

パルティ

APRIL ● 毎月10日発行 ●

4月号

特集

お土産100

P-3

CONTENTS

にゅーす・コラム	P-12
A級B級日記	P-13
緒津のおすすめシンガポール	P-14
南の国のお医者さん	P-15
じゃらん ²	P-16
パルティ・インフォメーション	P-18
ミュージアム情報	P-20
お肌のひとくちアドバイス	P-21
トレンド・ウォッチャー	P-22
シンガポールの食材	P-23
ミャンマーおもしる事情	P-24
椰子の実の唄	P-25
おじゃまします!	P-26
ばるとーく	P-28
ちゃいにーずホロスコープ	P-28
ローカルクッキング	P-31



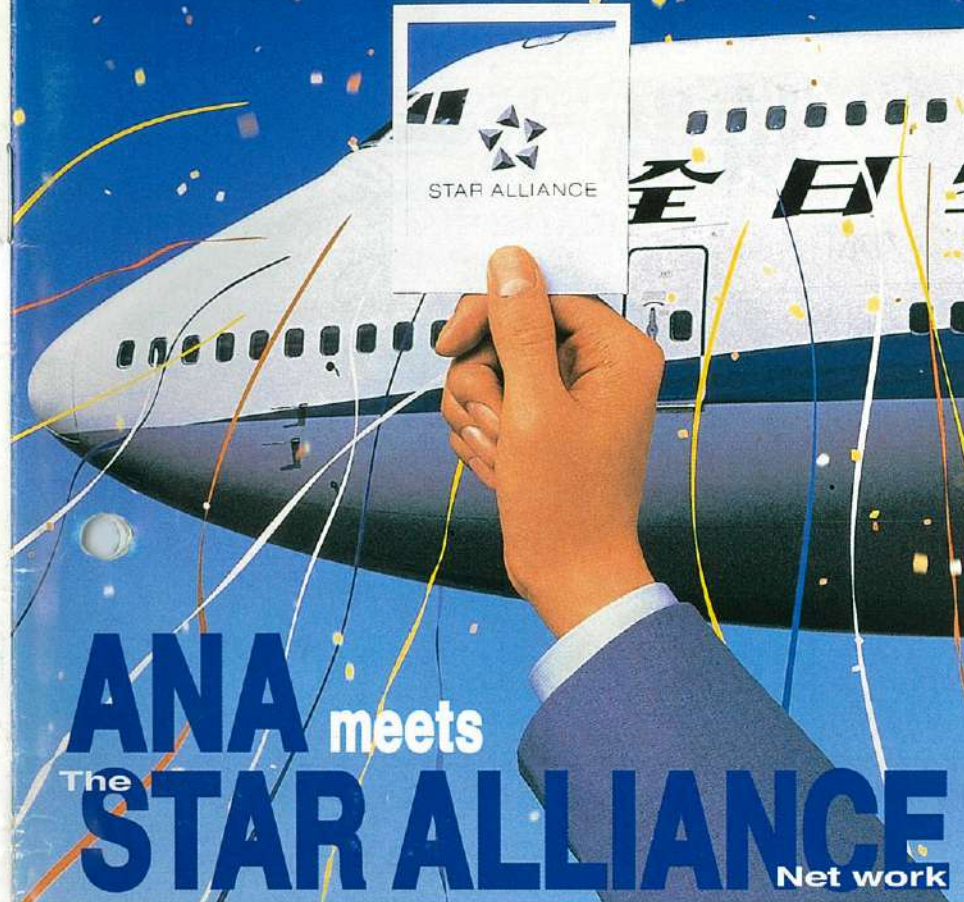
2000 APRIL

Vol.76

パルティはシンガポール在住日本人向けの月刊コミュニティーマガジンです。シンガポール在住日本人の方は巻末の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXもしくは郵送にて編集部迄お送り下さい。無料で定期送付いたします。



20世紀の空に、とどめをさすニュースです。



全日空はスター アライアンスに加盟し、
112カ国、766都市へ。
地球は大きいけれど、世界は小さくできる。

そして、ANAのサービスは、かつてない世界規模に。世界的なニュースは、あなたのニュースでもあります。①まず、「ANAマイレージクラブ」会員になれば、スターアライアンス加盟のどのエアラインを利用してもマイルが積算されるので、ぐんぐん貯まっています。②全日空便とエアニッポン便に適用してきた「プラチナポイント」はスターアライアンス加盟エアラインでも貯まるように。③その「プラチナポイント」が一定数に達すると、自動的に「スターアライアンスゴールド」メンバーとして世界的なステータスを獲得できます。つまり、世界を飛び回るビジネスマンが、あっという間に他では味わえない特典を手にする仕組みなのです。新しい快適に包まれたフライトを、ANAから始めてみませんか。

「スターアライアンスゴールド」メンバーの主な特典	
●ラウンジのご利用 エコノミークラスをご利用の際でも、スターアライアンス加盟各社の空港ラウンジを自由にお使いただけます。	●優先チェックイン 加盟各社便にご搭乗の際は、「スターアライアンスゴールド」のサインがついた、優先チェックインカウンターへ。
●優先空席待ち どの座席クラスをご利用になる場合でも、予約時・当日の空席待ちを優先的に取り扱います。	●手荷物優先取扱い 手荷物に優先タグを取り付けますので、ご到着後は、いち早く引き取っていただけます。



ご予約・お問い合わせは 全日空各支店まで All Nippon Airways Co., Ltd.
シンガポール支店 電話受付時間 9:00~18:00 土・日・祝日休 TEL 3234333 FAX 2246627
クアラルンプール支店 電話受付時間 9:00~18:00 土・日・祝日休 TEL 2021331 FAX 2025400
バンコク支店 電話受付時間 8:30~17:30 土・日・祝日休 TEL 2385121 FAX 2385134

旅

✈ 航空券の手配、呼び寄せ便、家族旅行はもちろん...
の手配は私たちにおまかせください。



詳しいお問い合わせは日本人スタッフまでお気軽にどうぞ。

郵船トラベル Tel: 732-1511

お土産 100



「日本人はお土産好き」とよく言われます。
相手の心遣いが伝わるお土産をいただくと、嬉しいものです。
でも、お土産を買う側はあれこれ考えてしまいますよね。
海外在住者が一時帰国の度に頭を悩ますのがお土産。
出張など帰国の機会が多い方は特に大変。
シンガポールの名産って、意外に少なかったりして……。
定番の品を一通り買った後は、ますます悩んでしまうもの。
今月のパルティは、ブランド品から激安スーパーグッズ、お馴染みのものからユニークなものまで、日本へのお土産に最適な品々をドーンとご紹介します。
今度の帰国はもう悩みません！

表示価格はすべて参考価格(Sドル)です。



JAL で帰る 日本

成田へ毎日 朝便と夜便
関空へ毎日 夜便



日本航空 シンガポール便 スケジュール (2000年4月1日~10月31日)

成田へ毎日 朝便と夜便

JL 712便	シンガポール発 08:15	▶▶▶	成田着 15:55
JL 710便	シンガポール発 22:45	▶▶▶	成田着 06:25*

成田発毎日 昼便と夕方便

JL 719便	成田発 11:35	▶▶▶	シンガポール着 17:25
JL 711便	成田発 17:55	▶▶▶	シンガポール着 23:45

関空へ毎日 夜便

JL 722便	シンガポール発 23:05	▶▶▶	関空着 06:10*
---------	------------------	-----	---------------

関空発毎日 昼便

JL 721便	関空発 11:50	▶▶▶	シンガポール着 17:05
---------	--------------	-----	------------------

*印は出発日の翌日到着になります。スケジュールは予告なしに変更される場合もあります。



生粋の地元ブランド

■ミス・ジョアキム

ミス・ジョアキムは、シンガポールの国花「ヴァンダ・ミス・ジョアキム」をコンセプトにした、正真正銘の地元ブランド。衣料からインテリア用品、小物、バッグに至るまで、徹底して蘭にこだわっています。観光客ならずとも、一度は足を運んでみたいショップです。

店舗はミレニア・ウォーク(DFS近く)とオーチャード(リアット・タワー1階)の2つ。商品デザインは全てオリジナルでシンガポールの香りがいっぱい。新製品のシンガポール・シャツは、メンズ、レディス、キッズと充実したラインアップ。デザインは、ゆったりめのメンズ・カジュアルシャツ(\$36.90)から、レディスブラウス(\$32.90)、巻きスカート(\$25.90)、ボーイズ・カジュアルシャツ(\$24.90)、ガールズ・サンドレス(\$29.90)まで6種類で、サイズも各種あります。

ほとんどの商品が、手土産として持ち帰れるよう配慮されており、サイズの的にも価格的にも買いやすい品が揃っています。さらに、パルティ読者に嬉しいお知らせ。下記広告を持っていくと20%割引になります。

Ms. Joaquim Singapore

ミレニア・ウォーク店
9 Raffles Boulevard Millenia Walk #01-48/49
☎337-4778
リアット・タワー店
541 Orchard Road Liat Towers #01-03
☎732-8268



▲小粋な小バッグ \$19.90



◀ 蘭をあしらったハンカチ \$12.90



▲手刺繍のテーブルクロス \$25.90
▲デコレーション・オーキッド鉢付き \$19.90、ワイングラス入り \$17.90 (洗面所の装飾にも合います)

▼シンガポール・シャツ(左から)メンズ、ガールズ、レディス



▼(左上)珍しい蘭形のキャンドル 6個パック \$5.90
▼(右下)日本人に人気のシルバー製箸置き 6個セット \$15.90



蘭の切り花サービス

■ブンガ・チャンテ

シンガポール名物と言えば蘭の花。蘭は、一時帰国時の手土産や、日本からのお客様への豪華な手土産にもなります。ブンガ・チャンテは16年の実績を持つ、品質に定評ある老舗です。シンガポール島内の指定先への配達サービス(配達料\$5)、日本や欧米、アジアへのデリバリーサービス、各種フラワーアレンジメントもあります。詳しくは直接お問い合わせ下さい。お申し込みは、受け取り希望日の前日までにどうぞ。蘭切り花詰め合わせ50本 \$50 30本 \$35 20本 \$25

Bunga Chantek ☎456-1088 FAX:459-4123
お申し込みカウンター:
大丸リャンコート店1階☎339-1111
大丸オーチャード店(ニュープラザシンガプーラ)4階☎330-4711
そごうラッフルズ店地下1階、1階☎339-1100
そごうパラゴン・フードホール地下1階☎732-7511
西友3階☎223-2222
日本人会1階☎468-0066
ホームページhttp://www.bungachantek.com.sg/

Taking the inspiration from Singapore's Vanda Miss Joaquim

Our Gift To The World

新しいシンガポール蘭をコンセプトにした服飾品、贈答品、收藏品のお店。ミス・ジョアキムでのショッピングは決して見逃せないものであり、同時に、シンガポールからの土産として他の何物にも代えられないこの国の思い出として、最良のものとなるでしょう。

with love, Singapore

9 Raffles Boulevard #01-48/49 Millenia Walk Singapore 039596 Tel 337 4778

541 Orchard Road #01-03 Liat Towers Singapore 238881 Tel 732 8268

このチラシを提示していただくだけで、20%のディスカウント

東南アジアきってのブランド

■Jim Thompson

数あるブランドの中で、日本人に人気の高いブランドの一つがジム・トンプソン。創設者のジム・トンプソンは、1906年米デラウェア州生まれ。第2次世界大戦中、中央情報局(CIA)エージェントとしてアジアに駐在、タイと出会います。タイに魅かれた彼は、戦後タイに居を定め、1948年タイ・シルク・カンパニーを設立。タイ・シルク・ビジネスに着手し、大成功を収めます。しかし1967年、保養に訪れたマレーシア中部のキャメロン・ハイランドで突然行方不明になり、真相は今も謎に……。ミス・テリアスな失踪に関し、故・松本清張も小説『熱

い絹』の中で推理を働かせています。さて、そのジム・トンプソンが始めたシルク製品は、今も世界各地で高い人気を誇っています。シンガポールには、ラッフルズ・ホテル1階と高島屋1階に店舗があり、お馴染みのスカート、ネクタイから小物類、バッグ、Tシャツ、人形など、商品は実にバラエティ豊か。パッケージもオシャレで、お土産としてそのまま手渡しもOK。定番のシルクグッズに加え、Tシャツ(メンズ、レディス、子供サイズ)も人気。品質抜群、価格も手頃で、気のきいたお土産に最適です。

▼シルク小物各種(左から)小物入れ \$17
ジュエリーボックス \$48 新柄ポーチ(ミラー付) \$42



▲四角型シルクバッグ \$84



▲Tシャツ(上)レディス \$29
(下)子供 \$21



▲シルク象人形 \$52



▲シルクネクタイ
(左から2番目)シルク織り \$74
(その他3点)プレーンシルク \$49

JIM THOMPSON

SINGAPORE

#01-07 Raffles Hotel Shopping Arcade, Singapore 189673 - Tel: 336 5322.
Takashimaya Dept. Store, Singapore 238873 - Tel: 735 3935.
e-mail-siamsilk@singnet.com.sg

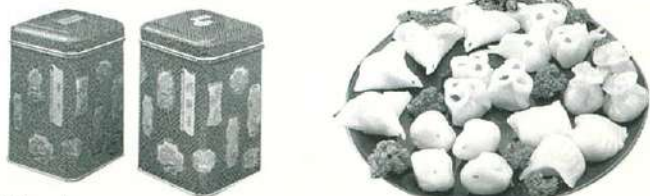
MALAYSIA

Level 2 Wisma Peladang, Jalan Bukit Bintang, 55100 Kuala Lumpur, Malaysia
Tel: (03) 241 8689 Fax: (03) 242 8689

帰国は身軽に……

JTBワールドギフト

お中元、お歳暮はもちろん、帰国時のお土産に超便利なのが日本までの宅配サービス。JTBのワールドギフトは、お馴染みのマンゴスチンプリン(6箱セット\$85)からチョコレート、クッキー、中国点心、中国茶、フルーツ、蘭の花まで、様々な品を日本まで直接配達。おススメの一つは点心三昧。飲茶点心8種セット(\$80)、6種セット(\$65)、の三種類あり。さっぱりとした味の蒸し物中心で、見た目もきれいな点心です。香り豊かで高品質の中国茶セットは、ご両親や中国茶ファンの方へのお土産にピッタリ。蘭は、50本入り(\$50)と30本入り(\$35)のシンガポール島内ホテル配達サービスが人気。いずれもボリュームたっぷり、小分けしてご近所数軒に配れます。配達日の前日までに、下記のお申し込み窓口でお申し込み下さい。配達先はホテルのほか、高島屋、JTBオフィス(#07-01 Suntec Tower 2 ☎336-1661)もOK。詳細は直接お問い合わせ下さい。



▲中国茶セット (鉄観音茶200g3缶・プーアル茶200g3缶) \$82 ▲洋酒酒家冷凍飲茶(点心)セット \$67

お申し込み窓口:
JTBワールドギフトデスク(9:00~17:30)
担当ジャスミン、ジャン、阿部 TEL434-1298 FAX336-2382
JTB高島屋百貨店4階JTBトラベルサロン(10:00~18:00)
担当:コー、寺沢、アオ、菊池 TEL735-2345 FAX735-7871
(価格、内容はいずれも2000年4月現在)

