

Free Mar 2021 vol.326
会員登録でご自宅に無料でお届け!



partii.

ライフスタイル情報誌 パルティ

特集

LOVE力を高める!

特集 春から始める
習いごと
in Singapore



partii. パルティ March 21 vol.326 2021年3月発行 S\$0 発行: Partii Pte Ltd 331 North Bridge Rd #03-03 Odessa Towers Singapore 188720 TEL: (65) 6474-9003 FAX: (65) 6264-9690

スペシャル感満点!
JTБ貸切

1日4組 限定プラン!
1泊2日

マナティとグランピング体験 @リバーサファリ

グランピングとは?
テントの設備や火おこしといった手間や面倒がなく、ベッドや冷暖房完備の快適な施設に宿泊する「優雅で魅力的なキャンプ」。

マナティの水槽は大迫力! 希少種のピラルクやバクなども見られる

Let's go Glamping!

ツアーの詳細はコチラ

1泊2日(夕食・朝食付)1テント **S\$988~S\$1,488**

- 期間限定 プロモーション価格
3月5日(金)・26日(金)
- 上段デッキ S\$988
 - 下段デッキ/水槽前 S\$1,288
- 週末・祝日ステイ
3月6日(土)、27日(土)
4月2日(金/祝)、3日(土)
- 上段デッキ S\$1,188
 - 下段デッキ/水槽前 S\$1,488
- ◎ いっそ完全プライベート 4つのテント貸切 全ての催行日(一律) S\$5,000

- ★ 1日4組限定、JTБだけの貸切プラン
★ JTБ専用車で往路片道送迎付き(ご自宅→リバーサファリ)
★ リバーサファリ内の水族館マナティ前の専用テントで宿泊 ★ シャワー施設あり
★ 水槽には、マナティの他、ピラルク、バクなど至近距離で写真撮影もOK!
★ うれしい2食付き!
夕食はナイトサファリ内レストラン、朝食はシンガポール動物園内カフェ
★ 指定席でのリバーサファリの可愛い動物たちのショー(Once Upon a River) 鑑賞
★ 通常は一般入場できないエリア、リバーサファリのバックヤードに潜入
※但し、動物の体調管理等の理由で間際に変更となる場合があります

- 料金に含まれるもの
- 1泊宿泊(テント・ベッド・枕・ブランケット・ファン・装飾)
 - JTБ専用車ピックアップ時間: 13時00分~13時15分頃
 - チェックイン: 14時15分 チェックアウト: 10時00分
 - 無料駐車券 ● JTБ専用車で往路片道送迎(ご自宅→リバーサファリ)
 - ガイドツアー(英語) & アニマル・エンカウンター
 - 夕食: ナイトサファリ内「Ulu Ulu Safari Restaurant」でのセットメニュー
 - 朝食: シンガポール動物園内「Inuka Cafe」でのトーストセット
- 主催会社 JTБ Pte Ltd / 運営会社 Wildlife Reserves Singapore
■ 取消料規定: 予約確定日から予約総額の100%
- 参加年齢5歳以上 ● 20歳未満のお子様は21歳以上の保護者の同行が必要です
● 1テント4名様まで ● 英語スタッフが対応いたします ● 現地解散です(復路の送迎は含まれません)
● プログラム内容は、天候等の不測の事態により予告なく変更される場合もあります
● ウォーター・ディスプレイが園内各所にありますので、水筒を持参されたいでしょう(園内でのペットボトルの販売はありません)
● テント最寄りの授乳室にホットウォーターがあります ● シャワー・洗面所・トイレがあります
● テント内にはコンセント(1つ)がありますので、携帯電話の充電等ができます
● タオル類やアメニティは各自ご持参ください ● 外部からの飲食物の持ち込みはご遠慮ください
● 貴重品は各自で管理してください。万が一、お客様の持ち物におきまして盗難・紛失・破損等がございましたら、JTБ Pte Ltd 及び Wildlife Reserves Singapore での一切の責任を負いかねます
● 「SafeEntry」のため、携帯電話でのQRコードスキャン、またはICカードの提示が必要になります
● 携帯電話またはICカードをご持参ください
● 換気、手指消毒、マスクの着用のご協力をお願いします ● すべての画像はイメージです



myBUS オプショナルツアー

☎ 6735-2847 上記ツアー詳細はマイバスウェブサイトをご覧ください

✉ opjtb.sg@jtbap.com 🌐 https://www.mybus-ap.com/country/singapore

日本語対応 予約受付時間 9:00~17:30(月~金) お得なオプショナルツアーの情報も盛りだくさん



スマホでカンタン登録!
PARTI会員

06 特集

LOVE力を高める!

20 特集

春から始める習いごと in Singapore

02 3月のプレゼント

04 Editor's Eye

28 Jalan Jalan 掲示板

29 佐藤さんの住宅探し

30 女性と子どもの不調・お悩み解決
海外キッズも“安心”KOMABA便り

31 美肌相談サロン



愛実さんお気に入りのレストラン「軒煙」にて。

【COVERSTORY】

恋愛中の方はもちろん、結婚している方、パートナーを探し中の方、すべての方に捧げる特集「LOVE力を高める!」。表紙に登場して下さったのは、シンガポールのビューティー & 美食の仕掛人、渋谷愛実さん。特集巻頭ページでは、デートで訪れたい超一流美食店のビッグニュースとともに、愛実さんのグルメ事情Q & Aにお答えいただきました! ☞ 詳細は6ページ

■ パルティ MCI (P) 015/05/2020
 ■ Publisher Parti Pte Ltd
 Sekido Kunihiro
 331 North Bridge Rd #03-03 Odeon Towers
 Singapore 188720
 info@parti.com.sg www.partisg.com
 Tel: 6474-8003 Fax: 6264-9690
 ■ Chief Editor Aoki Asami
 ■ Sales Umami Haruna (umai@parti.com.sg)
 Tamano Sachiko (tamano@parti.com.sg)
 Ono Yuko (ono@parti.com.sg)
 ■ Editor Ikeda Mio
 Kanza Aiko
 Funabashi Reiko
 ■ Designer Sakaki Ayumi
 ■ Printer Hock Cheong Printing Pte Ltd

本誌掲載の記事・写真を無断で複製及び転載することは禁じられています。原則として表示価格に税・サービス料は含まれません。また、特別な記載がある場合を除き、プロモーションの有効期限は発行月の末日までです。他の割引やプロモーションとの併用はできません。掲載記事やプロモーションの内容は、予告なく変更される可能性があります。予めご了承ください。



いちご鼻毛穴にサヨナラ! 美容液の渦巻き水流で汚れオフ & 保湿

フェイシャル、ネイル、まつエク、歯の美白までトータル美容が叶う日系サロン「ディアプリ」。エアコンによる寒暖の差や、強い紫外線によって起こる毛穴の詰まりやくすみには、人気No.1「ハイドラピーリング & 生コラーゲン導入」をトライ。美容液の水流で毛穴を徹底洗浄、汚れを取り除いた素肌に生コラーゲンを導入すればモチモチ肌に。+\$30のオプションで小顔ハンドマッサージを追加すれば、リンパの滞りが解消され、見事にリフトアップして目元もパッチリ!



「ハイドラピーリング & 生コラーゲン導入」は、2種の美容液による渦巻き状のトルネード水流で保湿しながら、毛穴を洗浄。しつこい小鼻の黒ずみはヘッドを変えて念入りに吸引。

Dear Princess Tokyo

30 Merchant Rd #02-29 Riverside Point
 (Clarke Quay駅、Fort Canning駅徒歩5分)
 ☎ 8210-0945 (日本語、English、SMS可)
 10:00~22:00 (20:30最終予約) 不定休
 www.dearprincess.sg
 LINE: dearprincessbeauty

● 足の角質ケア \$30
 + \$20でフットマッサージ追加可

※全フェイシャルメニューに小顔マッサージ、高濃度美容液、電位マシン、脚の加圧マシン各\$30~で追加可
 ※2メニュー以上の同時施術予約でお子さま連れ無料貸切可
 予約時要確認



まつエク「フラットボリュームラッシュ」は、軽量なフラットの毛を使用し、特殊技法で持続性が大幅UP! 短時間でつけ心地抜群の濃密まつ毛へ。

PROMOTION

- 〈フェイシャル〉
 ① 生コラーゲン導入 & 炭酸パックフェイシャル... \$180 (通常\$250)
 ② ハイドラ & 生コラーゲンフェイシャル... \$200 (通常\$280)
 ③ マイクロニードリング & 高濃度美容液導入... \$300 (通常\$380)
 〈パーツケア〉
 ④ まつエク フラットラッシュ・シングル100本... \$90 (通常\$120)
 ⑤ まつエク ボリュームラッシュ・スタンダード... \$130 (通常\$160)
 ⑥ 歯のホワイトニング... \$50 (通常\$80)
 ⑦ ジェルネイル... \$100 (通常\$120)
 ※初回のみ、3月末まで、「パルティを見た」とひとこと

3月のPARTI読者PRESENT

大好評のPARTI会員様限定プレゼント。会員登録がまだの方は、こちらからカンタン登録

操作は
カンタン
3分程度

応募方法

プレゼントをお選びいただき、PARTIウェブサイトよりお申し込みください
www.partisg.com

締め切り：3月31日
 当選発表：4月5日



会員登録



プレゼント応募

1 西野薬局

佐藤製薬
 ハクビホワイトC 180錠
 (通常\$49.90)

3名様



※プレゼント受け渡しは
 新店舗ミレニアウォーク店2階にて
 ※受け取り有効期限：4月末まで
 ※当選者は、来店時に
 「パルティ3月号読者プレゼントに当選した」旨と
 お名前をお伝えください
 ☞ お店の詳細は、5ページ

2 SHOLAYERED

ルームディフューザー
 (通常\$44/100ml)

6名様



※商品到着後、1週間以内に商品レビューをECサイト上にご記入いただける方(日本語でOK)が条件
 ※当選者には、「コード」をご連絡させていただきます
 そちらのコードをご入力の上、プレゼント商品をお選びいただけます
 プレゼント商品は、お店よりご自宅に配送いたします
 ☞ お店の詳細は、11ページ

3 fermata

- 吸水性オーガニック生理用ショーツ EVE (通常\$56.80) 1名様
- 吸水性生理用ショーツ Period.スポーツゼロ (通常\$74.90) 1名様

計2名様



※パルティ側にてショーツのサイズやご希望のお色味を確認させていただきます
 プレゼント商品は、お店よりご自宅に配送いたします
 ☞ お店の詳細は、12ページ

4 Sugar & Spice

ベーシック・コールドプロセス(CP)ソープ
 メイキング日本語クラス (通常\$100)
 無料ご招待

2名様



※当選者には、「E-Voucher」をお送りいたします
 E-Voucherをご利用のうえWEBサイト(www.sugarandspice.com.sg)より、ご自身でレッスン申し込みをお願いします
 ※4月末まで

Sugar & Spice

お肌にも地球にも優しいコールドプロセス石鹸づくり

天然植物由来の成分で石鹸やスキンケア作りのレッスンを楽しめる「Sugar & Spice」。有害化学物質やパーム油を含まず、安心して使え、エコフレンドリー。見た目の可愛さにも胸キュン。子どもと参加できるクラスでは、自然素材を手で触って香りを楽しみながら「MY石鹸」を親子で作れますよ。日本人講師のミキさんによる日本語で学べるクラスも。

- ベーシック・コールドプロセス(CP)ソープメイキングクラス \$100/2時間
 ミキ先生が日本語で教えるクラス限定で、マンゴスチン & ハバイヤマルセイユ天然石鹸(500g)を作成。抗酸化作用、保湿効果のある栄養たっぷりの成分を使い、全身(顔、ボディ、髪)に使用OK!
- メルト & ポア(M&P)ソープメイキングクラス \$50/2時間
 子どもも参加でき、簡単に天然石鹸(1人あたり70~80g)の作り方が学べる。香り、色、デザインを自由にチョイス。

ベーシック・コールドプロセス(CP)ソープメイキング日本語クラス 無料ご招待 2名様
 応募方法は上記プレゼント情報をご覧ください

81 Ubi Avenue 4 #10-19 UB. ONE (Tai Seng駅5分) ☎ 9885-6285 (WhatsAppのみ/Nora先生)
 Email: info@sugarandspice.com.sg www.sugarandspice.com.sg



1. CP石鹸は、熱を加えないため天然成分が劣化することなくイン可能。すべての肌質に◎。
 2. M&Pソープメイキングクラスでは天然着色料や精油などを使って自分好みの石鹸を作り、持って帰ろう。
 3. インストラクターのミキ先生。

南国で役立つ厳選コスメがズラリ
これ探してた!がきっと見つかる信頼の日系薬局

長きにわたり地域の健康を支えてきた西野薬局。この度、MRTプロムナード駅直結・明治屋ミレニアウォーク店 2階に新店舗が OPEN! 日本でおなじみの市販薬、サプリメントが充実しているうえ、厳選された世界各地の名品が揃います。なかでも、「アミノバイタル」は、アスリートからスポーツ好きまで、手軽に飲めてコンディショニングできると好評です。また、生理用品や子どもと楽しめる知育菓子、お弁当に便利なゼリーなども他にはない品揃えで、ママのかゆいところが手が届きます。日本に帰れず諦めていたお薬も、是非ここで探してみてください。

創業 31 年目にして、待望のイーストエリア初出店!

- Great World店 (薬店につき薬剤師不在)
1 Kim Seng Promenade Great World #B2-123
☎ 6337-5831 9:00~22:00
- Millenia Walk店 (薬店につき薬剤師不在)
9 Raffles Boulevard Millenia Walk Meidi-ya Supermarket #02-36
☎ 6977-7236 10:00~22:00
- 伊勢丹スコット店 (薬剤師常駐)
350 Orchard Road Shaw House #B1 Isetan Supermarket
☎ 6835-3305 日~木 10:00~20:00 金土、祝日前 10:00~21:00
- 高島屋店 (薬剤師常駐: 平日のみ)
391-A Orchard Road Takashimaya Department Store #B201-7
☎ 6735-1226 日~木 11:00~20:00 金土 11:00~21:30

NEW OPEN

PARTI読者 PRESENT

佐藤製薬 ハクビ ホワイトC (\$49.90/180錠) 3名様
※応募方法は2ページをご覧ください

Ajinomoto
アミノバイタル®アミノプロテイン
レモン味 (\$27.90/10本)

必須アミノ酸とホエイプロテインを配合し、日々の体作りをサポート。シェーカーは不要、無脂肪。粉末スティックと水と一緒に飲むだけ。



Ajinomoto
アミノバイタル®GOLD (\$49/14本)

必須アミノ酸 4000mg を配合し、ハードな運動後の体をリカバー。体への負担が少なく約 30分で吸収。携帯に便利なスティックタイプ。



マンダム
ギャツビー フェイシャルウォッシュ
(\$5.90/130g)

男性の肌トラブルを研究したスッキリ爽快洗顔シリーズ。好みやニーズで5種から選べる。日焼け肌にはヒアルロン酸配合タイプがおすすめ。西野薬局はおじさまアイテムも豊富。



マンダム
ベビーベール ヘアフレグランス (\$6.90/80g)

タバコや汗などのイヤな匂いをカットしながら、ロマンティックなやさしい香りが1日続くうえ、サラサラな指通りの輝くツヤ髪に。静電気防止、UVカット処方。



1. 島内どこからでもアクセス〇、明るく開放感のある店内。2. 凍らせてお弁当に入れば保冷剤代わりになる「ふるんそとゼリー」が全種類揃い。

【取材協力】Ajinomoto (S) Pte Ltd / Mandom Corporation (S) Pte Ltd 【協賛】Sato Pharmaceutical (S) Pte Ltd

Lesson

En Japanese Tea Culture

エンジャパニーズティーカルチャー

海外にいるからこそ和のお稽古で、心も磨く
「ハクビ京都きもの学院」認定カリキュラム

4月開講の
生徒募集

リバーバレーのショップハウスをリノベし、素敵な和空間のなかで茶道と着付けを学べる「En」。昨年より「ハクビ京都きもの学院」認定カリキュラムでのクラスがスタートし、京都きもの芸術文化協会発行の免許取得ができるようになりました。当地では日本のスクールより受講期間がコンパクトに分けられ、取得免許に応じて、日本でも継続受講できます。「ハクビ京都きもの学院」上級師範が講師を務め、初心者にもステップを踏んで丁寧に指導してくれますよ。またこちらでは、卒業式などの晴れ着からちょっとしたお出かけのための和装着付けサービスも行っています。

「ハクビ京都きもの学院」認定カリキュラム

- Step1・基本のきもの着方 \$240 (1か月/計4回レッスン)
 - Step2・ワンランク上のきもの \$240 (1か月/計4回レッスン)
 - Step-Up・5級 (準師範)
- 京都きもの芸術文化協会発行免許取得コース (計10回レッスン)

PROMOTION

3月中にお申し込みの方 Step1・基本のきもの着方 \$210 (通常\$240)
※3月末まで、「ハルティを見た」とひとこと



11 Mohamed Sultan Rd #03-01
(Fort Canning 駅 7分)
☎ 9733-1362
www.enteaculture.com/ja
FB: enteaculture
instagram: en_kimono.sg

着付けサービス

成人式の振袖や卒業式にご利用ください
撮影: MamaRazzi (Great World City 3F)
ヘアメイク: Bump (En Japanese と同ビル)

カネボウ
スクラビングマッドウォッシュ
(\$40/130g)

生泥感触のペーストが3段階に質感変化
朝晩の洗顔、そして週1マスク洗顔に

「モロッコ溶岩クレイ (洗浄成分)」配合のペーストに、古い角質や汚れを除去する崩壊性スクラブをミックス。あらかじめ濡らした肌を伸ばすと、濃密で吸い付くようなペーストが3段階に質感を変化。ここに水を加えると瞬時にもこもこ泡立ち、泡洗顔も可能に。週1回、Tゾーンや毛穴汚れが気になる場所に 30秒ほど置くことで部分マスク洗顔ができ、スペシャルケアとしても活躍。

3段階の質感変化

※イラストはイメージです

- クレイペースト
- 古い角質
- 不要な皮脂
- 汚れ
- スクラブ



1. ペーストをのせ 広げる
肌に吸い付くように密着し、クレイが皮脂を吸着。

2. スクラブを転がす ようになじませる
古い角質や汚れなどのざらつきを除去し、磨き上げる。

3. 少量の水を含ませ 泡立てる
濃密な泡が一気に泡立ち、蓄積汚れを浮かせてリリース。

質感変化

重 伸ばすとスクラブが崩れだす

軽 スクラブがさらに小さく崩れたら水を加え、泡立てる

泡

生泥感触のペーストがやみつきになる“吸着磨き上げ洗顔”
肌に蓄積された余分な角質をオフし、研ぎ澄まされた透明肌へ

「スクラビングマッドウォッシュ」を試してみました!

