

パルティ May 10 Vol.197 FREE 毎月1日発行
無料送付お申込みは www.parti.com.sg まで

parti.

無料

Let's オケイコ。

第1特集
～シンガポールではじめよう～

Let's オケイコ。

第2特集
ちよっと、地球とヒトにいいこと。

オーガニックアイテム図鑑



partti. May 10 Vol.197 2010年5月発行 S\$0 発行/Parti Pte Ltd Bldg1 Lengkok Bahru #01-452 Singapore 150051 TEL: (65) 6474-8003 FAX: (65) 6474-6703

Wow! サービスレジデンスに泊まる ホーチミン&ハノイの休日

※表示価格は5/1～6/30の期間適用。※料金に含まれるもの：シンガポール航空エコノミークラス往復航空運賃、宿泊2泊、朝食2回、空港～ホテル間の往復送迎。※空港使用税、燃油サーチャージは含まれません。※詳細は下記までお問い合わせください。

- サービスレジデンスの特長
- 暮らすみたいにベトナムを楽しむ!
 - お部屋広々でファミリーに最適!
 - 簡単な自炊もOKなキッチン付き!

フリーパッケージツアー
✈️ & 🏠 2泊3日
AIR&HOTEL

プロモーション実施中!

●掲載ツアーをお申込みの方に、マンダリン・オーチャード・シンガポール内のダイニングなどで使用可能なパウチャーをお1人様につき30ドル分プレゼント!
※数量限定のため、なくなり次第終了。



ホーチミンは
雑貨の宝庫!



ヘルシーな
ベトナム料理に
舌鼓!



ホーチミン SOMERSET CHANCELLOR COURT NO CHI MINH CITY

【Somerset Chancellor Court】
サマセット・チャンセラー・コート 628ドル～(4名1室利用)

統一会堂やドンコイ通りなど観光地にも至近、街歩きの間にもホテルでひと休みもOK。モダンな客室はオープンキッチン付きで、近所のSCで買った食品や果物など簡単な炊事もできる。屋外プールやジムなどフィットネスサービスも充実。

No.1
JTBイチオシ!

JTBスタッフより
今月のおすすめ-ベトナム-

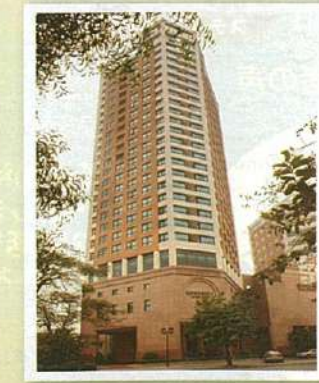
- ここがポイント!
- ★ステキな雑貨類がお買い得!
 - ★オーダーメイドのワンピも3日で完成!
 - ★史跡めぐりで歴史の勉強も!



世界遺産・ハロン湾の幻想的な景観をお見逃しなく!
JTBスタッフ 松本



世界遺産ハロン湾への
ゲートウェイ!



ハノイ SOMERSET GRAND HANOI

【Somerset Grand Hanoi】
サマセット・グランド・ハノイ 645ドル～(4名1室利用)
728ドル～(2名1室利用)

ホアンキエム湖や大教会も徒歩圏の好立地。高層ビルの5Fから上を占める客室は眺望も、低層階にはスーパーや飲食店も。ジャグジー&サウナの癒しスペースやファミリーに嬉しいキッズルームやプールも完備。日本語スタッフ駐在。



マンダリン
ギャラリー店
jtb.com.sg

333 Orchard Rd #02-17 Mandarin Gallery (マンダリンギャラリー内)
TEL: 6735-2345 FAX: 6597-0880
Email: jtbtravelsaloon.sg@jtbap.com
営業時間: 10:30～21:00 (毎日) ※旧正月を除く



clinic

お肌のトラブルは肌のスペシャリストにお任せ！
エステティック・ケアも受けられる総合クリニック

今月で一周年を迎えるニホンプレミアムクリニック。最も新しい日系の総合クリニックですが、実は、診察にあたる橋口院長と広田医師は、シンガポールで一番＆二番の最古参。在星邦人の症状や不安を知り尽くす医師として、「医師の都合でなく、患者にとって最もいい方法」を考えた答えが「専門医の出前」。まず日本人主治医が診察を行った上で、症状に応じて最適な専門医を呼び、一緒に治療を進める方法です。患者としては、クリニックを交えることなく、言葉の心配もなし。診察料や手間の重複もいらす、まさにプレミアムな処置を受けられるのです。

例えば皮膚科を担当するLau医師は、シンガポールで一番早くボトックス&ヒアルロン酸注入治療を導入した、美肌のスペシャリスト。そう、当院ではエステ・ケアも行っているのです。「肌治療の一環として、肌トラブルで困っている人を助けるために始めたことで、あまり宣伝はしないのですが」とLau医師。それだけにリーズナブルに治療でき、皮膚科医の施術だから安心。肌のトラブルでお困りの方は、一度相談してみてください。

2. 施設も設備も新しく、清潔感漂う院内。奥にはキッズルームもあり、子ども連れでも安心して治療が受けられる。



ニホンプレミアムクリニック

Novena Medical Center
10 Sinaran Drive #11-12/13/30
(MRTノヴィナ駅直結、ノヴィナスクエア2内ノヴィナ・メディカルセンター11階)
Tel: 6397-2002
月～金9:00～12:30/14:00～20:00
土9:00～13:00・日10:00～12:30・祝休
www.nihonpremiumclinic.com

INFORMATION

- 平日夜間&日曜午前の診察を開始
平日 20:00 まで、日曜午前の診察を始めました。お仕事帰りに立ち寄り下さい。日曜の急な発熱にも安心です。診察時間後も平日 23:00 まで、土曜 21:00 まで、電話で時間外連絡を受け付けています。
専用 Tel: 81-110-119 (日本語対応)
※有料の場合あり。
- 定期的に無料サービスを実施
早期発見・予防を大切にしている当院では、「インフルエンザのワクチン接種」「心疾患検査」など、様々な度から無料の予防治療を行っています。次回サービスはホームページでお知らせする予定です。

1. 施術後 10 日～2 週間くらいで毛が抜け落ちる。複数回続ければツルツルの手足に！



AMY Beauty-Link International

14 Scotts Rd #05-72/73 Far East Plaza
Tel: 6738-2180
11:00～21:00 (土日は19:00まで)
※日本語で予約希望の場合Tel: 9615-5305まで。



2. オーナーのAMYさん(中央)は美容業界歴 23 年のエキスパート。自身もIPLトリートメントで変わらぬ美しさをキープ。

パーティ読者限定プロモーション

- IPL脱毛 (脇/肘下/膝下) 58/88/148ドル (通常150/220/350ドル)
 - IPLフェイシャル 88ドル (通常180ドル)
 - まつ毛パーマ 38ドル (通常68ドル)
- ※初回のお客様限定。2010年6月末まで。

esthetic salon

わき下の次はツルツルの手足をゲット！
口コミ人気の街スパで手軽にIPL脱毛

様々なサロンが乱立するエステ天国、シンガポール。痩身、美白、エンチエイジング……。人気メニューは数あれど、腕回りの露出が多くなる当地ではわき下のムダ毛除去がマストだけに、すでに処理済みの方も多いのでは？ そこで今回オススメするのは次なるターゲット、腕&足の脱毛。なかでもモデルや女優など地元セレブも足繁く通う「AMY」ではフレンドリーなスタッフがIPLによる丁寧な施術を行ってくれると評判です。口コミで来店した日本人リピーターも多いと聞き、早速IPLビギナーの編集Sもトライしてきました。

ちなみにIPLは特殊な光を放射するレーザー機を使用して毛根を消滅させるもので、照射した際にわずかな刺激を感じるだけ。1回の施術はあっという間で、その手軽さにびっくり！個人差はあるものの、肘下&膝下の場合、月に1度、7～10回程度続ければムダ毛とサヨナラできるのだとか。当店ではほかにもIPLを用いたフェイシャルコースもあり。ぜひ一度足を運んでその効果を体感してみてください。



3. 母子保健のスペシャリストで、環境衛生、感染症対策にも携わってきた広田医師。「一番大切なのは予防です」。



4. 「健康診断は年一回では足りない。その人に合わせた“テーラーメイドの検査”が必要です。病気によっては“必ず治る薬”もあるんです」と力説する橋口院長。



1. Lau 医師はレーザー機器もいち早く導入。IPL・赤外線療法とあわせて、シミ、そばかす、クマ、小じわ、毛穴の開き、たるみなど、ほとんどの悩みを解決してくれる。

MENTAL CARE/Chihiro Yamagata

カウンセリングあれこれ
「心ひも解くヒント」Version 2

第2回「ビジネスクラッシュ」

誰もが「忙しい」と「疲れている」社会
何とかしようよ！

女優サンドラ・ブロックのお母さんが、結婚前の彼女に「運転が荒い男には気をつけなさい」とアドバイスをしたそうですが、男女とも運転中に人が変わる人は、「悪い男」でなくても意外に多いようです。運転の仕方だけでなく、周りのドライバーを汚い言葉でなじったり、不必要にイライラし、同乗者を不快・不安にさせます。

例えば、仕事で日常的に運転する B さん。「こんなにノロノロ走るんなら、一番右レーンを走れよ、ノロマ！」と前の車に対してイライラをぶつけたあと、ふと速度メーターを見ると時速 80 km で速度オーバーをしていたことがあるとか。さらにその「ノロマ」も実際は、規定以上のスピードを出していることに気づき、ハッとしたそうです。

