は2021年2月1日時点で、正確できると考えられる情報源から作成しておりますが、本広告及び記載内容はシンガポール金融管理局(Monetary Authority of Singapore)の承認を得たものではありません。

国公立大

文部科学省によると、入学金+4年間の授業料で約243~255万円かかるみたい。これに加えて施設費や実習費などが別にかかる場合もあるけれど、ま〜同じ学部系統で比較した場合は国公立大の方が私立大より安価なことが多いようだよ。

※国立大: 文部科学省令による標準額。ただし、国立大の法人化により、大学間で差が出ている  
※公立大: 文部科学省「平成30年度学生納付金調査」公立大昼間部の平均額。入学金は地域外入学者の平均額を基に計算

私立文系学部・理系学部

入学金+4年間の授業料+施設費で、文系学部は約397万円、理系学部は約540万円。私立医歯学部は6年間で、ま〜なんと約1437万円もかかるガオ。海外留学に行きたいと希望したり、下宿を必要としたりする場合は、さらに費用を準備しておく必要があるガオ。

※文部科学省「平成29年度私立大学入学者に係る初年度学生納付金平均額調査」。私立大昼間部の平均額

海外大学

例としてシンガポール国立大学をしてみるガオ。学部によっても費用が異なるけれど、一般外国人は、まま〜びっくりSGD119,400~153,200(約955万円~1226万円)ガオ。医学部は5年間でSGD774,000(約6,192万円)と信じられないほど高額。海外大学の場合、寮や生活費もかかることを忘れてないでおきたいガオ。

※NUSホームページ「Undergraduate Tuition Fees-NUS」より ※1SGD=80JPYにて計算

大学費用にはいくら必要か知っておこう



Zoom WEBINAR 開催

「子どもの将来を考えた資産形成」**無料**  
2月24日 19:30~20:30 お申し込みはこちら



「ま〜」と「ガオ」が口癖のまーいーおん



**ロイヤルハーブデトックス**

通称「ミイラ痩身」。タイ北部の国営農場にて育てられたオーガニックハーブとミネラルを贅沢にブレンド、上から特殊ラップを巻くことで、体に十分浸透させる。皮下組織へ浸透した成分が3日間にわたり体内の脂肪や蓄積された有害物質を分解。のちに汗や尿として体外に排出させる驚異のデトックス。  
※使用毎に消毒を徹底しています。



**PROMOTION**

- ① ロイヤルハーブデトックス (二の腕バストUPコース or 脚痩せ小尻コース) ..... **\$183** (通常\$366/45分)
- ② ロイヤルハーブ ホワイトニングフェイシャル ..... **\$126** (通常\$210/70分)
- ③ ヘッドバクトリートメント ..... **\$100** (通常\$120/60分)
- ④ ネイル(オフ代別/デザイン選べるハンド&フット) ..... **\$88**  
※フェイシャル同時施術可
- ⑤ アイラッシュ(120本までOK、カラーラッシュも可) ..... **\$80**  
※ロイヤルハーブデトックス同時施術可  
※初回のみ、2月末まで、「ハルティを見た」とひとこと

Beauty Salon  
**POINT D' BEAUTE**

**"真の美肌"はシミ・ホクロ除去からマスク着用の今が、絶好のチャンス!**

南国の強い紫外線で増えたシミ・ホクロ、「どうせマスクだし、いっか」。いいえ、施術後かさぶたが剥がれるまでのダウンタイムが気になる!今こそ"チャンス"なんです! 美容賢者が通う「ボワン」では、この道28年の確かな技術を持つエイレンさんが、シミやホクロの状況を適切に判断し、日本製のマシンで丁寧かつスピーディーに除去。大きなシミも一度の施術でかなり薄くなるから、至近距離でも美人度UP! 麻酔クリームで痛みもほほなく、アフターケアもしっかり、さらに\$10~の良心的な料金設定は当店ならではの。まずは除去可能なものか無料カウンセリングでチェックして。

14 Scotts Rd #04-05 Far East Plaza  
☎ **6732-0006** 10:00~20:00 (最終受付19:30)  
Email: elaine@pointdbeaute.com  
www.pointdbeaute.com FB: Point D'Beaute  
●眉アートメイク \$680/2回  
●シミ・ホクロ除去 \$10~

**超音波  
インテンシブアイケア  
+まつぱ**

眼精疲労には目元集中トリートメント、+「まつぱパーマ」で華やかに。



**シミ・ホクロ除去**

無理のないプランを提案してくれるから安心。術後5~10日ほどでかさぶたが取れてキレイに。当地の強い紫外線でさらに濃くなる前に取るのが◎。ホツホツした稗粒腫も除去可能。

**PROMOTION**

- ① ニュースキン デトックスフェイシャルトリートメント ..... **\$68** (通常\$98/45分)
- ② インテンシブアイケアトリートメント+エッセンス ..... **\$68** (通常\$80)
- ③ インテンシブアイケアトリートメント+エッセンス+まつぱ ..... **\$95**
- ④ 眉アートメイク ..... **\$490**  
※①は新規のみ、②~③は新規、既存とも可 ※2月末まで、「ハルティを見た」とひとこと

Beauty Salon  
**Queen's Market**

**ハーブに包まれ、寝るだけ極楽ダイエット  
頑張る自分に「ヘッドバクトリートメント」を**

増えてきた体重、そろそろ何とかしませんか? 運動がニガテなあなたには、ゴロンと寝転んでいるだけで楽々サイズダウンできちゃう「ミイラ痩身」がおすすめ。古来より疲労回復や滋養強壮などに使用されてきた原種ハーブを煮出して浸したバンテージを、お顔&全身に巻き付け1時間横になるだけ。脂肪分解、解毒、美肌の効能で、肌艶の良いスッキリ美ボディを叶えます。また、いつも頑張っているご褒美に、背中から頭まで隈なくほくす「ヘッドバクトリートメント」はいかが? 肩甲骨周りを徹底的に開放してくれる、お疲れ女子が泣いて喜ぶ神コースですよ。

81B Tanjong Pagar Rd 3F(Tanjong Pagar駅3分)  
☎ **6329-1166/9858-6458** (日本語可/SMS予約可)  
Email: reserve.qmsin@queensmarket.biz  
10:00~20:00 (土日は19:00まで) www.queensmarket.sg  
FB: QueensMarket.SG Instagram: queensmarket.sg



**ヘッドバック  
トリートメント**

首の付け根→腰→腕→首肩→デコルテ→頭と上半身を入念に揉みほぐす60分の充実コース。ヘッドは眼精疲労や頭痛のツボなどをしっかり指圧。秘技「肩甲骨はがし」は、肩こりや猫背を改善。指圧だけでなく指の関節や腕までも巧みに使い分け、リンパドレナージュ、指圧、ロミロミなどを組み合わせたオリジナルメソッド。



**萎んだ肌に一発逆転! "ヒト幹細胞マスク"使用  
最先端コスメと丁寧なハンドマッサージで蘇れ、ハリツヤ**

**グランヴェリテフェイシャル**

クレンジング→洗顔→ディープクレンジング→顔・デコルテマッサージ→グランスキングヴェリテ・マスク→ヘッドマッサージ→お仕上げという充実の内容。炎症の改善、デトックス力が高く、シミ、くすみ、たるみに効果的。マッサージクリームには3種のヒト幹細胞培養液、LPS、ビタミンF、果実エキスなどが贅沢に配合され、肌を再生。日本人セラピストによるマッサージは癒し効果も◎。