ちょこっと粋なお土産

ボヘミアクリスタル

キラキラと見た目も豪華なボヘミアクリスタル。日本では値の張る品ですが、シンガポールでの価格は日本の市価と比べお得です。多彩なボヘミアクリスタル製品を取りそろえているお店の1つがここ、ラッフルズ・ホテル近く、ビーチロード沿いにあるプリズム。割れ物なので、お土産用には小さめの品がお勧め。コースター(6枚セット\$19)や小物類(スワン型宝石入れ\$27、香水入れ\$38、ミニ一輪ざし\$26、つまようじ入れ\$30他)もあります。

Prism
15 Beach Road ☎337-1828
営業時間10:00~18:00 日・祝休

▼ウィスキーグラス \$58
(小サイズ\$35もあり)

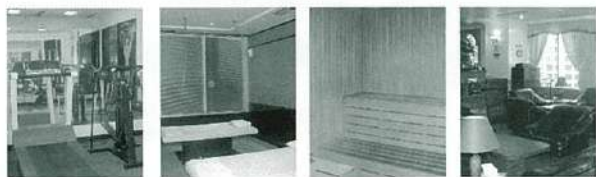


▼一輪ざし \$78



TROPICAL HEALTH CENTRE

快適空間でリラックス



■ マッサージ ■ 指圧 ■ スエーデン式マッサージ ■ サウナ
■ フット・リフレクソロジー ■ スチームバス ■ コーヒーラウンジ

Price マッサージ 45分 \$50
マッサージ 65分 \$70

*マッサージをご利用されるお客様は、全ての施設を無料でご使用できます。

トロピカル・ヘルス・センター

#08-01 Pacific Plaza, 9 Scotts Road, Singapore 228210

Tel: 738 1123

営業時間 午前11時~深夜12時

エスニック調でパッチリ

アジアのインテリア用品

ホーランドビレッジにあるインテリア・小物グッズのお店がLim's。広い店内にはインテリア用品、食器から生活小物、ナイトウエア、家具まで、アジア各地のエスニック製品がいっぱい。

Lim's Arts and Living
211 Holland Avenue Holland Road
Shopping Centre #02-01 (S)278967
☎467-1300 FAX: 467-3862
営業時間9:30~20:30



▲コットン刺繍 クッションカバー \$12.50



▲珍しいシンガポール 全島のイラスト入り ポーカーカード \$2.20



▲ハンドクラフトの香り漂う いちご型コースター 4枚セット \$19.80



▲陶器のウサギ型 塩・コショウ入れ 1組 \$13.50(タイ製)

動物の木製置物

ありきたりのインテリア用品は面白みに欠けますが、木製でユニークな表情の動物の置物はいかが。パイプをくわえて釣り竿を持ったオトボケネコは人気商品です。



◀ネコ置物 \$38



▲釣りネコ \$58

Singapore Handicrafts
Tudor Court Branch Showroom
133 Tanglin Road ☎737-2307



SUSHIDOKORO YOSHIDA

●ラッキープラザ #B1-97/98
●でんわ 734-6689
●営業時間 12:00~15:00 18:00~23:00
●年中無休

B1



これは便利 宅配サービス

近鉄インターナショナル

近鉄インターナショナルでは、とっても便利なお土産宅配サービスを実施中です。急な一時帰国など、帰国まで買い物の余裕がない時もこれで安心。持ち帰りの手間もありません。内容は、アーモンドナッツチョコレート/マカデミアナッツチョコレート(各\$15)、ブラウンロール(200g \$10、100g \$5.50)、マーライオンクッキー(\$10)、パイナップルクッキー(\$10)、マカデミアナッツ(\$13.50)などなど、人気の品々が勢揃い。ここでパルティ読者に特別プレゼント。料金が上記より20%ディスカウントに

なる上、無料で自宅まで配達してくれます。お申し込み時に、「パルティ4月号を見た」と一言お伝え下さい。お申し込みは、近鉄インターナショナルまで直接どうぞ。折り返し、お申し込み書をファックスしてください。

Kintetsu International Express (S) Pte. Ltd.
391A Orchard Road
#09-01 Ngee Ann City Tower A
(S)238873
☎737-0438 FAX: 735-7165

気のついたお土産品なら

ロイヤル・セラングール

地域的に有名な産品の一つがピューター(すず)製品。そしてピューター・ブランドと言えば、ロイヤル・セラングール。設立1885年の歴史を有し、シンガポールでは1960年代から販売を開始しています。主な店舗はセンター・ポイント2階、ラッフルズ・シティ2階、マリーナスクエア、高島屋地下2階、伊勢丹スコット4階、大丸リヤンコート1階、チャンギターミナル2。日本人に人気があるのは、マーライオン柄のシンガポール・シーズ、中国風のフォーシーズンズ・コレクション、出産祝いにもなるテディ・ベアシリーズなど。イギリス人デザイナーによるハンドクラフト&ハンドペインティングのボウ・プリント・シリーズも人気。数ある商品の中には、比較的小型軽量で持ち運びに便利な品がいっぱいあります。



◀(左から)アクセサリ入れ リス \$30
ピエロ \$35
馬 \$35
(真ん中手前)ユニークな イヌの置物 \$20



Teddy Bear's Picnic スプーン&フォークセット \$45▼
◀フォトアルバム \$70



▼フォトスタンド(小) \$55

▼Singapore Scenes (左から)コップ2コセット \$80
小コースター(ミニ絵皿にもなります) \$15
茶筒(高さ12cm、密封性抜群でお茶の葉が湿気ません!) \$180



▲フォーシーズンズ・コレクション ベン立て(一輪ざしにも) \$65

MANDARIN GARDENS KINDERGARTEN

9 Siglap Road Singapore 448910
(マンダリンガーデン・コンドミニアム内)
Tel: 4435428 Fax: 2819543



対象年齢 3歳から6歳まで

保育時間 午前8時30分から午後3時まで

園児 45%が外国人(25%が日本人)

保育料 1学期(10週目)あたり \$800~\$870、年間4学期

カリキュラム 第一言語としての英語、コンピューター、第二言語として中国語

通園 イーストコースト地区に通園バスを運行しております

お問い合わせはミセス・ヨー (Tel:4435428)まで

Aromatherapy / Reflexology



HEALING GARDENS

29 SCOTTS ROAD

ツボ療法を併用した本格的なイギリス式 アロマテラピー/リフレクソロジー ストレス解消、慢性の肩こり、腰痛、神経痛 偏頭痛、PMSなどの治療及び 体のバランスを取り戻す効果があります。

詳しいお問い合わせ、御予約は 733-3507 まで

格调を感じさせる

ラッフルズ・ホテル・ギフト



ラッフルズ・ホテルのオリジナルグッズも、シンガポールならではのお土産。ギフトショップは、ホテル1階のアーケード街にあります。ロゴ入り食器類、タオル、コーヒー・紅茶、食品、オリジナルCD……選ぶのに迷うほど、多様な製品が揃っています。

ラッフルズホテル・ギフトショップ
#01-03 Raffles Hotel Shopping Arcade
営業時間7:30~22:30

- ◆ロング・バーのオリジナルCD "In a Nutshell" \$23は音楽好きなご友人へ。
- ◆スプーン2本セット(シルバー/ゴールド) \$17.90
- ◆ビスケット6種類詰め合わせ \$28.90
- ◆カヤ・トリュフ(カヤジャムとチョコがドッキング)9個入り \$17.90
- ◆ユーモラスなライオン柄のエプロン \$26
- ◆ロゴ入りフェスタタオル(アイボリー/ピンク/ブルー) \$12.90
- ◆1915年ラッフルズ・ホテルで誕生したシンガポール・スリングのミニチュアボトル6本セット \$40.90
- ◆シンガポール・スリング・グラス \$16.60

プラナカンのセンスがキラリ

手作りビーズサンダル

独自の文化を持つプラナカン(中国系とマレーの混血)ファッションとアンティーク時計のお店がムーブメント・アンティーク。オーナーのタンさんが、ビーズサンダルやクバヤ(マレー式女性ブラウス)の作成からアンティーク時計の修理、骨董品の仕入れ、販売を手がけています。土産物屋からも注文が来るというビーズサンダルは、1点1点丁寧な手作り。オーダーメイドもOK。お土産としてはちょっと値が張りますが、身内や親しい方への素敵なプレゼントになります。サンダル1足 \$200



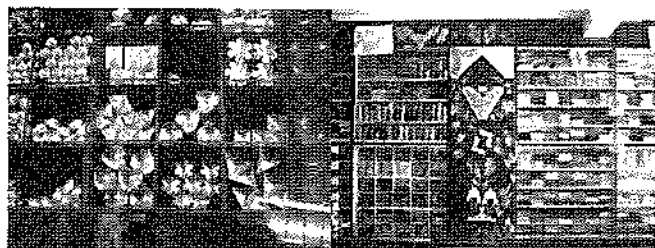
Movement Antique
163 Tanglin Road #02-01 Tanglin Mall
☎836-0079 営業時間:10:00~22:00

ただいまブレイクのビーズ

オリジナル・プレスはいかが

今年のキラキラファッションの主役ビーズは日本でも大人気。ここで売っている日本製のビーズは、日本よりかなりお買い得。日本人に人気があるのはクリスタルビーズ(4mmサイズ100コ \$20)。迷うほど、本当に"いろいろ"な色のビーズが揃っています。一味違うお土産として、手製のビーズ・プレスレットはいかが。大きめでカットの美しいクリスタルビーズ(12~14mm位、1コ \$1)を10~15個程度つなげると、10ドル余りで素敵なオリジナル・プレスレットの出来上がり。作り方はスタッフが教えてくれます。手芸テープやビーズボタン、クロス手袋などもあります。

Lallubhai & Bros.
103 Arab Street ☎293-8656 営業時間:9:00~18:00 日休み
3 Jalan Pinang ☎299-6735

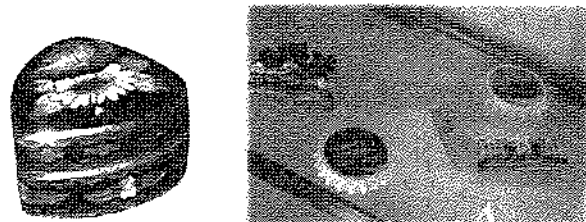


アートの芳香漂ぶ

ミュージアム・グッズ

アート好きな方へ、シンガポールのミュージアム・グッズはいかが。シンガポール歴史博物館とシンガポール美術館にあるミュージアム・ショップには、絵画をあしらったしおりやカード類、アクセサリー、陶器、美術本、文具、ショール、小物など、アート感覚溢れる品がいっぱい。南国の果実と花をモチーフにしたウィリアム・フォーカー・コレクション(カード10枚セット \$18)、同コースター(6枚セット \$19.90)、プラナカンの華麗な伝統柄をあしらった陶製の湯飲み(木製台座付き \$33)、ミュージアム特製しおり(\$1) / 同はがき(\$1.90)ほか、お土産向きな品がいろいろあります。

National Museum Shop
Singapore History Museum 93 Stamford Road
☎332-3667 FAX:332-3582



- ▲七宝焼ビルケース \$15.90
- ▲ミュージアム特製マグネット \$3.90



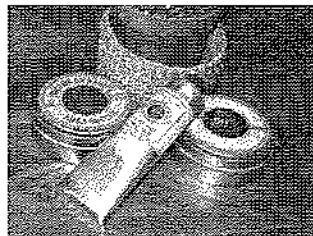
品質確かな保湿剤

ロクシタンのシアバター

フランスが生んだ自然派志向の化粧品。合成着色料、添加物は不使用で、植物が主原料。ロクシタンを代表するシアバター(Shea Butter)は、アフリカの乾燥地帯に生育するカリテの木の実を乾燥させ、押しつぶして作る天然の保湿剤。肌や唇の保湿に不可欠な不飽和脂肪酸を豊富に含み、乾燥を予防します。優しい微香でアロマセラピー効果も。売れ筋は、100%シアバター、60%シアバターのマッサージ・バーム、20%シアバターのハンドクリームなど。シアバターは、見た目は"超濃厚なクリーム"ながら、驚くほどべとつきません。マッサージ・バームはひんやりと爽やかな使い心地、ハンドクリームは、あつという間に肌に馴染みます。100%シアバターの大サイズ(150ml、日本未発売)はボリュームたっぷり、使いでがあります。特に乾燥期の日本へのお土産にぴったり。

L'OCCITANE
Takashimaya S.C. Level 2
391B Orchard Road
☎476-7295 FAX:476-2921

- ◆(左から)
- 100%シアバター(150ml) \$45
- ハンドクリーム(150ml) \$28
- マッサージ・バーム(150ml) \$47



何となく外せない!

DFS ギャラリー

ミレニア・ウォークに新規オープンしたDFSはとにかく広い! 入口から直行する3階のブランドコーナーには、春・夏の新作がズラリ。パステルカラーのパシュミナも(日本の市価2分の1)。日本の市場調査チームが、常にトレンドをチェックしているとだけあって、流行に敏感な品揃え。ルイ・ヴィトンとロエベのブティックも今夏までにオープン予定です。

2階は化粧品・衣類コーナーでは、クリスチャン・ディオールのリッドセットが一番人気。ミニチュア香水にも根強い支持が、DFSオリジナルのetcも品質に自信あり。口紅(6本セット \$56)やキラキラネイル(10本 \$43)など、価格はお手頃です。その他、主要ブランドが揃っています。

1階は5つのテーマに分かれていて、楽しさいっぱい。DFSグッズのオリジナルデザインを手がけるデザイナーの多くはアメリカ人。洗練されたデザインが自慢です。また、1階にはバー、ジャングル・ジュースバー、スパ・ブンガ、中国茶・スナックコーナーがあるから、疲れたら一休みもOK。スパ・ブンガでは、フットマッサージが35分 \$32.96で満喫できますヨ。

DFSでは、GST別で\$1,000以上買くと、手数料 \$20で日本まで品物を郵送してくれます。ダイナースと提携したクレジットカードもあり。

DFS GALLERIA
9 Raffles Boulevard
☎332-2188 営業時間9:30~22:00

ロゴが新鮮

ナイトサファリグッズ

シンガポールで人気の高いテーマパークの1つがナイトサファリ。ここのお土産コーナー「サファリ」には、動物のぬいぐるみやバッグ、小物はもちろん、ロゴをあしらったオリジナルグッズがあります。新しくなったばかりのロゴはちょっとおしゃレで、誰にでも喜ばれそう。

サファリ(DFS直営) 営業時間:18:30~深夜0:00



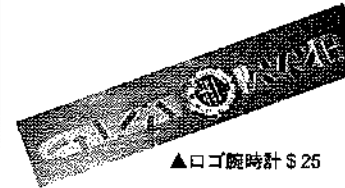
▲ロゴペン3本セット \$10



▲ロゴTシャツ \$24



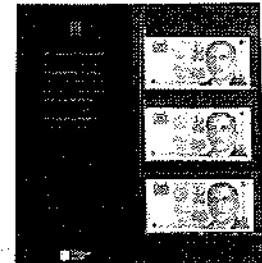
▲ロゴマグ \$6.90



▲ロゴ腕時計 \$25

ミレニアム記念\$2札

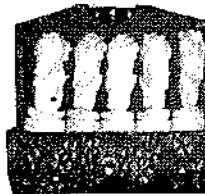
今年ならではの土産として、地元銀行大華銀行(UOB)がミレニアム記念2ドル札を販売中。価格は3枚セットで\$12.5。昨年コンテストで選ばれた、シンガポールのデザインによるミレニアムロゴが入った特別記念2ドル札です。



▲すべてオリジナルデザインのTシャツ \$33



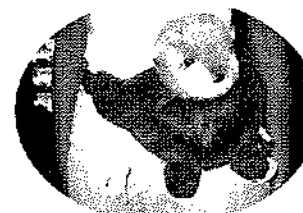
▲人気のSQ式パティークスーツ1,900円



▲希望の文字を彫ってくれます。印盤 \$25



▲台湾人にも人気の飽満味のスープ付乾麺(8個パック) \$12.36



▲かわいいビーバーのウェストポーチ \$19

ユニークお土産あれこれ

ユニーク度ピカール!