いつから私たちは、こんなに急ぐようになってしまったのでしょうか？「久しぶり」「しばらく！どうして？」の返答は、実は聞かなくても分かります。「なんだかんだと、ぼたぼたと忙しくて」「最近、ずっとすごく忙しいんだ。英語で会話していても、「How are you?」の答えは、ほぼ 80%「Busy」。そうでなければ「Tired (疲れている)」です。もちろん、本当に超多忙の方がいることは否めませんが、私自身、この手の BUSY と TIRED は、頭の中で「I am fine (元気です)」に置き換えています。



BeeYrOwn
Psychologist & Counsellor

3 Shenton Way #09-06 Shenton House
Tel: 65-9084-5996
http://beeyrown.blogspot.com
email: beeyrown@aim.com
診療日(完全予約制): 火・水・土

Parti Topic Line Up
□BEAUTY □EDUCATION
□HEALTH □HOUSE
□LIFE □COLUMN



山形千尋

BeeYrOwn 心理士
(カウンセリング学修士・心理学士)
オーストラリア・カウンセリング協会会員、
シンガポール心理学会会員

統計によると、日本人の平均睡眠時間は、1980年に7時間1分であったのが、2000年には6時間8分と減っています。2010年のデータは手元にありませんが、さらに減っている可能性が高いでしょう。米国で、成功している中年ビジネスマンを対象に「そんなに忙しい理由は？」というアンケートを行ったところ、1) 社会が、忙しいモードが当たり前になっている。2) 「NO」と言える能力に欠ける。3) 子どもに関する用事や行事に時間と手がかかりすぎる、という答えが返ってきました。

ところが、もう一歩踏み込んだ「なぜ、そうなるのか？」という問いへの返答として、多くが本意ながらも同意したのは「忙しいという状況が自己尊厳に繋がる。常に予定が詰まっていることで、他人や自分自身に対し、自分が必要とされている人間だという証明になっている。自分が、重要なことをたくさんしているという、自己顕示になっている」、さらには「忙しさにかまけることで、人生・夫婦関係・将来・自分の本当の能力・生きる意味などに関する様々な不安なことを考えずに過ごせる。時間があることは、不安を大きくする」というものでした。

さて、あなたの忙しい理由は何でしょうか？ また、その深層心理には何がありますか？

This Month's Hint (今月のヒント)

BUSY&TRIEDさんは、自分に合った方法で
ライフスタイルを見直しませんか？

例えば……

- 朝のミーティングは、極力必要なもの、緊急のものだけにする
- 朝食はゆっくりと取る
- 休みの日の電話使用は、自分が必要なところにかけるのみにする(受けない)
- 予定、通常以外の業務、約束は簡単に受けずに、まずはできるかどうかを考慮する時間をもらう
- 効率、生産性向上のために週のうち仕事に費やすのは50時間まで、また出張中は65時間までとする

CONTENTS

04

特集

～シンガポールではじめよう～
Let's オケイコ。

14

第2特集

ちょっと、地球とヒトにいいこと。

オーガニックアイテム図鑑

- 02 心ひも解くヒント ビジネスクラッシュ
- 03 マガジンアンテナ
ニホンプレミアムクリニック/
AMY Beauty-Link International
- 17 マーライオンとワルツ タイ旅行
なぜなら？電解還元水 美容の話
- 19 美肌相談サロン 造顔
- 23 時事刻々 シンガポールのホワイトハウス
- 25 シンガポールの健康生活 胃カメラ
- 27 シンガポールの住宅・不動産事情
佐藤さんの住宅探し25
- 28 在外やぶにらみ
目が離せないタイガーの人生ドラマ

No.197 2010.5.1

parti.

- 29 伝言板 JalanJalan
- 30 インフォメーション
- 31 イベント情報

気になっていたあのオケイコ。
シンガポール生活の充実、自分磨き……。始める理由はそれだけだけど、興味を持った瞬間こそ始め時。Let's Try!

- パルティ MICA (P) 142/110/2009
- Publisher Parti Pte Ltd
Blk 61 Lengkok Bahru #01-452 Singapore 150061
info@parti.com.sg
Tel: 6474-8003 Fax: 6474-6703
- Chief Editor Takamori Tetsuo
- Sales Kawai Kenichiro (kawai@parti.com.sg)
- Writer Aoki Asami / Sugiyama Yumi
- Designer Yuki Aihara
- Printer Innotech Communication Pte Ltd

～シンガポールではじめよう～

Let's オケイコ。

新たなシーズンがスタートして1か月、
そろそろ“オケイコ”はじめてみませんか？
学校や家庭、仕事以外の時間の充実が
シンガポール生活をもっと
輝かせてくれるはず！

茶道裏千家淡交会・シンガポール協会幹事長

そうちよく
中林宗直 先生

京都生まれ。1990年代より茶道教室
を主宰。現在、茶道裏千家准教授。
2002年よりシンガポールにて茶道の
指導に携わる。



リャンコート 2F 裏千家茶室にて。この日のお稽古に参加したのは4人。
お点前はもちろん茶道の心得や文化、歴史、お道具など多くのことを学ぶ。

は秘書や簿記などの資格をとり、京都の半導体の会社に就職しました。その後、転職・結婚退職・出産などを経ながらお茶を続け、1993年、家族の仕事の関係でシンガポールに2年程住むことになりました。淡交会シンガポール協会の前任の渡水先生の下へ1人の生徒として習いに来ていたんです。それがご縁となり、渡水先生ご帰国のタイミングで後任の依頼を受け、8年前に再来星しました。

茶道への飽くなき探究心
その原動力は「自分磨き」

パ 先ほども生徒さんと掛け軸の玄白像を話題にされていました。お茶以外

外の幅広い分野に深い造詣をお持ちです。お茶を点てているだけでは気が済まないんです。お寺で住職の話や聞いたり、古い書物を調べたり、生け花を学んだり、お茶が深まるものであれば何でもやります。

中 その中で突き動かされるお茶の魅力とは？
中 そうですね、一見すると、お点前は順番も方法も毎回一緒。お茶碗、釜、茶約が量の上に置いてある茶室も同じ。でもその中で所作をいかに無駄なくきれいにしていくかを考えると、もっと自分を磨きたいと思えるんです。

パ 大宗匠（前家元・鶴堂斎千玄室氏）が昨年来星された時、所作よりも「美しいお茶を差し上げたい」という心が大切とおっしゃっていましたね。
中 そのとおりです。大宗匠のことは借りれば、茶道は「型」から入るけれど、そこに心や気持ちが入らなければ「形」にはならない。つまり所作の順番ばかり追っているとおもしろいお茶も点てられません。長く修行を続けていく中で自然と身に着けられるようになるのが茶道の最大の魅力でしょうね。

パ 日常生活でも茶道は生かされていますか？
中 段取りをすこく考えます。片付けやお料理する時にいかに無駄をなくす

かを心掛けていますし、丁寧なものを扱うことが身に付いているのでお皿を割ったこともありません。

パ 茶道は一生をかけて続ける精神修行ですね。
中 私も死ぬまでお稽古を続けたいと思います。京都裏千家には家元の名代の長老がおすわりになり経験豊かな先生のみがお稽古できる「咄々齋」という茶室があります。いつかそこでお茶を点ててみたいというのが私の小さな夢ですね。

パ これからお茶を始めたい方にメッセージを。
中 日本から離れた海外だからこそ学べるものがあると思います。ここシンガポールなら手に入りやすい中国の器を茶道に生かすなど、規律やしきたりに縛られない自由さもあります。また多くの方は3年程滞在して帰国されますが、短い期間だからこそ何か持って帰っていただきたい。せつかくのご縁です。

パ 本日はありがとうございました。
↑茶点でお茶を点てる生徒さん。流れるような所作を披露。

インタビュー後記 by 編集 S

毎朝マイルス・デイビスのジャズナンバーを聞くという中林先生。映画も好きでジョニー・デップの大ファン。茶道のイメージとはかけ離れたモダンな素顔はちょっと意外……!?「一見畑違いのようでしょう？でも茶道が400年も続いてきたのは常に新しいものを取り入れてきたから。それこそが私たち茶人の誇り」とのお言葉に納得。伝統と現代の文化はこうも自然に繋がるものだったとは。



↑生徒さんたちと談笑される中林先生。お稽古の合間に様々な話に花を咲かせていた。

INFORMATION

●裏千家前家元・鶴堂斎千玄室大宗匠
講演会「平和のお茶」
6/30(水) 15:30～17:00
@DBS Auditorium(入場無料)

●茶道展
「CHADO～Peacefulness through a Bowl of Tea」
6/29(火)～7/23(金) 10:00～18:00、月日祝休
@JAPAN CREATIVE CENTRE(入場無料)

●月例レクチャー「茶の歴史」
5/15(土)「第2回 茶の発展」15:00～
@裏千家淡交会シンガポール協会茶室
(1回30ドル/全4回)
※各イベントのお申込み方法など詳細は
右記までお問い合わせください。

たしなむオケイコ 茶道裏千家淡交会 シンガポール協会

Add: 177 River Valley Rd #02-11 Liang Court
Tel: 6334-4175 (月～土)
E-mail: Urasenke.singapore@gmail.com
Web: www.urasenke.or.jp/textc/tan/kyokai