皮脂が気になる男性にもオススメ!

モチモチのきめ細かい泡が簡単に作られ、洗い心地がとてよかったです。洗ったあともしっかり感なく、しっとり仕上がりました。

H.Yさん (30代/オイリー肌)
肌悩み: 日焼け



泥の中の心地よいスクラブ感が好きです。皮脂などもすっきり! 乾燥肌なので、洗顔後のつっぱり感が気になるのですが、こちらの商品はそれもなく、滑らかな仕上がりでとても気に入りました。

Sachikoさん (30代/乾燥肌)
肌悩み: シミ・そばかすが多い



洗顔時に泡立てる手間が必要なく、しかもスクラブもできるので、しっかりと汚れを落としながら保湿もできて◎。クレンジングオイルは、肌に付けた瞬間スーッと馴染み、香りに癒されつつ、ストレスなく化粧が落とせました。

くるみさん (20代/乾燥肌)
肌悩み: 毛穴の汚れ



鼻の頭の角栓が目立っていたので、30秒バックに挑戦。待っている間、ボタニカルな香りに癒されます。スクラブマッサージも気持ちよく、キュキュとした洗いあがり、角栓がスッキリ。



毎日スクラブして大丈夫?と最初は思いましたが、軽いテクスチャーで肌に負担が全くなく、洗い上がりの肌がつるんぷるんとしてやみつきに。泥がふわりと泡立つ瞬間が新感覚で気持ちいい!

Asamiさん (40代/混合肌)
肌悩み: エイジングによるたるみ



高島屋 KANEBOカウンター (1階) ☎ 6235-4661 www.kanebo-global.com/jp/ja (日本語サイト) FB: KANEBO global

● 高島屋 KANEBOカウンターにて
新商品を1つでもご購入いただくと先着20名様限定!
スキんケアクリームセット (デイ・ナイト) (\$26相当) プレゼント
※3月末まで、こちらの記事をご提示、もしくは「ハルティを見た」とひとこと

PROMOTION

● International Women's Day プロモーション
高島屋 KANEBOカウンターにて
全商品 10% OFF
※3月5日~11日まで

● オンラインショップ
LAZADAでご購入の方
全商品 10% OFF
※3月末まで
※QRコードを読み取り、ご注文ください



Beauty
KANEBO
カネボウ

KANEBOから素肌美へ導く新商品が登場

昨年秋、「HOPE.」をコンセプトに生まれ変わった新生「KANEBO」。この春、モロッコ溶岩クレイ配合で、新感覚の吸着磨き上げ洗顔「スクラビングマッドウォッシュ」をリリース。常夏のシンガポールで、毛穴の汚れやTゾーンのべたつき・テカリにお悩みの方にとくにオススメです。「すっきり落としたい!」という願望を叶えつつ、つっぱり感のない気持ちよい洗い上がりで、朝晩の洗顔が楽しみに。同時発売のクレンジング「インスタントオフオイル」も秀逸で、低分子量のオイル「フェザリーライトオイル」がまるで羽のように軽い感触で素早くメイクをオフ。どちらもあっと驚く使用感と美肌効果で、殿堂入りの予感満載です。



インスタントオフオイル
(\$55/180ml)

密着メイクも撫でただけですり落とすような軽い“浮遊感オイル”

ウォータープルーフのマスカラなどの密着メイクも、毛穴に詰まったメイク汚れも、ふわりと浮かせ、こすらず撫でただけでオフ。洗浄成分として低分子量のオイル「フェザリーライトオイル」、そして皮脂を溶かす「オリーブオイル」を組み合わせた処方。ローズヒップオイルなど複合保湿成分配合で、潤いを与えながら素早くメイク落としが完了。

8月5日、
日本・シンガポール
同時発売!

特集 LOVE力を高める!

パートナーを探し中の方も、結婚している方も楽しんでいただきたい恋愛特集。
シンガポールと日本の婚活トレンド情報、ギフトに贈りたいジュエリー、女度底上げ美容など盛りだくさん。
まずはデートで行きたい最旬グルメ情報をお届け!

シンガポールのビューティー&美食の仕掛け人 渋谷愛実さんに聞いた!



今こそ、美味しいもので心も体も満たそう♡
渋谷愛実さんのグルメ事情

Q レストランを選ぶときに、
こだわりのポイントを教えてください。

食べ物の美味しさはもちろんですが、お店の雰囲気や居心地などいろいろな視点から選んでいます。スタッフの方の人柄が素敵だと、リピートしたくなりますね。

Q 好きな食べ物、料理のジャンル、
ドリンクなどは?

美味しいものが大好きで、好き嫌いはあまりありません。シンガポールにはたくさん国の料理があるので、いろいろなお店に行っています。お酒は、赤ワインが好きですね。顔に出ないタイプなので、飲みすぎないように注意しないと(笑)。

Q お気に入りのレストランはありますか?

お寿司なら、シンガポールで唯一のミシュラン2つ星を獲得したシェフが握る「鮮煌」、フレンチなら「レザミ (Les Amis)」、イタリアンなら「ダルーカ (Da Luca)」によく行きます。



Q デートでは、どのようなレストランに
連れて行って欲しいですか?

デートには、料理のプレゼンテーションの仕方や雰囲気の良さも重要なポイントですね。今までに行っていないレストランで、体験したことのないサプライズをされたら嬉しいです!

Q これから行きたいレストランはありますか?

海外に自由に行けるようになったら、ドバイのブルガリホテルの中にある日本食レストラン「ホーセキ (Hoseki)」に行きたいです!



Q 美をキープするために食べている
食材やドリンク、料理はありますか?

1日3食しっかり食べるので、毎朝1時間は運動するようにしています。昨夜食べすぎたなど感じる日の朝は、バナナと牛乳をジューサーで混ぜて飲んでいます。

Q 「ジョエル・ロブション」を
復活させようと思った経緯は?

美味しいものが大好きで、一流レストランの食事でも自分へのご褒美にいただいているのですが、私が渡星してからほどなくして昔から憧れていた「ジョエル・ロブション」が撤退したというニュースを聞いて、寂しさを感じていました。その後、「ジョエル・ロブション」本社の方と接する機会を得て、経営陣の立場で参画できることとなりました。

L'ATELIER de Joël Robuchon

2021年6月、マリーナベイサンズにオープン決定!

まだヴェールに包まれている「ラトリエ・ドゥ・ジョエル・ロブション」ですが、新着情報が届き次第、引き続きPARTIでアップデート。お楽しみに。

※写真はイメージです

LOVEに効くレストラン

シンガポールのフーディー(美食家)たちが待ち望んでいた「ジョエル・ロブションレストラン」が今年6月に復活します! その立役者となったのが、シンガポールでビューティーサロンを営み、美容アイコンとしてだけでなく、フーディーとしても知られる渋谷愛実さん。多くの一流レストランを訪れている渋谷さんに、LOVEにも効くレストラン事情をうかがいました!

美食家のみなさんにも喜んでいただけるはず!

美容サロン
「Shining Smile Singapore」
「Small face Therapy」
ファウンダー・オーナー
渋谷愛実さん
18歳から美容業界に入り、
2017年に渡星。2017年12月
にホワイトニングサロンを、
2019年2月に小顔矯正サロン
をオープン。今までにシンガ
ポールでビューティとビジネス
部門のアワードも数回受賞。
Instagram: helloshibuya_3

「ジョエル・ロブションレストラン」とは?

ミシュランガイドでも多くの星を獲得している世界を代表するシェフ、ジョエル・ロブション氏が手掛けるオープンキッチンスタイルのモダンフレンチレストラン。以前、リゾート・ワールド・センターのサのビル内に店舗があったものの、惜しまれつつ2018年に閉店。

特集 LOVE力を高める!

大切なデートやアニバーサリーに選ぶべきは、お腹も気持ちも幸せでいっぱいになる、五感を満たしてくれるレストラン。ミシュラン2つ星を誇る職人の極上江戸前寿司で、なんと今から半年後まで予約が取れない(!?)ほどの人気を誇る「鮎煌」から、新たにシェフ&ソムリエを迎えて新店舗が誕生!シェフ&ソムリエの素顔にも迫ります!

シンガポールの食通セレブにも大人気!

「鮎煌(sushi kou)」がシェフ&ソムリエを迎えてリージェント・シンガポールに2号店をオープン!



1,2. 江戸前を踏襲した美しい流線形の握り。3. 旬の高級食材を使用した麗しき一品。4. 一級品の鮎を丁寧に調理。5. 洗練シンプルを極めたオーチャード店の内装。

鮎煌 sushi kou

食事が進むほどに、愛が深まる!
二人で感動を分かち合うなら「鮎煌」へ

超一流の寿司職人の技と素材のクオリティにこだわっている江戸前寿司の名店「鮎煌」。昨年オープン以来、食ツウたちが足繁く通い、今やシンガポールで最も予約困難なレストランとなるほどの人気店に。使用するのは、豊洲から届く一級品の鮮魚。食材に応じて塩や酢、昆布などを使い分け、毎日丁寧に仕事を施していきます。その人並外れた直観力で、魚の状態や気温・湿度などに応じて匙加減を絶妙に変え、食材の旨みを最大限に活かしています。握りはシャリにほどよく空気を含ませ、口内ではりりとほどける、まさに職人技! 気になる2店舗目のロケーションは「リージェント・シンガポール」。煌くオーチャード界隈をそぞろ歩きし、デートのメインディッシュとして、極上のひとときを過ごしてみたい?

LOVE力が高まるレストラン



www.sushikou-sg.com

2021年5月、リージェント・シンガポールに2号店がオープン

◎ 1号店

11 Cavenagh Rd #01-13/14 Holiday Inn Singapore Orchard City Centre
☎ 6235-5670 / 8591-1933 (WhatsApp)
12:00~15:00 (13:30LO), 18:00~22:30 (20:30LO) 火休

● おまかせ 「鮎」3品・寿司10貫・味噌汁・デザート \$380
「煌」5品・寿司10貫・味噌汁・デザート \$450

シンガポールの高級寿司店で唯一、お酒の持ち込みはお断りさせていただいているという「鮎煌」。お店には寿司との相性を考え、厳選された日本酒がずらり。



2号店のシェフ&ソムリエをお披露目!



sushi kouシェフ(寿司職人)
包國大河さん Kanekuni Taiga

調理師専門学校卒業後、大手飲食運営企業「際コーポレーション」に入社。飲食業など多くのプロジェクトを展開する「HEIDI」のオーナーからのオファーにより、新潟県・苗場の「鮎みながわ」で鮎の修行を経て、料理長を経験。毎年季節限定の冬だけ店がオープンするため、春、夏、秋は当時オーナー知人の鮎ミシュラン獲得店舗にも入り、10年間、5店舗で経験を積む。シンガポールで唯一のミシュラン2つ星寿司店である、「小康和」の初代料理長であった石橋氏からのオファーがあり、シンガポールの高級寿司店「鮎あゆむ」で料理長として勤務。1年後「鮎煌」総料理長の作田至生氏が新店舗をオープンさせることに新たな可能性を感じ、「鮎煌」にジョイン。



sushi kouシェフ(寿司職人)
森朋也さん Mori Tomoya

100年以上続く日本料理の名店、株式会社「新森」の四代目の長男として生まれる。高校卒業後、日本料理の老舗「つきぢ田村」にて5年間修行を積み、2011年父親が経営する「新森」に入社。さらに3年間の修行を経て、2014年からは料理長として腕を振るった。2018年、世界に日本料理を広めたいという思いからシンガポールの「竹葉亭」にて、料理長として勤務。2021年、懐石料理だけでなく寿司の技術を覚えて世界に広めたいと思い、シンガポールで一番予約の取れないお店として知られていた「鮎煌」に入社。



sushi kouヘッドソムリエ
岩淵真さん Iwabuchi Makoto

日本酒の専門家トップ3にランクインする、認定マスターソムリエ。当初は私のワインソムリエとして訓練し、正式にワインソムリエとして認定を受ける。日本のミシュラン星付きダイニングで15年以上サーブし、2017年よりシンガポールで「Ying Tan Master of Wine」のトレーニングを受けた後、日本酒ソムリエに転向。その後、2020年までタイ・バンコクのミシュラン2つ星「Gaggan Anand」でソムリエ長を務める。ワインと日本酒に関する幅広い知識、優れた味覚を持つヘッドソムリエとして「鮎煌」に入社し、五感を刺激するペアリングを提案。

岩淵ヘッドソムリエに質問! ソムリエの素顔&お酒の楽しみ方を教えて

来星のきっかけは?

2011年に、当時のワインコーチからシンガポールでのお話をいただいたのがきっかけです。ちょうど海外に挑戦したい思いが出てきた頃だったので、思い切って挑戦しました!

「鮎煌」では、どのような役割をなさるのですか?

ソムリエとしてお飲みものを通して「鮎煌」のシェフたちの味を最大限に引き立たせる感動や楽しさをお伝えできればと思っています。同じワイン、日本酒でも自分なりの違ったサービススタイルでお楽しみいただきたいですね。

マスターソムリエになるためにどのようなトレーニングをされたのですか?
日々の積み重ねなので、できるだけ勉強時間を捻出し、テイस्टングの機会をつくるよう心がけていました。

ファインダイニングでのバックグラウンドを教えてください。
日本ではリッツ・カールトン大阪、リスタ・ジョルジオ・ピンクオーリ、シンガポールではKi-sho、バンコクではGagganなどで、経験を積みました。

仕事を通して有名人にサーブされたことはありますか?
実際にサーブさせていただいたのは、孫正義さん(ソフトバンク会長)、ジャック・マーさん(アリババ創業者)、エド・シーランさん(シンガーソングライター)、ONE OK ROCKさん(アーティスト) などで。

愛のエネルギーを枯らさないための“ほんの些細な働きかけ”

Interview 心理士 山形千尋さんに訊きました
パートナーと「幸せな関係」を築くコツ!

あなたはパートナーと健康的で愛情ある関係を保っていますか?
 「はい」と自信を持って答えられる人は、ここで読むのを止めてください。今回は、返答が「いいえ」「分からない」「自分はそのつもりだが、相手がそうかは分からない」人へのメッセージです。

まず初めに、もともとあなたとパートナーは育ち、性格、価値観の違う他人同士。お互いを尊び、正直で、愛情溢れ、成長し合える健康的な関係を築くことは、複雑であり決して容易ではないことを認識してください。それでも、一緒にいることに意義を感じて、尊重し合うことができているのは「幸せなパートナーシップ」ができています。

〈幸せなパートナーシップとは?〉

- 安心感
- 愛着
- 性行為などの親密さを表す身体的行為
- 友人のようにサポートし合える
- 相性が良い

などが基本的にある関係



さて、あなたはなぜ、その相手を選びましたか?

皆さんも「夫婦は合わせ鏡」という言葉を聞いたことがあるでしょう。これは、夫婦は似たもの同士という意味だけではなく、自分自身の相手への接し方や態度が、結局はそのまますれから自分への接し方となっているということです。

「似ている」のは、一緒にいる時間が長くなり、同じものを食べているので、徐々にそうなるのでしょうか? いいえ。アメリカの大学での1,000組以上を対象とした「結婚生活の経過とともに夫婦が似てくるか」という実験では、結果はそうではなく、もともと自分に似ている相手を選んでいることが分かりました。いえいえ、うちは正反対です、という人は、似ていないところに焦点を当てているだけかもしれません。ただ、唯一の例外は片方が暴力的であった場合は、もう片方がそうでなくても徐々に暴力的になることが分かりました。それにより、口喧嘩、身体的な喧嘩も一緒にいればいるほどどんどんエスカレートしていきます。



BeeYrOwn 代表 山形千尋さん

シンガポール心理学会公認心理士として、子どもから大人まで幅広いカウンセリングを行う。オーストラリア・カウンセリング協会にも所属。(応用心理学修士、教育カウンセリング学士)

人は似ている相手からは安心感を得て、異なる相手からは刺激を得ます。これは恋愛初期の表現で、徐々に「安心感→退屈や不満」「刺激→心配やイライラ」になるのが世の常。ですが、現状の見直しには、まず揺るぎない安心感を築きましょう。

〈安心感を築く、小さな働きかけ〉

- あなたの価値観、夢、決断、家族のことなどを話し、お互いに深い理解を持ちましょう。とくに夢の共有は関係を強くします。
- 「おはよう」「おやすみ」など、挨拶を面倒くさがらずにしましょう。ここから今日の予定や起こった出来事に興味を持ち、話す習慣が生まれやすいです。
- 1日1つ、相手に感謝できることを伝えてください。「ご飯ありがとう」「お仕事おつかれさま」などでOKです。
- 月に1〜2回は、ディナーや映画など二人だけのデートをしましょう。結婚して長い人ほど、頑張ってみてください。
- 相手の目を見て話す時間を少しでも作ってください。携帯電話を使いながら話すことをやめてみましょう。
- 身体的な愛情表現を持ちましょう。抱擁、手つなぎ、キスはとても大切です。

BeeYrOwn

シンガポールで豊富な経験を持つ、日本人の心理士が心理療法をはじめとする心理専門サービスを日本語と英語で提供。

夫婦(カップル) カウンセリング

相談例: モラルハラスメント、DV、浮気、セックスレス 料金: \$180/50分
 カップルの関係を40年、臨床診療と科学的な研究から発展させたデザインされたゴットマン療法も行っていきます(レベル3修了)。

308 Telok Kurau Rd Vibes @ East Coast ☎ 9665-4572
 Email: beeyrown@aim.com http://beeyrown.blogspot.com
 診療日(完全予約制): 火・水・木・土

相談例: うつ症状、情緒不安定、トラウマ、ストレス、対人関係、子育て、仕事、自己啓発

幸せなパートナーシップに欠かせない
 安らぎの空間を「香り」で演出

SHOLAYERED

「禅」からインスパイアされた香りに惹く メイドインジャパンの上質なフレグランス

日本で生まれ、NYでも注目を集めているフレグランスメゾン「SHOLAYERED」が待望のシンガポール初上陸! 「禅」からインスパイアされ、丁寧に生産された繊細な香りは、メイドインジャパンならではの、ルームディフューザーは、玄関やリビング、寝室など空間ごとに使い分けを楽しんで。シトラス、カシス、ローズ、ライチ、ハイビスカスなど多彩なラインナップが揃い、シックなボトルデザインも魅力。パートナーとのリラックスタイムをラグジュアリーな香りでも包み込んでくれるはず。



PARTI 読者 PRESENT

ルームディフューザー(通常\$44/100ml)
6名様

※応募方法は2ページをご覧ください



1. ふわっと香るさりげない色気を出す香水やボディクリームも人気。重ね付けで「香り」をレイヤードする新しい楽しみ方にトライしてみてください。2. 5畳程度の広さでしっかり香り、スティックをひっくり返すとより香りが広がる。約2〜3か月間使用可能。

SHOLAYERED
 シンガポール公式WEBはコチラ
 ※オンラインで商品を購入可能
 シンガポール国内から発送
 現在、店舗販売はしていません



特集 LOVE力を高める!