JALおみやげサービス「熱帯魚」

世界でも有数の熱帯魚取扱高を誇るシンガポールならではのユニークなお土産が登場しました! 何と、生きている熱帯魚をバックにしたのがカラフル熱帯魚バック。飼育経験のある方、または現在飼育中の方へのお土産に。パッケージは、ファイティングフィッシュ(雄4匹)、グッピー(雄・雌15ペア、合計30匹)、エンジェルフィッシュ(10匹)、ネオンテトラ(30匹)の4種類。価格はいずれも\$40。パッケージには「熱帯魚の飼い方」がついています。

お申し込みは
Creative Tours (S) Pte Ltd
☎223-8200(日本語ホットライン)、227-2188
FAX:224-5937 E-mail:jhotline@creativetours.com.sgまで。



▲エンジェルフィッシュ



▼グッピー

▼ポポチャチャ缶詰
ご存じ、ココナツミルクデザートのパ
ポチャチャの缶詰版。レストランやフ
ードコートと同じ味とはいきませんが、
日本にはない味。親しい方へのお土産に。
130g \$1.30 そごうラッフルズ・シティ



▲マンゴプリン
日本人に人気のマンゴプリンのパッケージ物は、
手軽なシンガポール土産としてとても便利。い
ろいろなパッケージのマンゴプリンが市販され
ていますが、これは丈夫で持ち運びにも安心な
デトパックの6個入り。お土産としてでだけ
なく、ご自宅で気軽にマンゴの味を楽しみたい
時にも、ヨー・ハップ・センのマンゴプリン
6個 \$4前後

▲チリ味イカ
イカにチリ味をつけた辛党派スナック。チ
リ味といっても激辛ではありません。ちょ
っと変わったビールのおつまみに。
100g \$8 美珍香

▲ポークフロスト
そばろにして甘辛く味つけた乾燥ポーク。
真空パックだから日持ちする上、ちょ
としたお土産ギフトになります。そのまま
スナックとして食べたり、バターを塗った
パンにはさんだり、お粥に入れてもグッド。
200g \$7.70 美珍香

▲ココナツミルクパウダー
ココナツ好きの方へ。菓子作り
に最適です。65セント
コールドストレージ

▲サテチキン缶詰
東南アジアならではのサテ風味角
切りチキンの缶詰。スパイスチ
キン味もあり。\$1.50
コールドストレージ

▲チリソース
真正銘のシンガポール製品。
数あるチリソースの中でも、
オスメの1つ。瓶物なのが
難ですが、サイズが小さめで、
余り重くはありません。
\$1.65 コールドストレージ

▲スパイシーツナ缶詰
アヤム・ブランド・ツナ(Ayam Brand Tuna)
は、地元英字証のツナ缶製品比較で1位に
選ばれたブランド(マレーシア製ですが)。
カレー味、トムヤム味のほか、ピリ辛マヨ
ネーズ味、マヨネーズ味、チリ味、トマトチ
リ味もあり。\$2.20 コールドストレージ

▲マギー・ミニ種
早い話がカップで食べるミニ
インスタントラーメン。チキ
ン味とカレー味の2種類。シン
ガポール製。6個パック
\$1.70 コールドストレージ

やっぱり持ち帰りたい シンガポールの味



▲スパイスポット
シンガポールと言えば、忘れてならないのがカレー。
インド人街で食べた、あの本格的なインドカレーの味
を日本で再現してみませんか。作り方は意外と簡単。
コツは香りのよい良質のカレー粉を使うこと。「スパ
イスポット」のカレー粉なら、数多くのスパイスとハー
ブが調合されていて、辛さはほどほどながら、深み
のあるカレーが出来上がります。日本語のレシピ付きで、
コットンのポーチ入り。チキン、シーフード、ビーフの
3種類(80g入 \$8前後)、高島屋1階ツーリスト・ショッ
プ/地下2階ストレイツ・ショップ、そごうラッフルズ
シティ地下1階スーパーお土産コーナー、西野薬局大
丸リヤンコート店

スーパーは お土産の宝庫!

親しい方へのお土産なら、スーパーグッズ
をあれこれ詰め合わせた「お楽しみ袋」を
贈るのもおすすめです。

▲ドライマンゴ
シンガポール人ってドライフル
ーツ好きだと思いませんか。ドラ
イフルーツに余り馴染みがない
人にも勧められるドライマンゴが、
フィリピン製のJOY MANGOES。
箱入り200g \$7.20 そごうラッ
フルズ・シティ、100g \$2.80
ワトソンズ(写真は100g入り袋)

▲ナッツ
定番のチョコ以外に、男性にも受
けるのがナッツ類。種類が豊富な
上、日本より安くお買い得。
(左から)ピスタチオ(50g、\$1.25)、
カシューナッツ(200g、\$4.50)、
チリタピオカ&イカンピリス(50g、
53セント)コールドストレージ



▲カワイイ!
獅子を形どったベビーシューズ
(新生児~1歳児) \$5



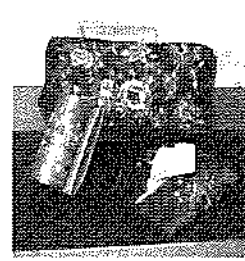
▲近代技術と漢方の効用が融合
した美肌クリーム (左)20g \$
12 (右)35g \$35



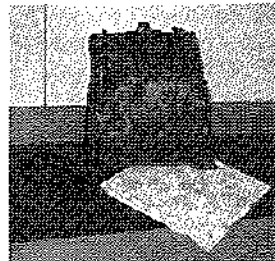
▲ご存知バクテアの糸。
シンガポール製、日本語レン
ビが付いているので便利。\$3



中国茶のパラエティも実に豊か。
▲(右上)美味しいと評判のMonkey Pick
ウーロン茶(150g) \$19
(左上)陶器入りお茶3種類(ウーロン、ジ
ヤスミン、鉄観音)セット \$12.30
(左下)雲南花茶3種類セット \$9
(右下)中国銘茶6種類セット \$6.50



▲刺繍小物は女性へのお土産
にピッタリ。見た目が可愛
く実用性もあって、喜ばれます。
ティッシュケース \$3.50
リップケース(ミラー付き)
\$3.80 ポーチ \$9



▲(上)ビーズのパーティバッグはちょ
つと豪華。このほかにも各種あり。\$31
(下)スワトーカー刺繍ハンカチ \$25



▲スワトーカー刺繍ハンカチもい
ろいろ。手軽なお土産に、6枚
セット \$13

手頃で多彩な品が1つばい!

おもしろチャイナグッズ

シンガポール人の約75%を占める華人のルーツ、
中国の製品ならココ、裕華百貨店にお任せ、『緒津
のおすすめシンガポール』でもご紹介した、チャ
イナタウンにある中国(香港)系デパートです。シ
ルクグッズ、刺繍製品、小物類から漢方薬、中国茶、
中国スナック・乾物まで、まさに充実した品揃え。
その中からお土産最優品をご紹介します。

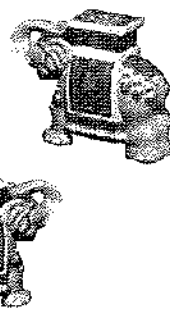
Yue Hwa Department Store
70 Eu Tong Sen Street
☎538-9233 FAX:538-4233
営業時間:日~木11:00~21:30
金・土11:00~22:00

小から大までサイズもいろいろ

とことん陶器

豊富な品揃えと低価格で、知る人ぞ知る陶器屋さんが
ココ、広大な敷地に、日常食器から大壺、陶製置物まで、
ドーンとたくさんの陶器が勢揃い。製品は直営工場で生
産されているほか、タイなど海外からの面白い輸入物も。
場所が少々不便(西北部、高速PIEとJalan Baharの交差点近
く)なので、お出かけは車でどうぞ。

Thow Kwang Industry(陶光工藝)
No.85 Lorong Tawas
☎265-5808 FAX265-3811
営業時間:月~土9:00~17:00 日9:00~16:00



▼プロボリストローチ \$11.65
日本で人気のプロボリスは、外用
でも内服でも効果があります。こ
れはプロボリスの天然の抗菌作用
で喉の炎症を引き起こす細菌を退
治するスグレ物。うがい後が最も
効果的。

▲高純度貝川燐(150ml) \$5.15
シロップ状の飲む燐。風邪の初
期や使いすぎで喉が痛む時、パツ
チリ効果。シンガポール人にも人
気があります。お土産としてはピ
ン入りなのが難ですが、荷物の余
裕がある時にいかが。チャイナチ
ックなパッケージもマル。

贈って喜ばれる...

実用的な健康食品

実用的で小サイズ、価格が手頃な健康食品は、お土産最
適品の1つとして見逃せません。そこで、西野薬局で人気
商品をチェックしてみました。

西野薬局
パラゴン地下1階☎732-7927営業時間10:00~22:00
高島屋地下2階☎735-1226営業時間10:00~21:30
大丸リヤンコート店☎337-5831営業時間10:30~21:30
ショー・ハウス地下1階☎835-1282営業時間10:00~21:30



▲真真感冒茶 \$1.10
頭痛、めまい、発熱、だるさ
を治すお茶。小さいパック
で持ち帰りに便利。風邪の
初期、妊娠・授乳中の女性に。

エキシア▶
(ハーブトローチ) \$8.25
シンガポール人にも人気の
ハーブトローチ。
喉の痛みに効力発揮。



▲プロボリス石鹸 \$12.85
六角形のパッケージもかわ
い、ニキビ対策にピツ
リの石鹸。ニキビ、吹き出物、
体臭を抑える働きがあります。
清潔好きな方へ。

▼羅漢果粒 \$2.55
羅漢果のエキスを飲みやすくした、角
砂糖ぐらいの大きさの粒。お湯に溶か
して飲みます。喉の痛み、カラオケ前に。



▲田七片生(粉末) \$6
高血圧、心臓疾患などに。血管
をやわらかくし、血液にさらさ
らにして、流動性を高めます。
これも日本で人気がありますが、
シンガポールで買う方がお得!

シンガポールには美味しいレストランがたくさんありますが、またまたグルメの舌をうならせる日本食レストランが出現しました。ラッフルズ・ブレイズに勤務する知人が、「最近ハマッている」と教えてくれたのがこゝ。ランチタイムはメチャ混みなので、時間を少しズラすよう言われ、午後一時半過ぎに出陣。なるほど、その時間でも明るい店内には混雑の余韻が。



36/37 Pekin Street
#01-01 Far East Square
TEL: 536-4404 FAX: 536-4424
営業時間: 昼11:30~14:30
夜18:00~22:00

と切り干し大根の煮物、自家製かまぼこ2種類、こんにやく煮、鶏肉の味噌風味、レンコンとすり身サンドの天ぷら、卵焼きの面々が、所狭しとお目見え。味付けはどれも上品で納得の味。目も口も満足感いっぱいのお弁当です。スタッフのサービスもハナマル。ランチメニューはこのほか、トンカツ弁当、焼き肉弁当、焼魚弁当(各一五ドル)、そばと寿司セット(一七ドル)、天麩羅刺身定食(二二ドル)、特選海鮮丼(一六ドル)、カツ丼、天丼(各一〇ドル)、カレーライス(一〇ドル)など盛り沢山。オーナーが九州出身というだけあって、大皿盛りの長崎ちゃんぽんと皿うどん(各一〇ドル)もあり。

夜のメニューも珍味から寿司、種類まで多彩。とことん自家製にこだわる料理が味わえる、作りの心意気が伝わるお店です。



牡丹

ボンゲーは、既にご存じの方も多い本と食事のお店。ラーメんとカレーは定番あるところですが、今回は隠れ人気者の甘味をご紹介します。

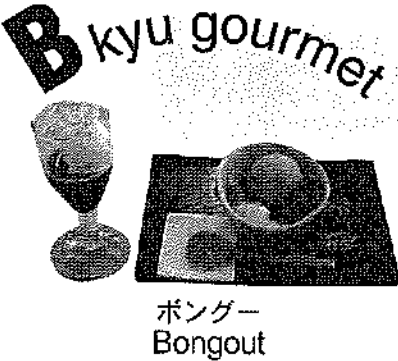
徹底したこだわりを見せる抹茶みつまめ(七ドル)は、一度は食べてみたい味。丁寧に煮込んだ小豆、手作りの白玉と寒天ゼリー、日本から直送の抹茶アイスクリームによる四重奏はイチオシ。柔らかく煮た小豆は甘みを抑えてあり、甘ったるくありません。香り豊かな抹茶アイスクリームは、トロリ柔らかい白玉ともども、懐かしい日本の味。寒天ゼリーは、歯ごたえを残しながらも柔らかさがある絶妙な



207 River Valley Road
#01-61 UE Square River Wing
TEL: 732-5234 FAX: 732-4580
営業時間: 11:00~22:00 火曜定休

「甘いものはチヨット…」という方には、コーヒゼリーがお勧め。自家製サイフォンコーヒーから作られるゼリーは、コーヒーの香り高く、プリプリとした歯ごたえで大人の味。上品な甘さのパニョアイスクリームとよく合います。

静かな昼下がり、本に囲まれた明るい空間で楽しむ甘味はリッチな気分させてくれます。このほか、日替わりランチメニューも自信作。数種類のきのこが楽しめるきのこごはん、高菜入り中華風甘辛丼、えび天ちらし…。いずれも、経営者自ら試食して「美味しい」と納得した味ばかり。食欲と知識欲を満たしてくれるお店です。



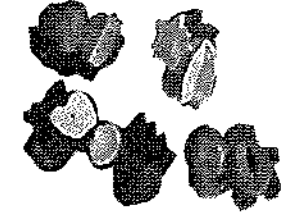
ボンゲー Bongout

Gourmet
A級
B級
日記
第42回

ますます好調のこのコーナーは、食い意地の張ったパルティ編集部が贈る、独断かつ偏見なグルメ情報である。グルメな皆さんのお役に立てれば幸いです。

- A級の基準●
▼落ち着いて食事ができ、デートにも使えるしゃれた店。でも料金はリーズナブルであること。
- B級の基準●
▼安くても美味い店。ほかでは味わえない自慢の一品で評判の「通」の店など。