DATA

●入会金 50ドル、年会費 150ドル、月会費 120ドル(学生80ドル)
※初心者体験コース、学生クラスも随時募集中。

一部であって、当時の趣味、は歌舞伎。もう夢中でした！ある時、見に行けた舞台に現在のお家元のおじい様、淡々斎の弟にあたる故井口海仙宗匠が茶道のしつらえで演目の一部として現れたんです。それがあまりにきれいで、その瞬間、茶道に改めて魅せられてしまいました。
パで、茶道の世界に進もうって。
中 この時もまだそこまでは。大卒業後

中 今日庵(裏千家)の内弟子先生の下に通っていましたが、茶道はあくまで生活の
中、いえ、ちなみに今でも「教えている」という感覚はないです。家元や私の茶道の先生方の教えを他の人に「伝えていく」だけ。だからプロや職業とは思っていません。自分自身も一生修行している、という感じですが、学生時代もずっと茶道を続けていたのですか？
中 今日庵(裏千家)の内弟子先生の下に通っていましたが、茶道はあくまで生活の

日常生活の一部だった茶道
観劇で新たな魅力に開眼！

SPECIAL INTERVIEW

一碗に詰まった“もてなしの心”
日本の美学の結晶・茶道の魅力

大好きなオケイコを極め、
茶の湯を世界に広める茶
道裏千家・中林先生にお
話を伺ってきました！



まなぶオケイコ

生駒語言学院
IKOMA LANGUAGE SCHOOL

Add: 350 Orchard Rd #12-07 Shaw House
Tel: 6238-0055 (日本語対応/月~金 10:00~18:00)
E-mail: cn@ikoma.com.sg
Web: www.ikoma.com.sg

DATA

日本語で学ぶ中国語コース

- 初級~上級: 1学期 30時間 (週1~2回) / 420~500ドル
- 会話: 2時間 × 10回 / 330ドル

英語コース

- パートタイム: 半学期 (2.5時間 × 10回) / 380ドルまたは1学期 (2.5時間 × 20回) / 740ドル
 - プライベート: 1時間 × 12回 (週1~2回) / 900ドル
- ※入学金 20ドル、教科書代 (コースによって異なる) は別途。
※詳細はお問い合わせください。



↑陳先生の授業風景。日常的なシチュエーションが描かれたカードなどを使って、文法などを視覚的に分かりやすく説明する。

→テキストは中国語教育のメッカ「北京語言文化大学」のものを使用。

オケイコなアイテム!



←明るい笑顔で人気の陳先生は日本語も堪能。

→授業に関する様々な相談に応じてくれる常駐の日本人コーディネーターは心強い味方。



中国語学習において日本人の漢字知識は大きなメリット。欧米の言語より文法や語彙も類似する部分が多く、習得しやすい言語の一つです。本校の中国語コースではそうした点を考慮し、日本人向けの特別カリキュラムを設定。得意の漢字練習より苦手な発音矯正に力を注ぐなど、効率的に実力を伸ばすことができます。何より中国本土出身の講師陣が流暢な日本語を駆使して指導するから、まったくの初心者も心配無用!

一方、英語コースも根強い人気を誇ります。美しい英国式アクセントのネイティブ講師が「話す・聞く」に重点を置いた質の高い授業で確実なレベルアップをサポートしてくれます。

日本人の優位性を生かした中国語カリキュラムが人気

まなぶオケイコ

イー・ゼット・センター
AZ Centre

Add: 150 Orchard Rd #08-06 Orchard Plaza
Tel: 9336-0166 もしくは 6734-6488 (日本語対応)

DATA

- 中国語会話・マレー語会話: 1回 1時間 / 15ドル~
 - 英会話: 1回 1時間 / 17ドル~
- ※入会金・教材費不要。
※プライベートレッスンあり。
※無料トライアル実施中。

オケイコなアイテム!



←独自に開発した中国語の漢字テキストは、英語解説付き。英語の勉強にもなり一石二鳥!

フレキシブルに無理なく継続
日本語で学ぶ中国語 & マレー語!

校長のロイライ先生は、自ら日・英・馬の3か国語をこつこつと勉強して教員免許をとった語学学習の達人。その経験を生かして独自に教材を開発しています。4名までの少人数レッスンでは先生との距離も近く、まるでプライベート感覚。生徒さんの習得が早いというのも納得です。特にマレー語は発音も簡単で覚えやすく、半年も学べば日常会話はこなせるように! また料金システムがユニークで、チケット購入の必要はなく、レッスンを受けたら受けたい分の授業料を払うだけ、という気軽さはとっても便利。前日予約もOKなので、思い立ったらすぐレッスン。これなら無理なく続けられそう!



→初級で覚える漢字は400字。これだけあれば中国語の半分はわかるといふ字を厳選。



↑日本人を教えて25年のロイライ先生は日本人の間違えやすいところを熟知。



←英・米のネイティブ講師の教える英語クラスではみな積極的に発言。



↑学校や自宅でのシチュエーションなどを再現したDVDをレッスンで使用することも。ビジュアルで記憶すれば会話力がぐんぐんアップ。

シンガポールや中国、台湾の文化、国による単語の違いも盛り込んで楽しく授業を進めます。

中国語の必須知識を体系的に教え、効率よく身に付けるためロールプレイングを重視します。

胡桂娥先生→
(元シンガポールラジオ局アナウンサー)



←宇仁波先生
(日本の中学校・高等学校中国語教諭免許保持)



↑授業や学習に関する相談など、受け付けに常駐する日本人カウンセラーがサポート。

オケイコなアイテム!



↑JSUは中国語教育の権威、北京語言文化大学と提携し、最新版のテキストを厳選。



↑グループでも1クラス平均4人程度の少人数制だから、会話をする機会をたくさん持てる。



↓丁先生(左)の個人レッスン風景。自分のペースで学びたい方におすすめ。

その他言語コース

日本人の間でもかなり人気の高い韓国語をはじめ、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、フランス語、ドイツ語の各個人レッスンを開講。中国語の標準語(北京語)または上海語、広東語のレッスンも定評あり。

- 個人レッスン: 1回 90分 / 85ドル~
- ※その他言語コース共通料金です。
- ※登録料と教材費は別途。

金敬姫先生→



「안녕하세요」
アンニョンハセヨ

英語は世界の共通語!

一緒に楽しく英語を勉強しましょう。

英国出身→
ブル先生



その他言語コースも充実!

英会話コース

日常会話からビジネス英語、TOEICなどの試験対策まで、レベルや目的に応じて授業内容を自由に組めるプライベートレッスンが好評です。講師もイギリスやアメリカ出身のネイティブスピーカーが主だから聞き取りやすく発音矯正にも◎。初心者向けに日本語が話せる講師もスタンバイ。

- 個人レッスン: 1回 90分 / 100ドル
 - グループレッスン: 週1回 3時間 × 10回 / 450ドル
- ※登録料と教材費は別途。
※グループレッスンは現在生徒募集中。

まなぶオケイコ

星日外国語学院
JSU Language School

Add: 177 River Valley Rd Liang Court Level M5 #05-13
Tel: 6336-3055
E-mail: info@jsu.com.sg
Web: www.jsu.com.sg

DATA

標準中国語コース

- グループレッスン: 週1回 3時間 × 10回 / 450ドル~
 - 個人レッスン: 1時間 30分 / 85ドル~
- ※登録料 (30ドル) と教材費 (レベルにより異なる) は別途。
※小中学生コースや企業への講師派遣サービスもあり。
※詳細はお問い合わせください。

日本語OKの優秀な教師陣 & 最新教材で中国語をマスター!

シンガポールに住む日本人を対象に2001年に誕生した語学スクールJSU。なかでも評価の高い中国語コースには、葛校長はじめ日本語堪能で優秀な講師陣がずらり。日本語経験者が揃うから私たちが陥りやすい間違いも的確に指摘、上達のスピードが違います。また言葉とは変化するというからテキストも常に最新版にこだわっています。レッスン中にはDVDで会話シーンを見ながら、より実践に近いからたちで学ぶ機会もアリ。まったくの初心者から始めた場合、熱心な生徒さんなら1年後には初級を終え、日常生活で簡単な会話ができるようになるのだとか。在星生活は中国語を身に付ける絶好のチャンス!



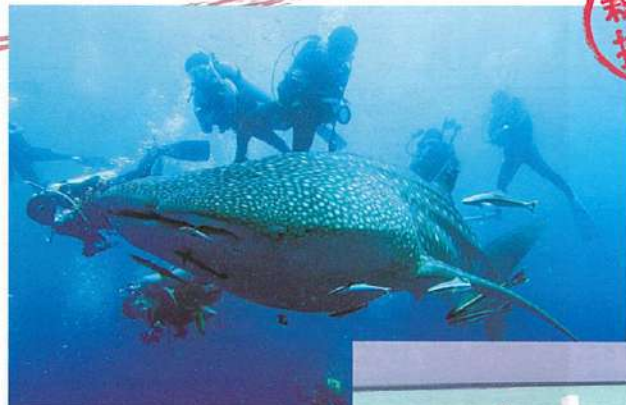
アクティブなオケイコ

スペック
Scuba Photo & Equipment Centre (SPEC)

Address: 5 Koek Rd #B1-04 Cuppage Plaza
Tel: 6732-5582 (日本語対応)
E-mail: toiwase@specdivers.com
Web: www.specdivers.com

DATA

初心者対象オープンウォーター・ダイバーコース (PADI 認定証取得)
●学科講習 1回、プール実習 2回、海洋実習 2日間 / 880 ドル
※その他、体験ダイビング、スノーケリング、各種スキルアップコースあり。
※料金はアウ島で海洋実習の場合。器材レンタル代を除く。
詳細はお問い合わせください。
※海洋実習地・シーズンによって料金が異なります。



↑驚きがいっぱいの幻想的な海の世界。南国の魚たちと泳いで癒されよう。



↑3~11月の海洋実習はティオマン島とアウ島から選択。ダイビングを通じて年齢を超えた仲間が増えていくのも魅力の一つ。(右から2人目が志村さん)



↑人気の日本ブランドが日本よりお買い得なのは魅力的。気軽に店内を覗いてみて!