シンガポールでパートナー探しをするなら 傾向とトレンドを熟知した 「結婚相談所」が近道!

Interview

結婚相談所NEXUS 結婚カウンセラーさんに訊きました

シンガポールと日本の婚活事情

シンガポールに本社、東京に分室を置き、国際派の会員が多い「NEXUS」。シンガポール在住同士、日本在住同士、もしくは日本とシンガポール、海を越えての出会いをサポート! 気になる最近の婚活事情をお聞きました。

Q 婚活にコロナの影響はありますか?

コロナ禍で、真剣に将来のパートナーを探したいという方が増えています。とくに日本では、職を失った女性が専業主婦を目指すケースが増え、その一方で男性からは以前にも増して働く女性の人気が。シンガポール在住で婚活中の女性はほとんどの方がお仕事をされていると思うので、自信を持ってお相手選びを希望しています。またお見合いに関しては、日本国内ではオンラインが主流に。シンガポールはお会いしてお見合いがほとんどに戻り、通常はお茶ですが、双方の希望が合えば食事を設定させていただくことも。

Q 婚活方法のトレンドは?

合コンや婚活パーティーの開催が難しくなっている今はマッチングアプリが人気。アプリでは実際に進展しなかったと聞くこともある一方で、すぐ始められて気軽に活動できるのは大きなメリットです。アプリに対して結婚相談所の利点は、全員が真剣に結婚相手を探しているところ、お相手の気持ちの確認ができ、交際期間が決まっているのでご縁がある方と出会えたら結婚までとてもスムーズにいくことです。

Q オンラインお見合いはうまくいきますか?

オンラインでもお相手のことをよく知ることができているようで、オンラインお見合いから、リアルに会う前にオンラインデートを重ねる方も増えています。日本とシンガポールで遠距離交際をオンラインで続け、実際にお会いする前から真剣交際に進まれる方も。オンラインのやりとりだけで結婚の気持ちを固める人は、今後ますます増えると思っています。

Q 日本人女性は外国人男性に人気がありますか?

日本人女性は、女性らしく優しく、きれいで、家庭を大事にするというイメージがあるようでとても人気が高いです。

Q シンガポールで婚活したい女性にアドバイスをお願いします。

どんな人といつまでに結婚したいか、海外に住み続けたいかなど、結婚に対するビジョンによっておすすめの婚活方法は異なるので、希望を明確にすることが先決。結婚相談所ではお見合いから成婚まで流れがありますが、アプリ経由や普通に会った人との交際でも、交際→結婚までの「順番」を間違えないことが大事だと思います。例えば1回目のデートで関係を持たないとか、結婚が決まる前から一緒に住まないなど。順番をずらさずそうするときの男性は、自分の都合しか考えていないことが多いので、関係は継続し辛いものです。また、お相手の仕事やどうなるかわからないご時世、ご自身の足固めしておくことは大事で、好きなお仕事を頑張ることで婚活がうまくいく可能性が高まります。

結婚相談所NEXUS

日本・海外の結婚相談室と数多く提携 信頼できるカウンセラーが全面バックアップ

東証一部上場、婚活会員数6万7千人の「IBJ」に加盟、さらにシンガポールや日本などに提携先が約50社あり、お見合いの決まりやすさが違う! と評判。「NEXUS」の人気を支えているのは、結婚カウンセラーの質の高さ。アパレル経験のあるカウンセラーや、心理学などを学んだカウンセラーが在籍し、外見・内面をトータルサポートしてくれます。

65 Chulia St #46-00 OCBC Centre ☎ 6670-6884
 www.marriagespr.com

- 「NEXUS」会員の割合
 男性: 日本人6割
 外国人4割(主にシンガポール国籍、その他、米、英、韓など)
- 女性: 日本人9割
 外国人1割(シンガポール国籍、東欧など)

PROMOTION

- ① 「IBJ」利用 1か月トライアル..... \$100(通常\$130)
 - 期間を1.5か月に延長
 - 1名の方とお見合い 無料
- ② シンガポール在住の
 インターナショナルなお相手をお探しの方
 申し込みがあった方のみ紹介する
 「NEXUS」のデータベースを使ったプラン
 入会金・登録料..... 無料
 ※3月末まで
 ※お申し込みはWEBまたはEmail(contact@marriagespr.com)へ

プラン料金 ※詳細はお問い合わせください

	20代	30代	40代以上	在星者
入会金	\$270	\$270	\$400	\$70
登録料	\$130	\$130	\$130	\$130
月会費	\$110	\$130	\$130	\$30
お見合い料金	\$50	\$60	\$80	\$160
成婚料	\$2,000	\$2,600	\$3,300	\$2,600



「La Vita」代表の仁美さん。認知行動療法に基づくカウンセリングやスピリチュアルケアも行う。

La Vita ラ・ヴィータ

英国生まれの自然療法「フラワーレメディ」ナチュラルに愛されるジブンになる

1930年代に英国の医師エドワード・バッチ博士によって開発された「フラワーレメディ」。花のエネルギーがネガティブな感情に働きかけ、英国の薬局はもちろん世界中で年間800万本以上を販売。バッチ財団国際教育プログラムを修了した仁美さんの入門講座では38種類のレメディの特徴、その選び方を分かりやすく説明。自分や家族のために調合できるように。個人セッションも行って、愛情にまつわる相談には、まず「なぜ自分には愛の力が足りないのか」を見つめるとか。愛される自信がない、苦い経験がある……そんな負の感情を和らげ、自分を受け入れる助けをするレメディを処方。

ワークショップ

バッチフラワーレメディ入門講座 \$800
4月 平日午前4回コース(計13時間) 開講
※詳しくはお問い合わせください



フラワーレメディは状況に合わせて数種を調合し、1日4回4滴ずつ液体と混ぜて飲み、それを2週間続ける。

LOVE力に効くレメディ

アグリモニ



自分を素直に出せる
告白のお供に、パートナーに気持ちをうまく伝えたいときにも

ゲンチアナ



臆病からの脱却
失敗を恐れない。パートナーともう一度話し合うなどにも使える

パイン



自己肯定感を上げる
自分なんてと卑下している、そのオーラは人に伝わってしまうもの

Q 昨今、仁美さんに寄せられるカップルのお悩みの傾向は?

コロナ禍で家族と過ごす時間が多いため、夫婦間のずれの違いの問題が多いです。今まで見なくて済んだ相手の言動に苛立つ、生活習慣や育児に関する考え方が合わない、一人になりたいなど。なかには深刻なお悩みも。

Thomson Rd近く
☎ 8113-5731 (SMSのみ)
Email: lavitasingapore@gmail.com
www.lavitasingapore.com
FB: La Vita Counselling & Spiritual Care
● バッチ・フラワーレメディ個人セッション \$190(レメディボトル付き)

Theia el ティアエル

ピンクの色、クリスタル、香りを味方に! 英国発祥「オーラソーマ」で恋愛力UP

「オーラソーマ」は色や香り、クリスタルなどで心身のバランスを整えるツール。1983年に薬剤師でありセラピストであった英国のヴィッキー・ウォール氏によって生み出されました。人生迷子、不眠症などのときにも役立つ、恋愛力を高めたいときもぴったり。デート前にはピンクの「ボマダー」を使って。ローズクォーツやピンクトルマリンといった鉱物のエネルギーと、ローズなど花の香りに包まれ、オーラを浄化して愛で満たしてくれます。恋愛に臆病になっている、そんな方はよえさんによるコンサルテーションを。過去と向き合い、まずは自分を愛せるように。

☎ 9743-5929 (SMS/WhatsAppのみ)
Email: mail@theia-el.com
www.theia-el.com (オンラインショップあり)
FB: Theiael Yoshie YouTube: THEIA-EL
● 個人コンサルテーション \$170/90分 (イクリプリアムボトル\$72付)
※日本人会でも講座を実施中



1. 「Theia el」代表、オーラソーマ公認ティーチャーのよえさん。豊富な知識と温かい人柄でアドバイスをくれる。2. 一番新しいボトル119番「セレス」(オレンジ/ディープマゼンダ)。朝晩、体に塗ることで自分自身を愛せるようになり、恋愛においても自信がつかず。



LOVEに効く3アイテム

※詳しい使い方はWEBをご覧ください



イクリプリアムボトル
11番 クリア/ピンク
(\$72/50ml)

植物・鉱物・色彩が三位一体となり、自然界のエネルギーを宿すカラーボトル。朝晩、全身に塗って愛のエネルギーを活性化。



ボマダー
ピンク
(\$60/25ml)

デートや出会いの場へ行く前に3滴手首に垂らして使用。電磁場の領域(体から2~3cm)のオーラを浄化し、愛の波動を整える。数時間したら再度使用して。



クイントエッセンス
レディナダ
(\$60/25ml)

ボマダーよりもさらに大きな領域に働きかけ、恋愛力を高められる。朝出かける前、デートに行くときなど、手首に3滴垂らして使用。

「フェムテック」とは?

Female(女性)とTechnology(テクノロジー)を掛け合わせた造語。女性特有の健康問題を先端科学で解決する商品のこと。「妊娠/不妊」「月経」「更年期」「産後ケア」「婦人科系疾患」「セクシャルウェルネス」など幅広くカバー。

Interview

「fermata Singapore」
カントリーマネージャー
丹野直美さんに訊きました



シンガポール初の「フェムテック専門店」誕生秘話

在星18年。スタートアップ企業への投資関連事業に関わるなか、日本で女性起業家として奮闘する「fermata」のCEOである杉本亜美奈さんの志に共感。「fermata」シンガポール支店の立ち上げ・運営を担う、2児の母。

Q 東南アジア発のフェムテック専門店を作ろうと思ったきっかけは?

フェムテックという言葉が生まれたのは2012年頃。女性の健康課題を解決するテクノロジーが注目され始め、タブーであった領域がオープンに社会の中で語られるムーブメントが欧米を中心に広がりました。一方、日本でフェムテックが浸透したのは2020年のこと。「フェルマータ」は日本で設立されましたが、新しい製品や知識に触れて日本人の女性たちがエンパワーされているのを見て、東南アジアでもそのムーブメントを牽引したいとの思いから、昨年10月にシンガポール支店をオープンしました。

Q 未だタブーが多い女性のウェルネス課題。フェムテックを広めることで、どんな未来に変えていきたいですか?

女性特有の体の悩みは、なかなかオープンに共有できず、解決につながりにくいという課題を感じています。ですが、フェムテック商品が世の中に広まってきたことで、それらの悩みを語りやすくなり、フィードバックが表に出ることで、さらに新しい製品が誕生したり、女性に優しい環境が社会が意識するようになってきたり、よい循環が生まれるようになってきているように思います。この流れが東南アジアにも広がっていく未来を目指していきたいです!

fermata

あなたのタブーがワクワクが変わる!
オンラインで気軽にフェムテックをCHECK

こんなムーブメントが起きていたとは!と、まだフェムテックという言葉が知らなかったという方も多いのでは。ですが知らないのはもったいない、画期的なアイテムが続々と登場しているんです。「フェルマータ」のECサイトは、ポップで可愛いデザインで見やすさ◎。セクシャルウェルネスグッズも固定概念をひっくり返すようなオシャレなフォルムで、女性の使用感を第一に考えた機能性の高さに驚きです。また、「フェルマータ」では女性の悩みを共有できる場の創出にも力を入れており、当地でも日本語で書き込めるグループをFacebookで展開中。

女性のウェルネスをテクノロジーで解決する「フェムテック」最前線



特集 LOVE力を高める!

おりものチェックに革命!
妊活に役立つ排卵日測定デバイス
Kegg 2-in-1 Fertility Tracker (\$345)

使い方は簡単。デバイスを2分ほど膣に入れるだけで、センサーがおりもののデータを収集。データはユーザーの専用アプリに送られ排卵期を測定。簡単な骨盤底筋トレーニング機能もあり。

生理用ナプキンがもうイライライ! 最新技術が生み出す「吸水ショーツ」

生理中、ナプキンやタンポンに頼らず「履くだけ」でOKのショーツ。洗って繰り返し使え、お財布にも地球環境にも優しい。



吸水性生理用ショーツ
Period. クラシック(\$79.90)
上層部分に速乾吸収素材を採用し、防臭抗菌加工の生地を使用した4層構造。最大約20mlの吸水が可能。素材はナイロンとポリウレタンを使用。日本製でエレガントなデザインも魅力。



吸水性オーガニック生理用ショーツ
EVE(\$56.80)
1層目の肌に触れる部分はオーガニック繊維の国際認証(GOTS)を得たコットン。2&3層目は吸水性のある天然竹繊維、4層目はオムツにも使われるシンパテックス防水コットンで漏れ防止。韓国製でお尻を包み込む安心感のあるデザイン。

セクシャルウェルネス商品

8,300人超の女性とカップルの支持を受け、開発のためのクラウドファンディングにて9,000万円以上の支援金が集まり誕生した「ハンズフリーバイブレーター」など、注目の商品を取り扱っています。医療の専門家と協力して開発された「性交痛軽減アイテム」など、二人の時間をもっと楽しめるようになる優れたアイテムも。



ハンズフリーバイブレーター
Eva II (\$220)

Period. スポーツゼロ

あなたのウェルネスを高めるために



PROMOTION
全商品 10%OFF
※ECサイトにクーポンコード「PARTI-10」を入力 ※お1人1回のみ、3月末まで

PARTI 読者限定

PARTI 読者 PRESENT

- 吸水性オーガニック生理用ショーツ EVE 1名様
 - 吸水性生理用ショーツ Period. スポーツゼロ 1名様
- ※応募方法は2ページをご覧ください

https://sg.hellofermata.com (一部日本語)

※現在、生理関連(吸水ショーツ・月経カップ・布ナプキン)、排卵日測定デバイス、セクシャルウェルネス商品を販売中。挿入時に使うマッサージャー、骨盤底筋トレーニングアイテムなども入荷予定
Instagram: fermatasg FBの日本語グループはコチラ





MUS.za × LE PONT Raffles Hotel Singapore CHARM Collection

記念日のたびに1つずつコレクション
愛の歴史を刻むチャームブレスレット

アニバーサリーに毎年1つずつ、チャームブレスレットを贈り物に。こんな形で二人の時間を積み重ねていけたらとってもロマンティック! 当地最高峰、ラッフルズホテルのアーケードに店を構える「MUS.za」は世界中のセレブに愛されるジュエリーショップ。そんな一流店と日本のジュエリー職人が手を組み、世界にここだけのチャームが生まれました。どこかユーモラスでありながら、本物志向の気品を纏い、大人の女性にぴったり。

専用ボックスとリボンをご用意。

日本の職人技で、ラッフルズの気品を見事に演出 いつまでも大切に使用したい最愛ジュエリー

● MUS.za
328 North Bridge Rd #01-01 Raffles Arcade
☎ 6261-4071 11:00~18:00 月休

● LE PONT
Email: info@lepont.com.sg
(日本語可)

LE PONT
オンラインショップ



チャーム(各\$500/シルバー)、ブレスレット(\$1,000/シルバー/色:ローズゴールドまたはホワイトゴールド)。8つのチャームは「ラッフルズホテルシンガポール」の歴史に紐づいている。

PROMOTION
MUS.za × LE PONT 発売記念
ブレスレット(\$1,000)+1チャーム(\$500)を
ブレスレット(\$800)+1チャーム(\$380)
※3月末まで

Interview

創業70周年を迎える工房の職人スピリット 至高の技術力をもっと世界に広めたい

ラッフルズアーケードの「MUS.za」代表のエスターさん、そして日本文化を海外に発信する「LE PONT」のレイコさんが出会い、始まったこのプロジェクト。レイコさんが制作を依頼したのは、東京は千住の地で職人技を継承し、ティファニーなどのハイブランドも手掛けるジュエリー工房「SHIINA FACTORY」。今回はレイコさん、そして工房側の椎名さんと古川さんに制作秘話を伺いました。

椎名さん(以下S): 最初に「MUS.za」からデザイン画をもらったときは正直びっくりしました。イラストベースの依頼が少ないというもありますが、原画で求められている緻密さを金型で表現するにはいろいろ制約があり、データを起こすのに苦労しましたね。

レイコさん(以下R): 私は工房と「MUS.za」の間で調整役だったのですが、1つのチャームにそれぞれ3つずつ試作品を作っていたに本当に感謝しています。

古川さん(以下F): 「色入れ」も大変でしたね。

R: 例えばドアマンの肌の色。最初に仕上がったのは日本人のような肌色で実際とギャップがあったんです。職人さんはドアマンの写真をながら試行錯誤してくださり、「MUS.za」と何度も調整しました。

S: 今回、色の素材は「樹脂エポキシ」を使いました。日本の職人が手掛ける「色入れ」は手作業で、出したい色を一から創り出し、繊細な色の美しさを出せるんです。

F: マニュアルで色を練って調合する作業は、まさに職人の勤があっただけ。さらにこの色を小さな注射器に入れていき、1色入れるごとに10時間窯で焼くという手間暇をかけています。

R: 印刷でシールのようにベタと色を乗せてしまえば安く簡単。でも私はラッフルズホテルのイメージを大切に、「本物」のジュエリーを作りたい。ハイブランドも手掛ける日本の職人さんたちと一緒に。日本の優れた職人技は本当に奥深いもの。それを海外でもっと知ってほしいと思い、私は「LE PONT」を立ち上げました。海外に広めたい想いは、偶然にも椎名さんたちも同じだったんですね。

F: 東京の町工場のピークは1990年、その後はグローバル化で海外の工場への発注がメインとなり、町工場の3/4が閉鎖に追い込まれてしまいました。そんななか「SHIINA FACTORY」は今、大転換期を迎えているんです。これまで工場はメーカーとだけ仕事をしてきましたが、ビジョンのあるクリエイターさんとの仕事や海外の案件など、もっと門戸を広げていきたいと思っています。

S: 一流ブランドであっても、どこの商品であっても同じ、職人は一生懸命やるだけです。表舞台に出ることはほとんどありません。ですが、今回のようにシンガポールのラッフルズホテルでこんな風に扱ってもらえて、純粋にうれしいです。
R: 椎名さんは何代目なんでしょう?
S: 三代目です。子どもの頃から見ている二代目の仕事は本当にすごいと思います。77歳の今も工具に埋もれるように、工房の一部になって働いています。私は外回りをしたりもしますが、できる限りそばで仕事をしていきたいと思っています。

今年70周年を迎える「SHIINA FACTORY」。三代にわたり受け継がれる技術力は海外でも高く評価され、NHKワールドなどで紹介されたことも。レイコさんはその職人魂を感じさせる製品をシンガポールに届け、人々の交流のきっかけとなればと語ります。今後の展開もお楽しみに!