▼ピーナツ&イカンピリス
ピーナツとイカンピリス(小魚)の組み合わせは、マレー料理によく使われますが、このままでビールのおつまみ、スナックになります。\$1.85 そごうラッフルズ・シティ



▲フルーツ型マグネット
ドリアン、マンゴスチン、マンゴ、バナナ、スターフルーツ…南国ならではのフルーツを型どったマグネット。冷蔵庫や家族のメモボードに。3個 \$10

▼トムヤムスープの素
正しくはタイの味ですが…、東南アジア土産としていかがでしょうか。小さくて軽いで便利。手軽に美味しいトムヤムスープが出来ます。\$1.49 そごうラッフルズ・シティ



▲明星ホーフアン
即席麺は数あれど、シンガポール製のホーフアンはおいしい! スープにコショウが効いていて、サッパリした味でオマル、6個 \$1.70、そごうラッフルズ・シティ



スライス・調味料
▲スライス、調味料は軽くてお手軽なお土産になります。左から広東風味焼肉調味料50g \$1.75、パイナップルライス調味料50g \$1.75、ルンダンミックス40g \$1.60 コールドストレージ

▲スーパーには、調理ソースもいろいろあります。瓶ですが、数が多くなればお土産になります。Black Pepper Sauce \$2.40 コールドストレージ

▲中華トニックスープの素
見るからに健康に良さそう中華トニックスープの素。湯を沸かしてこれを1袋入れて煮ればお手軽滋養スープの出来上がり。種類はいろいろあります。\$3.10~5.16 コールドストレージ



●4人に1人は外国人
シンガポールの人口全体に占める外国人の比率が、80年の9%から昨年は24%に拡大したことが、統計局の調べでわかりました。シンガポールの居住者の4人に1人は外国人という計算になります。

もともと多民族国家とはいえ、シンガポールにもグローバル化の波が確実に押し寄せているようです。外国人の流入だけでなく、最近では留学や仕事で海外に居住するシンガポール人も増えています。

今年、10年に1度の人口動態調査実施年。今回はデータ収集方式に、初めてインターネットが採用されます。

●シンガポール人ママは再就職せず
シンガポール人材省の調べで、結婚、出産のため退職したシンガポール人女性の再就職率は、日本や韓国に比べ低いことが明らかになりました。

同省によると、子育てが一段落し再就職するシンガポール人女性の割合は、日本、米国、英国、韓国、台湾、香港の女性に比べ少ないとか。その理由として、シンガポールではパートなど勤務時間が柔軟な職種が少ないことが指摘されています。勤労所得者全体に占めるパートタイムの比率は、日本が24%、英国が23%、米国が17%で、シンガポールは5%未満と極めて低い数字。パート職不足は、子供をもつ女性だけでなく、熟年者にも影響を及ぼしており、55~64歳のシンガポール人の労働力化率は43.3%で、日本の67.1%に比べかなり低くなっています。

●昨年の大卒、平均年収は180万円
シンガポールでは、大卒は超エリートを意味しますが、昨年のシンガポール国立大学(NUS)と南洋理工大学(NTU)の卒業生の就職状況は極めて順調で、9割は卒業半年前に就職が内定したことが、両大学の調べでわかりました。

シンガポールの大学では、6月に卒業式が行われますが、昨年6月の両大学卒業生のうち、約90%は98年12月末までに就職が内定。平均初任給(税込年収)も、前年より304ドル(約2万円)高い2万9,080ドル(約180万円)。27%は3社以上から内定通知を受けました。

98年度卒業生は、芸術、自然科学系を始め、アジア通貨危機による不況の影響を大きく受けましたが、昨年は約8割が98年末までに内定、全般的に就職状況が向上しました。

●2040年には人口550万?
シンガポール政府の推計によれば、シンガポールの人口は、2040年か遅くとも2050年までに550万人に達する見込みです。現在の人口は約390万人で、将来の人口増は主に外国人労働者の拡大が予想されるため。政府は90年、2010年以降に人口が400万人に達するとの将来人口推移に基づき、長期開発計画を策定しましたが、人口の増加ペースは当初予測を上回っています。

シンガポール国土は現在、1万ヘクタールが100万世帯の住宅地として使用されており、さらに6,400ヘクタールが住宅開発用地に決定しています。政府は、国土の効率的利用の一環として、近く、40階建てHDB公共住宅の建設を開始します。

にゅーす・コラム
最近のシンガポールのニュースの一部を拾ってみました。

呼び寄せ便特集
東京・大阪発
●往復 エコノミークラス \$700より
●片道エコノミー +片道ビジネス \$1,000より
その他日本国内出発便についてはお問い合わせ下さい。

家族旅行特集
・ビンタン島
・ランカウイ島
・フーケット島
・モーリシャス
・バンコク
・カンボジア
・オーストラリア方面
・ティオマン島
・バリ島
・モルティフ
・セイシェル
・ミャンマー
・ベトナム

詳しいお問い合わせは
産経旅行SIN
TEL: 2226600
FAX: 2241400
E-MAIL: sanketsg@singnet.com.sg
HOME PAGE: http://www.sg.so-net.com/koukoku/sankei/sankei.html
http://www.ias.biglobe.ne.jp/sankei
東京: 03-3562-4001
大阪: 06-6222-6091

カイロプラクティックケア PTE LTD.
ドクター ロバート・ワサーマン ドクター ブルース・リー
カイロプラクティック師免許(アメリカ)
カイロプラクティック スポーツ医師資格
頭痛・腰痛・ぎっくり腰・神経痛・首、肩、背中、の緊張
関節、膝などの痛み・テニス肘、ゴルフ肘、肘などスポーツによる障害など
19 Tanglin Road, #04-19 Tanglin Shopping Centre, (S)247909
Tel: 738-9142 Fax: 735-1873
26 China Street, #02-02 Far East Square, (S)049568
Tel: 538-8660 Fax: 538-8658

NEW MIYAKO BARBER
(ニューミヤコバーバー)
カット+シャンプー+シェイビング \$35
カットのみ \$27
駐車料金フリー
COPTHORNE KING'S HOTEL 2F (403, HAVELOCK ROAD)
TEL 733-7537 日曜日定休
営業時間 火-土 10:30~19:30 日 朝日 10:00~19:00

南国のお医者さん

第20回

口腔粘膜の病気について



口は食べ物や外気など外からの刺激を受ける機会が多く、また常に細菌などの微生物が住んでいます。そのため、口の中に歯茎、舌、頬などの粘膜にできものなどができることが時々あります。今回は、口の中の粘膜に特徴的な病気を紹介します。

◆いわゆる口内炎について◆

皆さんの誰もが経験している、あの痛い口内炎とは何でしょうか？正式にはアフタ性口内炎と言い、その原因は特定されていません。従って治療法もその症状を取ることが主体になります。ステロイド軟膏を塗ったり、患部に貼ったりして刺激を軽くする方法が一般的です。アフタ性口内炎はほとんどの場合、跡形も無く治りますが、稀に何度も再発することがあります。そのような時には、専門医で診察を受けることをお勧めします。

ウイルス性の口内炎のときも同じように痛みが出ますが、ウイルス性の場合、口の中の広い範囲で口内炎のような症状が出ることで、唇や口の角に口内炎ができること、高熱がでたりリンパ腺が腫れたりすることがアフタ性口内炎と異なります。治療は、まず安静にして栄養を補給します。痛みなどで、十分に水分や食べ物が取れない場合には、点滴をすることもあります。そして抗生物質を投与して細菌による感染を防ぎます。

◆舌の病気について◆

舌にもいろいろな症状が現れます。舌の表面には通常、舌乳頭と呼ばれる小さな突起がたくさんあります。しかし、貧血の状態では、その乳頭がはつきりなくなり、舌の表面がつるつるした感じになります。抗生物質を飲んでると、舌の表面が黒くなる場合があります。舌には味を感じる働きがありますが、血液中の亜鉛が欠乏すると

味がわからなくなることがあります。しかし、味がわからなくなる原因は他にもありますので、専門医での診察をお勧めします。病気ではありませんが、特に小さいお子さんで舌の下についているひだ(舌小帯)が短く、舌の動きが悪いために特に夕行やラ行の発音が出来ないことがあります。そのような時には、舌を前に出すと舌の先端が引っ張られて、ハート型になります。一般的には4-5才頃までは経過観察をしますが、それ以降でも発音が改善されないときにはひだを伸ばして、舌を動きやすくする手術をします。

◆口の中のいろいろな症状◆

今までお話した以外にも、口の中にはいろいろな症状が出ます。赤く腫れることもあれば、白くなったり、痛みを伴うこともあれば、そうでないこともあります。すぐに診断がつかないときもあります。放っておいても良い場合もありますので、気になるときはかかり付けの歯科などでまず見てもらうと良いでしょう。

健康に関するご質問がございましたら編集部までFAX(2940948)にてお送りください。

(情報提供: JGHデンタルクリニック)

☆情報コーナー☆

エンプロメントパス、ディベンドパス等、長期滞在許可を取得または更新する15才以上の外国人に、この度、HIV(AIDS)検査と胸部X線を含む医療検査が義務付けられました。申請後、Ministry of Manpowerから届くIn-principle Approvalとパスポートを持って、一週間以内に最寄りの医療機関に行きましょう。(情報提供: ジャパングリーンクリニック)

食本 甘味 の店 Bongoutt をご存じですか?

食本	市場価格	→	ボンゴウ価格
・さゆり	\$32.00	→	\$20.00
・火車	\$17.30	→	\$ 8.00
・焼えさがる餅	\$13.34	→	\$ 7.00
・スズメバチの巣	\$21.50	→	\$ 9.50
・揚げ物歩き(バナナ)	\$37.05	→	\$13.00
・沈黙の饅頭(沈黙マン)	\$13.30	→	\$ 8.00
・ソフトドリンク(7角)	\$ 9.10	→	\$ 4.50
・VERY	\$14.39	→	\$ 5.00

食本 甘味 の店 Bongoutt をご存じですか?

食 カレー 10種類のスパイス+(秘)入り
事 ラーメン 日本より直輸入の本格派

★日替わりメニュー、コーヒーなど日本の味をお楽しみいただけます。

207 River Valley Road #01-61 UE Square River Wing 238275 (ロハメッドサルタンRdとユニオンSt.の角)
TEL: 732-5234 営業時間: 11:00~22:00(火曜日定休)日曜・祭日も営業しております。

食 抹茶あんみつ 寒天も随も手作り
味 コーヒーゼリー 4種類の豆をブレンド

結津の シンガポール おすすめ

タイムスリップ

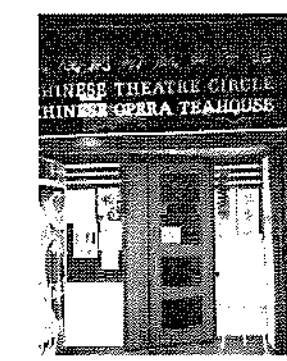


館 龍 壁 歌

私は、裏道を歩き回るのが好きなのだが、またしてもチャイナタウンの裏道で、不思議なものに遭遇した。また、あのスミーストリートなのだ(先月号をご覧ください)。

シヨップハウススタイルの古い建物を見ながら、何やら古くさい匂いをかいで歩いていると、目の前をきらびやかな中国オペラの衣装の二人連れが横切った。黒い肩にピンクの隈取りをした目、重そうな髪飾り、派手な衣装を身にまとった二人が現れたので、一瞬驚いた。釘付けになった目で二人を追うと、タクシードルに乗り込んだ。そこで現実に戻り、「タクシードルも現在だよな、もちろん」と独り言を言いたながら、その二人が歩いて来た方向を見た。

イルかな、入りたいけど、恐いなあ...と、入り口の扉を迷いに迷い、ずいぶん時間が過ぎたように感じた。が、思いきってドアを開けると、思ったより中は狭く、感じの良い女の人がいて、歓迎してくれた。客は誰もなく、小さいテーブルが七つくらいあり、カラオケ用のTVが二台あった。壁には、着物とお面が飾られてある。メニューを見ると、飲み物は、中国茶とハーブティで、スナックは、点心、お茶を飲みながら、点心を軽く食べ、中国オペラのカラオケを楽しむという感じだ。「ローズの音入り鳥籠茶」を注文すると、四人連れの客が入ってきて、隣りのテーブルにつく。少し賑やかになった。五〇代から六〇代の中国人で、注文より先に早速マイクがわたされた。TVには、あの中国時代劇の衣装をまとった人物が現れ、歌が流れる。日本語のカラオケと同じく、女性の部はピンク、男性の部はブルーで、字幕が出る。私に遠慮したのかどうか、私がいる



通りに流れる伝統楽器の音色
一人でお茶をほとんど飲んで、ちやば、ちやばのお腹で外に出ると、何と、今度は中国伝統楽器の音色がするではないか。放送

問は、誰もマイクをとって歌わなかった。私が出た後のことはわからない。

夜には、オペラのデモンストレーションあり

火曜と金曜の夜には、オペラの化粧の仕方のデモンストレーションや、歌手の実演があるそう。入場料は、お茶とスナック込みで一人\$15。学校の生徒たちや、時には観光の小さいグループの為に実演する事もあられるそう。目の前で本物を聞き、触れることができるという訳だ。カラオケという名から受ける印象とは、まったく違った、気持ちの良い喫茶店だった。チャイナタウンをぶらついて足が疲れたら、ちよつと立ち寄りおもしろい中国茶を飲むのいうつてつけの所。お茶は、大きいティーポットに入ってくるので、二三人でちよつとおい感じ。お値段は、五ドルちよつと。

ではなく、生の音だ。喫茶店から二、三軒進むと、上の方からその音楽が流れてくる。シヨップハウスの二階の窓から、弦を叩いてひく楽器の音や笛などの音が聞こえ、ひいている人影も見えらる。道路脇では、腰を下ろしその音色に耳を傾けているのか、ただの昼寝をしているのか、暇そうなおじさんたちが数人いるので、「あれは何かと聞くと、"上にながってみれば"と、いとも簡単にいう。

店の脇にある細い二階へ続く階段を、そおと登ってみた。狭く薄暗い。心臓がどきどきする。上に登り付くと、窓際に数人のおじさんたちが熱心に楽器を弾いている姿が、逆光でシルエットに見える。ちよつと挨拶してみたら、誰も気付かない。声をかけて演奏の邪魔をするのも悪いという気もして、またそつと降りた。階段入り口の上には、「中国伝統楽器音楽クラブ」みたいな表札があった。

今度は、ちゃんと挨拶してお邪魔しよう、と思いつながら、スミーストリートの探検を終わりにした。

一本となりの道は、洒落たコーヒー店や土産屋が沢山並び、観光地化が進むチャイナタウンだが、この日は本来の中国文化を楽しむながら、それを残そうとしている人たちも住んでいるのだという事を知り、チャイナタウンは、「本物だあ!」と思えてうれしかった。ちよつと、チャイナタウンは、おもしろい!