オケイコなアイテム!



↑足裏に入ったレスキュー・マークがキュートなフィン。ショップにて購入可。

パルティ読者限定プロモーション

カップル(夫婦・友人・親子)でお申し込みの方は、器材レンタル代(通常 120 ドル)が無料! お申し込みの際「パルティを見て」と一言(2010年6月未まで)。

5日間の講習でダイバーに! 来週末はワミガメと泳ごう!

せっかく南国に住んでいるのだから、潜らなくてはもったいない! ダイビングに興味はあるけどちょっと怖い、泳ぎに自信がない、そんな不安を優しく解消してくれるのがSPEC講師、ダイバー歴21年の志村さん。オープンウォーター・コースでは日本語教材を使用し、4人までの少人数制なので、納得いくまで質問できて安心です。講習後もショップ企画のツアーに参加すれば、志村さんが引率してくれます。器材は全てレンタル可。水着一枚でも始められます。長く潜っていないペーパーダイバー向けのコースもあるので、この機会に再挑戦してみてください。地球3分の2は海、ダイビングで世界を広げましょう!

アクティブなオケイコ

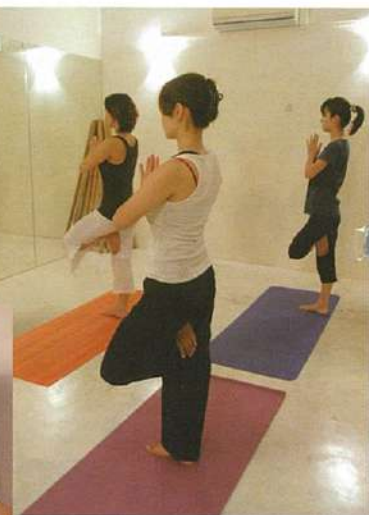
ワサビ・ヨガスタジオ
WASABI YOGA STUDIO

Address: 54C South Bridge Rd
Tel: 6534-3435 (日本語対応)
E-mail: wenli@wasabiyoga.com
Web: www.wasabiyoga.com
※6月、クラークキーセントラルに新スタジオオープン!
(Add: 6 Eu Tong Sen St #03-11 CENTRAL)

DATA

●ヨギーニ・パッケージ: 20回券 / 400 ドル
●腰痛向け: 12回券 / 300 ドル
●マタニティー: 12回券 / 350 ドル
※パッケージ購入か45分コース利用の方、オリーブオイルプレゼント(2010年5月未まで)
※マムキン(ママ&キッズ)、出張ヨガ、背骨矯正セラピーなど多彩なコースあり。
※その他、ヨガインストラクター養成コース、アーユルヴェーダなど、各種養成講座&ワークショップあり。
詳しくはお問い合わせください。

↑「一回一回のレッスンを大切に、愛情を持って教えるよう心がけています」とマキコ先生。



↑ポーズをとることで引き締まった丈夫な身体に。呼吸法と瞑想を組み合わせて心身のバランスを整える。

オケイコなアイテム!



↑ヨガの後はハーブティーを飲みながらおしゃべり。インドの「聖なるハーブ」は新陳代謝を高める効果も。



↑アーユルヴェーダ・グッズも販売。香りの良いローズウォーターは化粧水にもお部屋用のフレグランスにも。

ヨガを入口に世界が広がる! パルティ読者限定プロモーション

日本語で学べるヨガスタジオ「WASABI」。ヨガの源流であるハタ・ヨガのほか、日頃のストレスを取り除く、ヨガセラピーも施す日本語堪能なウエンリー先生と、医療分野出身で身体のしくみを熟知するマキコ先生の2人が、奥深いヨガの魅力を伝えます。

初心者からインストラクターを目指す方まで幅広くコースがあるほか、メデイカルハーブ・コディネーター資格が取得できる講座や、インディアン・クッキングなどの楽しいワークショップもあり!

6月にCENTRALに新オープンしたスタジオでは、アーユルヴェーダ・フェイシャルなども企画していく予定。ヨガを入口に興味の幅が広がろう!



↑顔の半分で見本を、次に生徒さんがトライ。インストラクター資格をもつ現役エステティシャンによる指導だから肌に合った化粧品の種類やカラーに関するアドバイスも的確!

↓普段は「簡単なメイク」というTさん。「目元のラインなどきちんとお化粧をしているのに、仕上がりはあくまでナチュラルなのはさすが!」と絶賛。



☆AFTER☆

オケイコなアイテム!



↑メイク・レッスンでは使い慣れた私物のコスメやブラシなどで練習するので、新たに買い足す負担もナシ!

まなぶオケイコ

OOOSHI!(2F エステサロン)
ウッシュ!

Address: 402 Orchard Rd #02-10 Delfi Orchard
Tel: 9100-2936 (日本語対応)
10:00~20:00 (最終受付 18:00)、日休
トリートメントメニュー: ベーシック 90分 / 100 ドル、
ホワイトニング、リフトアップ各 90分 / 120 ドル

DATA

トレーニングスクールのコース
●メイク・レッスン: 2時間 × 1回 / 30 ドル
●アイブロウ・デザイン: 2時間 × 4回 / 1000 ドル
●フェイシャル・トリートメント: 2時間 × 18回 / 5500 ドル
●スクールの開講は、土 10:00~16:30 (予定)
※詳細はお問い合わせください。
※セルフアイテムご希望の場合は3名より。

日本人エステティシャンが最新美容テクニックを伝授!

熟練エステティシャンがスタンバイする人気エステサロン、OOOSHI!。併設するトレーニングスクールでは、メイクやエステに関する日本の最新美容テクニックを学ぶことができます。ご存知? 今回の取材当日も、高温多湿な当地で化粧崩れや日焼けがどうしても気になり、プロからきちんと教えてもらいたいという生徒さんがメイク・レッスンに参加。自宅から持参するセルフアイテムを活用して、下地の塗り方からブラッシュ使い、アイメイクのコツまで、講師の岩崎さんからの様々なアドバイスに熱心に聞き入っていました。美容のプロが伝授する本物のテクニックは、キレイへの確実な近道。ぜひトライしてみてください。

まなぶオケイコ

アユールトピア・アロマ
AYURTOPIA AROMA

Address: 28 Hindhede Dr Angsana Park
Tel: 6468-3229 (日本語対応)
E-mail: info@ayurveda-asia.com
Web: www.ayurveda-asia.com

DATA

●ハンドマッサージ講座
手のつぼを押えながら簡単にできるマッサージを学びます。
5月21日(金) 10:00~12:00 / 60 ドル
●ナチュラル口紅講座
タール色素を含まない自然素材で作る口紅とリップグロス。
5月24日(月) 10:00~12:00 / 60 ドル
※アロマセラピー初・中・上級、その他クラスについてはHPをご確認ください。

オケイコなアイテム!



↑たくさんのキャリアオイルから好きな香りをみつければアロマセラピーの楽しみや効果もUP!



↑アロマセラピーの魅力は「香りに安らげること」と飯塚さん。初級から上級クラスまで5人からの少人数制で本格指導。



↓ミネラルファンデの講座に潜入。アロマを身近に取り入れられる「番外編」も大好評。

パルティ読者限定プロモーション

5/10・11バザー出店@マリオットホテルでお買い物をされた方、パルティ提示でプレゼントあり!
精油、キャンドルなどアロマグッズのほか、今回は特別にミネラルファンデキットやミネラルアイシャドウも販売。



香りが包むアロマセラピーで心と体に癒しをチャージ!

200種類以上ともいわれるアロマセラピー用のエッセンシャルオイル(精油)は、植物から抽出した天然素材とはいえず安全に楽しむためには正しい知識を身につけることが大切。アユールトピアではIFA、ITECの資格を持つ飯塚さんの指導の下、自分の肌質に合ったスキンケア製品を手作りしたり、免疫力強化&女性特有の悩みに効果があるマッサージオイルをブレンドしながら、アロマの世界に触れることができます。またメイクやヘアケア製品などを作る。番外編もナチュラルメイク好きの方に根強い人気。いずれのクラスも基材はすべてスタンバイされているので、気になる講座から気軽に参加してみてください。

たしなむオケイコ

留香茶藝
Liu Xiang Teacraft



Address: 177 River Valley Rd #03-02 Liang Court Shopping Centre
Tel: 6732-2889 (日本語対応)
E-mail: teacraft@singnet.com.sg
Web: www.liuxiangtea.sg

DATA
●体験コース (1回): 中国茶のお点前を体験。お1人から受付。
●入門クラス: 講義5回+お点前5回以上/280ドル
●初級: 講義+修了証書+茶巾/320ドル
●子供茶芸コース (4回) /120ドル
※入門クラスのお点前は回でも受講可。
※その他、中級・上級各茶芸、二胡レッスンなど各種コースあり。



←初級コースの生徒さんによる圓盆茶娘式(丸い盆を使ったお茶の淹れ方)の見事なお点前。

↓日本留学経験もある李先生(写真左)が堪能な日本語で茶芸とそのココロを分かりやすく伝授。



オケイコなアイテム!