「チャームができてから」の
とっても興味深い工程はPARTI WEBで!



1. 高い技術力に定評がある二代目。2. 「MUS.za」から届いたデザイン画。3. デザイン画をもとに椎名さんが作成したデータ。4. データをもとにした金型。5. 金型をスタンプのように金属板に押し付け、プレス加工でチャームの原型を作る。職人がすべて手作業で行うため、細部まで美しい仕上がり! 6. 抜き型を用いて型を抜く。7. 注射器を使い、緻密な作業で色入れ。



1. パワーストーンやアクセサリーに囲まれた、宝飾箱のようなお店。2004年オープン以来、世界中からファンが訪れるとか。2. ヒーラーとして有名なメイさんによるエネルギー療法のボディクレンジングやエネルギーチャージ(有料)。3. Ding Dingさんによる無料リーディングセッション。



アクアマリン

ネガティブなエネルギーを洗い流して人間関係を潤す。



ローズクォーツ

愛情運に万能な天然石。ローラーマッサージは、美しさにこだわったセラピストにも人気。縁起物であるペアのビジュをお部屋に飾るのもオススメ。



あなたにぴったりのパワーストーンはどれ? ベストマッチの天然石と出会い、LOVE力をUP!



ムーンストーン

女性性の開花をサポート。情緒不安定なときなども助けてくれる。



K2ストーン

パキスタン北部のカラコルム山脈を産地とする希少な石。癒しと安らぎで持ち主を守りながら、シャイな人も自信を持ってコミュニケーションできるように。

大人気!
バルティ読者限定!



リビアンガラスの スカラベ型ペンダント

古代エジプト人に珍重されたといわれ、強力なヒーリング力を持つ天然ガラス「リビアンガラス」。身につけることで持ち主の相棒に。

あらゆる
願い事に!

LOVE力といっても
恋愛、自分自身への愛、
動物や地球に向けたユニバーサルな愛、
神々の愛など、いろいろな形があります。
あなたにベストマッチするストーンを
一緒に選びますよ



店主・ヒーラーのメイさん

PROMOTION

- ① パワーストーン全品 30%OFF
- ② リビアンガラス 15%OFF

※パワーストーンは\$10~
※3月末まで、「バルティを見た」とひとこと

日本人通訳が付く! 特別販売イベント

3月21日(日) 12:00~18:30(随時開催)
英語が苦手な方も気軽にお越しください
この日 \$200以上お買い上げのお客さまは、
同日メイさんの息子さんのDing Dingさんによる
無料リーディング(15分/15:00~18:30)
を受けられます。

6 Raffles Blvd #03-215 Marina Square ☎ 6339-9337
Email: stoneagecollection@gmail.com FB: stoneagecollection

- チャクラアナライジング & ボディクレンジング(浄化) \$20
 - エナジーチャージ \$20
 - ハウスクレンジング \$100
 - チャクラ・アクティベーション・メディテーション コース \$350
 - チャクラ・コスミック・ライトヒーリング \$350
 - + 9個のパワーストーンセット 別途 \$100
- ※全て英語でのセッション/コースです



特集 LOVE力を高める! ALLUMER

人気のキャビで、皮下脂肪や冷え性を撃退
お腹・二の腕・脚の部分痩せを成功させ、女力UP

カーヴィなくびれのある女性はやっぱり魅力的。引き締まったお腹周りを手に入れたいなら「アリユメール」にお任せを。超音波・ラジオ波・LED搭載の「キャビテーション」で憎き脂肪を一網打尽に。ほかほか温かく、リラクゼーション効果もありますよ。しっかり温まったところで、大阪本店創業時から受け継がれる伝統のみもほくし「腸セラピー」を組み合わせれば、効果倍増。熟練セラピストのマッサージで腸のぜん動運動を活発にし、腸内に溜まっている老廃物をドサッと排出、内側からもキレイに。キャビテーションは、二の腕や脚のスリミングにも◎。脂肪撃退マッサージとの最強コンビで、効果的に部分痩せを実現します。



凸→凹を実現!脂肪分解マシン「キャビテーション」
「腸セラピー」との合わせ技で、理想の美しくびれラインに!

10A Bukit Pasoh Rd (Outram Park駅 H出口3分)
☎ 6254-4096 / 8876-8770 (SMS/WhatsApp, 日本語可)
Email: info.sg@allumer.jp
10:00~19:00 (月曜は18:00まで) 日休
www.allumer.jp/sg FB: Allumer Singapore
Instagram: allumer.sg LINE: @uuv6223v (日本語可)
※施術中は電話に出られないことがあるので、SMS等のご予約をお勧めします
●フェイシャル \$150~ ●ボディマッサージ \$140~ ●インディバ \$160~
●キャビテーション \$75~ ●LEDカラーゲンマシン 10回チケット \$480



キュッとくびれ

ホット腸セラピー (腹部キャビテーション+腸セラピー)

キャビテーションで脂肪分解と代謝アップ。「腸セラピー」で効率よく脂肪をもみほくしてリンパに流すと同時に、腸の活動を活性化。内と外Wアプローチで健康的なくびれをゲット。腸の血行がよくなると全身のコンディションも整い、疲労も解消。中年メタボに悩む男性にもオススメ。



超音波・ラジオ波・LED搭載 「キャビテーション」とは?

こんな悩みに: 皮下脂肪、皮膚のハリ、冷え、むくみ
超音波の振動により凝り固まった脂肪を乳化させて、体外へ排出されやすい状態へ。さらにラジオ波で体内を温めることで代謝を上げ、LEDで肌細胞を活性化してハリ艶UP。

種れの美脚



キャビテーション脚 +脂肪撃退マッサージ

キャビテーションは、エクササイズで落ちにくい太もものセルライトにも効果大。セラピストの力強いもみほくしテクで、むくみや滞りを解消してほっそり美脚へ。

スッカリ二の腕



キャビテーション肩・肩甲骨・二の腕 +脂肪撃退マッサージ

年齢とともにプロポシしてきた二の腕や肩回りをスリムに。背部の血流は全身の健康とも大きく関係しており、肩こり、頭痛、耳鳴りなどの改善のほか、自律神経も整える。

Queen's Market

お顔のたるみSTOP! すっきりデトックス 癒しのオールハンド小顔矯正フェイシャル

長いマスク生活で、締まりのない顔になっていませんか? 放っておくと、ほうれい線やあごのたるみ、むくみの原因に。当地美容アワードNo.1にも輝いた「小顔矯正イオンレメディ」はオールハンドでたっぷり圧をかけ、表情筋にアプローチ。凝固固まった筋肉深部までほぐし代謝を促進、溜まった老廃物を流してデトックス、引き締まった小顔の出来上がり! 仕上げは金イオンでお肌のキメを修復、保湿力を高め、透明感あふれる明るい印象に大変身。ボディラインの崩れには「ミイラ痩身」ですっきり美ボディを叶えてくれますよ。



太っ腹
アロモ有り!



ロイヤルハーブデトックス

通称「ミイラ痩身」。タイ北部で育った天然ハーブとミネラルを贅沢にブレンドし、瘦せたい部分にオン。皮下組織へ浸透した成分が3日間にわたり体内の毒素や脂肪を分解し続け、汗や尿としてごっそり体外へ排出。過酷な環境を生き抜くハーブには強力な抗酸化作用があり、美肌・アンチエイジングの効果は絶大。リバンドの心配も無用。



小顔矯正 イオンレメディ

敏感肌にも優しい天然植物由来の日本製プロダクトで丁寧にクレンジング→米ぬか、大豆ペプチド発酵物配合の微細な泡と超極細のソニックブラシで古い角質と毛穴の奥の汚れを徹底除去→デコルテから頭の先までしっかり圧を加え滞ったリンパと老廃物を押し流すハンドトリートメント→ビタミン、アミノ酸などの美容セラムを深層部まで浸透させ、金イオンバックでハリツヤ透明肌+劇的小顔の完成。



81B Tanjong Pagar Rd 3F (Tanjong Pagar駅3分)
☎ 6329-1166 / 9858-6458 (日本語可 / SMS予約可)
Email: reserve.qmsin@queensmarket.biz
10:00~20:00 (土日は19:00まで)
www.queensmarket.sg
FB: QueensMarket.SG
Instagram: queensmarket.sg



PROMOTION

当店でココだけ!

- ① ロイヤルハーブデトックス (二の腕バストUPコース or 脚痩せ小尻コース) \$183 (通常\$366/45分) + ハーバルテント (よもぎ蒸し) 無料 (通常\$70/30分)
 - ② 小顔矯正イオンレメディフェイシャル \$75 (通常\$150/90分)
 - ③ ヘッドバクトリートメント \$100 (通常\$120/60分)
 - ④ ネイル (オフ代別 / デザイン選べるハンド&フット) \$88
 - ⑤ アイラッシュ (120本までOK, カラーラッシュも可) \$80
- ※初回のみ、3月末まで、「ハルティを見た」とひとこと
※④はフェイシャル、⑤はロイヤルハーブデトックス同時施術可

POINT D' BEAUTE

恋はすっぴん磨きから! 「シミ・ホクロ除去」でコンプレックスと決別

このシミさえなければ……。そんなお悩みのせいで素顔に自信が持てないあなた、彼とまっすぐ向き合うためにも「シミ・ホクロ除去」をトライしてみてください。日本人の間でも口コミで人気の老舗サロン「ポワン」では、熟練セラピストが日本製マシンを用いて丁寧に施術。この道28年の豊富な経験から、シミやホクロ、肌質に応じたプランをご提案。しばらくかさぶたはできますが、マスクの今なら人目を気にせず試せますよ。マスクといえば、目元ビューティーも重要な昨今。「ポワン」から待望の新まつ毛パーマ「Lush Lift」が登場です。従来よりもさらに美しいカールが実現!



14 Scotts Rd #04-05 Far East Plaza
☎ 6732-0006
10:00~20:00 (最終受付19:30) 火休
Email: elaine@pointdbeaute.com
www.pointdbeaute.com
FB: Point D Beaute

- 眉アートメイク \$680/2回
- シミ・ホクロ除去 \$10~

超音波インテンシブ アイケアトリートメント +まつ毛「Lush Lift」

モバイル疲れの目元に効く目元集中ケア、そして「しっかりカール」が楽しめる新登場「Lush Lift」のお得なセット。



PROMOTION

- ① シミ・ホクロ除去 \$280以上の支払いで 次回10%OFF
 - ② 超音波インテンシブアイケアトリートメント (通常\$80) + まつ毛「Lush Lift」 (通常\$80) \$95
- ※新規・既存ともに可、3月末まで、「ハルティを見た」とひとこと



幹細胞まつ毛美容液
「エキスパートラッシュ」
\$120 (通常\$140)

新発想の「まつ毛スキンケア」

独自開発のLPS化ヒト幹細胞エキス配合。まつ毛と生え際の地肌をケアし、同時に紫外線やブルーライトもカット。目を守りながら、着実にまつ毛が濃く、強く、長くなること美容業界で注目された日本プロダクト。

PROMOTION

- 〈ボディ〉
- ① ホット腸セラピー (腹部キャビテーション+腸セラピー) \$90 (通常\$100/40分)
 - ② キャビテーション肩・肩甲骨・二の腕+脂肪撃退マッサージ \$90 (通常\$110/40分)
 - ③ キャビテーション脚+脂肪撃退マッサージ \$90 (通常\$110/40分)
 - ※背面または表も脚どちらか選択
 - ④ ヨモギ蒸し \$60 (通常\$70/30分)
 - ⑤ ヨモギ蒸し 30分 + アロマリラックスマッサージ 60分 \$170 (通常\$210)
 - ⑥ ヨモギ蒸し 30分 + アロマリラックスマッサージ 90分 \$220 (通常\$270)
- 〈フェイシャル〉
- ⑦ ブライトニングフェイシャル 炭酸ガスパック付き \$140 (通常\$180/80分)
- 〈まつ毛〉
- ⑦ シングルラッシュ 120本 \$70 (通常\$120)
 - ⑧ シングルラッシュ 付け放題 \$90 (通常\$130)
 - ⑨ ポリュームラッシュ ナチュラル \$100 (通常\$140)
 - ⑩ エレガンス \$120 (通常\$170)
 - ⑪ まつ毛パーマ \$58.50 (通常\$65)
- ※初回のみ、3月末まで、「ハルティを見た」とひとこと



ブライトニングフェイシャル (炭酸ガスパック付き)

セラピストの卓越したハンドマッサージで血流やリンパの流れを促す。定番人気の美白フェイシャル。クレンジング→泡洗顔→スクラブ→毛穴洗浄→デコルテ・顔のマッサージ→炭酸ガスパック→頭皮マッサージと充実の内容。炭酸パワーで感動の透明肌へ。

KANSHA HAIR DESIGN

愛され上手は、うるツヤ美髪♡
「髪のヒアルロン酸注射」=サイエンスアクア

別人級のツヤ髪になれる!と話題の「S=AQUA/サイエンスアクア」はご存知? 医療用のアルカリ電解水でキューティクルを柔らかくしたのち、芯部にヒト由来の細胞成分を浸透させ、潤いを閉じ込める最新技術のトリートメントなんです。オトナ女子に大人気の「カンシャ」なら、今プロモを使うとコチラが20%OFF。ケミカル不使用だから、妊婦さんや敏感肌の方でも安心です。効果は約1か月。回数を重ねるごとにツヤ感・持続力がどんどんUPするから、リピーターも続出中。艶めく美髪に変身したら、愛する人も思わず撫でてくれそう。男性カットも人気だからデートで訪れるのもアリ!



S=AQUA/サイエンスアクア

従来のトリートメントとは一線を画す髪再生技術。脂質系アミノ酸が傷んだ隙間に入り込み、髪そのものを再生。化学薬品不使用だからすべての方に安心。



感動レベルを動画でチェック! ▶

402 Orchard Rd #05-25 Delfi Orchard (Orchard駅10分)
☎ 6733-0331 (日本語可) / 9711-9295 (日本語SMS可)
10:00~20:00 (最終受付19:00)、土日祝は19:00まで (最終受付18:00)
月休 LINE: kanshasg www.kanshahair.sg
FB: KANSHAhairdesign from Japan
※Free Wi-Fiあり ※スタイリスト募集(フルタイム・パートタイム)



1. 丁寧なカウンセリングで理想のヘアスタイルを実現させる凄腕の日本人スタイリストたち。2. サロンはオーチャード至近で好アクセス。3. 髪本来のハリ・コシツヤが蘇る「TOKIOトリートメント」も根強い人気。

PROMOTION

- ① 全ケミカルメニュー 30%OFF
カラー、マニキュア \$70~(通常\$100~)、パーマ \$98~(通常\$140~)
デジタルパーマ \$154~(通常\$220~)、ストレートパーマ \$175~(通常\$250~)
ストレートカール \$231 (通常\$330)
 - ② viegeスカルプトリートメント 50%OFF \$40
 - ③ TOKIOトリートメント 20%OFF \$96~(通常\$120~150)
 - ④ カットのみ 20%OFF (通常\$80~100)
 - ⑤ サイエンスアクア 20%OFF (通常\$230~250)
- ※ケミカル単品の場合はシャンプー & ブロー\$20が別途かかります
※①~④は新規のみ、⑤は新規・既存ともに可 ※3月末まで、「バルティを見た」とひとこと

SONA Skin Studio

マスクでも、「垢抜け眉」でモテオーラ全開!
麗しいまつ毛に大人の色香がふわり♡

ラクして「マスク映え美人」になりたいなら、「ソナ」の最先端アートメイクにお任せを。NY発「マイクロブレイディング」は、自眉と同色のオーガニック色素を使い、1本1本流れに沿って毛が生えているように手彫りを施します。自眉と見間違えるほどナチュラルで、旬な美しい顔立ちに。国際資格認定の日本人セラピストによる施術は繊細で、細かいニュアンスも伝えやすく安心。さらに新生まつ毛「ケラチンラッシュリフト」で目元に華やぎをプラス。パーマ液ではなく美容成分を塗り込み、ダメージゼロで美しいカールを形成。ここぞという時は「ブラジリアンワックス」で、抜かりない美磨きを!