**グランスキングヴェリテ**  
(\$160/4枚入り)

幹細胞コスメを牽引する日本ブランドが手掛けるシートマスク。フェイシャルでの使用は「鎮静タイプ」でシミや炎症に効き、ハリ感UP! ちなみに「針タイプ」も販売中で、マスク1枚にプラチナスコピア(針)を2万本以上配合。表皮に刺激を与え、驚異の小顔効果を実現。



**凍結乾燥ヒト幹細胞培養液・高速ジェットエア導入  
「ACTトリートメント」**

グランヴェリテフェイシャルで底上げされたお肌に、さらに「羊水幹細胞」をはじめとする5種類のヒト幹細胞培養液を導入すると、別人級の美肌に! 針のない水光注射のような高速ジェットエア導入マシンで、有効成分を肌の真皮層まで送り届ける。



**ヨモギ蒸し**

むくみや冷え、婦人科系疾患の症状を抱える女性のリピーター続出。ヨモギは沖縄の契約農家で栽培された無農薬の「にしょもぎ」を使用。約30分間の温浴で成分が内臓組織や子宮まで浸透。体が芯からポカポカ、汗びっしょりでデトックス。

美容特集 **接近戦に負けない!**

**褒められ美肌・美髪**

2月は旧正月やバレンタインなど、イベントの多い月! 大切な日までにとっておきの肌&髪のスベシャルケアを。



Beauty Salon  
**ALLUMER**

**太っ腹! ヒト幹細胞マスク1枚プレゼント  
2月限定登場「グランヴェリテフェイシャル」**

細胞の畑ともいわれるプラセンタセル(羊水幹細胞培養液)、不死の花幹細胞LPS、さらに5種のヒト幹細胞を配合した日本発・集中ケアマスク「グランスキングヴェリテ」。昨年12月にシンガポール初上陸を果たし、早くも美容賢者たちの関心の的に。紫外線や乾燥などの外的刺激を受けて弱ったお肌に有効成分を届け、肌老化(シミ、肝斑、くすみ、たるみなど)に歯止めをかけます。そんな注目マスクを使用するフェイシャルが2月限定で登場。幹細胞配合クリームを使用した珠玉のハンドマッサージで血行促進&リフトアップを。噂のマスクで仕上げた素肌は潤いに満ち溢れ、ハリツヤ感ハンパなし! しかも1枚\$40の高級マスクをご自宅用にプレゼント。接近戦が予想されるデート前夜に使ってみて。

**PROMOTION**

- ① グランヴェリテフェイシャル ..... **\$210**/80分  
グランスキングヴェリテ・マスク1枚(\$40相当) **プレゼント**  
※先着20名様、2月限定スペシャルフェイシャル
- ② 幹細胞マシン導入! ACTトリートメント ..... **\$300** (通常\$400/90分)
- ③ ヨモギ蒸し30分  
+アロマリラックスマッサージ 60分 ..... **\$170** (通常\$210)  
+アロマリラックスマッサージ 90分 ..... **\$220** (通常\$270)
- ④ シングルラッシュ 120本 ..... **\$70** (通常\$120)
- ⑤ シングルラッシュ 付け放題 ..... **\$90** (通常\$130)
- ⑥ ポリウムラッシュ ナチュラル ..... **\$100** (通常\$140)  
エレガンス ..... **\$120** (通常\$170)
- ⑦ まつ毛パーマ ..... **\$58.50** (通常\$65)  
※初回のみ、2月末まで、「ハルティを見た」とひとこと



10A Bukit Pasoh Rd (Outram Park駅 H出口3分)  
☎ **6254-4096/8876-8770** (SMS/WhatsApp, 日本語可) Email: info.sg@allumer.jp  
10:00~19:00 (月曜は18:00まで) 日休 www.allumer.jp/singapore  
FB: Allumer Singapore Instagram: allumer.sg LINE: @uuv6223v(日本語可)  
※施術中は電話に出られないことがあるので、SMS等でのご予約をお勧めします  
●フェイシャル \$150~ ●ボディマッサージ \$140~ ●インディバ \$160~  
●キャビテーション \$75~ ●LEDカラーゲンマシン 10回チケット \$480





**S-AQUA/  
サイエンスアクア**

脂質系アミノ酸が傷んだ隙間に入り込み、髪そのものを再生し、潤いをチャージ。効果は1か月、回数を重ねるごとに輝き&持続力UP。

感動の艶レベルを動画でチェック!



• Hair Salon •  
**KANSHA HAIR DESIGN**

おかえり! 私の天使の輪♡  
最新、髪再生技術「サイエンスアクア」

マスク姿の今、ヘアがこれまで以上に注目されてるってお気づき? 「カンシャ」では、従来のトリートメントとは一線を画す、「髪のヒアルロン酸注射」と話題の「S-AQUA/サイエンスアクア」をご用意。医療用のアルカリ電解水でキューティクルを柔らかくしたのち、芯部にヒト由来の細胞成分を浸透させるから、驚きのうる艶ヘアに。しかも、化学薬品不使用だから、敏感肌や妊婦さんにも安心。当店の実力派日本人スタイリストも「一度でも驚愕、やればやるほどツヤ感・持続力はUPする」と太鼓判を押すほど。やるなら20%OFFの今がチャンス!



1. 髪のお悩みは、経験値の高い、実力派スタイリスト2名にお任せ。2. 明るく綺麗なサロンは、オーチャード徒歩圏内。3. 毛髪強度が140%回復する「TOKIOトリートメント」もリピーター多数。

- PROMOTION**
- ① 全ケミカルメニュー ..... **30%OFF**  
カラー、マニキュア \$50~(通常\$100~)、パーマ \$70~(通常\$140~)  
デジタルパーマ \$110~(通常\$220~)、ストレートパーマ \$125~(通常\$250~)  
ストレートカール \$165(通常\$330)
  - ② viegeスカルプトリートメント ..... **50%OFF \$40**
  - ③ TOKIOトリートメント ..... **20%OFF \$96~**(通常\$120~150)
  - ④ カットのみ ..... **20%OFF**(通常\$80~100)
  - ⑤ サイエンスアクア ..... **20%OFF**(通常\$230~250)

\*ケミカル単品の場合はシャンプー & ブロー\$20が別途かかります  
※①~④は新規のみ、⑤は新規・既存とも可 ※2月末まで、「バルティを見た」とひとこと

402 Orchard Rd #05-25 Delfi Orchard(Orchard駅10分)  
☎ 6733-0331 (日本語可) / 9711-9295 (日本語SMS可)  
10:00~20:00(最終受付19:00)、土日祝は19:00まで(最終受付18:00) 月休  
LINE: kanshasg www.kanshahair.sg FB: KANSHAhairdesign from Japan  
※Free Wi-Fiあり ※スタイリスト募集(フルタイム・パートタイム)