チャイニーズシアターサークル (Chinese Theatre Circle):
5 スミーストリート ☎ 323-4862

◇デモンストレーション◇
火曜日 & 金曜日 8pm-8:45pm
1人\$15(お茶+スナック込)
デモンストレーションを見たい場合、無い場合もあるので、あらかじめ電話で確かめ、予約を入れた方がよい。



アニューボーテサロン ANEW BEAUTE SALON FACE BODY FOOT SPA

毎日の生活に 少々お疲れの方へ。 10% OFF

フェイシャル カラーゲンエステ 漢方エステ シミエステ etc

ボディケア ボディーマッサージ ボディースクラブ ボディーパック etc

大好評パッケージ 足ソフ+ボディーフェイシャル 105分 \$195

◇お客様の80%は日本人の方ですので、安心してご利用下さい。(日本語スタッフ常駐)

マリナースクエア店 TEL:3334420(予約制) FAX:3334421
営業時間: 10AM-9PM (日曜日も営業しております。)
6, Raffles Boulevard, #03-205/208/233 Marina Square, Singapore 039594

PARTY Information

講演会

大学病院一般講演会

テーマ:シンガポールでの妊娠・出産...「シンガポールでの妊娠・出産・子育て」の著者、大嶋京子さんが最新情報を披露するほか、外国人を多数担当し英国での長い経験を有する当院産婦人科医師が、欧米とシンガポールの違いなどを講演します。参加者からの質疑応答時間もありますので、お問い合わせの上、ご参加下さい。

講師:大嶋京子「体験によるシンガポールでの妊娠・出産・子育ての本」著者
パネラー:Dr. L. C. Foong
シンガポール国立大学病院産婦人科
日時:4月25日(火)10:00~11:30am
会場:シンガポール国立大学病院
ケントリッジウイング3階講堂
Kent Ridge Wing Auditorium,
National University Hospital,
5 Lower Kent Ridge Road (S)119074

参加無料
参加ご予約:4月24日(月)までにお申し込みください。

お問い合わせ:大学病院日本語デスク(志賀または小島まで)
☎772-4458 FAX777-8065 月~金9am~5pm
会場までの交通手段:バス14, 33, 92, 95, 97, 197, 198, 200番にてNUH下車、またはタクシーで「NUHケントリッジウイング」と告げて下さい。MRTブオナピスタ駅より病院行きシャトルバス(緑色のマイクロバス)もあります。お車の方はケントリッジウイング1階駐車場をご利用下さい。
その他:お子様の託児施設は用意しておりませんので、予めご了承下さい。

ミュージカル

Chicago

トニー賞6部門を獲得したブロードウェイミュージカル「シカゴ」が、シンガポールにやって来ます。ニューヨークでは3年間のロングランとなった人気作品。主人公は、恋人を殺害したナイトクラブのダンサー。やがて、ダンサーの夫が執腕弁護士を雇い、無実を勝ち取ります...。ダンスや衣装も見物です。

日時:~4月16日(月曜日除く)20:00、
マチネー土・日16:00
会場:Kallang Theater
チケット:\$50, \$65, \$85, \$120
マチネー \$40, \$60, \$80, \$100

お問い合わせ:SISTIC

コンサート

Singapore Symphony Orchestra

シンガポール・シンフォニー・オーケストラ
Greeting Cards Series
指揮:オッコ・カミュ
ピアノソロ:マーティン・カシク
曲目:グリーグ ピアノ協奏曲イ短調作品16、
ベートーベン交響曲第2番ニ長調作品36、他
日時:4月14日(金)、15日(土)20:15
会場:Victoria Concert Hall
チケット:\$10, \$15, \$20, \$25, \$35
お問い合わせ:SISTIC

Virtuoso Violinists Series
指揮:サミュエル・ウォン
バイオリンソロ:アンチェ・バイタース
曲目:ドボルザーク バイオリン協奏曲イ短調作品53、ベートーベン交響曲第7番イ長

調作品92、他
日時:4月20日(木)、22日(土)20:15
会場:Victoria Concert Hall
チケット:\$15, \$20, \$25, \$35, \$45
お問い合わせ:SISTIC

Beethoven Symphony Cycle/Piano Fireworks
指揮:ベトリ・サカリ
ピアノソロ:ウラジミール・オブキニコフ
曲目:ベートーベン交響曲第1番ハ長調作品21、
リスト ピアノ協奏曲第1番変ホ長調、他
日時:4月28日(金)、29日(土)20:15
会場:Victoria Concert Hall
チケット:\$10, \$15, \$20, \$25, \$35
お問い合わせ:SISTIC

エンターテイメント

Magic at the Theatre
米国のマジシャン、J. C. Sumがお贈りする華麗なマジックショー。
日時:4月26日(水)、27日(木)、28日(金)12:00~14:00
会場:Change Alley
チケット:無料
お問い合わせ:SISTIC

Samba Singapore
あのサンバが、シンガポールにやって来ます!
97年ブラジルのラジオ局で2曲がトップ10入りしたグループ・センササンバの軽快な音楽を聞きながら、カラフルな衣装に身を包んだダンサーたちによる華麗なサンバを見たら、気分はもうブラジル。会場ではブラジルフードにもトライできます。
日時:4月14日(金)19:30、15日(土)と16日(日)18:00
会場:Fort Canning Park

チケット:\$28(6才以下無料)
お問い合わせ:SISTIC

チケット購入先

SISTIC Tel: 348555 Fax: 4406784
http://www.SISTIC.com.sg
■Alliance Francaise de Singapore
■Cold Strage (Jellita) ■Ginza Plaza ■Junction8
■Lot 1 Shoppers' Mall ■Raffles City Shopping Centre
■Parco Bugis Junction ■Scotts Shopping Centre
■Takashimaya ■Wisma Atria
TICKET CHARGE Tel: 2962929 Fax: 2969897
http://www.ticketcharge.net
■Centre Point ■Century Square ■Forum the Shopping Mall
■Funan the IT Mall ■Great World City
■Jurong Point ■Metro Marina ■Tang Mall

ホテル情報

オールソン
母の日を祝いませんか
5月7日は母の日。定評ある四川レストラン「留香樓(Liu Hsiang Lou)」、または落ち着いた雰囲気「Cafe Fontainebleau」で、母の日を祝いませんか。日ごろの感謝の気持ちを込めて...
5月6日(土)、7日(日):「留香樓」セットランチ/ディナーメニュー(500gケーキ付)4名様\$188、「Cafe Fontainebleau」ランチ(ランチ+ハイティナー)大人\$16.50・子供\$11.50、インターナショナル・プフェディナー(写真)大人\$22.80・子供\$15.80(料金は全て税・サービス料別)101 Victoria Street ☎336-0811



住まいの修理に強い味方! 東急ハンズのお役立ちグッズ

うっかり壁や床にキズをつけてしまった、落書きやシールがなかなか落ちない...。わざわざプロの業者に頼むほどではないけれど、退去時のことを考えるとちょっと心配...。そんな方にグッドニュース! 東急ハンズなら、家の修理・メンテナンスのお役立ちグッズがいっぱい、手軽に利用でき、とても便利です。
東急不動産IPオフィス(4月29日迄)
インターナショナルプラザ#02-98
☎323-2767, 323-3206 FAX:323-7863
5月1日以降はオーチャードオフィス
☎737-5187, FAX:738-3221へお問い合わせ下さい。



◆シールはがし3点セット
シールの種類に合わせて使うシールはがし剤。超強力シール・両面テープ・ガムテープはがし剤、事務機器・家電製品のシールはがし剤、紙製シール・ステッカー・値札はがし剤の3種類がセットに。フロン溶剤を使用していません。\$18.60



◆かびコロシ
ひとにやさしい乳酸カビ取り洗浄剤。非塩素系なので、刺激臭がなく、目や肌に優しい使い心地。浴室・洗面所のかび退治・かび予防、排水口の水あか落とし、窓ガラスの汚れ取り、浴槽の湯あか落とし、布クロス壁・カーテン等のかび取りなど、いろいろ使えます。\$16.40(つけ替え用\$12.50)

とくとく情報

日本人向け中国語クラス開講

華人が7割以上を占めるシンガポールでは、中国語も頻繁に使われます。シンガポール在住を活かし、中国語を習ってみませんか。日本人向けの、日本語を媒介語とするユニークな中国語クラスができました。「発音が難しい」と言われる中国語の学習では、初歩からネイティブスピーカーの指導を受けることが大切。生駒ランゲージ・スクールでは、北京で日本人への中国語教育、さらに日本語教師の経験をもつ中国人講師が指導。テキストも、中級IIまで詳しい日本語解説付きのものを使用。カリキュラムは、中国語教育のメッ

カといわれる「北京語言文化大学」(旧・北京語言学院)の元講師が、このコースのために特別に作成した、初級から上級まで全320時間にわたる本格講座。漢字に親しんでいる日本人にとって、中国語は意外と習得しやすい言語。日本語から学ぶメリットを活かして中国語を学習するチャンスです。詳細は下記へお問い合わせ下さい。
授業料:\$320/8週間 登録料:\$15
課程:初級・中級・中級II・上級各80時間(合計320時間)1クラス6~14人
Ikoma Language School 150 Orchard Road #06-01 Orchard Plaza (メリディアンホテル隣)
日本語ホットライン:238-0055(Mr.中川、Miss リリア、月~金12:00~18:30)

紀伊國屋書店ベストセラー

新宿本店・ノンフィクション・ベストセラー(2月28日~3月5日)

タイトル	著者	発行	価格(日本国内)
これを英語で言えますか?	講談社インターナショナル(株)	講談社インターナショナル	1,200円
思えば叶う	山野正義	IN通信社	1,500円
創業の時代	金子孝	総合法令出版	1,500円
E-ファイナンスの挑戦	北尾吉孝	講談社	1,600円
だから、あなたも生きぬいて	大平光代	中経出版	1,400円
経済のニュースが面白くなる本日本経済編	細野真宏	ダイヤモンド社	1,400円
インターネットのミニ株取引から始めて株で1億円作る!	仁科剛平	日本経済協会マネジメントセンター	1,600円
図解でわかるインターネットマーケティング	博報堂	講談社	680円
日本の公安警察	青木理	PHP研究所	1,000円
ITパワー	中谷滋		

梅田本店・フィクション・ベストセラー(2月28日~3月5日)

タイトル	著者	発行	価格(日本国内)
神の子どもたちはみな踊る	村上春樹	新潮社	1,300円
いつでも会える	菊田まりこ	学習研究社	950円
陸の嶺みか	玄月	文藝春秋	1,238円
ハリ・ポッターと賢者の石	J.K.ローリング	静山社	1,900円
新・人間革命第7巻	池田大作	聖教新聞社	1,238円
真実と強襲妖刀乱舞	桑原水菜	集英社	1,200円
不倫と南米	吉本ばなな	幻冬舎	1,400円
多重人格探偵サイコ	大塚英志	講談社	880円
君のためにできるコト	菊田まりこ	学習研究社	950円
長崎ぶらぶら節	なかにし礼	文藝春秋	1,524円

紀伊國屋書店ホームページwww.kinokuniya.comから転載

シンガポール国際日本語教会
International Japanese Church of Singapore
☎牧師 加藤 亨 ☎Tel: 475-0069, Fax: 465-6185
☎礼拝(毎日曜日):16:00~18:00 場所:Kay Poh Road Baptist Church 住所:7 Kay Poh Road
River Valley Road と Zion Roadとの交差点すぐ横です。
日曜日の礼拝に皆さんどうぞご来会ください。

开始学中文!
日本語で学ぶ中国語(北京語)講座
5月15日(月)開講
① 10:30~12:30 月・木
② 15:00~17:00 月・木
授業料:\$320(8週間、16レッスン) ★いずれも初級クラス
生徒数:6~14名(1クラス)
日本語を話す北京出身の中国人講師から本場の発音が学べます。
なお、プライベートレッスン、中級、上級クラスについてはお問い合わせ下さい。
日本語ホットライン
☎KOMA Language School Tel. 238-0055 (Mr.中川 or Miss.リリアン) (月~金12:00~18:30)
生駒語言學院 #06-01 Orchard Plaza (メリディアンホテル隣)

愛子ビューティー
ハーブ染めハーブでトリートメントで安全でヘルシーなヘアケア。脱毛でお困りの方の特別カウンセリング。フェイシャルもご相談ください。
●予約制:☎7326497 ●定休日:日曜・祝日
●営業時間:月~土/9:30am~6:00pm(水曜日は3:00pmまで)
※水・木曜日/ベビースitterデー
●オーチャード・ショッピング・センター4階(マンダリンホテル隣) 日本人美容師募集!

CREATIVE LIFE STORE
TOKYU HANDS
東急不動産IPオフィス
東急ハンズ商品、シンガポール初登場!
東急ハンズの売れ筋特撰アイテムをピックアップ!
他では手に入らない人気のステイションナリーや、暮らしに役立つアイデアグッズが勢揃い!!
インターナショナル・プラザのメインエントランスからエスカレーターで2Fに上がり、#02-98、日本食レストラン・和食の斜め向かい。営業時間:10:00~18:00、日休(土曜日は不定期休み)

朝起きた時やノーメイクの時の洗顔は、メイクを落とすための洗顔剤を併用するよりも、専用の洗顔剤をおすすめします。ただ、お肌がさらさらとしている方や、お肌の表面が潤い不足でコンディションがいまいちの方の方は、判で押ししたように洗顔剤

Q: 洗顔法(洗顔回数、洗顔温度等)について教えてください。
A: ひとくちに洗顔といいますが、メイクを落とすための洗顔と、メイクが落ちてくる状態を洗顔と区別する必要があります。メイクを落とす洗顔剤として、クリーム、ローション、ジェル、オイル、ミルク、石けんなど、いろいろタイプがあります。選ぶ際のポイントは、ファンデーション、口紅等と洗顔剤がよくなじんで洗い流せるもので、できればダブル洗顔の必要のない製品が良いように思います。洗顔剤をふき取ったり、ふき取らなくてもダブル洗顔をするのと比べますと、お肌に負担がかからないからです。

洗顔は朝晩一日二回で充分ですが、外出やスポーツ後などに洗顔するときは、朝晩のお手入れと同様に、化粧水とモイスチャライザーをつけましょう。洗顔のし過ぎで、お肌が潤い不足になりませんよう、お気をつけ下さい。

第32回

お肌のひとくちアドバイス

文●佐藤 薫 (マルリー)

洗顔をすることは、洗顔剤(メイク用もノーメイク用も)をお顔になじませるよう手早く、すすぎはしっかりとして下さい。すすぐ時は、水をお顔にびびびぶとかけるのではなく、指の腹で丁寧に汚れを水で落とす要領で洗ひましょう。

洗顔をすることは、洗顔剤(メイク用もノーメイク用も)をお顔になじませるよう手早く、すすぎはしっかりとして下さい。すすぐ時は、水をお顔にびびびぶとかけるのではなく、指の腹で丁寧に汚れを水で落とす要領で洗ひましょう。

ミュージアム スケジュール

Singapore Art Museum

住所 71 Bras Basah Road 電話 3752510
URL: <http://www.museum.org.sg/nhb> 入館料 大人 \$3.00、子供 (6~16歳) \$1.50 開館 9:00~17:30 (水曜日は21:00)
休館日 月曜日 展覧期 MRTシティーホールまたはドビーゴート