マイクロブレイディング

進化した超自然な「アートメイク」。バランスの良い、あなたにピッタリの眉に出会えるはず。麻酔クリームを塗るから痛みナシ。毎朝のメイクが楽ちに。



オキシジンフェイシャル

欧米最先端のトレンドマシン & プロダクトを使用し、当日のコンディション、肌悩みにカスタム。マルチビタミンや酵素などが細胞に潤いを与え、活性化。



ケラチンラッシュリフト

ケラチン成分で自まつ毛を根元から立ち上げる。NYの専門校認定セラピストによる施術だから安心。効果は2か月間、続ければハリやコシが出てくる。敏感肌さんにもオススメ。

PROMOTION

ケラチンラッシュリフト ご予約の方
アイブロウワックス & シェービング (通常\$35) 無料
※新規のみ、3月末まで、「バルティを見た」とひとこと

18A Tanjong Pagar Rd (Tanjong Pagar駅5分/ショップハウス2階)
☎ 6327-1002 (日本語可) / 8869-7072 (SMS専用)
月~金 10:00~19:30、土 10:00~19:00 日祝休
Email: booking@sonasg.com www.sonasg.com
FB: Sona Skin Studio Instagram: sonaskinstudio.sg
● マイクロブレイディング \$480~ ● ケラチンラッシュリフト \$120
● ブラジリアンワックス \$60 ● オキシジンフェイシャル \$198



ブラジリアンワックス

今や常識のブラジリアンワックス。デリケートゾーンのお手入れで、産後や生理時も快適。高品質オーガニックで、マタニティや敏感肌、初心者の方にも安心。



リビ率98%!
変化にきっと
驚きますよ

特集 LOVE力を高める! LARGO Tokyo

「カスタム美容液」で肌年齢を巻き戻し
頭皮も顔も引き上げる「小顔矯正」は神業!

タンジョンパガー駅から徒歩2分、おしゃれなショップハウスにリニューアルオープンした「ラルゴ」。“シミ博士”こと水谷さんが長年の知見を集結し、一人ひとりの肌状態から最適な美容液を調合。それも皮膚層を通りやすく加工したビタミンC、ヒト幹細胞培養液、再生因子といった12種の高濃度原液を使用し、分子の小さい順に塗布、電気力で細胞をゆるめ肌深部へ押し込みます。シミや小じわ、くすみ、困難な肝斑さえ改善。続く「小顔矯正」で、頭・顔・首・背中のコリをほぐし老廃物を流せば、すっきり小顔で血色アップ、頬骨が上がりほうれい線も改善。先ほどの美容液の浸透率を上げる相乗効果も。今だけの移転記念プロモーションをぜひ試してみてください。



水谷式美白導入+小顔矯正

炭酸クレンジング→IPL照射→エレクトロポレーションでの成分導入→電磁パルスでの成分導入→低周波マッサージ→顔から腰までの整体的アプローチ(小顔矯正)と盛りだくさんの75分施術。回数を重ねるごとに肌質が改善し、骨格の歪みや輪郭が長期的に変化。

たった1度で顔幅がググッと細くなる方も。6回コースで濃いシミも驚くほど薄く。

68 Tras St #03-02 (Tanjong Pagar駅2分)
☎ 8518-0740 / 8399-9034
10:00~19:00 日休
ご予約はコチラから
<https://reserva.be/largomalaysia>

※施術中は電話に出られないためWEBからのご予約をお勧めします



新店舗は美しいショップハウスの3階。

タンジョンパガー駅近に移転 先手必勝! 美メンテは大人女子の身だしなみ

編集Kが体験してきました!

水谷さんは私の顔を触っただけで、緊張しやすい性格や歯の食いしばり癖、肝機能の弱さを指摘されドキリ。毛穴の開きやくすみが目立つので、目の前で有効な成分をブレンド。肌奥へズンッと響く電磁パルスで導入すれば、みるみる毛穴が引き締まり、肌も明るく変化。頭皮はぐずして痛がる私は相当血流が悪く凝っていたそう。術後は頬骨が上がり目元・輪郭がスッキリ。夜、化粧水を塗るとき、いつもと違うなめらかな肌質に感動しました。



PROMOTION

移転記念!

- ① 騙されたと思って体験しようメニュー(美白+小顔) ... \$128 (通常\$300/50分)
- ② 水谷式 美白導入+小顔矯正ベーシックコース \$1,500/6回
- ③ 水谷式 アレルギー対策肌改善導入コース \$1,200/6回
- ④ 水谷式 妊婦さん授乳期メンテナンスコース \$1,200/6回
- ⑤ 水谷式 プレミアム変身体験2か月集中コース \$2,400/6回

※新規のみ、3月末まで、「バルティを見た」とひとこと
※自宅でも美白小顔体験ができるスクール受講生募集中
※効果が実感できなければ全額返金(ただし肝斑、濃いシミは1回では消えません)

移転に伴い、ネイリスト、まつ毛エクステの
スペースシェアリングを募集!



AKIさんのアートメイクで
仕上げれば無敵!

アートメイクセラピストの
AKIさん

MENU & PROMOTION

- 眉 \$350 (通常\$400)
 - アイライン上 \$300 (通常\$350)
- ※初回のみ





幼稚園児、小学生ともに、習いごと選びの決め手は「本人のやる気」という回答が一番でした。その他としては「本人との相性」「通いやすさ」「先生の人柄・教室の雰囲気」「評判」などが多く見られました。

Q5 親が習いごとに期待することは?

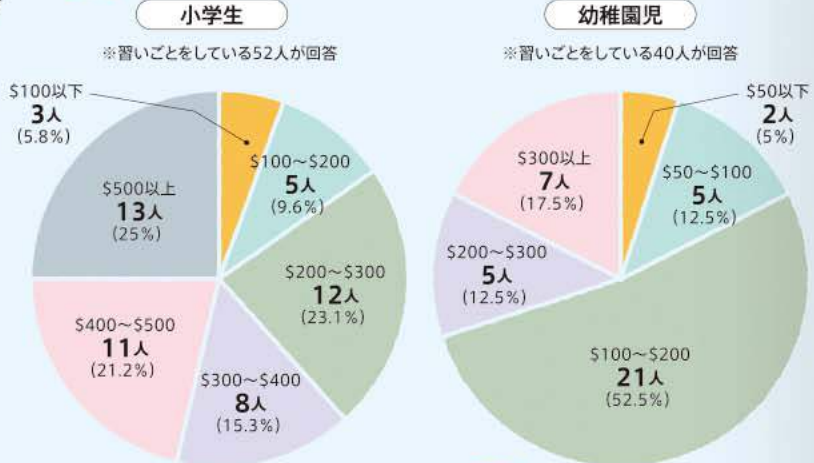
幼稚園児 ※習いごとをしている40人が回答

1位	得意なこと、能力を伸ばす
2位	体力をつける
3位	集中力をつける
4位	社会性を育む
5位	正しい技術を身につける
6位	放課後の時間を楽しむ
7位	友達をつくる
8位	読み書きができるようになる
9位	小学校準備
10位	護身術を身につける

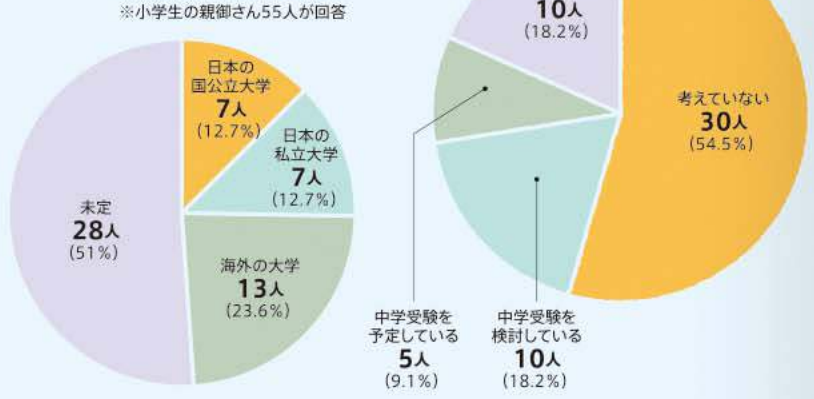
小学生 ※習いごとをしている52人が回答

1位	得意なこと、能力を伸ばす
2位	体力をつける
3位	集中力をつける
4位	基礎学力を高める
5位	正しい技術を身につける
6位	放課後の時間を楽しむ
7位	友達をつくる
8位	将来のため
9位	中学入学の準備
10位	学校では得られない体験のため

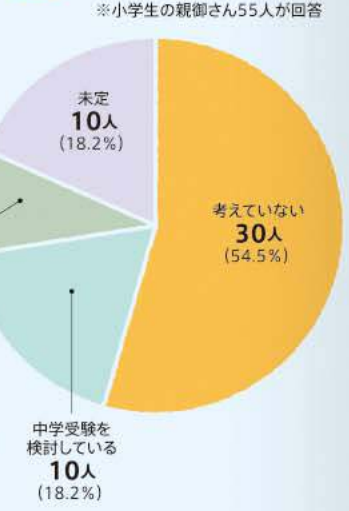
Q4 習いごとにかかる1か月の費用は?



Q7 大学進学先はどのあたりを検討していますか?



Q6 中学受験を考えていますか?



特集 春から始める習いごと in Singapore

2月号に引き続き、シンガポールに暮らす日本人の子どもたちの教育事情アンケートの結果発表! 今月は「習いごと」にまつわるリアルな声をお届けします。

2月号掲載の「幼稚園 & 小学校 事情」のアンケート結果、そして本誌に掲載しきれなかった「習いごと」に関するアンケートをPARTI WEBで公開中!

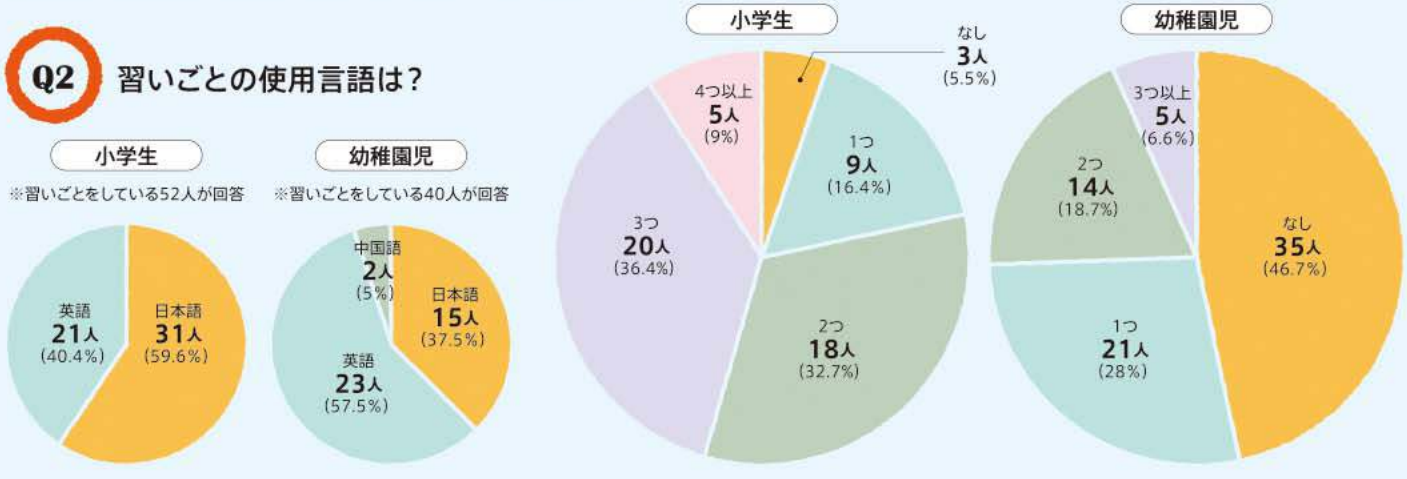
幼稚園事情

小学校事情

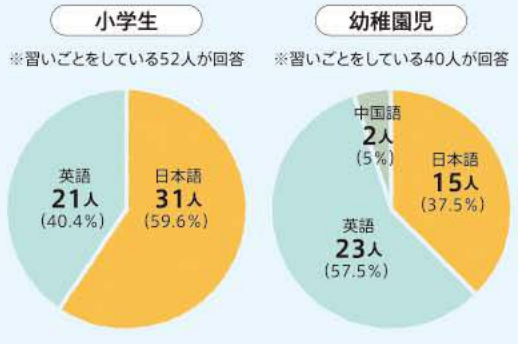
お子さんの習いごと事情

幼稚園児は半数近くがまだ習いごとをしていないのに対し、小学生は95%が習いごとをしていることが分かりました。しかも複数の習い事をしているお子さんが多いようです。

Q1 いくつ習いごとをしていますか?



Q2 習いごとの使用言語は?



幼稚園児に対する回答75人・小学生に対する回答55人

※Sponsored by WORLD CARD PRODUCTS PTE. LTD.

子育て真っ最中! 130人の声

Q9 最近のお子さんのMYブームは?

幼稚園児

「レゴ」「折り紙」「かるた」「すごろく」「シール遊び」「おまご」と「プラレール」「オセロ」「アクアビーズ」「LaQ」「読書」「お菓子づくり」「シャボン玉」「水鉄砲」「マインクラフト」「ヒーローごっこ」「計算ゲーム」「ベビシャーク」「ボーリング」「恐竜」「昆虫」「お友達に手紙を書く」「YouTubeで見たことをやってみる」「歌う・踊る」「プリンセスごっこ」「任天堂Switch」「ドローン」「サッカー」「かくれんぼ」「ローラーブレード」「ダンス」「クライミング」「自転車」「ポケモン」「仮面ライダー」「鬼滅の刃」「パウバトール」「シンカリオン」「プリキュア」「トランスフォーマー」「パジャママスク」「ミニオンズ」「ハイパーレスキュー」

小学生

「ベイブレード」「タイピング」「プログラミング」「折り紙」「自転車」「クイズを考えること」「サッカー」「フラフープ」「ドッチボール」「ローラーブレード」「鬼ごっこ」「お泊り会」「鬼滅の刃」「YouTube」「TikTok」「NiziU」「任天堂Switch」「フォートナイト」「マインクラフト」「アamongアス」

幼稚園児は圧倒的に「絵本の読み聞かせ」が1位。小学生も「読書」が1位! 日本語と英語のバランスを考えて本を与えているというコメントも多く、海外暮らしならではの印象。

Q8 お子さんに対して自宅で取り組んでいることは?

小学生

- 一緒にカードゲームなどをする
- たくさん話す
- ブールで体力づくり
- リラックス、宿題以外は自由時間
- テレビを極力見ないで遊ばせる
- 早寝早起き
- お手伝い(料理など)
- 日本語の勉強(通信教育)
- 読書

幼稚園児

- 絵本の読み聞かせ
- お手伝い
- 栄養のある食事
- 幼稚園から帰宅後の外遊び
- ひらがなの練習
- 足し算・引き算
- 子どもと目線を合わせて話す
- 日本の祖父母とビデオ通話
- 日本の通信教育

Q3 どんな習いごとに通わせていますか?

小学生 ※習いごとをしている52人が回答

1位	水泳
2位	学習塾、家庭教師
3位	音楽(ピアノ、リトミック、歌)
4位	語学
5位	サッカー
6位	テニス
7位	体操
8位	バレエ
9位	ダンス
10位	チアリーディング

幼稚園児 ※習いごとをしている40人が回答

1位	水泳
2位	語学
3位	学習塾・幼児教室・家庭教師
4位	音楽(ピアノ、リトミック、歌)
5位	サッカー
6位	バレエ
7位	体操
8位	チアリーディング
9位	アート(絵画、習字、クラフト)
10位	武道

その他、注目度の高い習いごとは「プログラミング」が多数。習いごとをさせてよかったこととしては「技術の習得」「日本語を使う機会ができた」「体力がついた」「お友達ができた」「自信がついた」などの声が寄せられました。



美肌相談サロン

Skin Care



佐藤 薫 Kaoru Sato
エステティシャン。ご主人の独立を機に、1996年より駐妻から一転し、エステサロン「マルリー」の経営者に、日本人ならではのきめ細かなカウンセリングとサービスでファン多し。

ふたつの保湿 —— モイスチャーとエモリエント

お子さんを幼稚園に送ってから、早朝にエステが定番のEさん。日本でやっていたIPLを継続しています。

E: 最近、母から勧められた美容液を使っています。いいのかまだよく分かりませんが、初めてのオイル美容液です。化粧水の後に美容液をして乳液を付けています。使い方は合っていますか？

私: それでいいと思いますが、オイル美容液は化粧水の前に使用するブースタータイプもありますから、メーカーのホームページで確認してくださいね。

E: オイルの方が保湿効果は高いのかしら？

私: 基礎化粧品で得られる保湿には、「モイスチャー効果」と「エモリエント効果」というふたつの役割があります。油分はエモリエントの方です。

E: エモリエントってどんな役割をするのかな？ 教えて！

私: お肌の水分が蒸発するのを防ぐのと、お肌を柔らかくする効果があります。Eさんがお使いのような見た目がオイルの美容液は分かりやすいですが、乳液やクリームにも配合されていますよ。炭水素系のワセリンやスクワラン、油脂類のアルガンオイルやシアバター、馬油。他にホホバオイルやセラミドがそうです。

E: 知っているものばかり！ モイスチャー効果は別物なの？

私: モイスチャー効果では、水に溶ける保湿成分が、お肌で水分を掴んで潤いを保ちます。化粧水や乳液、クリームに配合されるヒアルロン酸、コラーゲン、グリセリン。他にアミノ酸系や糖鎖系があります。

E: 普段使っている基礎化粧品は、それぞれのアイテムで、お肌の水分を掴みながら(モイスチャー)、それが蒸発しないように蓋をしているんだ(エモリエント)。

私: 基礎化粧品はモイスチャー & エモリエントでお肌が保湿できるように考えられていますが、クリームより乳液、乳液より化粧水というように、水分の配合が多い方がエモリエント効果は落ちます。モイスチャー効果で、水分を掴んでいても、水分を蒸発させては満足に保湿はできませんよ。

E: なるほど。

私: そのような性質を知って、自分に合った基礎化粧品のアイテムを試すのを楽しんではいかがでしょう。何品使うかは、好み次第、お肌に合っていればいいんです。例えば乳液1本で完結できるお肌の人もいますよ。

E: そうなんだ。私はオイル美容液を使い始めたばかりですが、注意することはありますか？

私: 油分の多い美容液を使う場合は、スクワランオイルなど単体で無水オイルを使う場合も、化粧水を多めにお肌に含ませてから使ったほうがいいと思います。①化粧水をハンドプレスで多めに付ける、②お顔や手のひらに化粧水の水分が残っているタイミングで、手のひらに美容液を広げる。③ハンドプレスで優しくお肌に付ける。乳液もハンドプレスで付けましょう。