• Beauty Salon •  
**VOX STUDIO**  
aveda salon & Pevonia spa

完全自然派「ペボニア」フェイシャル登場  
鏡にウットリ♡少女のようなつるんと潤肌

自然派美容を展開する「VOX STUDIO」にて、海外セレブも虜、「ペボニア」フェイシャルがついに解禁です。米国発の極上ナチュラルブランド「ペボニア・ボタニカ」は、すべてのアイテムが植物・海洋由来成分ながら、確かな効果を実現。セラピスト歴25年・YUKARIさんが、一人ひとりの肌状態から最適なトリートメントを選択し、絶妙ハンドでピカピカ美肌に磨き上げます。豊かなアロマの香りに包まれ、肌だけでなく心も開放、最高のリラクゼーションへと誘います。



**「ペボニア」フェイシャル  
ラクトフローラーピーリング**

「ピリピリとした乳酸がお肌の汚れを浮かせて落とす新感覚クレンジング。濃厚アロエパックで整えれば、キメの整う毛穴レス肌。頭・顔・肩に加え、ハワイの甘い香りに癒されるハンドマッサージもセット。



1. 体験した編集K、ベテランYUKARIさんに、Tゾーンのザラつき&お肌のゴワつきを指摘されトリートメント。2. スタイリストKIMIEさんによるスカルプトリートメントも人気。抜け毛・薄毛を改善。

- PROMOTION**
- 〈「ペボニア」フェイシャル〉
  - ラクトフローラーピーリング 45分 ..... **\$45**(通常\$95/60分)
  - オーガニックカスタマイズフェイシャル 45分 ..... **\$45**(通常\$95/60分)  
※上記どちらもヘッド、ショルダー、ハンドマッサージ付き
  - 〈ボディマッサージ〉
  - ハワイアンチエイジング 45分 ..... **\$45**(通常\$95/60分)
  - 〈ヘア〉
  - ヘアカット ..... **\$80**(通常\$95)
  - AVEDAプラマサナ・スカルプトリートメント ..... **\$95**(通常\$120)
  - AVEDAカラー肩 ..... **\$120**(通常\$170)
  - AVEDAカラー肩下 ..... **\$150**(通常\$240)

111A Killiney Rd (Somerset駅出口A5分)  
☎ 6235-0700 / 8518-0736 (日本語専用・SMSのみ)  
10:30~20:30(土日祝は19:30まで) www.voxstudio.co FB: voxsalonspa



**水谷式美白導入+小顔矯正**

単なるフェイシャルとは一線を画す「水谷式」。約75分の施術は、炭酸クレンジング→IPL照射→パルス成分導入→低周波マッサージ→整体的アプローチ(骨格矯正)と盛りだくさんの内容。  
〈特徴〉  
●痛みや刺激がほとんどなく、ダウンタイムもない  
●回数を重ねるごとに肌質が改善し、骨格の歪みや輪郭そのものが長期的に変化する  
●ほとんどの人が30分ほどで美白効果を体感でき、小顔矯正ではだいたい1~3cm顔の幅が小さくなり、ほうれい線や目元のシワが1回でも明らかに改善

美容特集 接近戦に負けない!  
褒められ美肌・美髪♡



1度の施術でほうれい線とたるみが改善。6回コースなら濃いシミも驚くほど薄く。

タンジョンパガー駅近に移転オープン  
オーダーメイド美容液導入+小顔矯正で  
美肌の土台を再構築!

“モバイル老け顔”になっていませんか?  
整体アプローチでくすみ・歪み・痛みを解消

- ① まぶたが重く感じ、目元のクマがとれない
- ② 朝から頭痛がしたり、冷房で頭痛がひどくなる
- ③ 肩がまわらない、椅子から立ち上がるのが辛い
- ④ 最近エラが出てきて、頬が下がったような気がする
- ⑤ 顔色が暗くなった

これらの症状の原因は同じ。モバイル端末を長時間使っていることが多く、巻き肩、猫背になると頭のコリが慢性化します。テレワークの方はとくに要注意! 一度、慢性化するとなかなか改善せず、睡眠が浅くなるなど、さまざまな影響が出てきます。ですが多くの場合、水谷式・整体的アプローチで解消が可能です。蓄積されたコリを低周波、ハンドマッサージ、呼吸法を入れた整体アプローチで解消し、慢性化を食い止めます。一度の施術で姿勢そのものが矯正され、顔の輪郭が別人のように変化。キレイと健康、一挙両得!



68 Tras St #03-02 (Tanjong Pagar駅2分)  
☎ 8518-0740 / 8399-9034  
10:00~19:00 日休  
ご予約はコチラから  
https://reserva.be/largomalaysia



※施術中は電話に出られないためWEBからのご予約をお勧めします

移転しました  
• Beauty Salon •  
**LARGO Tokyo**

今すぐ改善させたい肌悩みは「シミ博士」にお任せ!  
「水谷式総合施術」で、かつてない若返り体験を

マスクをバツと外した時に、悪目立ちするシミとしわ……。 「ラルゴ」が、あなたの肌悩みにしっかり応えてみせましょう。再生美容を用いたオーダーメイド美容液を電磁パルスで肌奥に浸透させる「美白導入」は、シミやしわ、くすみ、困難な肝斑さえ改善。また、整体にツボ、呼吸法を組み合わせた「小顔矯正」で、姿勢や頭の歪みを調整し、キュッと引き締まった小顔へ。「1度の施術でくすみが取れ、見た目年齢が5歳若返った」「6回の施術で小顔効果が定着し、シミが改善した」など感動する人続出で、リピート率は驚異の90%以上! あなたも、羨望の美肌を手に入れて。

**PROMOTION**

- ① 騙されたと思って体験しようメニュー(美白+小顔) ... **\$128**(通常\$300/50分)
  - ② 水谷式 美白導入+小顔矯正ベーシックコース ..... **\$1,500**/6回
  - ③ 水谷式 アレルギー対策肌改善導入コース ..... **\$1,200**/6回
  - ④ 水谷式 妊婦さん授乳期メンテナンスコース ..... **\$1,200**/6回
  - ⑤ 水谷式 プレミアム変身体験2か月集中コース ..... **\$2,400**/6回
- ※新規のみ、2月末まで、「バルティを見た」とひとこと  
※自宅でも美白小顔体験ができるスクール受講生募集中  
※効果が実感できなければ全額返金(ただし肝斑、濃いシミは1回では消えません)

移転に伴い、ネイリスト、まつ毛エクステの  
スペースシェアリングを募集!



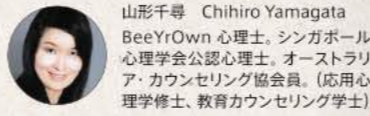
**AKIさんの「アートメイク」で  
整えれば無敵!**

- MENU & PROMOTION**
- 眉 ..... **\$350**(通常\$400)
  - アイライン上 ..... **\$300**(通常\$350)
- ※初回のみ



第104回 カウンセリングあれこれ  
「心ひも解くヒント」Version 2

Mental Care



山形千尋 Chihiro Yamagata  
BeeYrOwn 心理士。シンガポール  
心理学会公認心理士。オーストラ  
リア・カウンセリング協会員。(応用心  
理学修士、教育カウンセリング士)

リスペクト(尊重)してもらうためには?