←濃茶用の茶杯。間香杯(手前左)で香りを楽しみ、品茗杯(同右)でお茶を飲む。使用テキストは留香茶藝派のオリジナル。



↑教室が併設する店内では台湾や中国から届く300種以上の茶葉のほか各種茶道具を販売。

創立20周年記念プロモーション
受講料から、20%分の商品券プレゼント。
※二胡レッスンは対象外
※2010年12月末まで

自由にとったりと茶を楽しむ
奥深き中国茶芸の世界へ

約4700年もの歴史を誇る中国の喫茶文化。茶芸は「お茶を飲む」という日常行為が芸術・文化へと昇華したものとされます。そして当地でその神髄を受け継ぐのが「留香茶藝」。主宰するのはシンガポール茶芸界の第一人者で工業アーティストの李先生。曰く「茶道同様、茶芸もおもてなしの心を大切にします。か、お気に入りの茶道具で美味しいお茶をお客様のために淹れる」。そんな風に「より自由にゆったりと楽しむもの」。だから当教室では実技だけでなく、茶の起源や歴史的背景、茶道具や茶葉の説明など、茶芸にまつわる様々な事柄も紹介。奥深き中国文化の一端に触れることができます。



オケイコデビュー

ベルカント
BEL CANTO

Address: 370H Alexandra Rd #01-06 The Anchorage
Tel: 9754-9136 (日本語対応)
E-mail: belcantosingapore@yahoo.co.jp (Ms ナガトメ)

DATA
●レッスン料: 小学部1回25ドル/2時間、幼稚園部1回20ドル/1時間
※入団費50ドル別途。
※幼稚園部のみ5~8人の少人数制。
※新クラスとして平日昼間の奥様クラスも開講予定。
※個人レッスンも随時受付中!



→振り付きで堂々と歌う子どもたち。とっても楽しそう! ステージ上でのマナーや表情も自然と身に着く。



←定期演奏会のほかランタンフェスティバル、クリスマスコンサートなどのイベントも。

オケイコなアイテム!



↑プロの歌手である永留さんによる指導。

←合唱は体が楽器。気持ちよく歌うことで心身の健やかな成長に効果あり。

現役声楽家による直接指導!
歌を通じて豊かな心を育む

イタリア語で「ベルのような美しい歌声」を意味する「BEL CANTO」。世界各地での演奏会をこなす傍ら、シンガポールの音楽シーンでも活躍する現役の声楽家、永留さん率いる日本人児童合唱団です。レッスンではお腹から声を出す「ベルカント唱法」を採用しており、腹式呼吸や基本的な発声方法をそれぞれのレベルに合わせて丁寧に指導。曲目によっては簡単な振り付けで踊りながら歌うことができます。なにより声を出すことで自分に自信が持てるようになり、人前で思い切り自分を表現できるように、声と心を合わせる合唱が子どもたちの豊かな心を育むのです。

アクティブなオケイコ

サンワテニスアカデミー
SANWA TENNIS ACADEMY



Address: 392 Havelock Rd #03-24
Tel: 6233-1803/9698-1384 (日本語対応)
E-mail: stasin@asiapartnershipgroup.com
Web: www.sanwata.com
月~金 10:00~13:00・15:30~19:00、土 10:00~19:00 (日は16:00まで)、火休

DATA
一般プログラム (大人向け)
●スタート (初心者) クラス: 60分/120ドル
●初・中・上級クラス: 各90分/150ドル
ジュニアプログラム
●キッズ (4歳~小学生以下): 60分/90ドル
●ジュニア (小・中・高生): 90分/140ドル
※上記はすべて1ターム (4週間) 週1回コースの料金。
登録料100ドルは別途。
※週2回コース、個人レッスン、回数券 (10枚) もあり。
詳細はお問い合わせください。

→確かな指導で定評のある金子コーチが1人ひとりの修正点をアドバイス。正しいフォームを身につけることで体への負担も軽減できる。



→デジカメでフォームをチェック。基礎を重視したトレーニングをそそぐ近道!

↓コートは Grand Copthorne Waterfront Hotel の6F。更衣室、シャワールームも完備。



オケイコなアイテム!



←試打用ラケットの貸出あり。自分の体格やプレイスタイルにあった道具のアドバイスも受けられる。



初級の方でも大丈夫! 生涯スポーツのテニスは何歳からでも始められます。

テニスを通じてお友達を作り、素晴らしいシンガポール生活を送りませんか。

テニス上達のきっかけを掴みたい方、きつと役に立つヒントが見つかりますよ!

楽しく最新の技術を身に付けることができます。ライバルに差をつけましょう!

パルティ読者限定プロモーション

●一般プログラムの1か月レッスンを半額に!
初心者コース60ドル (通常120ドル)
初~上級コース75ドル (通常150ドル)
●いまなら入会金無料!
初心者コースのレッスンは4週間 (最大16回) 何度でも参加可。

アットホームなスクールでコミュニケーションの輪を広げましょう。



スタッフ・越智彩

☆STA NEWS☆

世界挑戦する早川選手に注目!

4歳からSTAのキッズクラスでテニスを始めた早川智里さん (11歳)。昨年度の米国3大トーナメント (U-12) では Prince Cup ベスト8をはじめ2大会で日本人最高戦績をおさめるなど、今最も注目されるジュニア選手の1人です。現在はプレーヤーズ (選手育成) クラスに在籍、仲間とともに切磋琢磨しながら世界にチャレンジしています。



↑元女子プロテニス選手・杉山愛さん (左) も激励。



↑フォアハンドストロークのコツを伝授。同じレベルの仲間との練習だから効率的に、楽しく技術を学ぶことができる。

親子
推奨

オケイコデビュー

スタジオアーツ・パッセ
STUDIO ARTS PASSE

Add: 11 Unity St #02-16 Robertson Walk
Tel: 6735-2819 (日本語対応)
E-mail: info@studioartspasse.com
Web: www.studioartspasse.com

DATA

- 子供クラス (月謝制): 1レッスン/26ドル
- 大人クラス・リシェイプクラス (チケット制): 1レッスン/27ドル
- ※入会金 120ドル (友達・姉妹・親子割引あり。2人一緒なら1人100ドル、3人一緒なら1人80ドル)。
- ※リシェイプクラスは産後1か月から。赤ちゃんと一緒に参加可。



↑「おててはまあるく」「お着を持つほうを向きましよう」とわかりやすい指示に自然と体が動く。



↑やわらかい! しなやかで丈夫な身体と美しい姿勢は一生の財産に。

↓10周年を記念し、年末の発表会では日本の一流ダンサーがゲスト出演する予定!



オケイコな
アイテム!



↑髪をシニヨンにまとめる可愛いシユシュを選ぶのも楽しみの一つ。



←給美先生は英国にバレエ留学後、谷桃子バレエ団と新国立劇場バレエ団で活躍。

バレエを通して育まれる豊かな感性としなやかな身体

女の子の永遠の憧れといえはやっぱりバレエ。ということ、お邪魔したのは給美先生の教える幼児クラス。可愛いレッスン着に身を包み、先生の話を聞き子どもたちの表情は真剣そのもの。5歳児とは思えない集中力で、ストレッチからセンターワークまで1時間続くクラスに取り組みます。心の教育を大切にしている給美先生との「お約束」は、優しい心で踊ること。「踊りには心の内面が表れます。お友達に優しく、仲良く一緒にレッスンに励むことが大切」と教えています。クラシック音楽に親しむことや毎年年末の発表会で大きな舞台を経験することも、感性豊かで伸びやかな心を育みます。

オケイコデビュー

そろばん教室
MY SCHOOL

Add: 8 Eu Tong Sen St #14-87 Office2 The Central
Tel: 6737-2401 (日本語対応)
Web: www.myschoolsingapore.com

DATA

- 小学生~高校生: 1時間 × 週2回 / 140ドル (1か月)
- ※入会金 30ドル別途、兄弟姉妹で入会の場合2人目の入会金不要。教材費込み。
- ※スクールバス運行 (日本人小学校チャング、クレメンティ各校発またはホランド・ブキティマ方面~オーチャード近辺のご自宅ピックアップ)。
- ※詳細はお問い合わせください。



↑日本の全国珠算教育連盟の認定校。検定試験が受けられるのはシンガポールでは当教室だけ!



↑4000年以上前には原型が存在していたそろばん。日本には室町時代に中国より伝来。



↑子どもたちは集中力を切らさず、果敢に計算にトライ。我慢強さも鍛えられる。



←懐かしの黄色のおけいこバッグは今も現役!

オケイコな
アイテム!



→日本から取り寄せている最新版テキスト。

そろばんは計算力と自信の源
限らない可能性を広げよう!