E: 分かりました！

● Point Check! ●

お肌の保湿は水分と油分のバランスに左右されます。今お使いの基礎化粧品、モイスチャー & エモリエント効果は十分ですか？

ココロからキレイになれる「癒し」の空間

- インテンシブフェイシャル
 - 60分コース 初回 \$120 (通常\$160) ■ 90分コース 初回 \$150 (通常\$210)
 - ※4回プランあり(1回あたり初回料金と同じ)
- IPLフェイシャル(顔・首・デコルテマッサーJ含む)
 - IPL 顔照射 初回 \$210 (通常\$290) ■ IPL 顔首照射 初回 \$240 (通常\$330)
 - ※3回プランあり(1回あたり初回料金と同じ)

伊勢丹スコッツより徒歩5分

日本人セラピストによる施術 MARLY ESTHETIC SALON

402 Orchard Rd #04-16 Beauty Essentials内
Delfi Orchard ☎ 9819-1209 (SMS予約)
営業時間 9:00~18:00 (最終予約) 日祝休
http://marlysalon.blog135.fc2.com/ (ご予約フォーム)

NIHON 二ホン プレミアム クリニック

必要な医療のすべてがここに
いつでも、どこにいても、健康をサポートします。

整形外科・手外科 赤井敬紀医師
スポーツや日常生活での痛みに対する治療、運動療法などお気軽にご相談ください。

診療科目

- 総合診療科 ○ 内科 ○ 外科 ○ 小児科 ○ 皮膚科
- 整形外科 ○ 手の外科 ○ 消化器外科 ○ 耳鼻咽喉科 ○ 眼科
- 産婦人科 ○ 健康診断 ○ 予防接種

医師不在の場合もありますので、ご来院前にご確認ください。
三密回避のため全科目お電話でご予約ください。
感冒症状のある方は事前にご連絡ください。

受付時間

通常診療 月～金曜 9:00～12:30 / 14:00～17:30
土曜 9:00～12:30
日曜診療 10:00～12:00 祝休診

TEL: 6397-2002 FAX: 6397-2112
Email: contact@npc.sg
www.nihonpremiumclinic.com

ノヴィナメディカルセンター 11階
(MRT Novena 駅直結 スクエア2内)
10 Sinaran Drive #11-12/13/30
Singapore 307506

シンガポール日本人会クリニック
JACS Japanese Association Clinic, Singapore

スタッフ募集(言語聴覚士)

診療科目

一般診療・予防接種・心療内科(カウンセリング)・言語聴覚療法・
各種医療検査(血液検査など臨床検査、上部消化管内視鏡、X線検査など)
※一般診療、予防接種以外は予約制 ※日本人会に加入されていない方も来院可。

一般診療は、日暮浩美医師と日本語堪能なヤブ・アイ・リン医師が担当。
診療内科は白井隆光医師が担当。企業助めの後、一念発起し医学部に入学という異色の経歴を持つ白井医師。専門分野に捉われず、これまでの医学知識やたくさんの経験を活かし、一人ひとりの患者さまに寄り添います。

白井隆光医師

診療時間

月 火 水 木 金 9:00～12:00 / 14:00～17:00 土 9:00～12:30
日 8:30～14:00
(※土曜日の12:00～14:00は、週末診療費が別途かかります。)

休診: 日祝

120 Adam Rd (日本人会会館、正面玄関すぐ右手のエレベーターから2階へお越し下さい)
☎ 6467-0070 (日本語) / 6469-6488 @ www.japanese-clinic.com.sg

女性と子どもの
不調・お悩み解決

Women&Kids'Health



佐藤 健一 Kenichi Sato
日本メディカルケア家庭医。日本・シンガポールで家庭医として豊富な経験を持ち、小児から大人まで幅広い年齢の方々のさまざまな疾患の診察を行う。乳幼児健診、子育てへのアドバイス等にも定評がある。

本帰国の方も
対策をお忘れなく

マンゴーの花で花粉症!?
シンガポールで行う「花粉症対策」

シンガポールには花粉症を引き起こすような草木はほとんどありません。そのため、日本では毎年花粉症に悩まされていた方であっても、あたかも花粉症が治ったかのような清々しい毎日過ごすことができます。

しかし、そんなシンガポールでも日本で花粉症が流行りだす頃に鼻水や目のかゆみ、皮膚のかゆみなどを訴える方がいます。しかも、日本にいたときは花粉症に悩まされていなくても出る方がおられます。それはマンゴーによる花粉症と言われています。

ですので、シンガポールは花粉症がないから大丈夫、日本にいたときに花粉症がなかったから大丈夫と安心するのではなく、花粉症のような症状があったときはぜひご相談ください。

また大切なことは、シンガポールでは花粉症が治っているのではなく、原因となる花粉に接していないだけだということをお忘れはいけません。ですから、花粉症が出始める2月以降に日本に戻ると、飛行機から降りた瞬間に花粉症の症状に見舞われてしまいます。

とくに今年には日本に帰国後、「14日間の公共交通機関の不使用、自宅等での待機」が求められます。つまり花粉症の症状があったとしても気軽に外出して医療機関を受診することができなくなります。とくにホテルでの待機が必要な方は十分な治療を行うことが難しくなる可能性があります。また、コロナの感染リスクがあるとして医療機関を受診をためられる方も多いのではないのでしょうか。ですので、シンガポールを出発する前に処方してもらい、持参していけるのがよいでしょう。

花粉症の治療についてですが、現在は飲み薬や点鼻薬、点眼薬など薬の力を借りることが中心となります。鼻炎予防のおすめは点鼻スプレーですが、予防的に使用するスプレーと、今ある症状を抑えるスプレーの2種類があります。予防的に使用するスプレーは花粉にさらされる1週間ほど前から1

日1～2回使用することで症状の出現を抑えることができます。症状を抑えるスプレーは鼻水・鼻詰まりなどの症状が見られたときに使用していきます。継続して鼻にスプレーすれば、アレルギーの反応が起こりにくくなるでしょう。

その他に抗アレルギー剤の内服薬もありますが、薬の種類によっては眠気に襲われる場合があるので注意が必要です。また目の周りや鼻の中にワセリンを塗り、鼻や目の中への花粉の侵入を減らすという対症療法もあります。

いずれにしても症状がひどくならないようにあらゆる手を使って予防していくことが非常に大切です。日本への帰国が決まっている、花粉症がある方は早めのお受診をおすすめします。



NMC
日本メディカルケア
NIPPON MEDICAL CARE・日本人向けクリニック

6A Napier Rd #03-31 Annexe Block Gleneagles Hospital
(タンクリン側植物園隣り)

☎ 6474-7707/6479-3722 (健康診断/オンライン申込可)
受付時間: 月～金 9:00～12:00, 14:00～17:30 土 9:00～12:00 日祝休
www.nipponmedicalcare.com.sg

海外キッズも“安心”
KOMABA 便利

Education



川口美波 Minami Kawaguchi
カンボジアでの教育ボランティア活動を経て、2012年にシンガポールへ。学習塾で幼児から高校生対象に国語指導を行う。幼児教育からIB日本語、受験国語まで幅広い日本語学習に対応。

「小学0年生」までの大切な学び

日本では、新型コロナウイルスで開校ができない期間、9月入学(つまり9月が新学期)に切り替えてはどうか、という議論がなされました。その際に生じる空白期間を解消するために考案された方法の1つが「小学0年生」案です。結局は流れてしまった構想ですが、「小学0年生」というキーワード自体は、就学前の学びの在り方を再考するうえで、よいきっかけになったのではないかと思います。

それでは、幼児期に大切にしたい学びとはどのようなものなのでしょうか? この問いに対する追求は尽きませんが、まず思い浮かぶのは、「聞く力」と「話す力」、そして「具体物を通じた経験」です。

どうしても大人の目線としては、形としてわかりやすいペーパー型の学習が気になってしまいますが、幼児期に特に育みたい言語力は「聞く力」と「話す力」です。まず「聞く力」は小学校以降の「読む力」の大切な土台となります。「話す力」は、言語

化を通して自分の考えをアウトプットする際に欠かせません。言葉としてアウトプットすること、思考を深めることには密接なつながりがあるのです。

そして、幼児期には「具体物を通じた経験」により、五感を存分に刺激してあげることも大切です。たとえば、数の学習や、重さ比べ、左右関係、図形の理解などは、「遊び」の中にも学びのヒントがたくさん隠れています。ぜひ幼児期には「楽しい学び」の体験をたくさんさせてあげてください!

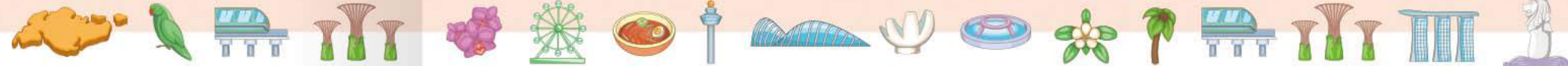
単なる小学校の先取りではなく、幼児期にこそ育みたい「考える力」。ぜひ2021年の教育界でさらに議論が深まっていくことを願っています。

2021年度 春期講習会実施

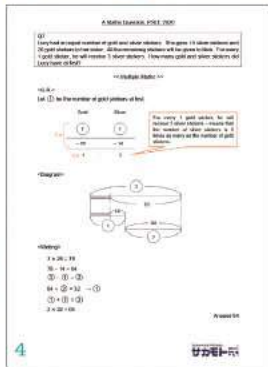
〈オーチャード校〉
19 Tanglin Rd #03-01 Tanglin Shopping Centre
☎ 6736-0727 Email: komaba@cradle.asia
●対象は幼児・小学生・中学生・高校生



自律と自立を育むシンガポールの学習塾 KOMABA



日本人生徒さんも急増中!



SAKAMOTO METHOD サカモト式

算数が好きになる!

どんな難問にも応用できる独自メソッド
論理的思考力を鍛え、英語で学ぶ算数塾

国際的な学力調査で常に世界No.1を独占しているシンガポール。とくに算数や数学の教育方法は世界から注目されています。そんな日本で20年以上にわたりローカル生徒たちの保護者から非常に高い評価を得てきた日本生まれの算数塾「サカモト式」。関係把握、図解、立式という3つのステップを踏みながらロジックを組み立てて難問を簡単に整理する独自メソッドが評判を呼び、教育Committeeから「最も優秀で権威のある教育機関」としても認められました。どんな問題にも応用して自分で解き進められる論理的思考力と英語脳を同時に鍛えられることも魅力とあって、日本人学校に通う生徒さんも増えているとか。今、世界水準の教育を取り入れてみませんか?

子どもクラス

1187 Upper Serangoon Rd #01-65 (Lobby B) The Midtown (Hougang駅5分)
☎ 6387-9700 Email: sakamoto@singnet.com.sg (電話・メールとも日本語可)
www.sakamoto.net
※上記ホーガンセンターのみ日本人スタッフ常駐、他島内に4教室あり
※日本、タイ、インドネシア、マレーシア、オーストラリア、ミャンマーにも教室展開あり



1. 教材・授業は英語。文章題を讀解する独自の体系を学び、論理的に考える力を育む。2. 有資格の講師が丁寧に指導。保護者が選ぶ「最も優れた算数教室アワード」も受賞。3. 40年にわたり培った日本の難関中学受験のノウハウをもとに、当地のシラバスに沿った教育カリキュラムを開発。4. シンガポールの小学校卒業試験(PSLE)の試験問題、AやA判定を獲得するサカモト式の塾生が多数。

「サカモト式」の基本を体験してみよう! 体験授業 随時受付中

小学校低学年: 初回無料トライアル
小学校高学年: サカモト式の基礎を学べる入門ワークショップ (\$175~\$185/1.5時間×6回)
※日程などはお問い合わせください

- 登録料 \$30 デポジット \$100
 - 授業料(月額) 幼稚園年長 \$120/1時間 × 4回
 - 小学校低学年 \$140/1時間半 × 4回
 - 小学校高学年 \$155~\$165/2時間 × 4回
 - 中1~中2 \$190/1時間45分 × 4回
 - 中3~中4 \$230~\$250/2時間 × 4回
- ※PLSEワークショップ、個別指導コースなどもあり

Language Studios

英語学習の“はじめの一歩”を楽しくスタート!
指導経験が豊富な講師によるキッズ英語クラス

キッズレッスンが好評の英会話教室「Language Studios」。講師は10年以上の指導歴を持ち、多様な文化背景を持つ生徒に対応してきた経験の持ち主。レベルに応じて文法と語彙、そして4つのスキル(聞く・読む・書く・話す)がしっかり身につくレッスン展開です。大人向けレッスンもっており、英語ビギナーの主婦、英語でプレゼン力を上げたいビジネスマンなど、目的に合わせたレッスンも可能です。第一言語で語彙を覚え、何枚もの文法ワークシートで学習しているのに、現実社会での効果的な英語の言語習得に苦労していませんか? ここで3か月で改善が見られるための秘訣が見つかるかもしれません。

1. 人気講師のHanny先生。2,3. キッズから大人まで学びの環境が整う。



子どもクラス 大人クラス

195 Pearl's Hill Terrace #03-05 (Outram Park・Chinatown駅8分) ☎ 857-0301 Email: info@language-studios.com
www.languagestudios.co FB: Language Studios Instagram: language_studios_japanese

キッズレッスン

- 幼稚園クラス \$250 (60分/月8回)
- 小学生クラス \$300 (120分/月4回)
- 中学生クラス \$350 (60分/月8回)

PROMOTION

- 診断テスト 無料 (通常\$159)
- トライアルクラス 無料 (通常\$60)
- 教材費 無料 (通常\$50/1ターム分)
- ※3月末まで、「ハルティを見た」とひとこと



※コロナ規定前に撮影



子どもクラス

- Parkway Parade校
80 Marine Parade Rd #10-06
- Bukit Timah校
9 King Albert Park #02-21 KAP Mall
☎ 6528-2282 (2校共通) www.codinglab.com.sg
※東京校もあるので本帰国後も継続可能です
※4歳から高校生まで多彩なクラスがあります



左側は生徒が書き込んだコード、右側がコードによって創られたアニメーション。国際コンペで入賞を果たす生徒さんも!

coding lab

論理的思考やイノベーション力を育む!
独自カリキュラム & 少人数制「プログラミング」教室

いま、注目度急上昇のプログラミング。コンピューターは1つの命令の順番が違っただけでちゃんと動かないもの。そのため論理的思考や問題解決スキルが身につくと云います。人気教室「coding lab」では、米マサチューセッツ工科大学の研究チーム開発のソフト「スクラッチ」などを用いて、小学生でも創造性に満ちたアニメーションやゲームを作れるように。オリジナルテキストに沿ってクラスが展開され、その日に学ぶべき項目が明快。少人数制で和気あいあいとして、質疑応答も盛んです。「大好きなゲームを“やる人”ではなく、“作る人”に!」そんな想いで集う生徒たちの集中力はあっぱれ。

PART1読者限定 PROMOTION

全てのコース 6% OFF
※WEBにてクーポンコード「PART16」を入力
※2021年4月のコースまで

2021年春休みキャンプ

3月22日~4月9日の期間、4~18歳を対象としたSpring Campを開催! 最大8人の少人数制でじっくり学べる大人気セッションは、早いもの勝ち。

体験セッション \$65
5回セッション \$395
※早割とクーポンコード「PART16」の兼用で11% OFF

7~9歳のSpring Campの詳細はコチラ



Eye Level

言葉で学ぶ「数学」、右脳で学ぶ「英語」
わが子の将来のため! 公文学習+独自の思考力の向上

40年にわたり教育サービスで世界をリードする「アイレベル」。その名の通り、子どもの目の高さに合わせた補足教育プログラムを展開、これまでに20か国200万人の生徒が学んできました。「英語と数学の強固な基礎を築かせたい」「問題を解く力、自主的な生涯学習意欲を身につけてほしい」そんな保護者の願いに応える学習塾です。子どもたちは学習を始める前に1対1のコーチングを受け、その後、自分のレベルに合ったカリキュラムを自分のペースで繰り返し習熟。自身で学習の主導権を握ることで、自立し独自の思考力を身につけた人材を育みます。日本語授業説明会があるので参加してみてください。



日本語での授業説明会開催

日程: 3月3日(水)・3月8日(月)・3月12日(金)
4月26日(月)~4月30日(金)
時間: 10:30~(1時間程度)
場所: Eye LevelのNOVENA校
または本校(LAVENDER駅)
※参加人数により、会場が変更となる場合があります
ご了承ください

子どもクラス

- NOVENA校
161B Thomson Rd Goldhill Shopping Centre
☎ 9107-0166 (WhatsApp) LINE ID: hello_bc
※全て日本語可(10:00~18:00)
https://eyeleveljp.com
- 対象年齢 数学: 3~15歳、英語: 5~15歳



シンガポールに20拠点もあるので、自宅の近くの教室に通って。



1,2. 数学オリンピックや文学賞、模擬国連キャンプなど多彩なグローバルイベントも。



コンクールで生徒たちが大活躍。チェン夫妻も激励!



以前開催した、ロシアの名門「ワガノフ」直伝のリー教授を招いたワークショップ風景。クラシックバレエの原型といえるキャラクターダンスを学ぶ。



大人バレエクラスは、初心者と経験者向けがありご自身のレベルに合わせて受講可能

子どもクラス 大人クラス

204 Bukit Timah Rd #04-00 Boon Liew Building (Newton駅8分)
 ☎ 6235-8353 / 8693-3538 (日本語) https://jp.chengballet.org (日本語サイト) FB: ChengBalletJP
 ● 大人オープンクラス (60分/90分) 1回\$37.50/\$46、4回分購入すると1回あたり\$30.50/\$37.50
 ● ベビーバレエ (45分) 1タームのレッスンは1回あたり\$30
 ● プレバレエ (60分) 1タームのレッスンは1回あたり\$32

※GST込、1タームは2か月間 ※日本人講師によるレッスンも英語で行われます

※掲載写真は、コロナ前に撮影されたものも含みます。現在、講師はマスクを着用し、人数を制限してセーフディスタンスを守ってレッスンをしています

世界の大舞台を目指す「ユースバレエカンパニー」

「チェンバレエ」から選抜された生徒が所属、日々高度な技術の習得に励んでいます。現在はコロナ禍にありますが、これまでアメリカのYAGPやWBCをはじめとする世界大会で多くの生徒が毎年、素晴らしい成果を挙げてきました。また、フランス国立音楽院の最高峰「パリ国立高等音楽・舞踏学校」など、超難関校にも生徒を輩出しています。



コスト面をサポートし、夢を応援「フルタイム・ジュニアプログラム」

もっと上達したい!そんな生徒さんのために昨年「月額謝制度」を導入。オーディションに合格すれば、コスト面をサポートを受け、更に思う存分レッスンに打ち込めるようになりました。対象は、「ユースバレエカンパニー」入りを目指す「バレエ1」以上のクラスで、週5回以上通いたい生徒。

ビギナーも大歓迎! 姿勢美人を目指す「大人向けオープンクラス」

ストレッチ要素を取り入れた大人クラスでは、筋肉をしなやかに伸ばし、引き上げ、姿勢を矯正。基礎体力がアップすることで、心まで健やかに。バレエのベーシックな技術を磨きながら自由に踊るコンテンポラリーークラスも人気です。

2021年より「ユース・オープンクラス」開講! 忙しい学生にもハイレベルなレッスンを! 校長のヤーリン先生が指導にあたり自分のペースで受講可能なクラスが誕生。



ヤーリン先生のスッキリした小顔と首元、そして美しい姿勢はお手本!