「自分は大切な存在」だと思えると、視野も広がり、相手に精神的依存をしなくなります。

最も近いはずの人間関係——夫婦、親子、友人間において、自分は相手に大切にされていないと感じることがあります。もし、相互にリスペクトし合っていれば、些細な喧嘩や、意見の相違、嫌なことを乗り越えるのは難しいことではありません。むしろ、理解が深まり、相手のことをより信頼できるようになったり、自分も人間的に成長できたりもします。

「なぜ、リスペクトされていないと思うのですか?」と尋ねると、話を聞いてくれない、自分にうそをつく、自分よりも他の人を優先させたり、正しいと言うなど、いろいろな理由があるでしょう。今回は、そういった(自分にとって)相手の不快な態度を変えるのではなく、自分自身に焦点を当て、どうすればリスペクトされる人間になれるか、そのために何ができるかを考えてみましょう。

- **リスペクトされていない状態とはどのような状態かを知る**  
それが分からないと、相手もいつまでも、今のままが当然だと思ひ、その状態は継続します。
- **自分をリスペクトする**  
あなた自身が自分のことを好きではない、価値がない人間だと思ひていては、相手も、いつの間にかそういう態度を取ってしまうことは致し方ないかもしれません。
- **Noと言える**  
必要などときには、丁寧に相手を尊重しながら断ることも人生の不可欠なスキルです。
- **自分の気持ちを知る**  
"この人が私にさせようとしていること、期待していることを、自分は本当にしたいのか?"を自身に尋ねてみましょう。これを後回しにしていると、相手に良いように使われてしまいます。
- **自分を大切にしてくれる人に時間を割く**  
とくにそれが新しい友人、恋人の際には、より注意が必要。このバランスが崩れると、大切な人を失くし、大して重要ではない人に無駄な時間と労

力を使ってしまいます。  
● **感情で反応(React)せず、意志を持って考えて応える(Respond)**  
日本語訳では、どちらも「反応」ですが、意味が大きく違います。気持ちに任せて衝動的なアクションを取らないようにしましょう。  
● **きちんと言葉にしてコミュニケーションを取る**  
察することができないのは、相手のせいでも、あなたのせいでもありません。夫婦(友達)なら、言わなくても分かるはずは、理想かおごりです。  
● **距離的境界を設ける**  
人があなたを馬鹿にしたり、マウンティングを取ってきたり、失礼なことを言ったりすることを黙って受け入れることは優しさや、良いことではありません。  
逆に言えば上記と反対のことをしていると、相手からリスペクトされにくいということになりますね。まずは、自分自身を認められるところを探し、ポジティブな気持ちで上記を1つ1つ満たしていきましょう。

● **This Month's Hint**  
自分をリスペクトしてくれない相手との関係をずっと続けていくのは、辛く空しいことです。そのこと自体が、セルフリスペクトがないということでもあります。

Reg No. 53157591L

**BeeYrOwn**  
Psychologist & Counsellor

Vibes @ East Coast, 308 Telok Kurau Road Tel: 65-9665-4572  
http://beeyrown.blogspot.com  
email: beeyrown@aim.com  
診療日(完全予約制):火・水・木・土

**NIHON** ニホン プレミアム クリニック  
PREMIUM CLINIC

三密を避けるため  
全科お電話でご予約下さい

菊地夕子 皮膚科医  
お肌の悩みはありませんか? ぜひご相談ください。

診療科目 海外旅行傷害保険キャッシュレスサービス対応

○総合診療科 ○内科 ○外科 ○小児科 ○皮膚科  
○整形外科 ○手の外科 ○消化器外科 ○耳鼻咽喉科 ○眼科  
○産婦人科 ○健康診断 ○予防接種

受付時間  
通常診療 月～金曜 9:00～12:30 / 14:00～17:30  
土曜 9:00～12:30  
日曜診療 2月未まで休診 (3月7日より再開、10:00～12:00) 祝休診

TEL: 6397-2002 FAX: 6397-2112  
Email: contact@npc.sg  
www.nihonpremiumclinic.com

ノヴィナメディカルセンター 11階  
(MRT Novena 駅直結 スクエア2内)  
10 Sinaran Drive #11-12/13/30  
Singapore 307506

**JOY CLINIC FOR WOMEN**  
～産婦人科専門クリニック～

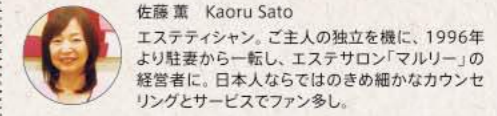
●産科、婦人科、不妊治療等に関する診察相談、および各種検査、手術等にも対応  
●妊娠20週から出産までの「マタニティー・パッケージ」あり  
●日本人スタッフが通訳その他安心サポート  
●女性のトータルウェルネスをサポートする産婦人科医監修の瘦身プログラム ZIMMER社最新の瘦身機導入  
※詳しくは日本人スタッフまで

医師: DR.GORDON TAN  
住所: 4-6 Napier Road, #08-03/04 Gleneagles Medical Centre  
TEL: 6363-6111 FAX: 6474-4935  
診療時間(予約制): 月～土 9:00～11:30 日本人スタッフ常在

各種海外旅行傷害保険、企業ヘルスケア等、キャッシュレスサービス対応。  
ご予約の際に日本人スタッフまでお申し出下さい。

美肌相談サロン

Skin Care



佐藤 薫 Kaoru Sato  
エステティシャン。ご主人の独立を機に、1996年より駐妻から一転し、エステサロン「マルリー」の経営者に。日本人ならではのきめ細かなカウンセリングとサービスでファン多し。

角栓ケア——角栓は取り除くだけではまた生まれる

30代で混合肌のDさんは、角栓ケアのためRFフェイシャルをご希望です。  
私: 角栓が気になるのは、鼻ですね。ナノスチームの後に角栓は盛り上がり、こびりつきも緩くなりますので、お肌を傷つけないようにお取りします。この作業は、ご自分ではやらないでください。  
D: よかった! これでスッキリします。  
私: 毛穴を詰まらせている角栓を取り除いても、フェイシャル後に拝見しますと、新たに柔らかな毛穴詰まりを確認することもあります。これはまた角栓になるサインです。RFは熱作用で毛穴を詰まりにくくしたり、コラーゲンの生成を促し、毛穴を引き締めます。それで角栓を繰り返さないお肌作りをしていきましょう。  
D: はい! 角栓はどうしてできるの?  
私: まずは乾燥。お肌をうまく保湿できないお手入れや紫外線によるダメージで、乾燥が続きますと、お肌のターンオーバーは早まります。そうして生まれたお肌は、自然に垢となって古い角質が落ちる機能が低下。角層は毛穴にも落ち込んでいますから、古い角質は留まっていきます。  
D: なるほど。  
私: 次に皮脂の過剰分泌。肌質が乾燥肌でなければ、乾燥が皮脂を過剰に出すようになります。他に睡眠不足やストレスによるホルモンバランスの乱れや、動物性タンパク質や脂質、糖分の多い食事もお肌を脂っこくします。保湿ケアをしっかりやっているのに、脂浮きが気になるときは、生活習慣をチェック!  
D: 古い角質と過剰な皮脂で角栓のできあがりということね。  
私: ご名答。角栓の70%は角質(タンパク質)です。過剰な皮脂が毛穴を押し広げ、古い角質と層を作って硬く大きくなります。鼻の角栓は目立ちやすいですが、お顔の他の部分にポツリとできることも。白ニキビや黒ニキビですが、これも角栓です。また、つっぱらないけどカサカサしていたり、粉をふいたようになっているお肌は、お肌のターンオーバーが早まっているサインです。目立たなくても、加齢とともにたるみ毛穴を加速させてしまいます。