●How to Authenticate Chinese Paintings

(期間~5月28日) 伝統的な中国画と書道の本物と偽物を比較展示。
●Feast! Food in Art(期間~7月9日) 生活の3大要素のひとつをテーマにしたミックスメディア。
●Inspirited Crossing: The Making of First Nation and Inuit Art(期間4月20日~6月27日) 現代主義カナディアン(インディアンとイヌイット)美術。

Singapore History Museum

住所 63 Stamford Road 電話 3752510
URL: <http://www.museum.org.sg/nhb> 入館料 大人 \$3.00、子供 (6~10歳) \$1.50 開館 9:00~17:30 (水曜日は21:00)
休館日 月曜日 展覧期 MRTシティーホールまたはドビーゴート

●The Jade House

(Highlight from The Haw Par Collection) 暫く閉まっていたJADE HOUSE(玉)が装いも新たにオープンしました。タイガーバームで知られるハウ・パー兄弟のコレクションから奇りすくりの作品が展示されています。

Museum

39 Armenian Street 3752510
<http://www.museum.org.sg/nhb>
大人 \$3.00、子供 (6~12歳) \$1.50
9:00~17:30 (水曜日は21:00)
MRTシティーホールまたはドビーゴート

Asian Civilisations Museum (アジア文明博物館)

奥深い中国画の世界

今回は中国画をこよなく愛した、シンガポールの収集家 Mr. Yeo Kneeling のコレクションの中から選んだ、明清時代の貴重な中国絵画の展示について御案内申し上げます。中国画と言いますと、紙やシルクに、風景、花鳥などが描かれた作品を思い浮かべるかと思えます。絵の中にたくさんある中国語の文字が、今回展示は、山水画と花鳥画に分かれています。知識階級である文人達にとって、中国画はたしなみの一つであり、絵を描くことにより、人格を高めていくという意識が持たれていました。文人達は、作品を鑑賞しながら交流を深めました。文人達の間で流行した中国画は、華やかな文化が栄えた宋時代にそのレベルが頂点に達しました。

代によって異なる作品に描かれている人物の大きさ、その人物は誰を意味しているのか等々、絵には意図するものがあるのです。今回の展示では、指で描かれた作品(写真左端)、ラストエンペラ

一となった薄儀が一六才の時に紫禁城において描き、権威を表す皇帝印が押された牡丹の作品(写真右端)等、興味深い作品が紹介されています。奥の深い中国画の鑑賞に是非お出かけ下さい。

CREATIVE GOLF 中古ゴルフ用品専門店

個人会社でお持ちの中古クラブセット、買い入れ値より安く現金買い入れ、値段は応相談

Bik 334 Kreta Ayer Road #02-04 新加坡 (Dun Zhong Faling House 同層)
TEL: 2277760 FAX: 2277124 P.G.: 95272675
出張査定、買い取り、配達も致します。ご来店前にお電話下さい。

ナチュラール Aromatherapy

フェイシャルトリートメント
ボディマッサージ (6回コース、1ヵ月集中コースをご用意しています。是非、お試しください。まずはご予約から)

402 Orchard Road #03-15 Delfi Orchard Singapore 238876

日本語で始めようインターネット So-net(Singapore)

安心の日本語カスタマーサポート!

入会月の月額基本料金は無料!

日本の So-net のサービスも使える!

入会申込のお問い合わせは、日本語でどうぞ
Tel: 328-1222
Fax: 329-1263
9:00-17:00 (月~金)
info@sg2.so-net.com

<http://www.sg.so-net.com>

ともだち、みつけた!

私たちは20年以上にわたってお子様とご両親に遊び場を提供してきた経験から、子供たちが楽しみながら学び遊ぶノウハウを持っています。ぜひ一度お電話いただき、無料体験クラスをお試しください。

ある大学の研究によると、幼児期に刺激的なゲームや活動に触れた子供は、15歳の時点で数学と国語が優れているとの結果が出ています。

Tel: 7355290
Home page: www.gymboree.com
E-mail: gymboree.sg@pacific.net.sg

無料体験クラス受講券

Berlitz

◆プライベート(1名) ◆セミプライベート(2名~3名) ◆グループ(4名~6名)

短期集中コース1 毎月第1、第3月曜日スタート
1ヶ月あるいは2ヶ月で基礎力を完全にマスターしたいという方へお勧めします。
◆1ヶ月(月~金曜日、20日間 全日コース)
◆2ヶ月(月~金曜日、40日間 半日コース)
全日コースは朝9:15分から夕方6:10まで、ランチも教師と取って頂きます。
半日コースは午前11:30分から夕方4:40まで、コーヒーブレイクも教師と取って頂きます。

短期集中コース2 毎月第2、第4月曜日スタート
来歴したての初心者の方や、質問されていることは分かるが、言葉が思うようにでてこないという方へお勧めします。
◆2週間(月~金曜日、10日間 1日4レッスンコース)

無料レベルチェック(要予約)と共に、ベルリッツメソッドを使いながらデモンストレーションも行います。このベルリッツメソッドが、ご自身の目的に合っているかどうか、まずご体験下さい。

ご入学を決めるのはそれからです。お見積もりをその場で作成致しますので、ゆとりでご検討いただき、ご自身の目的に合ったコースをお選び下さい。ビジネスマンのための語学研修や、そのご家族の方のために企業一括契約による、割引制度もございます。ご担当者の方、ぜひ一度お気軽にお問い合わせ下さい。

※予約は、無料レベルチェックをお受け下さい。日本語でのお問い合わせは、03山田口まで

ベルリッツ ラングエージ センター
501 Orchard Road #05-03/04 Wheelock Place Singapore 238880
Shaw House (Isotan Scotts) 向かい側
Tel: 7337472 Fax: 7337805
The Garage @ Ventures (チャイルド エデュケーションセンター 同ビル内2階) 託児サービスもあります。

キャンペーン実施中!
(4月1日から6月30日)
現在ベルリッツで
ご受講中のお客様へ
この期間中にご家族、ご友人をご紹介いただき、その方が入学されますと、プライベート2レッスンをプレゼント致します。

新規入学者のお客様へ
期間中30レッスン以上お申し込みの方に、プライベート2レッスンをプレゼント致します。

※ご家族、ご友人からご紹介された場合、レベルチェックでご来校の際、OOさんからの紹介です、とお伝え下さい。

◆中国語、ドイツ語、スペイン語、フランス語、日本語のグループレッスンあります。
◆英語に関する勉強法や発音の直し方など、質問をお受けします。

Mrs. CoCo. のトレンド その4

ウオッチャー

グルメ=エンターテイメント
フード・フェストに見る

初めて会ったシンガポール人とか何か話をしてあげなければならぬ時、私はまず食べ物について話します。こちらから切り出さなくても、日本人とわかると「いやあ、僕は日本食が大好きで」と食べ物に関する確率は高いでしょう。とにかく食べ物について話せば話が持ちつ、というかすく盛り上がりません。特に中国人は椅子以外の四本足のものは何でも食べる、とか飛行機以外の飛ぶものは何でも食べる、とか言われています。また「奥さんを質に出してもおいしいドリアンを食べる」などジョークもけっこう多いですね。

食いしん坊の私でさえ、シンガポールの食べ物に対する執着ぶりには圧倒されました。レストランの種類も多く、さすが

がグルメ・バラダイスと言われる国だと感心したのもです。しかし一〇数年前、シンガポールのグルメはたまたま「おいしいホーカー」に行く、とか「安い店を探す」といったレベルでした。つまり味、料金が一番で、サービス、メニューの豊富さ、あるいは店の雰囲気などはあまり顧及しなかったようです。

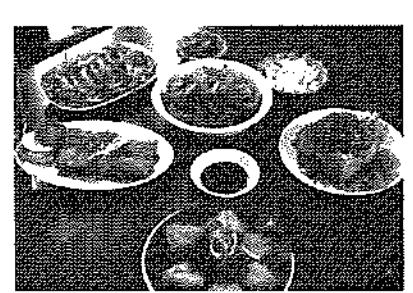
でも、生活が豊かになるにつれ、食事についても要求度が高くなり、味がいい、料金が手頃、などの条件だけでは満足しなくなっているようです。食事を楽しむためのさまざまな要素を考慮に入れて店を選ぶ人が増えました。店のインテリア、食器やテーブルセッティング、サービス、メニューのバラエティ、ユニークな組み合わせ、そしてエンターテイメントに至るまで。

フード・フェスティバルのカラーフルなイベント

四月一日から恒例のシンガポール・フード・フェスティバルが始まっています。これは政府観光局がスポンサーとなっており、全国のレストランやフードコートが参加し、食に関するさまざまなイベント、ツアー、プロモーションなどを繰り広げるものです。フード・フェスティバルのプレスリリースを見ても、シンガポールの「食」がとても豊かになっていることに気が付きます。

食べ物の内容も幅が広がって、食べ物がそれ以上にそのコンセプトがすぐおもしろくなっています。たとえばウイークエンド・イベントのひとつ、「フィルム・アルフレスコ」はフットボール・パークでパフォーミング・アート・ミュージック・パフォーマンスやアウトドア・ムービーを見ながら食事を楽しむ、というもので、丘の上でピクニック気分、そして星の下で映画でも、という欲張りなイベントです。大人ひとり一〇ドルですが、家族（大人二人、子供二人）料金が二五ドルと割安になっています。家族連れの参加が期待されているのですね。

次にフード・ツアーの項目を眺むと、「プラナカン・ナイト」ではプラナカン（主に中国系とマレーの混血の人々）が多く住んでいたジュリー・アット・ブレイズでプラナカンの歴史や文化の紹介を聞きながら、ニョニャ・フードをいただく、というレクチャー・ツアーの格調高い内容です。チャイナタウンをめぐって、



ニョニャフード



南インド料理

中国各地の料理を賞味する、というツアーもあります。そしてハイライトは動物園での催しの数々。オライオン・ウータンと一緒にテイラー・タイム、あるいはライオンと一緒にランチなど、オープン・エアではの楽しい、「ワイルド・フェスト・アット・ズ」です。またジュロン・バード・パークも鳥のさえずりをバック、ミュージックに、ソング・バード・テラスやフラミンゴ・レイクなど景色のよい場所で朝食やピクニックの食事をすると、という企画で動物園に負けていません。さらにカッパルにお勧めはケール・カーに乗って、シンガポールの夜の夜景を眺めながら、ふたりだけの空間で豪華なキャンドル・ディナー、というものです。これはスカイ・ダイニングと呼ばれる、以前から時々企画されていましたが、ふたりで一八八ドルというお値段ながら希望者は多いそうです。

おいしくて安ければいい、という発想から大きく飛躍して、

シンガポールのグルメは成熟期に入った、という印象でした。食べるだけでなく、作ることも

さてフード・フェスティバルではカリナリ・ワーク・ショウも店開きします。これは調理方法をご紹介するもので、料理教室のようなもの。スパイス料理法、中国茶の入れ方、パンの焼き方紹介などがあります。料理研究家として有名なヴァイオレット・ウーさんの「アジア料理に使われる野菜のマジック」といった企画もおもしろそうです。シンガポールのグルメが増えたのも、生活が豊かになっている証のひとつでしょう。

MIKASA 新し〜で心を込めて
経験豊かなスタッフが、皆様のお越しを心よりお待ちしております。より良いサービスと確かな技術をお試し下さい。

ヘアカット、シャンプー、ブロー
スーパーストレートパーマ
くせ毛の人でも長い間ストレートヘアを保てます

Female \$35 Male \$30

営業時間: 10am~7pm (月~土), 10am~5pm (日) 定休日: 火曜日
エスカーターを降り、老北京というレストランが見えましたら左にお進み下さい。MIKASAは右にある2軒目の店です。

TEL: 8875525

シンガポールの食材

文・梓 椒子

その27 年糕(ネンカオ)

チャイニーズ・ニューイヤヤーが終わり、暑い日が続いていますが、読者の皆様にはお変わりなくお過ごしですか?

私は先頃、寒い上海からやっとならと生還(ちよつと)大げさかなしました。

今回で冬の中国は四回目になるのですが、当初に比べると、ウエット・マーケットに西洋野菜が豊富に並ぶようになってきているのに驚きました。

最初のころはセロリやブロッコリーなどは、わざわざ日系のスーパーに買いに行っていたのですが、今回はそれは見事なセロリやブロッコリーが近くのウエット・マーケットで簡単に手に入り、中国の食生活(一般)もだんだん面変わりしていく様子が伺われました。

ところで、今回、私はちょっと失敗をしてしまって、珍しく夫に苦情を言われてしまいました。というのは、ついさつかり、マーケットで目止まった冬瓜を買ってしまったのです。買ってしまつてから「まずかったかな」という気持ちがありました。案の定、目録く見つけた夫から「こ

の寒い時に何を考えているの、だいたい夏の間にあきあきするほど食べているのに」と言われてしまいました。

やっぱ、そうだよな、冬場に冬瓜料理はないよなと反省しつつも「夏の食べ物に『冬瓜』とはこれいかに」とと逃げを打つてももちろん料理はせずにもったいないけど、捨てることにしました。

シンガポールの今の時期なら、体内を冷やす冬瓜はモチモチなので、寒い時期はせつかくの体温を放出してしまおうので、熱でもないかぎり誰も振り向いてくれないのです。

ま、こういつた食材の効能については九九年七月、八月号で詳しく記載していますので、それを参考にしたいので、今月号では、旧正月も終わったことなので、当地のお供え餅「年糕(ネンカオ)」の食べ方を紹介しましょう。

この「年糕」は日本のお供え餅のように、松の内間、各部屋にみかんなどと飾られています。そして、松の内が終われば日本の鏡開きのように切つて食べます。

ただし、日本のお餅のように固くなく、包丁はすつと入ります。蜂蜜か、黒砂糖で餅粉を練つて

Westpeak

お部屋貸します

Westpeak Condominium 3 West Coast Walk Singapore 127140

- 高層階、海に面して眺望良
- フルファシリティ
- ガーデンスペース付き
- デベロパース・ユニットでエアコン
- 電気
- 排水のメンテナンスサービス付き
- 3+1 (1700~2020 sq) で \$2800 から (交渉可)

お問い合わせは Mrs CHIN
Tel: 7772351
Pager: 97032321
または Ms Cecilia
Tel: 2224341/2

1才からのキッズ英会話 週1回、\$130~/月
お母様と一緒にネイティブ教師から英語の音に親しみ、徐々に物の名前や簡単な会話を習得していただきます。

主婦の英会話 週1回 \$130・2回 \$210・3回 \$290・4回 \$360・5回 \$400/月
講師はネイティブ又は日本人、レベルも初級から上級をご用意しています。月~金・9:30~11:30の1回2時間のレッスンを自由に組み合わせ受講できます。ご自分に合ったクラスを無料体験で探してみてください。

ビジネスマン英会話 週1回、夜8時~10時 \$200/月
ビジネスマンを対象とした8人までのグループレッスンです。日常会話に必要な表現から政治経済などのトピックに及んだ英会話までを学ぶことができます。