PROMOTION

- 1タームのレッスン料..... 10%OFF
 ※新規のみ、3月末まで ※1タームは2か月間
- トライアルクラス..... \$30 (通常\$50)
 WEBよりお申し込みください
 ※3月末まで、「パルティを見た」とひとこと



世界が認めるトップバレエスクールで夢の扉を開く

1. 現在は、レッスン中もマスクやセーフディスタンスを守るなど、徹底したコロナ対策でレッスンを実施中。レッスン内容に応じて生徒はマスクを外すことも。2. チェン先生が力を入れている「ボーイズクラス」。3.4.5.6. 段階性プログラムの丁寧な指導で、生徒のやる気を引き出す。7.8. 発表会でのユースカンパニーの舞台は圧巻。9. 可憐なコスチュームに身を包み、少女時代の夢を叶えるオトナ女子も。10. ヤーリン先生が担当する大人のオープンクラス。11. 自分の体とじっくり向き合えるストレッチに特化したクラス。



CHENG BALLET ACADEMY

一流の講師陣 & 独自の段階性プログラム
 生徒の「情熱」を引き出し、晴れ舞台へと昇華!

プリマに憧れる女の子だけでなく、身体能力を高めたいボーイズにも人気のクラシックバレエ。教室を探しているなら、シンガポール随一のバレエスクール「チェンバレエ」の体験クラスはマストライ。指導者として数々の受賞歴を誇るチェン先生と奥さまのヤーリン先生率いる、熱心で経験豊かな講師陣が迎えてくれます。実力ある日本人講師も3名在籍。レッスンは、ロシアの名門「ワガノフ・メソッド」をベースに独自の段階性プログラムを展開。楽しみながらバレエの基礎を学ぶ「ベビーバレエ」に始まり、プロを目指す「ユースバレエカンパニー」まで、あらゆる段階の生徒たちが実力を養うことが可能です。憧れの舞台上に立つその日まで全力サポート!

3歳から楽しくバレエを! 「プレバレエプログラム」

チェン先生が独自に展開する幼児向けプログラム。3~7歳を対象に、まずはリズムに合わせて踊る楽しさを伝えます。早期にバレエを始めるほど、自然とリズム感や運動能力が養われ、表現力も豊かに。経験豊富な講師陣は、子どもたちが今、何を必要としているのか瞬時に察し、適切な対応ができる幼児バレエのプロ。レッスンは英語ですが、日本語でフォローしてもらえる日本人講師のクラスもアリ。



ベビーから大人までウェルカム一緒にバレエを楽しみましょう!

チェン先生(左)と奥さまのヤーリン先生(右)

超一流のバレエを学ぶ環境

12段階のクラス編成

3歳から始めるベビーバレエクラスから生徒のレベルに応じた独自の12段階クラス。そこに選抜制カンパニーを加えた編成。それぞれのレベル・能力・年齢に合ったレッスンを段階ごとのシラバスに基づき実施し、確実なスキルアップを促す。

世界が認める指導力

選ばれた講師陣が、生徒たちのやる気や情熱を巧みに引き出しながら丁寧な指導に当たる。率いるチェン夫妻は、世界的ダンサーとしての実績もさることながら、数々の世界大会で指導者として栄誉ある賞を毎年受賞するその道のプロ。厳しくも生徒を激励することを決して忘れない。

最新鋭のスタジオ設備

純白の壁に光り輝くシャンデリアが目を引く優雅な内装のスタジオでは、生徒たちのレッスン熱も自然と高まる。床に使用した英国製の特殊マットは、若手ダンサーの登竜門として知られるローザンヌ国際バレエコンクール会場と同じ最高品質で、ケガのリスクを軽減。



わかった!できた!を育てたい
「頭脳の器」を作る「スーパーキッズコース」

新小学1年生
新規受付中

国算2科目が週1回110分で学べ、継続した学習習慣と楽しさのバランスで大好評。見つけて、考えて、答えまでたどり着くという、頭脳の器を2年間かけて作っていきます。教材はグラフィカルな知育と発展的な内容の両方が含まれた、カラープリントや玩具で構成。宿題はご家庭で丸付けできるように、考え方や将来にどうつながるのかが書かれている、丁寧な保護者用解説付き。テストは2か月に1回のペースで、通塾に無理をかけずに学びたい気持ちを育てます。

※シンガポール校、インター校で開講
対面型の授業で、定員があるのでクラス状況は各校舎にメールでお問い合わせください



生徒の発言も多い
双方向型の授業は、
クラスメートと一緒に
取り組みます

「スーパーキッズコース」は、学ぶ楽しさを味わい、考える力を養う。 ※写真はイメージです

早稲田アカデミー

確かなメソッドとデータに裏付けされた合格実績
熱意ある講師陣が子どもの「本気」を引き出す!

小1から高3までの幅広いコースを展開し、確かなメソッドと常にアップデートされる豊富なデータで、高い合格実績を誇る「早稲アカ」。当地では難関校受験に強い「シンガポール校」、そしてインター生の学びをサポートし、帰国卒受験も知り尽くした「インター校」の2校舎体制。「早稲田渋谷シンガポール校」に10年連続20名以上の合格実績で、高等部も充実しています。本帰国後も早稲アカにそのまま通える「転校システム」も好評です。

子どもクラス

- シンガポール校
360 Orchard Rd #04-03/04-09 International Building
☎ 6734-1969
Email: singapore@waseaca.com.sg
※早稲アカ、日本人中からのスクールバスあり
- インター校(インター校・現地校に通う生徒限定)
35 Rochester Drive #02-17 Rochester Mall
☎ 6659-0787
Email: inter@waseaca.com.sg
https://waseaca-singapore.com
※帰りのみスクールバスあり

春期講習会

締め切りまであとわずか!
※詳細・申し込みはWEBより

2校舎・全学年対象

- 1週間体験授業 無料
- 春期講習会から2週間以内の入塾で入塾金(\$250) 無料

注目の
合格実績は
コチラ



英語レッスン

講師の田代先生はニューヨーク大学大学院にてバイリンガル教育を専攻。米国にて幼稚園・小学校、ノルウェーにてインター校で指導。聴く・読む力の強化。発音矯正、TOEIC・英検対策など、幅広いニーズにお応えします。現在は主にインター校で英語補習クラスの卒業を目指すお子さんにオンラインレッスンを行っています。

大人のカルチャー系
レッスンも人気



出張音楽レッスン(ピアノ)

現在4名の講師が指導中(各講師のプロフィールはWEBに掲載)。自宅への出張レッスンを行っています。基礎をしっかりと身につけ、一人ひとりの個性、進歩を考え、最も適した指導方法を提供。たくさんの生徒がウエイティングされています。専門楽器を問わず、芸大、音大、音楽専門学校出身の方、指導経験のある方、ぜひお問い合わせください。



Learning Stage代表・ピアノ講師の須永さん
大学の教育学部音楽科ピアノ専攻卒。文部省国費留学にてオーストリア「ザルツブルグ・モーツァルト音楽学院」にてピアノ教授法を学ぶ。

Learning Stage

日本人の実力派講師が勢揃い!
音楽・習字・英語など、質の高いレッスンをお約束

子ども&大人向けの幅広いレッスンを展開する「ラーニング・ステージ」。ピアノ講師として活躍中の須永さんが、海外でもスムーズに音楽を続けてほしいという願いを込めて、音楽系レッスンを中心に設立。今では大人向けのジュエリーバッグ、パン作り、カラー診断などカルチャー系レッスンも増え、人気を集めています。「ラーニング・ステージ」は、個人ではなかなか合法的にレッスンを行うことが難しい当地で、安心して教え、学べる場を築きたいという想いから運営しています。講師として活躍されたい方も随時募集中!

出産のお祝いにも大人気。
注文承ります。

書道・ペン字レッスン

講師の濱崎先生は東京学芸大学にて専門的に書道を学び、卒業後は日本の学校教育現場で指導。教室では3人までの少人数で、幼稚園児から大人まできめ細やかなレッスンを行っています。書道を通して日本の伝統文化や文字文化への理解を深める活動のなかで、企業対象の日本文化体験ワークショップなども受付中。



子どもクラス 大人クラス

www.learning-stage.com Email: info@learning-stage.com
※大人向けレッスンなど、各レッスン詳細はWEBをご覧ください

PROMOTION

「ピアノ」「英語」「書道・ペン字」
レッスンを申し込まれた方

先着3名様 入会金(\$80) 50% OFF

※お申し込み時に「ハルティを見た」とひとこと



ジャパングリーンクリニック JGHデンタルクリニック

日本人医師団常駐
密を防ぐ全診療予約制

渡航前PCR検査
渡航前PCR検査と検査証明書の発行を承っています。(予約制)
詳しくはウェブサイトをご覧ください。

出国72時間前~48時間前に検体採取

阴性証明書を携帯して出国

矯正歯科・歯科検診
専門医による矯正歯科、日本人歯科医師による歯科検診を承っています。

ジャパングリーンクリニック

- 外来診療(小児科・内科・外科・整形外科・婦人科・眼科・他一般)・予防接種・乳幼児健診・医療検査
- 健康診断・医療相談・理学療法(疼痛治療・リハビリ)
- カウンセリング

※眼科は英語診療(日本語通訳同席)となります。

<海外旅行傷害保険キャッシュレス対応>

●月~金 8:30~12:00, 13:30~17:30
●土 8:30~12:00 (時間外13:30~17:30)
*午前の一般診療開始時刻は9:00、午後は14:00です。予約時間にお越しください。
●日・祝日 休診

受付時間

☎ 6734 8871
reception@japan-green.com.sg

JGHデンタルクリニック

- 一般歯科(着色&歯石除去・むし歯治療・歯周病治療・修復&義歯治療・抜歯)
- 小児歯科(乳幼児歯科検診・フッ素塗布・シーラント)
- 歯科検診・ホワイトニング・矯正治療*
- インプラント* *印は英語診療となります(日本人歯科医師が同席致します)

●月~金 8:45~12:00, 13:45~17:00
●土 8:45~12:00
●日・祝日 休診

受付時間

☎ 6235 7747 ☎ 8745 7103 (SMS専用)
jghdental@japan-green.com.sg

280 Orchard Road #10-01 Paragon
*エレベーターはTower 1, Lobby Eをご利用ください

www.japan-green.com.sg

●自然と語学に親しめる、ネイティブスピーカーが揃う日英中の3言語環境

●音楽やスポーツで自分に自信!多彩な専門講師によるクラス展開

●精米仕立ての日本米を使用、手作り給食で味覚の敏感期を大切に

ママの声

すばる君、かのん君のママ

幼稚園に全面的にお任せしています。英語も中国語もしっかり身につけてきており、また、トイレトレーニングまでも完了! それぞれの子どもの個性に合わせてくれるので、いつの間にか子どもが大きく大きく成長して驚かされます。

アーツジュニアモンテッソーリ・プレスクール

幼稚園では「モンテッソーリ教育」の理念に基づき、感覚、言語、文化、数を学び、日常生活の練習をしながら自主性や探求心を育みます。

ピカソプログラム

対象: 18か月~40か月
保育時間: 月~金 9:00~13:00
申込金: \$500
月謝: \$750(午前おやつ、ランチ含む)
※スクールバスアレンジ可

PROMOTION

ピカソプログラムの申込金
30%OFF(通常\$500)
+ 体操服1セットプレゼント

※4月末まで、「ハルティを見た」とひとこと

11 Chang Charn Rd Shriro House #02-02(レッドヒル地区)
☎ 6272-1332 / 9185-8804 (日本語可)
Email: info@artsjunior Montessori.com
www.artsjunior Montessori.com
FB: Arts Junior Montessori

●対象年齢: 2か月~6歳

園内動画 & ママの声はコチラ

園内見学承ります

平日18:00/土曜日 ※SMSにて要予約(9185-8804)

第153回 佐藤さんの住宅探し

Housing

高野 徹 Toru Takano (takano@tokio.com.sg)
 82年東急不動産入社。93年から駐在、不動産仲介、エアコン保守を手がける。01年東急不動産より会社譲渡を受ける。また現在、野村不動産から資本を50%受け入れ野村不動産グループに。その他、日本のリログループ、リログループの100%出資の米国リダック社とも業務提携(日本、米国、ヨーロッパ不動産賃貸)。宅地建物取引主任者、シンガポール不動産仲介業有資格。

不動産仲介業者の山田さんとコンドミニアムを見学している佐藤さん。

前回のポイント

- カビ対応に効果的なのは除湿器の多用
- エアコン利用の際はそれぞれの扉を閉めて利用するのが基本
- 窓を開けてエアコンを利用するのは厳禁
- キッチンで油調理をする際はキッチンの扉を必ず閉める
- ときどき天井の状況の確認をする
- 天井埋め込み型エアコンの吹き出し口の結露に注意

カビへの対応②

前回に引き続き、カビの注意点について山田さんが佐藤さんに説明します。
佐: エアコンに関しては天井の状況をよくチェックすることと埋め込み型エアコンの吹き出し口が結露した場合にはモップなどで拭き取ることが大切なのです。
山: そうですね、カビが発生した場合には理由の如何にかかわらず、基本的に入居者の責任となりますので、十分注意が必要です。
佐: そうすると、しょっちゅうエアコンの除湿機能を使っていた方がよいということでしょうか？
山: それはダメです。大抵のエアコンに除湿機能がリモコンについていますが、除湿機能を多用するとエアコンの排水ダクトが詰まりがちで、除湿した水が逆流して室内機から水がポタポタ漏れることになりやすいので、通常の冷房機能で24度くらいにセットしてご利用ください。
佐: なるほど、以前ご説明があったように、冷え過ぎたらその都度こまめにオンオフが必要ということですね。
山: そうです。それから、カビの問題が最も発生しやすいのがバスルームです。シンガポールでは通常窓があるバスルームには換気扇がなく、窓がないバスルームには換気扇が設置されていますが、時々設計ミスで窓がないの

に換気扇がないケースや換気扇が壊れているケースもありますので、確認が必要です。
佐: 換気扇が壊れているかどうかはどのようにして確認するのでしょうか？
山: ティッシュを、換気扇をオンにして当てて、きちんと吸い込まれているかどうかを入居時に確認する必要があり、壊れていれば初期不良ということでちゃんと修理を依頼しなくてはなりません。
佐: 窓がある場合にはどうすればよいのでしょうか？
山: シャワーやお風呂を使うたびに、窓を全開にしてきちんと換気をする必要があります。とくに最近、ガス給湯が多くなってきており、日本人の方で熱いお風呂に入る場合にはこの換気を徹底しないとカビが発生しやすくなります。
佐: その場合にもやはりカビ発生責任は入居者が取らなくてはならないのですか？
山: 当然そうなります。そのため換気が十分できない場合には、除湿器と併用する必要があります。
佐: カビが生えてしまったらどうすればいいですか？
山: 自己負担で天井塗装をやり直さないとはいませんが、その場合には防カビ塗装で塗り直す必要があります。通常のペンキですとカビがすぐに再発生してしまいます。

今回のポイント

- 埋め込み型エアコンの結露はこまめにモップなどで取り除く
- エアコンの除湿機能は使わずに、通常の冷房機能で温度設定は24度とする
- 浴室の換気のため、窓を全開にして湿気をきちんと取り除く
- 窓がない場合には換気扇がきちんとあるかどうか、ある場合には機能しているかどうかを確認する
- それでも湿気が気になる場合には除湿器を併用する
- カビができてしまった場合には基本的には入居者の責任
- カビができた場合の塗装のやり直しは防カビ塗装で行う

エージェントおすすめの物件はココ!