D: お肌のカサカサは小さい角栓になっている感じかな?  
私: そうとも言えますね。  
D: お肌のお手入れで注意することはありますか?  
私: そうですね、朝の洗顔はどうしていますか?  
D: めるま湯洗顔。洗い過ぎはお肌の乾燥を招くから、朝は洗顔剤を使わない方がいいと聞いてからそうしています。  
私: 角栓が気になるのでしたら、朝の洗顔で洗顔料を使って、角栓の材料になっている皮脂や古い角質など水性の汚れを落として、保湿ケアをした方がいいですよ。優しく泡のハンドプレスで洗顔する方法で十分です。洗顔後の保湿ケアもお肌に馴染みやすくなります。擦ったり、洗浄力の強い洗顔剤での洗い過ぎは、厳禁です。  
D: わかりました!

● **Point Check!**  
めるま湯洗顔は、ある程度皮脂や古い角質は落とすことはできます。毛穴詰まりがあったり、お肌がかサカサするのでしたら、洗顔剤での泡洗顔で、落ちにくくなっている汚れを落として、保湿効果を高めましょう!

ココロからキレイになれる「癒し」の空間

● **インテンスフェイシャル**  
■ 60分コース 初回 \$120 (通常\$160) ■ 90分コース 初回 \$150 (通常\$210)  
※4回プランあり(1回あたり初回料金と同じ)

● **IPLフェイシャル**(顔・首・デコルテマッサージ含む)  
■ IPL 顔照射 初回 \$210 (通常\$290) ■ IPL 顔首照射 初回 \$240 (通常\$330)  
※3回プランあり(1回あたり初回料金と同じ) **伊勢丹スコッツより徒歩5分**

日本人セラピストによる施術 **MARLY ESTHETIC SALON**  
402 Orchard Rd #04-16 Beauty Essentials内  
Delfi Orchard ☎ 9819-1209 (SMS予約)  
営業時間 9:00～18:00 (最終予約) 日祝休  
http://marlysalon.blog135.fc2.com/ (ご予約フォーム)

**JGH**

大切なお口の健康管理を海外でも

**JGH デンタルクリニック**  
シンガポール生活の身近な歯科クリニック

● 一般歯科(着色&歯石除去・むし歯治療・歯周病治療・修復&義歯治療・抜歯)  
● 小児歯科(乳幼児歯科検診・フッ素塗布・シーラント)  
● 歯科検診・ホワイトニング・矯正治療\*・インプラント\*

\*印は英語診療となります(日本人歯科医師が同席致します)

受付時間  
● 月～金 8:45～12:00, 13:45～17:00  
● 土 8:45～12:00  
● 日・祝日 休診 ※初診・再診ともに予約制

Tel: 6235 7747  
SMS: 8745 7103 (SMS専用)  
jghdental@japan-green.com.sg  
290 Orchard Road #10-01  
Paragon (ジャパングリーンクリニック内)

日本人歯科医師常駐・日本語対応  
www.japan-green.com.sg

**JGH** 健康診断・婦人科検診

☑内視鏡予約枠拡大! 経膈式/鎮静剤も選択可  
☑X線検査も院内で ☑検診・婦人科用ロビー

海外生活をサポートする総合医療センター  
**ジャパングリーンクリニック**

診療内容(全診症予約制)

● 外来診察(小児科・内科・外科・整形外科・婦人科・眼科\*・他一般)  
● 予防接種・乳幼児健診・医療検査・健康診断・医療相談  
● 理学療法・カウンセリング \*眼科は英語診療(日本語通訳同席)となります。

密着を防ぐ全診症予約制 電話再診で薬配達可 土曜日午後も受診可

受付時間  
● 月～金 8:30～12:00, 13:30～17:30  
● 土 8:30～12:00 (時間外13:30～17:30)  
\*午前の一般診療開始時刻は9:00、午後は14:00です。予約時間にお越しください。  
● 日・祝日 休診

Tel: 6734 8871  
reception@japan-green.com.sg  
290 Orchard Road #10-01  
Paragon (Tower 1, Lobby E)

日本人医師団・日本語医師常駐。主要海外旅行傷害保険キャッシュレス提携  
www.japan-green.com.sg





### 第152回 佐藤さんの住宅探し

### Housing

高野 徹 Toru Takano (takano@tokio.com.sg)  
82年東急不動産入社。93年から駐在、不動産仲介、エアコン保守を手がける。01年東急不動産より会社譲渡を受ける。また現在、野村不動産から資本を50%受け入れ野村不動産グループに、その他、日本のリログループ、リノグループの100%出資の米国リダックス社とも業務提携(日本、米国、ヨーロッパ不動産賃貸)。宅地建物取引主任者、シンガポール不動産仲介業有資格。

不動産仲介業者の山田さんとコンドミニアムを見学している佐藤さん。

#### 前回のポイント

- 最近のサービスアパートの賃料は下がり気味なので、借り得感がある
- コロナ終息後、確実にサービスアパート賃料は上昇
- サービスアパートの利点は入居後の問題がきちんと解決できるということ

#### カビへの対応①

今回は山田さんがお客さまにカビ対策についてお話しします。  
佐: 最近雨が多く洗濯物が乾かなくて大変ですが、このような雨が多いときにカビ対策はどうすればよいのでしょうか?

山: 基本的には除湿器を多様することが最も効果的ですが、エアコンをきちんと利用すること、換気を定期的に行うことも効果的です。

佐: エアコンの利用方法とはどういことですか?

山: エアコンはそれぞれの部屋の扉がきちんと閉められた状態で利用するようにその容量が設定されています。そのため、利用する際にはリビング・ダイニングルームではそれぞれのベッドルームの扉は基本的に閉めて利用してください。とくに窓を開けっぱなしのエアコン利用は厳禁です。窓を開けてエアコンを利用すると完全なオーバーロードになり、エアコンが故障する原因ともなります。

佐: なるほど、でも冷えすぎるので私はベッドルームの扉を開けて使っていますが、それもダメということですか?

山: そうですね、冷えすぎる場合にはこまめにエアコンを消してください。とくにキッチンの扉を調理中に開けて利用することは厳禁です。

佐: なぜでしょうか?

山: キッチン調理時の油を含んだ空気がダイニングエリアのエアコンに入り、エアコンが汚れる原因となります。エアコンメンテナンス業者に、エアコン内部が汚れているので化学洗浄(ケミカルクリーニング)が必要と言われ

る主な原因はこのことによります。そのため、ときどき家主さんがこの点を指摘して<利用者の過失による>ことを理由に化学洗浄費用の支払いを拒否することもありますので、注意が必要です。

佐: なるほど、カビについてはどうでしょうか?