小・中・高 英語クラス 週1回、\$130~/月
ネイティブ講師が英会話を、日本人講師が文法をお手伝いします。人数によりバスのアレンジも承ります。

中国語会話 プライベートレッスン週1回~、\$50~/時・グループレッスン週1回 \$360/3ヶ月
中国放送大学出身の講師が日本語で基礎からお教え致します。

ティンデールランゲージセンター

TYNDALE EDUCATION GROUP
Tyndale Education Consultants Pte Ltd • Tyndale Language Centre Pte Ltd
Tyndale Electronics School • International Education Services Pte Ltd
33 Middle Road, #02-01 P.H. Bldg. Singapore 188942
最寄MRT駅はブギス又はシティホール(徒歩7~8分)
TEL: 334 1872 (日本語どうぞ) FAX: 336 8658
E-mail: tyndale@singnet.com.sg http://www.tyndale.com.sg

ミャンマーおもしろ事情

外国人は何でも
USドル払いのミャンマー 正田 信子

ミャンマーでは現地通貨チャット(Kyats, USドル(US\$))、外貨兌換券(FC)と三種類のお金が入り混じって使われています。外貨兌換券(FC)はミャンマー国内ではUSドルと同価で使用できますが、ミャンマーを一步出れば単なる紙と化してしまします。

絶対的に外貨が不足しているミャンマーでは、外貨獲得の対応策のひとつとして、個人渡航の観光ビザで入国した外国人は、US\$300を外貨兌換券に両替することが義務付けられています。逆両替はできないので、滞在中にUS\$300は使い切らなければなりません。

一般のミャンマー人は現地通貨チャットを使って生活しています。外国企業で働くとか、外国との仕事に携わっている人以外は、USドルや外貨兌換券とは全く無縁に生活することが出来ます。ただ外貨をチャットに両替する場合、公共レートと開レートとの差が約50倍もありまます。現在、公共レートではUS\$1に対し約六チャットですが、開レートではUS\$1に対し約

三〇〇チャットになってしまします。

外国人の場合は、旅行者であろうと居住者であろうと、ミャンマーでチャットだけでは全く身動きが出来ません。外国人はホテル代、航空券、バゴダ等の入場料は全てUSドルまたは外貨兌換券で払わなければなりません。またミャンマーで生活する場合は、家賃から水道光熱費、電話通話料の支払いは全てUSドルまたは外貨兌換券です。ホテルや外国人向けのレストランはUSドル建てでの支払いが一般的です。

私はヤンゴンで愛犬二匹と人民公園の近くに暮らしていましたが、朝、犬達を連れて人民公園に散歩に行くと、外国人の私はその都度入場料がUS\$3です。でもミャンマー人だと無料。これが毎日、朝晩と二回となると結構な出費になってしまいうので、散歩はメイドさんとその友達に頼み、人民公園の中を歩いてもらうことにしました。しばらく経ったある日、散歩から帰って

来たメイドさんが、外国の犬二匹は入場料を払わなければいけないと言われたと言っていました。外国人ならまだしも、外国人の飼っている犬までもが外国人と同じ扱いを受けるとは。まして私の犬の一匹は、れっきとしたミャンマー生まれのミャンマー育ちなのです。何とも納得できず、抗議に行つたのですが、ちががあかず結局あきらめ、その後はまた私が人民公園の回りを散歩するようになりました。

ミャンマーでは犬と言えば、半野良犬のように飼われているのがほとんどなので、リードを付けて散歩をする犬達はやっぱり外国人と同じ扱いになってしまいうのでしょうか。

正田信子(しよつだのぶこ) 一九九六年五月、ミャンマーの首都ヤンゴンにて主として日本人旅行者を対象とした旅行会社 Myanmar Parkview Tours Ltd を設立。代表取締役



正田さんのホームページ
http://www.geocities.co.jp/SilkRoad/9109/



その四 小竹 裕一
「フアースト・フードの巻」
粋なフランス人と「トイレの謎」(上)

シンガポールには、「ホッカーズ・センター」という世界に冠たるフアースト・フードの殿堂がある。

「ホッカーズ」というのは、英語の「HAWKERS」がシンガポール風になまったもので、飲み物の「屋台」を意味している。六〇年代までのシンガポールでは、今も東南アジアの各地で見られるように、路上や道端にいろいろな料理の屋台や飲料水などの物売りが出て、庶民の胃袋を満たしていた。

それが、シンガポールの独立後、「グリーン・アンド・グリーン(清潔で緑あふれる)」の「ガーデン・シティ(庭園都市)」をめざすようになってからは、政府当局が各地に散らばって営業している屋台群を、強い行政力でマーケットやバスターミナルの近くなどに集め、そこを「ホッカーズ・センター」として管理するようになったわけだ。

ただか二、三百円で、フツケ

ン・ミー(福建風焼きそば)やハインチキンライス(海南風トナリ飯)、ナシゴレン(マレー風焼きめし)、ローティ(プラタインド風パンケーキ)といったおいしいスグレモノのエスニック料理を、早朝から深夜までいつでも食べられるホッカーズ・センターは、いまやシンガポールの発明し、胸を張って世界に誇れるものひとつになっている。

こうしたシンガポール独自のフアーストフード・センターに對抗する、欧米系のフアースト・フード店が八〇年代初めから街で見られるようになった。

まず一番バッターとして登場したのは、アメリカ資本のKFC(ケンタッキーフライドチキン)とハンバーガーのマクドナルドだった。

け英語教育を受けた若者たちの心をつかんで、どんどん店舗を増やしていった。いまやニュータウンの団地の中にも進出し、シンガポール庶民の日常生活の一角に定着したかに見える。

そして、シンガポールが八〇年代後半に押しも押されぬ豊か社会に発展すると、厚みを増した中流層の人びとをねらって、九〇年代初頭にフランス資本のフアースト・フード店「デリ・フランス」がやって来た。

このデリ・フランスは、高級感のあるフアースト・フード店として、若いカップルの格好のデート場所になり、九〇年代を通じて数十店舗まで着実にチェーンを拡大させた。

わたしはこの「デリ・フランス」がたいそう気に入った。各種のケーキやタルト、フランス風のおいしいサンドイッチ、それにスープ、パイなどが、手ごろな値段で食べられるからだ。もちろん、マクドナルドなどよりずっと粋でシャレた店の造りも新鮮だった。

ただ、いまやシンガポールの盛り場ならどこにもあるデリ・フランスだが、わたしがいつも不思議に思うことがひとつあった。

それは他でもない、どここのデリ・フランスの店に入っても、トイレがないということだ。これは、どんな小さな店舗でも必ずトイレを設置しているマクドナルドと、きわだった対照をなしている。

なぜデリ・フランスにはトイレがないのか。このわたしの長年の疑問が、じつはあの有名な「世界の七不思議のひとつ」「壮麗なベルサイユ宮殿にはなぜトイレがまったくないのか」にそのままジャカに通じていたことが、先般フランスを旅してハッキリとわかったのである。

「こたけゆういち」
在シンガポール二〇年のエッセイスト。著書に「シンガポールはおもしろい」変貌するシンガポール「地球歩きはおもしろい」『はらだいたす』シンガポール(いずれも勁草書房)などがあります。

学研 タングリン教室

「学校の授業がよくわかる子供に育てたい」これが私どもの願いです。

一週間の無料体験学習受付中

私達はただ計算を繰り返すだけの計算塾でも、また、受験勉強を教える進学塾でもありません。

お申し込み、お問い合わせは
Tel: 734-4747 Ms. 松山まで
Japan Overseas Education Centre Pte Ltd
19 Tanglin Road #11-05 Tanglin Shopping Centre Singapore 247909

日本語Windowsパソコン

薄型Note Book

- A4サイズ
Toshiba DynaBook SS7020X2, 2650, 2710
- B5サイズ
Toshiba DynaBook SS3440, SS3410
- CD-ROM内蔵
Panasonic Let's note CF-A1, CFM1R, CFM1V

MSKブランドデスク・トップ

- S\$1,950 (Celeron 433Mhz) より

ソフトウェア

- Windows 2000 S\$ 620
- OFFICE 2000 STANDARD S\$ 859
- OFFICE 2000 PRO S\$1030
- OFFICE 2000 PREMIUM S\$1200

詳しいお問い合わせは
MICRO SUMMIT SINGAPORE PTE LTD.
Blk 13 Braddell Tech #03-02 Toa Payoh Lorong 8 Singapore 319261
TEL: 2522677 FAX: 2522678
E-Mail: sales@msk.com.sg www.msk.com.sg
久保、佐々木まで

The Straits Times
でも紹介された

話題の **ラーメン店**

味の秘訣は手作りスープ!

営業時間
11:30am~2:30pm
6:00pm~11:00pm
(毎週月曜日定休日)

☎339-4333

角満 KADO MAN

グラントプラザホテル1階
ショッピングアーケード
#01-21/22

H.I.S. アコタヤ観光付 バンコク4日間

宿泊ホテル	大人料金	子供料金
デュシタニ	S\$890	S\$680
グランド・ハイアット・エラワン	S\$990	S\$720
グランドパシフィック	S\$790	S\$590
モンティエン	S\$750	S\$570
ノボテル/ランドマーク	S\$740	S\$570

※料率により季節別超過料金を申し受けますので、あらかじめご了承ください。

(スケジュール)
①シンガポール-バンコク(バンコク泊) ②バンコク市内観光(バンコク泊) ③アコタヤ観光(バンコク泊) ④バンコク-シンガポール

(旅行条件)
■日付=3泊4日(毎日出発) ■利用航空会社=タイ国際航空(エコノミークラス指定) ■食費=朝3・昼1(機内食は含まず) ■その他料金に含まれるものはシンガポール空港税、現地での空港〜ホテル間往復送迎

株式会社 エイチ・アイ・エス (H.I.S. INTERNATIONAL TRAVEL PTE LTD)
10 ANSON ROAD #31-10 INTERNATIONAL PLAZA
☎2241512

●賃貸

地区	物件名	部屋数	Sq.Ft.	家賃
D03	エメラルドパーク	2	926	S\$ 2,500
D05	リージェントパーク	2	808	S\$ 2,300
D05	ホンリオンガーデン	3+1	1200	S\$ 2,200
D09	アスペンハイツ	5+1	3200	S\$ 12,000
D09	UEスクエア	2	1000	S\$ 3,000
D09	ウォーターサイド	3+1+1	2142	S\$ 5,000
D09	リッチモンドパーク	2+1	1259	S\$ 6,800
D09	ザクレイモア	3+1	2680	S\$ 11,000
D09	ザオックスレイ	2+1	750	S\$ 3,000
D10	ジャーボイスロッジ	4+1	1582	S\$ 4,300
D10	サマービルグランデュール	3+1	2300	S\$ 5,300
D10	ザレジェンド	3+1	2164	S\$ 6,800
D10	パレーパーク	3	1356	S\$ 4,500
D11	リンカーンロッジ	2	850	S\$ 3,000
D12	トレリスタワー	2	728	S\$ 2,700
D14	シムズビル	3+1	1238	S\$ 2,300
D15	ペブルベイ	2	1400	S\$ 3,600
D15	ザマケナ	3+1	1292	S\$ 4,000
D16	パプリーヒル	4+1	2400	S\$ 5,200
D21	ブロッサムベール	2	850	S\$ 2,300
D21	メイブルウッズ	3+1	1489	S\$ 4,000
D23	ノースベールコンド	3+1	1370	S\$ 2,400

●お手頃賃貸物件

地区	物件名	部屋数	Sq.Ft.	家賃
D05	パークウエスト	2	926	S\$ 2,000
D11	No.19 シェルフオードロード	1	657	S\$ 1,600
D18	メルビルパーク	2	985	S\$ 1,800
D23	グラインビュー	2	861	S\$ 2,000

●SALE

地区	物件名	部屋数	Sq.Ft.	価格
D03	リバープレイス(新築)	2	1023	S\$ 1100K
D05	ヘリテイジビュー(新築)	3	1195	S\$ 900K
D10	ムティアラビュー(新築)	3	1173	S\$ 1320K
D16	イーストメドーズ(新築)	3	1216	S\$ 803K

●上記以外にも多数の物件を取揃えております。また、オフィス物件も承っております。

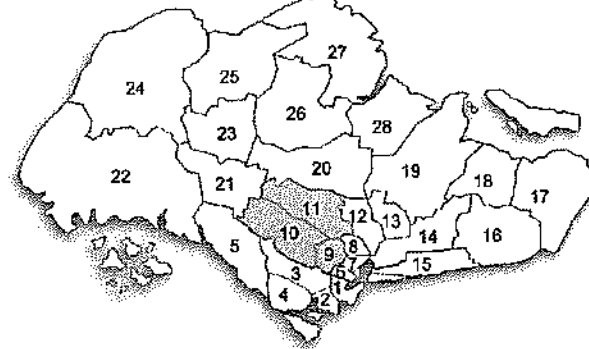
D3 オーチャード、シェントンウェイや、日本人学校へのアクセス中間地点。

D5 日本人学校(クレメンティ校、中学、専科高校)に近く、お子様のいらっしゃるご家族に最適。

D9 ショッピングの中心街、オーチャード・エリアで買い物に便利。塾に通うお子様のいらっしゃるご家族に最適。

D10 オーチャードの北西に位置する緑の多いエリア。オーチャードと日本人学校の中間地点でもあります。

シンガポール住宅エリアマップ



D11 中心部に近いが閑静な佇まい。オーチャードまでの交通の便もよい。

D14,15,16 イーストコーストエリア、日本人学校(チャンギ校)に近く、海の眺めがとても美しい。

D21,23 ジュロン方面へ通勤する方に便利。ウッドランドへも近いエリア。

D28 緑に囲まれた環境。アン・モ・キオ方面に通勤される方に便利。



シンガポール政府公認不動産仲介業者

シンガポールでの快適なお住まいは

賃貸住宅 ニュース の海外ネットワーク店

フリックエステートにお任せ下さい。

— お問い合わせは —
 惣田(Ms)・栗原(Ms)・小島(Ms)・宮下(Mr)・
 近田(Ms)・山本(Mr)・東(Ms)まで

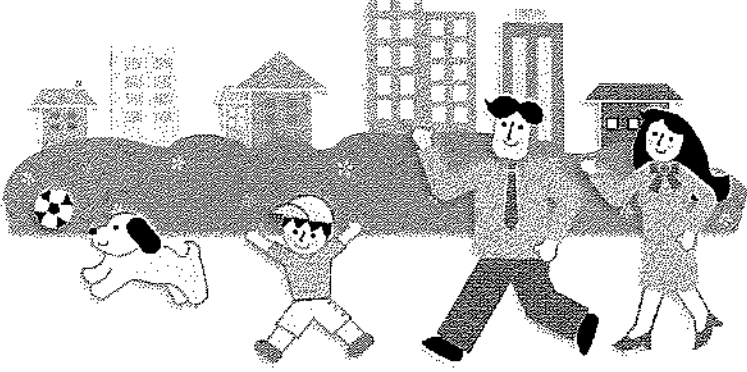
TEL : 225-0733
 FAX : 225-0722

FLIC ESTATE & MARKETING SERVICES PTE LTD
 10 Anson Road #26-05 International Plaza Singapore 079903
 http://www.flic.com.sg E-mail: flicest@mbox2.singnet.com.sg



http://www.abchintai.com/

アパート・オフィス・土地・店舗・倉庫等の賃貸/売買・物件管理



※日本へ御帰国の際もぜひ賃貸ネットワークを御利用下さい。また、引っ越しなどの挨拶状の印刷も承っております。

ピー子の おじやまします!