パチパチと教室に響くそろばんの音。真剣に珠を弾く子どもたちの視界には、取材陣の姿は入っていないよう……。そろばんは計算するだけでなく、暗算の練習につながります。科学的にも忍耐力・思考力を鍛え、集中力をアップする効果が実証されています。原口先生「そろばんが得意になれば、算数も好きになるだけでなく、チャレンジ精神も育まれるのだとか。」

MY SCHOOLでは、特に日本の最新カリキュラムを積極的に導入しているため、効率よく確実に計算力を伸ばせます。全珠連の検定試験も受験可能で、子どもたちが常に上の目標を目指して努力できる環境が整っています。

オケイコデビュー

アルビレックス新潟・シンガポール
サッカー&チャアリーディング・スクール

Add: 1 Jurong East St 31 #04-04 Jurong East Sports Complex
Tel: 6334-0511 (日本語対応)
E-mail: school@albirex.com.sg
Web: www.albirex.com.sg

DATA サッカー

- 平日コース: 週1/月80ドル
- 週末コース: 週2/月130ドル
- 平日&週末コース: 週3/月150ドル ※小学生対象
- Kids クラス: 週1/月100ドル ※幼稚園対象
- ※上記のコースは、入会金80ドル、スクールバス代は別途 (週末のバス代は無料)。スペシャル(小4~6の選抜生クラス)についてはTELにてお問い合わせください。(担当: 谷口)

DATA チャアリーディング

- Toddler クラス (6歳以下): 週1/月60ドル
- Kids クラス (7~10歳): 週1/月80ドル
- Youth クラス (11歳以上): 週1/月100ドル
- ※入会金50ドル別途。



オケイコな
アイテム

↑仲間との絆を深めるサッカーボールとチャに華を添えるポンポン。



↑トップチームのキャプテン・市原選手と。憧れのプロ選手たちの技術を間近で体験することでたくさんの刺激ももらえる。

チームスポーツは学びの場
心身ともに大きく&運よく!

Sリーグのプロチーム傘下のサッカーチームは、月1でトップチームの選手が練習参加&コーチ陣はJFA公認ライセンス保持者、というなんとも贅沢な環境の下、約100名の子どもたちが練習に励んでいます。「答えを与えるのではなく、自ら考えて行動を起こすようアドバイスしている」とは谷口コーチの談。協調性や積極性を身に付けた彼らから大人が学ぶことも多いのだとか。

一方、今年3月開校したチャアリーディング・スクールは女の子中心。日米の指導資格を持つ中原コーチが、基本の動きやダンスだけでなく、人思いやリ一生懸命応援することを大切にします。チャスピリットを伝えていき



←アマフトXリーグでの経験もあるコーチが指導。声を出して大好きなアルビレックスを応援すれば自分も元気になるぞ!



↑トップチームが試合を行うサッカー専用スタジアムで定期的な練習を開催。



←アルビレックス新潟・Sのホームゲームでパフォーマンスを披露!

オケイコデビュー

メトロポリタン YMCA ジャパニーズ・セクション
METROPOLITAN YMCA

Add: 60 Stevens Rd
Tel: 6839-8342
E-mail: japanese@mymca.org.sg
Web: www.mymca.org.sg/jp

DATA

- 親子体操教室 (1歳6か月~) / 250ドル
- スイミング教室 (2歳6か月~中学生) / 270~330ドル
- スポーツ教室 (3歳~小学生) / 250ドル
- ユースバスケットボール教室 (小学生) / 300ドル
- サッカー教室 (4歳~小学生) / 265ドル
- 体験学習 (小学生) / 180ドル
- アウトドア (5歳~小学生) / 180~225ドル
- ※上記は1期 (4/10~7/9・全12回) のクラス費
- ※各プログラムとも無料体験可 (1回のみ)。
- ※入会金 10ドル+GST、年間登録費 20ドル+GST 別途。



↑リーダーの掛け声で運動開始! 様々な個性を持つ子どもたちに十分に指導が行き渡るよう1人ひとりに丁寧に声をかける。



→今日はマットを使って前転に挑戦。難しくてもリーダーのヘルプがあるから安心。

オケイコな
アイテム



↑輪っかを使って飛んだりくぐったり、楽しみながら体を動かす。



←子どもたちに大人気の「ま〜リーダー」尾崎さん(右)と「め〜ちゃんリーダー」八木さん。ともに日本での豊富な指導経験を持つ。

お友達と一緒に活動を通して
ココロとカラダの成長を育む

体操やスイミング、バスケットボールなど各種スポーツやアウトドア活動で教育プログラムを展開するメトロポリタンYMCA。シンガポール在住の日本人児童向けの教室では、YMCAが独自に開発したプログラムとメソッドに基づき、パートナーシップを結ぶ日本のYMCAから派遣された専門のスタッフで指導を行っています。例えば人気の体操教室では、鉄棒や跳び箱などを用いた運動遊びを実施。運動能力の向上と体を動かす楽しさを子どもたちに知ってもらいます。またお友達や世代の異なるボランティアリーダーとの関わりの中で社会性を習得し、思いやりの心を伝えながら、さらなる成長をサポートします。



イート・オーガニック C

eat ORGANIC

とれたて有機野菜からつくろぎのアロマセラピー用品まで幅広い品揃えでオーガニック生活を支えるライフスタイルショップ。週3回入荷する野菜や果物は、島内の有機農場から直送、いつでもフレッシュなのが嬉しい。2Fにはかわいいリサイクル雑貨も並んでいて、ついつい長居をしてしまいそう。デリバリーできるので、まとめ買いもOK。

■DATA 619H Bukit Timah Rd ☎6219-7156
🕒月～土 10:00～19:00、日祝 11:00～16:00
🌐www.eat-organic.com.sg

↑2Fにはコスメ、ベビー用品、バスグッズが充実。最近の売れ筋は食器洗剤や歯ブラシなど毎日使う衛生グッズ。

➤新鮮野菜と焼きたてパンを目当てに通う常連ママの姿も。

→定番のヴェレダのスキンケア。香りの高いワイルドローズシリーズが人気。アンチエイジングに効果的。Cleansing Lotion 35.90ドル、Intensive Facial Masque 37.90ドル/WELEDA C



←自宅でボディスクラブを作るキットはギフトに人気。他にリップバームなどのキットも。50ドル D

➤木軸の替わりに古新聞を巻いたリサイクル鉛筆。アニマル柄が楽しい。1.60ドル/O'BON C



➤人気 No.1、砂糖不使用のソーダ飲料。コーラ、ジンジャーエールなどジャンクなフレーバーを楽しめる。3ドル/OOGAVE C

➤100%オーガニック素材を使った離乳食。ストロベリーパックでお出かけ時に便利。3.50ドル/ELLA'S KITCHEN C



↑しょうゆ、そばなど日本食材も充実。ダシの良く出る天然昆布で、腕も腕ランクアップ。5ドル/BLUJOY C

➤スタイ、汗とりパット、ピースラトルが入った日本製オーガニックコットンのギフトセット。75ドル/WISH BORN A



➤京都出身の手作り作家によるオーガニック製前かけは贈り物にも◎。25ドル/Hand Made by KAORI A

↑化学肥料や防虫剤などは一切使用せず、3年以上無農薬の土地で育ったオーガニックコットン糸を100%使用したロンパース。55.90ドル/Naturoru A



←オリーブオイルやハーブなどオーガニック原料で作られたバーム。(大) Unscented Healing Balm 22ドル (小) Anti-Bug Balm 11.90ドル/BADGER A

グリーンベリーロフト A

Greenberry Loft

日本直輸入のベビー&子ども服が揃うセレクトショップ。日本人オーナーが自身の育児経験も生かしつつ日本で買付けてくる商品は、デザインもさることながら丈夫な素材で洗濯にも強く、着脱が楽など機能面も重視。デイリーユースなのにおしゃれが楽しめるもあって、こだわり派のママ御用達！衣類や帽子、バッグなどの小物のほか幼児、赤ちゃんグッズ、お祝いにもぴったりなギフトパッケージも充実。

■DATA 177 River Valley Rd #03-09 Liang Court ☎6334-6123 🕒10:30～20:30 無休



↑カラフルな洋服や小物があふれる店内はまるでおもちゃ箱のよう。HOUSE OF ANLI のキラキラがごバッグなどママ向けも要チェック。

→キッズ用の可愛い靴を発見！商品はどれも比較的手頃なものも嬉しい限り。



↓インド発オーガニックトイ。ニスは自然の樹脂、カラーはスライスを使用し、万が一赤ちゃんがなめても安心。34.90ドル/LACWARE WOODEN TOYS A



オーガニック アイテム図鑑

ちょっと、地球とヒトにいいこと。

心地いいと感じるモノに囲まれて暮らす。そんなライフスタイルを目指す人が増加中。あなたも地球にヒト(=自分)に優しいモノ、チョイスしてみませんか。

➤オーガニック先進国ドイツ発。フェイシャル、ボディ、ヘアケアの各ラインが揃う。自然の香りが心地よい。(左から)Day Cream 39.90ドル、Vitality Balm 36.90ドル、Body Lotion 27.90ドル/neobio B



→当店きっての人気アイテム、妊娠線クリームとベビーの癒し&皮膚トラブル用ロション。(左) Beautiful Blooming Belly Stretch Mark 59.40ドル、(右) Super Soothing Rescue Lotion 22.40ドル/Buds Baby Organics B

バッド・コスメティクス B

Bud Cosmetics because you care, naturally

世界中から厳選したプロダクトが揃うオーガニックコスメの人気ショップ。新たにオープンしたオーチャード店ではカラーメイク系アイテムの充実度がさらにアップ。新たに併設のトリートメントルームでは専門セラピストによるオーガニックフェイシャル(98ドル〜)各種メニューもスタート。敏感肌やアトピー肌などでトリートメントを今まで諦めていた方もぜひトライを。

■DATA 333 Orchard Rd #03-32 Mandarin Gallery ☎6733 5782 🕒11:00～20:30
www.budcosmetics.com (オンラインショップ)