山: ときどきエアコンが嫌いな奥様がいて、ほとんどエアコンを利用しない方がいらっしゃるんですが、その場合には除湿器を必ず利用してください。エアコンの利用でも若干部屋内部の湿度がとれますので、エアコンを全く利用しない場合には天井にシミが少しずつ広がります。

佐: どのようなシミでしょうか?

山: やや黄ばんだシミで、このシミがカビの発生の原因となりますので、ときどき天井を見てこのようなシミができていないかどうかの確認をしてください。

佐: そうなんです! 普段なかなか天井をじっくり見ることはないで、ちゃんと見ておく必要がありますね。

山: 天井だけではなく、コンドミニアムによっては天井埋め込み型のエアコンをデザイン上の理由から使用しているケースが結構ありますが、この天井埋め込み型エアコンの吹き出し口も確認してください。

佐: どういうことでしょうか?

山: 吹き出し口の結露を定期的に拭き取っておかないとその結露が垂れてきたりして、吹き出し口やその周辺にカビが発生して黒くなり、将来の返却の際に問題になります。

#### 今回のポイント

- カビ対応に効果的なのは除湿器の多用
- エアコン利用の際はそれぞれの扉を開けて利用するのが基本
- 窓を開けてエアコンを利用するのは厳禁
- キッチンで油調理をする際はキッチンの扉を必ず閉める
- ときどき天井の状況の確認をする
- 天井埋め込み型エアコンの吹き出し口の結露に注意

#### エージェントおすすめの物件はココ!

(\$4,000未満の賃料及び、短期契約の場合は、お客様にて仲介手数料をお願いしております)

| 住宅物件                         | 面積 (m2)     | 部屋数          | 家主希望賃料           | 小学校        | 駅年数  | 地域             | MRT | ショッピング                                    | 備考 |
|------------------------------|-------------|--------------|------------------|------------|------|----------------|-----|---|----|
| Silversea                    | 969-4,465   | 2/3/4BED     | \$4,000-\$20,000 | CHANGI     | 2014 | MARINE PARADE  | -   | バス停留所至近、ショッピングモール至近、プール、ジム、テニスコート         |    |
| Park Place Residences        | 484-800     | 1/2BED       | \$2,700-\$4,200  | -          | 2019 | PAYA LEBAR     | -   | 繁華、駅近、ショッピングモール至近、プール、ジム                  |    |
| Sky Habitat                  | 710-2,056   | 1/2/3/4BED   | \$2,800-\$7,000  | -          | 2015 | BISHAN         | ◎   | 駅至近、駅にショッピングモール隣接、プール、ジム、テニスコート           |    |
| VIVA                         | 957-1,518   | 2/3BED       | \$4,000-\$7,500  | CHANGI     | 2013 | NOVENA         | ◎   | プール、ジム、テニスコート、United Square、ショッピングモール至近   |    |
| The Laurels @ Cairnhill Road | 549-1,313   | 1/2/3BED     | \$3,300-\$9,000  | CHANGI     | 2013 | SOMERSET       | ◎   | オーチャードロードすぐ、プール、ジム                        |    |
| Urban Suites @ Hullet Road   | 1,044-4,715 | 2/3/4BED     | \$6,300-\$17,800 | CHANGI     | 2013 | SOMERSET       | ◎   | オーチャードロードすぐ、ショッピングモール多数、プール、ジム            |    |
| OUE Twin Peaks               | 546-1,604   | 1/2/3BED     | \$3,000-\$10,000 | CHANGI     | 2014 | ORCHARD        | ◎   | オーチャードロードすぐ、高島屋至近、プール、ジム、テニスコート           |    |
| Concourse Skyline            | 775-2,153   | 1/2/3/5BED   | \$3,500-\$9,000  | -          | 2012 | NICOLL HIGHWAY | ◎   | ニコルハイウェイ駅・ブギス駅徒歩圏内、下層階に商業施設、プール、ジム        |    |
| DUO Residences               | 420-1,927   | S/1/2/3/4BED | \$2,750-\$12,000 | -          | 2017 | BUGIS          | ◎   | プール、ジム、Bugis Junctionショッピングモール至近          |    |
| V On Shenton                 | 441-7,257   | S/1/2/3/4/5  | \$2,500-\$32,000 | -          | 2017 | TANJONG PAGAR  | ◎   | オフィス街、プール、ジム                              |    |
| Lumiere                      | 506-679     | S/1BED       | \$2,600-\$3,900  | -          | 2012 | TANJONG PAGAR  | ◎   | スーパーマーケット至近、飲食店多数、プール、ジム                  |    |
| Alex Residences              | 474-1,131   | 1/2/3BED     | \$2,700-\$5,200  | (CLEMENTI) | 2018 | REDHILL        | ◎   | 駅至近、オフィス街へアクセス良好、プール、ジム                   |    |
| The Rochester                | 840-1,948   | S/1/2/3BED   | \$3,500-\$7,000  | CLEMENTI   | 2011 | BUONA VISTA    | ◎   | プール、ジム、下層階に商業施設、The Star Vistaショッピングモール至近 |    |
| D'leedon                     | 635-6,824   | 1/2/3/4/5BED | \$2,800-\$13,000 | CLEMENTI   | 2014 | FARRER ROAD    | ◎   | 敷地内に商業施設あり、プール、ジム、テニスコート                  |    |
| The Parc Condominium         | 667-1,518   | 1/2/3/4BED   | \$2,600-\$4,800  | CLEMENTI   | 2011 | CLEMENTI       | -   | クレメンティモール徒歩圏内、プール、ジム                      |    |



20 Kramat Lane #03-12 United House Tel: 6737-5187 Fax: 6738-3221  
E-mail: tps@tokio.com.sg www.tokioproperty.com.sg

シンガポール 設立1983年  
住まいのことならなんでも  
お気軽にご相談ください



弊社HPのQRコードです

※日本人学校バスルートの括弧書きのものは、近所のコンドミニアムより乗車可

日本人の営業、カスタマーサービスを募集いたします。  
履歴書、職務経歴書を  
keiko@tokio.com.sg までお送りください。

お問い合わせは日本語でどうぞ!  
日本人、日本語スピーカースタッフが対応いたします。



### 子育て相談 Q&A Child Mental Health



西河 彩恵子 Saeko Nishikawa  
「子どもと家族の心理相談室 ころん」臨床心理士・公認心理師、日本の小学校で心理士資格を持つ教員として、担任と特別支援コーディネーターや教育相談との兼務を経験。日本臨床心理士会、日本心理臨床学会、日本LD学会、シンガポール心理学会 (SPS) の正会員である。

今日の相談

### 子どもが漢字や文章を正しく書けず不安です。学習障害(LD)について教えてください

#### ① その子の学びの特性を理解する

学習障害(以下、「LD」と表記)について文部科学省は、「基本的には全般的な知的発達に遅れはないが、聞く、話す、読む、書く、計算する又は推論する能力のうち特定のものの習得と使用に著しい困難を示す様々な状態を指すものである」と定めています。(アメリカ精神医学会によるDSM-5の限局性学習症(SLD)の定義もあります) 例えば、自分の意見の発表は得意だが国語の教科書を読むことが苦手、漢字はすらすら読めるが漢字を正しく書くことが苦手、算数の計算問題は得意だが立体的の問題が苦手ななどです。子どものやる気や頑張りには関係せず、「中枢神経系に何らかの機能障害があると推定される」と文部科学省は定義しています。