第3回 (Mrs. Reliene Tan) レイリオン・タンさん

ライター、エチケッ ト、インスタラクトレス

オーストラリア出身のレイリオンさんは、夫の故郷シンガポールに暮らす約30年。現在は、エチケッ ト・インスタラクトレスとして講座を主宰するほか、テレビやラジオ出演、ライターとしても活躍中。まずは、華人のご主人との出会いから。

レイリオンさん：ロンドンで知り合いました。主人は建築の勉強、私はオーストラリア政府の仕事で、英国にいたんです。国際結婚に際しての問題? ええ、ありません。三〇年以上前の当時は、国際結婚が稀な時代。おまけに、私たちは共にトラディショナルな家庭で育ったため、双方の家族から難色を示されませんでした。それを押し切って結婚。その後、お互いの家族に会ったら、それぞれ気に入られて...結果的にうまくいきました。シンガポールに来たのは、結婚二年後の一九七〇年です。中国語は未だに苦手で、在星三〇年を迎えた

今も、お客様扱いされるのが少なくないです。主人と二人の子供は中国語で会話するんですが、私の目の前で(中国語で)内緒話もするんですよ(笑)。

シンガポールはいいかですか。レイリオンさん：気候が好き! クリーンだし、安全な点もいいですね。そして、様々なフェスティバルも大好きです。

来星当初、私はオーストラリア政府に勤めていて、シンガポール人男性と国際結婚した外国人女性にお会いする機会が多かったのですが、彼女らがとても孤独なことに気づきました。そこで、一年かけて国際結婚した女性二〇人を集め、コスモポリタン・ウーマンズ・クラブを設立。このクラブは、設立二七年後の今も活動が続いています。

エチケッ ト講座を主宰するようになったきっかけは? レイリオンさん：三つの失敗体験です。一つ目は、シンガポールに来て主人の家族と食事をした時のこと。私は内心、箸使いに自信があったんです。でも、ご飯茶碗を手を取って食べるマナーを知らなくて、義姉を驚かせてしまいました。

二つ目は、インド人の友人らとカレーを食した時。バナナの葉に盛られたカレーを手づかみで食べたのですが...左利きの私は、左手で物を食べるのは御法度だというマナーを知らず、左手を使って食べてしまったのです。

三つ目は、日本のお茶会に参加した時のこと。一年越しでお願いし参加を認められ、張り切って参加したお茶会でしたが、畳敷きの茶室に右足から入り左足から出る作法を知らず、顔から火が出る思いをしました。

異文化ギャップですね。レイリオンさん：そうですね。三回ともホントに恥ずかしかったです。マナーの大切さを痛感。そしてある時、主人と日本食レストランに行き、梅酒を飲むことにしたまではよかったのですが、飲み方がわからない。キョロキョロしながら飲み方を研究していた私達は、偶然ある編集者と出会い、「この体験について、コラムを書いてみないか」と誘われました。この出会いが私の人生を変えました。

コラム執筆がきっかけで、エチケッ ト本執筆の依頼が舞い込んできました。躊躇しつつも、たくさんの方に中国系、インド系、マレー系、日本の文化を教えてくださいたいほか、異民族の冠婚葬祭、ビジネスの集い、家庭訪問なども経験し、各民族のマナーを勉強、四冊の本にまとめました。

現在は、八週間コースのエチケッ ト講座(初級・上級)を実施。テーブルセッティングから、食べ物と飲み物の組み合わせ、朝食ランチ・アフタヌーンティー! デイナー・ピクニックでのマナーを、楽しい雰囲気の中でお伝えしています。生徒さんは日本人が中心。月一回、料理教室もオナーナイズしています。

興味は食べることに旅行。クイン・エリザベス二世での航海が最高の思い出で、マラッカも大好きだそう。食好きのレイリオンさんは、二冊のレストランガイドブックの監査員も務めています。インタビュー終了間際、「忙しい



5月25日「シェルフイッシュの選び方と調理」と題した料理教室を、シンガポール・リバー沿いのレストランで開催します。お問い合わせは英語で、レイリオンさん、電話790-9305(月~金、午前10時~午後5時)までお気軽にどうぞ。

居酒屋&日本食の店

◆オーストラリアワイン入荷 ◆焼肉あります

寿

ことぶき

177 RIVER VALLEY ROAD, #04-02/03 (リャンコート紀伊國屋書店上、4階)
 リャンコート駐車場 平日 AM 10:00 - PM 04:09 駐車料金無料
 ☎ 8830525 FAX 8830527

(月~土曜日) 12:00~14:30・18:00~23:00
 ※ラストオーダーは22:30
 (日曜・祝日) 12:00~22:30
 ※ラストオーダーは22:00

※ジュロン店(☎ 2612272/2645061)もよろしくお願ひいたします。

出演者大募集!

新連戦『ピー子のおじやまします!』では、ご登場下さる方を募集しています。応募資格は1つだけ、「楽しく話して下さること」。自薦、他薦、国籍、性別、年齢、職業を問いません。個人だけでなく、グループ参加も大歓迎。

FAX294-0948まで、ご連絡先を明記の上、ふるってご応募下さい。ご意見、ご感想もお待ちしております。

広告

朝日新聞、星日報、パルティなど各メディアへの広告代理業務

翻訳

マニュアル、技術、産業翻訳etc.幅広いジャンルに対応

シンガポールで 10周年

デザイン

会社案内、パンフレット、マニュアル、折り込みチラシ

印刷

名刺、引越し・転勤挨拶・年賀状、ステッカーetc.

JSP(Pte)Ltd. 11A Jalan Pinang, Singapore 199143

Phone: 291-8031 Fax: 291-9589/9063 E-Mail: japansp@pacific.net.sg

お気軽に、日本語でお問い合わせ下さい

はろく

三月に本帰国します。今までありがとうございます。今後も引き続き購読させていただきますと思っておりますので、日本にお送り下さるよう、よろしくお願ひ致します。

◆何と感激！ 帰国後も読んで下さるなんて、うれしく限りです。ご期待に沿えるよう、パルティもがんばりますね。帰国後のご活躍をお祈りしております。三月は本帰国の方が目立ちました。帰国のお知らせと共に、「有難う」と書き添えて下さる方が多く、とても嬉しく思いました。皆様のお心遣いに深く感謝しております。

◆これまた感激。パルティと共に、たくさんシンガポールの思い出が残ることでしょう。また遊びにいらして下さいね。どうぞお元気で！

◆ご意見有難うございます。サイ

クル紹介は、是非掲載したいと思つて居る内容です。検討致しますね。先日Macritchie Reservoir Parkへ行きまして、やんちゃそうな狼がたたくさんいるな、と思つていたら、体長一・五メートルはある大トカゲが、つしのつしとカーパーク脇を横切り、斜面を上つて行きました。「Monitor Lizard」と言うのですが、感動しました。他の自然公園も訪ねてみたいになりました。

◆お便り有難うございます。休日にご家族連れで自然公園を訪れるのもいいですね。

来星して四カ月、初めてパルティを眺めました(お友達にすすめられて、内容がバラエティ豊かで、かゆいところに手がとどく)って感じで、なにもわからない私には、とても心強いです。これから毎月楽しみにします。

◆シンガポールにようこそ！ 少しでも多くのお役立ち情報満載を目指して、編集部一同がんばります。これからもどうぞよろしく。



下支(えと)占(うらない)

四月一日〜五月九日

この占の正しい利用法:
宅、いいことだけを信じることを、当たらなくても、パルティを恨まないこと

うさぎ、卯
人の親切な行為に感謝しましょう。今月は貯蓄の時、無駄使いは慎んで。貯めたお金は後で必要になります。健康運は吉、独身者は出会いの暗示あり。

たつ、龍
謙虚さが成功への第一歩。自分の仕事に専心して、アドバイスを求められない限り、人の仕事には口出ししない方が無難。株投資は控えて、休養を忘れず。

へび、巳
予期せぬ問題が発生して、早急な対処に迫られるかも。新規ビジネスは避けたい方がベター。体調が悪い時は医師の診断を仰ぎましょう。独身者は運命の人に会おうかも。

うま、午
物事がうまく運ばなくても、簡単に諦めないで。今月は、大きな投資は控えるべき時。ストレスが多くなりそう。一にも二にも休養を心がけて。

ひつじ、未
問題が起きて、冷静さを失わずに、賢い出費を心がけましょう。定期的な運動が背中の痛み防止に役立ちます。愛情面では、今月は相手を許す月です。さる、申
行動する前に先ず考えて、急いで事はし損じます。不要な出費に気をつけて。健康運は上々。家族やパートナーに、対し、もっと寛容になりましょう。

とり、酉
今月の運気はバッチリ。金銭運、仕事運共に吉。今月は物事が順調に進むでしょう。健康運は胃腸病に気をつけて。今月は家族旅行も吉です。

いぬ、戌
仕事で困難に直面するかも。勉強に働きましよう努力は報われます。心臓病にご注意。愛情面では、ささいな事がっかりしないように。

いのしし、亥
物事が好転するでしょう。金運も好調。ちよつとせいたくしても大丈夫。規則正しい食事を心がけて。愛情運も問題なし。パートナーと仲良く過ごせます。

ねずみ、子
ちよつとムードが停滞気味。でも、後で好転しますから元気を出して。今月の転職は避けたい方が無難。路上の事故にご注意。パートナーの意見に耳を傾けましょう。

うし、丑
忍耐の時。投資は今思うように増えなくても、時が来れば上手くなります。定期的なエクササイズを心がけて。愛情面では、お互いに信頼し合う努力を。

とら、寅
事を決定するにあたっては、慎重に考慮を。無駄使いはやめましょう。風邪をひくかも。特に関風邪に気をつけて。家族関係は順調です。

家庭教師センター プロ家庭教師派遣
SUPER MEDIA S'PORE PTE LTD
<http://home.pacific.net.sg/~supermedia/> FAX: 7385806
 漢字検定受付中 ☎ 96168441・96791374
 会員の合格実績(最近3年間)
 愛知教育大学付属小学校・東京学芸大学付属竹早中学校・東京都立国立高校・東京大学
少数精鋭

HAEBOK'S KOREAN RESTAURANT
ハボック韓国料理店
 (タンジョンバガーロード沿い)
元祖の味 をお楽しみください。
 コーリアンバーベキュー、牛タン、カルビ、フデチゲ鍋
 営業時間 223-9003 FAX: 223-9004
 ランチ: 11:30am ~ 3:00pm 44-46 Tanjong Pagar Road
 ディナー: 5:30pm ~ 10:00pm

パルティの ローカルクッキング

お鍋1つで
わずか3分!

焼豚ホーフアン

インスタント麺を使って、手軽にシンガポールの味を楽しんでみませんか。即席ホーフアン(河粉)は、あっさり味の細麺。コショウが効いたスープと共に、食が進みます。ホーフアンはすぐに柔らかくなるので、麺をゆでる前にポーチドエッグを作ってしまうのがミソ。焼豚を入れれば、ボリュームもアップ。美味しい夜食やスナックにもなります。



材料(1人分)

- ・即席ホーフアン…1袋
- ・焼豚(チャーシュー)…100グラム(スライスしておく)
- ・スプリングオニオン…適量(小口切りにしておく)
- ・生卵…1個

作り方

- ① 鍋にお湯(カップ2杯半)を沸かして、卵を静かに割り入れます。
- ② 中火で1分弱程度、卵をゆでます。
- ③ 箸で卵を鍋の端に寄せ、ホーフアンを入れ、2分間さらにゆでます。
- ④ 火を止め、スープの素を加えます。
- ⑤ 丼に④と焼豚、スプリングオニオンを入れて出来上がり。



実際にお作りなつた経験を編集部までお寄せください。

- ◆ひとアドバイス◆
- * 焼豚はスーパーやウエットマーケット(生鮮市場)で売っています。
 - * お好みに、かまぼこや冷蔵庫にある鶏肉を入れてもOK。
 - * 冷蔵庫の残り野菜を入れれば、さらにボリュームアップ。
 - * コリアンダーがお好きな方は、スプリングオニオンと合わせみじん切りにしてどうぞ。

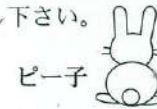
パルティ 4

編集後記

3月から4月にかけては移動の季節。本帰国なさった方、新しく赴任なさった方も多いことと思います。今月は、一時帰国や日本からのお客様を迎える時に役立つ、お土産特集をお贈りします。少しでも多くの品をご紹介しますいな、と思いながら編集致しました。今後のご参考になれば幸いです。

3月号に掲載した読者アンケートご協力依頼に対し、多数の方がアンケート用紙送付をお申し込み下さいました。誌上にて、厚くお礼申し上げます。

雨がらの空模様から一転して、猛暑の日々が続いています。暑気あたりにお気をつけて、お元気にお過ごし下さい。ではまた5月号でお会いしましょう。



Publisher Parti Pte Ltd
Chief Editor P-ko
Editors Akiko, Yasuyoshi
Designer Asa
Printer KHL Printing Co., Pte Ltd

PARTI Pte., Ltd.
11A Jalan Pinang, Singapore 199143
FAX: 2940948

※パルティ社ではメーリングリストの販売は致しておりませんが、弊社の事業としてこのリストを利用したDMサービスを行っております。

新規申し込み、住所変更、定期購読停止などをご希望の方は下記に必要事項をご記入の上、FAXもしくは郵便にて編集部までお送りください。尚、事務処理の都合上、登録からお手元に届くまで最長6週間かかります。予めご了承ください。

PARTI 編集部 行き FAX: 2940948

以下のように連絡します。(※いずれかに☑を記入の上、必要事項をのりなくご記入ください。)

新規無料定期送付希望 送付停止 投書
I would like to subscribe for Parti I wish to cancel my subscribe My comments on Parti

住所変更届(登録処理の都合上、宛名ラベルの登録コード、旧住所を必ず記入ください)
My Address has changed to:

氏名 (Mr/Ms) First Name _____ Family Name _____
 現住所 Address _____
 郵便番号 Postal Code _____
 TEL _____ FAX _____
 旧住所 Old Address _____
 旧郵便番号 Old Postal Code _____
 登録コード Personal Code _____

パルティへのご意見・ご感想をご記入ください

シンガポールで 10周年 JSP(Pte)Ltd.
 11A Jalan Pinang, Singapore 199143
 TEL: 2918031 FAX: 2919589

日本人スタッフまでどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

- シンガポールに來られたばかりの方や国外のお友達にも『パルティ』をお勧めください。『パルティ』はシンガポール国内はご自宅へ無料送付いたします。丸善書店、紀伊國屋書店でも取り扱っておりますが、数に限りがありますので、無料送付をご利用ください。
- バックナンバーをご希望の方は、1部につき発送手数料としてS\$1.00分の切手を同封の上、『パルティ編集部』まで、ご送付ください。※切手は(S\$2.00以下)でお願いいたします。
- シンガポール国外への発送は1部につき送料+手数料S\$5.00です。定期購読ご希望の方は、購読開始月をご記名の上、国際郵便為替または上記同様シンガポール切手を同封し、『パルティ編集部』までご送付ください。