→オーガニックフェイシャルでは入念なカウンセリングをもとに肌に合ったプロダクトを使用。



←規格認定オーガニック草花など100%天然由来で肌に優しい豪華ブランド。(左から) Liquid Foundation 59.90ドル、lip Gross 33.90ドル、Lipstick 39.90ドル/Zuili B



↓ノビナ本店に続くオーチャードの新店舗。オーナーのエリックさんはじめ気さくなスタッフがお肌に関する様々なアドバイスをしてくれる。B



オーガニック・クローバー D

ORGANIC CLOVER

自分だけのマッサージオイルや化粧水をカスタムメイドできる新コンセプトショップ。オーナー自身の妊娠中の悩み、肌トラブルに対し、「安心して使えるもの」を探し集めたというオイルやクレイを量り売りで販売。そのまま使うのもいいし、好きな香りや効用を組み合わせる「マイボディコスメ」を作るのも嬉しい。バスボム(入浴剤)作りなどの日本語ワークショップも楽しめる。

■DATA Blk7 Dempsey Rd #01-05 ☎9799-1119 (日本語対応)、6476-4509
🕒火～土 13:00～20:00、日 13:00～18:00、月休
※無料ワークショップ随時開催、日時はお問い合わせを。

■パルティ読者限定プロモーション■
ご来店の方先着100名に、精油ブレンドオイル(マンダリンORラベンダーどちらか1つ)のサンプルをプレゼント！
ご来店の際「パルティを見て」と一言。



←保湿効果の高いオイルに好きな香りの精油を加えたマイオイルを手に入れよう！ D



↑世界各地から直輸入している商品は全て天然&オーガニック(USDA認定)だから安心。

大好評連載中!

週刊1コマ漫画「ずんこのズンズンズン」
www.parti.com.sgにて
毎週水曜日UPしてます!

マーライオンとワルツ



Naze Nani Denka-kangensui

vol.7
電解還元水

ドクター河村の『水』と『健康』を考える

～美容の話～

いつまでも美しくありたいの思いは全女性の悲願。最近流行りのアンチエイジングも若返りの意味ですが、それは顔面の皮膚の若返りを目的としたもので、シワやシミをとるための美容整形やエステ、サプリ、化粧品を使う方法など。見てくれが良くなることで心に喜びと余裕をもたらすのであれば、それは十分に価値があるのですが、表面的な若さと美しさを維持するのは不可能なこと。一方、実際の若返りは無理でも老化は遅らせることができます。老化とはつまり身体の酸化、その原因である活性酸素を身体の中で消去すればよいのです。

それには生活の中で電解還元水を常用し、加えて明るく積極的な姿勢とすべてのことに感謝できる純粋で素直な心を持つこと。自然な老化を受け入れ、ゆとりある心と健康な身体で楽しい毎日過ごすべきでしょう。老化は絶対に避けることのできない生物の宿命、生命の摂理です。決して醜いことではありません。人生を全うすべき大切な時を迎える人はなにものにも優って美しいはず。私たちは命をかけて本当の美容に努力しようではありませんか。



河村宗典 (かわむらむねのり)
医療法人誠仁会協和病院・院長

1936年山口県生まれ。神戸大学医学部卒業、医学博士。早くから日本トリム社電解還元水の効果に着目し、85年から糖尿病やアトピーなどの医療現場に取り入れている。

●還元水についてのお問い合わせ
Tel : 800-810-2347 (フリーダイヤル 太田)

日本人会クリニック&ラウンジでも!

日本人会クリニックでは患者さんのために「還元水」を設置。同ラウンジでは無料で試飲はもちろん、容器持参の方に無料で還元水をおすすめ分け。ぜひお試しください。



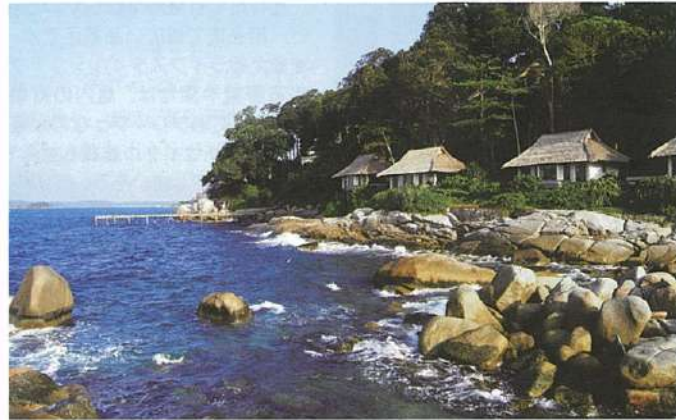
還元水 (RW-5)



ANGSANA
BINTAN



BANYAN TREE
BINTAN



"PARTI Magazine Special"
"Special Promotion"
2 Days / 1 Night
S\$ 158~ (Adult) S\$ 48~ (Child)
Validity: 03 May ~ 31 July 2010 Stay
(Black-out Date: 21May-23May'10 inclusive)

Package Includes:-
~ Return ferry ticket to Bintan
~ Return land transfers in Bintan
~ 01 night stay at your choice of rooms
~ Buffet breakfast at Lotus Cage

Package Excludes:-
~ Hotel Weekend Surcharge
~ Ferry Surcharge
~ All Taxes

"PARTI Magazine Special"
"Special Promotion"
2 Days / 1 Night
S\$ 288~ (Adult) S\$ 68~ (Child)
Validity: 03 May ~ 31 July 2010 Stay
(Black-out Date: 21May-23May'10 inclusive)

Package Includes:-
~ Return ferry ticket to Bintan
~ Return land transfers in Bintan
~ 01 night stay at your choice of villas
~ Buffet breakfast at Treetops

Package Excludes:-
~ Hotel Weekend Surcharge
~ Ferry Surcharge
~ All Taxes

★上記以外の各方面のツアーはホームページもしくは電話にてお問い合わせ下さい。

ツアーの種類と価格に自信あり。他社と比べて違いがわかる、それがホリデーツアーです。

HOLIDAY TOURS
www.holidaytours-sin.com

15 Cainhill Road #06-05
Cainhill Place
Singapore 229650

Tel: 6735-5002 (日本語ホットライン)
営業時間: 10:00~18:30 (月~金曜)
9:00~13:00 (土曜) ※日・祝日休

Parti Topic Line Up
 BEAUTY □ EDUCATION
 HEALTH □ HOUSE
 LIFE □ COLUMN



佐藤 薫

エステティシャン。ご主人の独立を機に、1996年より駐妻から一転し、エステサロン「マルリー」の経営者に。日本人ならではのきめ細かなカウンセリングとサービスでファン多し。

「美肌相談サロン」



Bienvenue!

造顔 — むくんだお顔を小顔に!

SさんはIPLフェイシャルを予定していましたが、先週末ゴルフをしたので今日はRFフェイシャルに変更です。IPL施術前の1週間は日焼けをしないのがお客さまのお約束です。

私: 今、額から順番にお肌に指で「圧」をかけていますが、痛い部分があったら教えてください。

S: 全然痛くないです、気持ちがいいです。何をやっているのですか?
 私: お顔の中心から外側に向けてお肌の余分な水分を逃がしているんですよ。RF施術の前に下をさらえとしてやっておくとフェイシャル後の仕上がりがとてもいいんです。今まではリンパ液が流れやすくするためにもう少しソフトなアプローチをしていましたが、最近はこのやり方が私のお気に入りです。お客さまの中には、細かくお肌に圧をかけていくと場所によっては小さなこりのような塊を感じます。リンパがスムーズに流れなくて細胞の老廃物をうまく血液の流れまで運ぶことができず留まってしまったためです。肩が凝るように、お顔が凝るという自覚があったりします。

S: 顔が凝る? 私はそういうのはないけれど、それってお顔のむくみ解消にもなるのかな?

私: もちろんです。Sさんのお肌は柔らかくてチャブチャブと水の音が聞こえてきそうですね。私と同じタイプです。お顔のむくみが気になることがありますか? 例えば、お酒を飲みすぎた翌日にお顔がパンパンになるとか……。

S: ははは。実は今日がまさにそれです。昨日飲み過ぎちゃった。けっこう飲むのが好きなんです。

私: 私やSさんのお顔がむくみやすい人は、リンパや血液をよく流してやるとわりと簡単に小顔効果が出ます。フェイシャルのあとお顔がすっきりした感じになるのはそのせいです。それを放置したまま加齢が進みますと、常に水分で重くなっているお肌を、老化で弱ったお顔の筋肉は支えきれなくて、たるみの原因となるのです。お顔が凝るという人はご自分でお顔の筋肉を鍛えるのを勧めます。お顔の筋トレは毎日の習慣にしてしまった方がいいです。エステで得られる効果も倍増しますよ。たるみが気になってきた人も遅くはありません。お顔の筋トレは私のマイブームでもあるし、やってみていいと思ったことはSさんにも紹介しますよ。家でのケアはシンプルが一番というのがモットーですから、シャワーのときや歯磨きのときにできる「簡単レシピ」ばかりです。

S: 雑誌やテレビで見たり聞いたりしてはきてたけれど、佐藤さんが教えてくれるならやってみようかな。

Point check!

鏡でお顔をじっくり見てみましょう。お顔が運動不足になっていませんか? お顔はある程度自分で造ることができるんですよ。最近では年齢不詳な美人が増えてきたように思いませんか? こっそりお顔の筋トレをやっているのかもしれないですね。次回は「簡単レシピ」誌上公開!