特定の能力に困難がある場合、何よりも大切なはその子の得意な学び方で学習をサポートし、苦手な学習をフォローしていくことであると考えます。そのためにはその子の学びの特性を知ることが大切です。

まずは学校の先生に相談されながら様子を見守り、お子さんの学びの特性を明らかにするために検査を受けることも一つの選択肢であると考えます。検査にはWISC-IV(知能検査)などが用いられることが多く、学校の先生と検査の結果を共有することで、お子さんに合った配慮・指導・支援を受けることにつながります。また、目の機能や耳の機能など、身体的な問題がないかを明らかにするために、医療との連携も大切です。

#### ② その子に合った学び方で学習をサポートし、成長を見守る

LDをLearning Differences(学び方の違い)とする考え方が広まりつつあります。最近では、LDに対する理解やサポートも充実してきました。日本の学校システムで言うと、「通級指導教室」でその子に合った指導や困難を示す能力の改善を目的としたトレーニングを受けられるようになりました。また、合理的配慮が定められ、パソコンやタブレットでの授業内容の記録を認められるケースや、書字障害の場合は入試の際にパソコンでの文字入力認められるケースも増えてきました。

子どもが特定の能力に対して長い間困難を抱えてきた場合、子どもの自尊感情や学習意欲の低下が見られるケースもあり、メンタルケアの必要性の認識も広まってきたように感じます。

まず、お子さんが漢字や文章を正しく書けない原因や、お子さんの学びの特性を明らかにし、保護者さんのご不安を少しでも取り除かれるようにしていかなくては行かないでしょうか。そして、お子さんに合った学習方法で、お子さんの自信や自己肯定感を育みながら学習に取り組んでいかれ、お子さんが自分らしさを大切に成長されることを願っています。

#### ●まとめ●

- ① その子の学びの特性を理解し、その子に合った学習方法でサポートすることが重要
- ② 通級指導教室や合理的配慮など、LDに対する理解とサポートの活用
- ③ 子どもの自信や自尊感情を育む学習やメンタルケアも大切



- 大人: 心理相談、教育・発達・子育て相談
- 子ども: 心理相談、学習指導・支援、心理検査、療育(発達支援)、グループセッション
- ※初回割引あり ※学習指導・支援と療育はパッケージ割引あり

☎ 9487-4228 (WhatsAppも可) Email: contact@kokoron-sg.com  
相談室: Kembangan駅から約300m ※完全予約制 9:00~18:00(月~金)

https://kokoron-sg.com

## 开始学中文!

### 日本語で学ぶ中国語コース

### 新規初級クラス開講募集中

- ◆1クラス: 4~12名
- ◆授業料: 初級\$370(税込)/25時間(2.5時間×10回)
- ◆日本語の話せる経験豊富な中国人講師が丁寧にお教えます。又、日本人専属コーディネーターもお手伝いいたします。
- ◆初級から上級まで開講中。途中入学も随時受け付けております。

#### 無料体験レッスン受付中

※お問合せ・ご予約は電話又はメールにてどうぞ

英語コース ※レベルチェック受付中  
開講中: 上級者向け会話(平日)、初級・中級・中上級標準カリキュラム(平日)、上級ビジネス(土曜日朝)

日本語ホットライン(平日10:00~18:00)  
☎ 6238-0055 (Mr.三浦まで)  
#12-07 Shaw House (伊勢丹スコット上のオフィスビル)  
www.ikoma.com.sg

生駒语言学院



Singapore 時事速報ピックアップ

2020年12月15日~2021年1月15日

News Digest

Jiji Press
日々最新の情報を全国に配信する時事通信社より、シンガポールに関する最新のニュースをピックアップしてお届けします。

園児学力、親の所得と関連=初の追跡調査

シンガポールの幼稚園80か所に通う園児1537人を対象に2015~17年にかけて国内で初めて実施した学力の追跡調査によると、親の所得層に応じて幼稚園1年生(キンダーガーデン1、K1)の開始時点で既に技能に差があり、小学1年生(プライマリー1、P1)進級後でも差は解消されなかった。

調査は、「シンガポール・キンダーガーデン・インパクト・プロジェクト(SKIP)」と呼ばれる。2015年の入園から、小学校入学7か月経過後の2017年7月までを追跡。国立教育研究所(NIE)の研究科学者ウン・イーリン氏が主導した。

ウン氏は同紙で、幼稚園の2年間に言語や算数、集中力など学習に重要な能力が向上することが調査によって分かったと説明。親が家庭で子供にどう接することも重要で、本人の教育・所得水準にかかわらず、数を数える遊びや韻を踏んだ歌を歌うなど、学びの機会を提供していれば、識字・数的能力が高められると話した。

注意深さや複数の課題を取り扱う処理能力、識字・数的能力はK1初期時点で所得の低い家庭の子供がより低い傾向にあるものの、P1にかけて他の子供たちと同様のペースで向上する。

ウン氏は、「子供の発達に与える家庭環境の重要性を考えると、親の教育を強化し、恵まれない家庭の子供を支援する「キッドスタート」のような政府の既存プログラムは、平等な競争機会を提供する上で重要だ」と話した。

喫煙年齢21歳に引き上げ=違反者に罰金

シンガポールの喫煙が可能となる年齢が1月1日付で20歳から21歳に引き上げられた。法定年齢未満でたばこを使用、購入、所持した場合、最大300シンガポールドル(以下ドル、約2万3400円)の罰金が科される。

また、法定年齢に満たない客にたばこを販売した小売業者は初犯の場合最大5000ドル、再犯で1万ドルの罰金が科される。たばこ販売免許は初犯で一時的停止、再犯で剥奪となる。法定年齢に達していない学生服姿の客や、12歳未満の客にたばこを販売した小売店が初犯でも販売免許を剥奪される。

21歳未満の人物にたばこを与えた場合、初犯なら最大500ドル、再犯

ら1000ドルの罰金が科される。法定年齢未満者に代わってたばこを購入、調達した場合はより厳しく、初犯で2500ドル以下、再犯で5000ドル以下の罰金が科される可能性がある。

保健省(MOH)によると、年齢制限の引き上げは喫煙の拡大を抑制させる対策の一環。段階的な引き上げに関する改正法が2017年に成立し、2019年に18歳から19歳、2020年に19歳から20歳にそれぞれ年始付で改定された。

お年玉をペイナウで=旧正月控えて通貨庁が呼び掛け

シンガポール通貨庁(MAS、中央銀行)とシンガポール銀行協会(ABS)は、2月12日の春節(旧正月)に手渡しお年玉を銀行間電子送金サービス「ペイナウ」で贈る「Eホンパオ」にするよう呼び掛けた。

ホンパオ(紅包)はお年玉などを入れる赤い封筒を指す。

通貨庁の担当者は「電子決済は近年現金に代わり使用が拡大している。この波に乗り、2月の旧正月では電子でご祝儀を贈る習慣を確立したい。Eホンパオは銀行での新札受け取りの行列を減らすだけでなく、毎年旧正月の時期に準備する新札発行で発生する炭素排出量も削減する」と説明した。

Advertisement for Jiji Press featuring '最新アジアビジネス情報' (Latest Asia Business Information) and '時事通信社 シンガポール支局' (Jiji Press Singapore Branch). It includes contact information like 'メール jijisp@jiji.com.sg' and '電話 6224-4212'.