(\$4,000未満の賃料及び、短期契約の場合は、お客様にて仲介手数料をお願いしております)

住宅物件	面積 (㎡)	部屋数	家主希望賃料	小学校	築年数	地域	MRT	ショッピング	備考
Bedok Residences	517-3,080	1/2/3/4BED	\$2,500-\$7,800	CHANGI	2015	BEDOK	◎	◎	駅至近、下層階に Bedok Mall あり、プール、ジム、テニスコート
Waterbank @ Dakota	484-1,260	1/2/3BED	\$2,500-\$5,200	CHANGI	2013	DAKOTA	◎	◎	駅近、スーパーマーケット近、プール、ジム
North Park Residences	431-968	5/2/3BED	\$2,000-\$4,000	-	2020	YISHUN	◎	◎	築浅、ショッピングモール直結、駅直結、プール、ジム、テニスコート
Lincoln Suites	463-1,841	5/1/2/3/4	\$2,600-\$7,300	CHANGI	2014	NOVENA	◎	◎	プール、ジム、United Square、Velocityショッピングモール至近
L'VIV	614-1,001	1/2BED	\$2,950-\$5,200	CHANGI	2013	NEWTON	◎	◎	プール、ジム、テニスコート
Lloyd SixtyFive	592-3,638	1/2/3BED	\$3,500-\$17,800	-	2016	SOMERSET	◎	◎	プール、ジム、スーパーマーケット隣接
One Devonshire	914-1,593	2/3/4BED	\$6,000-\$8,000	CHANGI	2012	SOMERSET	◎	◎	オーチャードロードすぐ、プール、ジム、テニスコート、スーパー至近
Marina Bay Suites	1,572-2,700	3/4BED	\$6,900-\$13,888	CHANGI	2014	DOWNTOWN	◎	◎	多数駅近、ショッピングモール至近、プール、ジム
Martin Place Residences	592-3,380	1/2/3/4BED	\$2,900-\$15,500	CHANGI	2011	FORT CANNING	◎	◎	レストラン多数徒歩圏内、プール、ジム、テニスコート
Aitez	517-2,496	5/1/2/3BED	\$3,250-\$13,600	-	2014	TANJONG PAGAR	◎	◎	プール、ジム、テニスコート、100AMショッピングモール至近
76 Shenton	592-980	1/2BED	\$3,100-\$5,200	-	2014	TANJONG PAGAR	◎	◎	プール、ジム、100AMショッピングモール近
Skyline Residences	484-1,216	5/1/2/3BED	\$2,600-\$6,800	CLEMENTI	2015	TELOK BLANGH	◎	◎	スーパーマーケット至近、プール、ジム、テニスコート
Commonwealth Towers	400-797	1/2BED	\$2,500-\$4,000	CLEMENTI	2017	QUEENSTOWN	◎	◎	駅近、プール、ジム、テニスコート、オフィス街へアクセス良好
The Triling	538-4,609	1/2/5BED	\$2,500-\$9,500	CLEMENTI	2017	CLEMENTI	◎	◎	クレメンティ駅徒歩圏内、駅上に商業施設あり、プール、ジム、テニスコート
Lakeville	764-1,302	2/3/4BED	\$2,700-\$4,500	CLEMENTI	2018	LAKESIDE	◎	-	大型プール、ジム、テニスコート

NOMURA REAL ESTATE GROUP
選んで安心 東京不動産
 TOKIO PROPERTY SERVICES PTE LTD

シンガポール 設立1983年
 住まいのことならなんでも
 お気軽にご相談ください



20 Kramat Lane #03-12 United House Tel: 6737-5187 Fax: 6738-3221
 E-mail: tps@tokio.com.sg www.tokioproperty.com.sg

※日本人学校バスレートの括弧書きのものは、近所のコンドミニアムより乗車可

日本人の営業、カスタマーサービスを募集いたします。
 履歴書、職務経歴書を
 keiko@tokio.com.sg までお送りください。

お問い合わせは日本語でどうぞ!
 日本人、日本語スピーカースタッフが対応いたします。



COLEMAN COLLEGE

英語ビギナーも歓迎! 有資格の講師が全面サポート
 海外生活の今こそ本気で英語を身につける

1987年創設以来、英会話をはじめ、ビジネスマネジメントの専門コースなど、幅広いカリキュラムを展開する「コールマンカレッジ」。日本人主婦にも好評の英語コースは、文法などの基礎をしっかり固めながら会話力をアップ。講師はカナダや米国、シンガポールなど多国籍で、ケンブリッジ認定英語講師の資格を有する実力派揃いです。テキストはオックスフォード大学出版局の「Navigate」を使用。さらに講師が時事ネタや面白いトピックを探し、プロジェクターなどを使いながらクラスを展開。取材に訪れた日はバヌアツの文化を紹介しており、生徒たちは興味津々でした。和気あいあいとしたクラスの雰囲気も魅力です。

PROMOTION

12週コース以上の申し込みで
10%OFF & 登録費無料 (通常\$948~)
 さらに振替レッスン回数をアップグレード
※新規のみ、3月末までの申し込みの方
 ※詳細はお問い合わせください

トライアルクラス(2時間) & レベルチェック 無料

人気の英語コース

- SPEAK ENGLISH 4 (週2回 火・木 / 1回2時間)
 4週コース \$488、8週コース \$798
 12週コース \$948、24週コース \$1,528
- SPEAK ENGLISH 6 (週2回 火・木 / 1回3時間)
 4週コース \$728、8週コース \$1,168
 12週コース \$1,398、24週コース \$2,248
- SPEAK ENGLISH 9 (週3回 月・水・金 / 1回3時間)
 4週コース \$988、8週コース \$1,568
 12週コース \$1,888、24週コース \$2,998

※レベルに応じてレッスン開始時間が変わります

大人クラス

1 Coleman St #04-37 The Adelphi (CityHall駅5分)
 ☎ 8754-5610 (9:00~18:00)
 Email: liquan@colemancollege.edu.sg (日本語可)
 www.colemancollege.edu.sg
 FB: Coleman College Instagram: officialcolemancollege



シティホールから徒歩5分の通いやすい立地。

Jalan Jalan

■ ディアプリンセスより求人案内
 ネイリスト、アイリスト、エステ経験者募集
 DPまたはPRの方優遇 (EP対応可)。
 詳しくは、サロンまでお問い合わせください。
 場所: Dear Princess Beauty Salon Tokyo
 (Clarke Quay駅、Fort Canning駅徒歩5分)
 Tel: 8210-0945 (日本語・English・SMS可)
 LINE: dearprincessbeauty

■ シンガポール日本語補習授業校 教員募集
 日本の教員免許保持者(教員経験不問・免許更新不要)、または他教育機関での指導経験者(教員免許不要)。土曜日に勤務できる方(年間40日程度)。※担任には託児費補助支給等のサポートあり。
 ※詳細とお申し込みはWEBより
 Tel: 6777-5560 URL: www.jss.edu.sg

■ CHATSWORTH PRESCHOOL @ Clementi Woods
 幼稚園教諭募集
 ・日本の幼稚園教諭・保育士資格保持者
 ・ローカル幼稚園での日本語クラス担当
 ※詳細とお申し込みは下記の連絡先まで(日本語可)
 Tel: 6270-6166 Email: enquiry@sdmchatsworth.sg

JOY CLINIC FOR WOMEN

~産婦人科専門クリニック~

- 産科、婦人科、不妊治療に関する診察相談、および各種検査、手術等にも対応
- 妊娠20週から出産までの「マタニティー・パッケージ」あり
- 日本人スタッフが通訳その他安心サポート
- 女性のトータルウェルネスをサポートする産婦人科医監修の複身プログラム ZIMMER 社最新の複身導入
※詳しくは日本人スタッフまで

◆ コンサルテーション & 下腹部超音波検診 & 子宮頸癌検診 \$200 (通常価格\$350)

医師: DR. GORDON TAN
 住所: 4-6 Napier Road, #08-03/04 Gleneagles Medical Centre
 TEL: 6363-6111 FAX: 6474-4935
 診療時間(予約制): 月~土 9:00~11:30 日本人スタッフ常在

各種海外旅行傷害保険、企業ヘルスケア等、キャッシュレスサービス対応。
 ご予約の際に日本人スタッフまでお申し出下さい。

美肌相談サロン

Skin Care



佐藤 薫 Kaoru Sato
エステティシャン。ご主人の独立を機に、1996年より駐妻から一転し、エステサロン「マルリー」の経営者に、日本人ならではのきめ細かなカウンセリングとサービスでファン多し。

ふたつの保湿 —— モイスチャーとエモリエント

お子さんを幼稚園に送ってから、早朝にエステが定番のEさん。日本でやっていたIPLを継続しています。

E: 最近、母から勧められた美容液を使っています。いいのかまだよく分かりませんが、初めてのオイル美容液です。化粧水の後に美容液をして乳液を付けています。使い方は合っていますか？

私: それでいいと思いますが、オイル美容液は化粧水の前に使用するブースタータイプもありますから、メーカーのホームページで確認してくださいね。

E: オイルの方が保湿効果は高いのかしら？

私: 基礎化粧品で得られる保湿には、「モイスチャー効果」と「エモリエント効果」というふたつの役割があります。油分はエモリエントの方です。

E: エモリエントってどんな役割をするのかな？ 教えて！

私: お肌の水分が蒸発するのを防ぐのと、お肌を柔らかくする効果があります。Eさんがお使いのような見た目がオイルの美容液は分かりやすいですが、乳液やクリームにも配合されていますよ。炭化水素系のワセリンやスクワラン、油脂類のアルガンオイルやシアバター、馬油。他にホホバオイルやセラミドがそうです。

E: 知っているものばかり！ モイスチャー効果は別物なの？

私: モイスチャー効果では、水に溶ける保湿成分が、お肌で水分を掴んで潤いを保ちます。化粧水や乳液、クリームに配合されるヒアルロン酸、コラーゲン、グリセリン。他にアミノ酸系や糖鎖系があります。

E: 普段使っている基礎化粧品は、それぞれのアイテムで、お肌の水分を掴みながら(モイスチャー)、それが蒸発しないように蓋をしているんだ(エモリエント)。

私: 基礎化粧品はモイスチャー & エモリエントでお肌が保湿できるように考えられていますが、クリームより乳液、乳液より化粧水というように、水分の配合が多い方がエモリエント効果は落ちます。モイスチャー効果で、水分を掴んでいても、水分を蒸発させていると満足に保湿はできませんよ。

E: なるほど。

私: そのような性質を知って、自分に合った基礎化粧品のアイテムを試すのを楽しんではいかがでしょう。何品使うかは、好み次第、お肌に合っていればいいんです。例えば乳液1本で完結できるお肌の人もいますよ。

E: そうなんだ。私はオイル美容液を使い始めたばかりですが、注意することはありますか？

私: 油分の多い美容液を使う場合は、スクワランオイルなど単体で無水オイルを使う場合も、化粧水を多めにお肌に含ませてから使ったほうがいいと思います。①化粧水をハンドプレスで多めに付ける、②お顔や手のひらに化粧水の水分が残っているタイミングで、手のひらに美容液を広げる。③ハンドプレスで優しくお肌に付ける。乳液もハンドプレスで付けましょう。

E: 分かりました！

● Point Check! ●

お肌の保湿は水分と油分のバランスに左右されます。今お使いの基礎化粧品、モイスチャー & エモリエント効果は十分ですか？

ココロからキレイになれる「癒し」の空間

- インテンシブフェイシャル
 - 60分コース 初回 \$120 (通常\$160) ■ 90分コース 初回 \$150 (通常\$210)
 - ※4回プランあり(1回あたり初回料金と同じ)
- IPLフェイシャル(顔・首・デコルテマッサーJ含む)
 - IPL 顔照射 初回 \$210 (通常\$290) ■ IPL 顔首照射 初回 \$240 (通常\$330)
 - ※3回プランあり(1回あたり初回料金と同じ)

伊勢丹スコッツより徒歩5分

日本人セラピストによる施術 MARLY ESTHETIC SALON

402 Orchard Rd #04-16 Beauty Essentials内
Delfi Orchard ☎ 9819-1209 (SMS予約)
営業時間 9:00~18:00 (最終予約) 日祝休
http://marlysalon.blog135.fc2.com/ (ご予約フォーム)

NIHON 二ホン プレミアム クリニック

必要な医療のすべてがここに
いつでも、どこにいても、健康をサポートします。

整形外科・手外科 赤井敬紀医師
スポーツや日常生活での痛みに対する治療、運動療法などお気軽にご相談ください。

診療科目

- 総合診療科 ○ 内科 ○ 外科 ○ 小児科 ○ 皮膚科
- 整形外科 ○ 手の外科 ○ 消化器外科 ○ 耳鼻咽喉科 ○ 眼科
- 産婦人科 ○ 健康診断 ○ 予防接種

医師不在の場合もありますので、ご来院前にご確認ください。
三密回避のため全科目お電話でご予約ください。
感冒症状のある方は事前にご連絡ください。

受付時間

通常診療 月~金曜 9:00~12:30 / 14:00~17:30
土曜 9:00~12:30
日曜診療 10:00~12:00 祝休診

TEL: 6397-2002 FAX: 6397-2112
Email: contact@npc.sg
www.nihonpremiumclinic.com

ノヴィナメディカルセンター 11階
(MRT Novena 駅直結 スクエア2内)
10 Sinaran Drive #11-12/13/30
Singapore 307506

シンガポール日本人会クリニック
JACS Japanese Association Clinic, Singapore

スタッフ募集(言語聴覚士)

診療科目

一般診療・予防接種・心療内科(カウンセリング)・言語聴覚療法・
各種医療検査(血液検査など臨床検査、上部消化管内視鏡、X線検査など)
※一般診療、予防接種以外は予約制 ※日本人会に加入されていない方も来院可。

一般診療は、日暮浩美医師と日本語堪能なヤブ・アイ・リン医師が担当。
診療内科は白井隆光医師が担当。企業助めの後、一念発起し医学部に入学という異色の経歴を持つ白井医師。専門分野に捉われず、
これまでの医学知識やたくさんの経験を活かし、一人ひとりの患者さまに寄り添います。

白井隆光医師

診療時間

月 火 水 木 金 9:00~12:00 / 14:00~17:00 土 9:00~12:30
日 8:30~14:00
(※土曜日の12:00~14:00は、週末診療費が別途かかります。)

休診: 日祝

120 Adam Rd (日本人会会館、正面玄関すぐ右手のエレベーターから2階へお越し下さい)
☎ 6467-0070 (日本語) / 6469-6488 @ www.japanese-clinic.com.sg

女性と子どもの
不調・お悩み解決

Women&Kids'Health



佐藤 健一 Kenichi Sato
日本メディカルケア家庭医。日本・シンガポールで家庭医として豊富な経験を持ち、小児から大人まで幅広い年齢の方々のさまざまな疾患の診察を行う。乳幼児健診、子育てへのアドバイス等にも定評がある。

本帰国の方も
対策をお忘れなく

マンゴーの花で花粉症!?
シンガポールで行う「花粉症対策」

シンガポールには花粉症を引き起こすような草木はほとんどありません。そのため、日本では毎年花粉症に悩まされていた方であっても、あたたかも花粉症が治ったかのような清々しい毎日過ごすことができます。

しかし、そんなシンガポールでも日本で花粉症が流行りだす頃に鼻水や目のかゆみ、皮膚のかゆみなどを訴える方がいます。しかも、日本にいたときは花粉症に悩まされていなくても出る方がおられます。それはマンゴーによる花粉症と言われています。

ですので、シンガポールは花粉症がないから大丈夫、日本にいたときに花粉症がなかったから大丈夫と安心するのではなく、花粉症のような症状があったときはぜひご相談ください。

また大切なことは、シンガポールでは花粉症が治っているのではなく、原因となる花粉に接していないだけだということをお忘れはいけません。ですから、花粉症が出始める2月以降に日本に戻ると、飛行機から降りた瞬間に花粉症の症状に見舞われてしまいます。

とくに今年には日本に帰国後、「14日間の公共交通機関の不使用、自宅等での待機」が求められます。つまり花粉症の症状があったとしても気軽に外出して医療機関を受診することができなくなります。とくにホテルでの待機が必要な方は十分な治療を行うことが難しくなる可能性があります。また、コロナの感染リスクがあるとして医療機関を受診をためられる方も多いのではないのでしょうか。ですので、シンガポールを出発する前に処方してもらい、持参していけるのがよいでしょう。

花粉症の治療についてですが、現在は飲み薬や点鼻薬、点眼薬など薬の力を借りることが中心となります。鼻炎予防のおすすめは点鼻スプレーですが、予防的に使用するスプレーと、今ある症状を抑えるスプレーの2種類があります。予防的に使用するスプレーは花粉にさらされる1週間ほど前から1

日1~2回使用することで症状の出現を抑えることができます。症状を抑えるスプレーは鼻水・鼻詰まりなどの症状が見られたときに使用していきます。継続して鼻にスプレーすれば、アレルギーの反応が起こりにくくなるでしょう。

その他に抗アレルギー剤の内服薬もありますが、薬の種類によっては眠気に襲われる場合があるので注意が必要です。また目の周りや鼻の中にワセリンを塗り、鼻や目の中への花粉の侵入を減らすという対症療法もあります。

いずれにしても症状がひどくならないようにあらゆる手を使って予防していくことが非常に大切です。日本への帰国が決まっている、花粉症がある方は早めのお受診をおすすめします。



NMC
日本メディカルケア
NIPPON MEDICAL CARE・日本人向けクリニック

6A Napier Rd #03-31 Annexe Block Gleneagles Hospital
(タンクリン側植物園隣り)

☎ 6474-7707/6479-3722 (健康診断/オンライン申込可)
受付時間: 月~金 9:00~12:00, 14:00~17:30 土 9:00~12:00 日祝休
www.nipponmedicalcare.com.sg

海外キッズも“安心”
KOMABA 便利

Education



川口美波 Minami Kawaguchi
カンボジアでの教育ボランティア活動を経て、2012年にシンガポールへ。学習塾で幼児から高校生対象に国語指導を行う。幼児教育からIB日本語、受験国語まで幅広い日本語学習に対応。

「小学0年生」までの大切な学び

日本では、新型コロナウイルスで開校ができない期間、9月入学(つまり9月が新学期)に切り替えてはどうか、という議論がなされました。その際に生じる空白期間を解消するために考案された方法の1つが「小学0年生」案です。結局は流れてしまった構想ですが、「小学0年生」というキーワード自体は、就学前の学びの在り方を再考するうえで、よいきっかけになったのではないかと思います。

それでは、幼児期に大切にしたい学びとはどのようなものなのでしょうか? この問いに対する追求は尽きませんが、まず思い浮かぶのは、「聞く力」と「話す力」、そして「具体物を通じた経験」です。

どうしても大人の目線としては、形としてわかりやすいペーパー型の学習が気になってしまいますが、幼児期に特に育みたい言語力は「聞く力」と「話す力」です。まず「聞く力」は小学校以降の「読む力」の大切な土台となります。「話す力」は、言語

化を通して自分の考えをアウトプットする際に欠かせません。言葉としてアウトプットすること、思考を深めることには密接なつながりがあるのです。

そして、幼児期には「具体物を通じた経験」により、五感を存分に刺激してあげることも大切です。たとえば、数の学習や、重さ比べ、左右関係、図形の理解などは、「遊び」の中にも学びのヒントがたくさん隠れています。ぜひ幼児期には「楽しい学び」の体験をたくさんさせてあげてください!

単なる小学校の先取りではなく、幼児期にこそ育みたい「考える力」。ぜひ2021年の教育界でさらに議論が深まっていくことを願っています。

2021年度 春期講習会実施

〈オーチャード校〉
19 Tanglin Rd #03-01 Tanglin Shopping Centre
☎ 6736-0727 Email: komaba@cradle.asia
●対象は幼児・小学生・中学生・高校生



自律と自立を育むシンガポールの学習塾 KOMABA