ちょっぴりスピ系
小さなキツキのススメ Life Conscious



佐野 仁美 Hitomi Sano
「LA VITA」代表。パッチ財団登録プラクティショナー・ティーチャー、シンガポール登録心理カウンセラー、スピリチュアリストなどとして活躍。大手金融機関で25年に及ぶ会社員生活を経て、心理学や哲学などさまざまな学問を学び、心の癒しのお仕事へ。

今日のキツキ 旧正月に運を上げる

今年も旧正月の季節となりました。とくに中華系のシンガポール人にとって一年で一番忙しいシーズンです。家族・友人・同僚と食事に出かけ、週末は親戚巡り。そしてこの時期に中華系の人たちに欠かせないのはシンガポール特有のサラダ(ユージェン)。レストランに行くテーブルを囲み立ち上がったシンガポール人たちが大きなお皿に盛られたサラダを通常よりも長い箸で挟み、何か叫びながら宙に飛ばしているのを見たことがあるでしょう。

これはある意味、「一年の始まりの願掛け」とでも言いましょうか。日本の正月のおせち料理には、それぞれの料理に意味がありますね。同様にこの「魚生」の材料それぞれにもいろんな思いが込められています。ベースになる大根や人参のツマは商売繁盛やビジネスの成功、その上に乗るサーモンのお刺身は豊かな一年になるという願い、絞られるライムは幸運を。胡椒・シナモン、ごま油、プラムソース、白ごまなど、その全てに幸運、金運、仕事運、家庭運、人間関係運、そういった願いが込められます。

私たちがこの地上で生きていくためには、お金が要ります。勉強をして、仕事しなければなりません。また家族・友人・同僚等との人間関係が常に良好という訳にもいかないでしょう。それでも私たちは身の回りのことが全てうまくいくことを望みます。せつなくシンガポールにいるのであれば、ぜひこの旧正月の期間に、ローヘイをして運氣が回るよう願ってみてはどうでしょう?

でも、それだけでは他力本願。スピリチュアル的には、本当に自分の魂が望むものを得るためには、自分でもアクションを起こさなければならないのです。望みや願いに対する自分の努力という前向きなエネルギーの波動が他の良いエネルギーを「引き寄せ」ます。そう、運に任せて待っているだけでは、何も変わりません。

もちろん、お金も仕事も名誉も、死後に魂の存在になったときには何の価値もなくなってしまいますが、地上生活で頑張って生きて努力したということは、自分の魂はいつまでも覚えていて、自分のバランスを取るために、何がどれだけ、そしてどうして必要なのか、考えてみましょう。そしてそれが叶うよう祈り、必要な行動を取ってみましょう。

今日のキツキ

現在の生活に必要な数々の運は、本来は自分で切り拓くもので、他力本願ではなかなか達成できません。強く願い、それに向かって正しい努力をすることで、思いのほか、その願いは早く成就するかもしれません。自分の気持ちを奮い起こすためにも、運氣を上げる「願掛け」をしてみてくださいか。どうぞ楽しみながら、そういった機会を利用してみてくださいね。そして、それに向けて何らかのアクションを起こしてみよう。



Advertisement for LAVITA (Counselling & Spiritual Care). It lists services like 'スピリチュアリズム・魂のフィロソフィー講座' (Spiritualism & Soul Philosophy Lecture) and 'オンライン瞑想会(月土朝)お茶会(月1回)' (Online Meditation & Tea Party). Contact info: Email: lavitasingapore@gmail.com, 8113-5731 (SMS).



出張サービスが大人気!伝統ジャワニーズマッサージ
至福の産後マッサージに癒されながら、心身を整えて

先輩ママの口コミ高評価の「Babies Bellies」。一番人気の「ジャムウ産後マッサージ」は、絶妙なハンドマッサージで全身をケア。たるんだお腹や開いてしまった骨盤を元に戻す効果も高いとか。最後はインドネシア伝統の植物由来ジャムウを塗り、さらしを巻いてお腹を元のサイズに。正しい知識とテクニックを持つ有資格の熟練セラピストによるサービスなので、デリケートな時期も安心です。自宅出張サービスを利用すれば、おうちでサロンタイムを楽しめます。大きなお腹を抱えて腰痛などに悩む妊婦さん用マッサージもありますよ。



1. 安心の植物由来ジャムウで産後ボディをケア。2. 「ジャムウ産後マッサージ」の最後はさらしを巻いてお腹のサイズダウン。

Advertisement for Babies Bellies. Location: 10 Sinaran Drive Square 2 #04-39 to 44 (Novena駅2分). Contact: 6356-6623. Services include prenatal and postnatal massages.

PROMOTION section for Babies Bellies. Pre-natal massage (PRE-NATAL MASSAGE) \$48. Post-natal massage (JAMU POST NATAL MASSAGE) options: Trial \$100, Package \$345-\$1,410, 5-day course \$345. Includes details about course duration and services.



セクハラやDV等を相談できる日本語窓口

シンガポールにおける、セクハラ、DV、性犯罪等の日本人被害者のサポートを行うNPO団体「ACMI Japan Desk」。非常にセンシティブな被害を、当地において日本語で無料相談できる唯一の窓口です。日本人の弁護士と心理カウンセラーによるウェビナーが開催されるので、気になる方はお申し込みを。

ACMI Japan Desk
FB: Japanese Women Association - ACMI



弁護士 坂巻智香さん
心理カウンセラー 佐野仁美さん

ウェビナーのご案内

「セクハラ被害にあったときの 大人と子どもの心のケア」

セクハラ被害は昨今、非常に身近に起こる社会問題。誰にも相談できないまま被害が継続すると精神的なストレスや問題は大きくなるばかりです。また、もし子どもからセクハラ被害について相談されたとき、どのように対応すべきでしょうか。親がいち早く気づいてあげられるよう、相談しやすい環境を普段から作っておくことが大事です。

ウェビナーでは、心理カウンセラーがセクハラ被害にあったときの心のケアについてお話を。弁護士からは、セクハラに関するシンガポールの法律(犯罪との線引き、日本とシンガポールの法律の違い)についてお伝えします。

日時: 2月21日(土) 16:30~17:30
主催: ACMI Japan Desk 参加費: 無料

- 弁護士: 坂巻智香さん (Vanilla Law LLC)
● 心理カウンセラー: 佐野仁美さん (LAVITA Counselling & Spritual Care)

お申し込み・お問い合わせは、QRコードもしくはEmail (acmi.japandesk@gmail.com)にてお願いします。当日のzoomリンクは申込後、こちらからご連絡します。匿名でのご参加も可能