海外でも安心の、日本人医師による歯科診療

JGH DENTAL CLINIC

所在地: 290 Orchard Road #10-01 Paragon Singapore 238859
 Tel: 6235 7747 (日本人受付) FAX: 6235 1335
 ※初診・再診ともに電話予約制

診療内容
 ● 一般歯科
 ● 小児歯科(乳幼児歯科検診・フッ素塗布・シーラント)
 ● 歯科検診、顎関節症治療

受付時間
 ● 月～金 08:45～12:30, 13:45～17:00
 ● 土 08:45～12:30
 ※休診日: 日曜・シンガポール祝日

近所案内
 エリザベス・スタンド、マクドナルド、エリザベス・スタンド、パーク、オーチャードロード、マンダリン、ニアンティ、島島屋、マンダリン

ホームページ www.japan-green.com.sg
 ジャパングリーンクリニック(パラゴン10階)内にあります

ココロからキレイになれる「癒し」の空間

素肌に自信をつけましょう

- ノーマルフェイシャルー 100ドル、120ドル
- イオンフェイシャルー 160ドル
- IPL フェイシャルー 350ドル
- RF フェイシャルー 350ドル

すっきりとムダ毛の処理も

- IPL 脱毛両脇ー 120ドル他

さらに日本人施術による

- カルジェルネイル カラー単色ー 100ドル他
- まつ毛エクステンションー 100ドル

お得な特典&コース

- コース 500ドルもしくは700ドル (各670ドル、1000ドル相当のお好きなサービスを選べます)
- マルリー MMUクラブ ※入会金50ドル、年会費30ドル(初年度なし) 全サービス(コースは除外)20%オフまたは基礎化粧品20%オフ(毎月1品)

・MMUクラブとふたつのコースはミネラルメイクアップのコンサルテーションをプレゼント

日本人エステティシャン経営サロン

MARLY ESTHETIC SALON

402 Orchard Road #04-15 Delfi Orchard
 営業時間 9:00～18:00 (最終予約/日祝休)
 Tel: 6738-3736 E-mail: marlyk@starhub.net.sg
 ※毎月ニュースレター「Beauty Fusion」を発信中。お申し込みはEメールでどうぞ!



St. Regis Bali
 100年をこえる伝統が成す 至高のステイ

1904年、アメリカの富裕な一族として名高いアスター家がニューヨークにセントレジスホテルを創業しました。創業から100年をこえ、英国スタイルのバトラー、毎日届けられる生花、アフタヌーンティーサービスなどなど、洗練され、気品溢れる、一流のおもてなしは、いまでも世界各地のセントレジスに受け継がれています。

「バリの庭園」と称されるヌサドゥアビーチ沿いに位置する、セントレジスバリリゾートは、その伝統を受け継ぐ、極上のホテル。客室は、バリ芸術をあしらった内装や大理石のバスルームで優雅に調度され、ヴィラやレジデンスは、まるで豪華な邸宅のよう。敷地内に併設する「ルメードゥスパ」のトリートメントで至福の時間を過ごし、伝説の「キングコールド」で、セントレジス発祥のカクテル「ブラッディマリー」を傾ける……。

一世紀を重ねたセントレジスだからこそ可能な、至高のステイを堪能してください。

"Exclusive Promotional Package"
 Singapore Airlines
4 Days / 3 Nights
 fr S\$1478 per person
 Validity: 01 May ~ 31 October 2010 Stay

< PERKS >
 ~ One time 60mins Aqua Vitale Treatment
 ~ One time 60mins Balinese Massage
 ~ One time Afternoon tea with daily specialties
 ~ VIP immigration assistance and luggage handling at the Bali Airport
 ~ Comfortable transfer to/from the Airport in luxurious Limousine

Package Includes:-
 * Return economy airticket to Bali on Singapore Airlines
 * <PERKS> as specified above
 * Welcome cocktail upon arrival
 * 03 nights stay with daily breakfast
 * Exclusive St. Regis Beach Bag with Her & His Hats
 * 24hrs St. Regis Butler Service on call for all Suites & Villas
 * Tropical fruit selection based on guest preference
 * Unlimited still mineral water in all Suites/Villas
 * 24hrs freshly brewed regular coffee or tea served by the Butler
 * Complimentary pressing of max. 5 pcs per person on day of arrival
 * Packing & unpacking service by the Butler
 * Exclusively imported bathroom amenities in all Suite/Villas
 * Usage of Athletic Club, sauna and steam bath

Package Excludes:-
 * Airport Tax * Airline Fuel Surcharge * Security Tax
 * Visa-on-Arrival Fee (US\$25) if applicable

★上記以外の各方面のツアーはホームページもしくは電話にてお問い合わせ下さい。

ツアーの種類と価格に自信あり。他社と比べて違いがわかる、それがホリデーツアーです。

HOLIDAY TOURS
 www.holidaytours-sin.com

15 Cainhill Road #06-05
 Cainhill Place
 Singapore 229650

Tel: 6735-5002 (日本語ホットライン)
 営業時間: 10:00～18:30 (月～金曜)
 9:00～13:00 (土曜) ※日・祝日休

この春から新生活をスタートした皆さまへ

パーティ無料宅配登録 Webにて受付中!

パーティは、シンガポールで唯一の無料宅配月刊誌です!

パーティはシンガポールで生活する日本人の皆さまに
当地での生活をより豊かに過ごすためのヒントやお役立ち情報を
様々な切り口で提案するフリーマガジンです。

“毎月読みたいのだけれど、どこに置いてあるのですか?”

読者の皆さまから日頃このようなご質問をいただいておりますが
パーティはWebサイトにて会員登録していただいた方に
無料でご自宅のポストにお届けするサービスを行っています。
会員になりますとバックナンバー閲覧やプレゼント応募が可能になります。
ぜひこの機会に下記Webサイトからお申し込みください。

www.parti.com.sg

今後ともご愛読のほど、よろしくお願いたします。

パーティ編集部一同

DISTRIBUTION LIST

主なパーティ配布SPOT

- 紀伊国屋 高島屋店・リヤンコート店 ● 明治屋 ● 伊勢丹 スコッツ店 ● 日本国大使館 ● 日本人会
- 生駒語学学院 ● JSU Language Centre ● ベルリッツ ● GEOS ● Canadian Education School ● ラッフルズジャパニーズクリニック ● JGHデンタルクリニック ● MOTOKOクリニク ● 日本メディカルケア ● Joy Clinic ● ニホンプレミアムクリニック ● アロハデンタルクリニック ● A City Nihon dental ● 日本人幼稚園 ● このはな幼稚園 ● Eis インターナショナルプレスクール ● Little Neuro Tree ● 西野薬局 伊勢丹スコッツ店 ● 美濃漢方診療所 ● KIZUKI+LIM ● Miyabi Japanese Hair Salon ● Belleza de Midori ● Azami Barber ● JTB ● ホリデーツアー ● H.I.S ● Green holiday ● TRIPS ● プライムトラベル&ツアー ● 旅るっち ● 郵船トラベル ● 産経旅行 ● 早稲田アカデミー ● オーチャード校・ウエスト校 ● 龍開センター ● WAOシンガポール ● オービット ● En ● Z'en Japanese Cuisine ● 東京和食さん ● セントラル店・チャイム店 ● ニライカナイ ● タングリン店・リヤンコート店 ● たんぽぽ ● とんとん ● とん吉 ● 業市 デンプシー店 ● なんじゃもんじゃ ● 蔵の中 ● 寿 ● あぶりや ● 他

Eis International Pre-school
バイリンガル幼稚園 教育省(MOE)認定校
各クラスを日本人・英語の先生が担当
のびのび、生き生き、しつかりと子供の心を育てます

愛情あふれる私たちの園を見てください

イースはいつも安心して子供を預けられる場所です



毎日EISに笑顔で登園し、「元気」いっぱい先生・お友だちと遊び・学び、スクールバスでスヤスヤ・・・個性を大事にした伸び伸びEISが大好きです!
元気くんとご両親と弟さん

イース インターナショナル プレスクール (ウエスト校) 21 West Coast Road Singapore 127309
Tel: 6777-2911 (日本語でどうぞ)

(イースト校)
7 Seraya Lane
Singapore 437275
Tel: 6348-4780

★ ホームページ <http://eisintl.com>



JOY CLINIC FOR WOMEN

～産婦人科専門クリニック～

- 産科、婦人科、不妊治療等に関する診察相談、および各種検査、手術等にも対応
- 妊娠20週から出産までの「マタニティー・パッケージ」あり
- JOYクリニック・オリジナル母子手帳(日本語)を用意
- 出産前の院内見学あり(日本語通訳つき)
- 日本人スタッフが通訳その他安心サポート
- 子宮頸がん予防ワクチン取り扱い
- 3D超音波あり(要予約)

医師: DR. GORDON TAN
住所: 4-6 Napier Road, #08-03/04 Gleneagles Medical Centre
Singapore 258498

TEL: 6737-0044 FAX: 6474-4935
日本語ホットライン 9115-1718 (21:00まで)
joyclinicforwomen@yahoo.co.jp (日、英)

診療時間(予約制):
日、火、金 9:00~12:30 & 14:00~17:00 水、木、土 9:00~12:30
日本人スタッフ勤務時間:
日、水、金 9:00~12:00 火、木、土 9:30~12:30



Diamond Cliff Resort

思い出の一葉に加わるパトンの夕暮れ

ブーケット島パトンビーチ南端、アンダマン海を一望できる丘の斜面に建つダイヤモンドクリフリゾート&スパ。ツーリストで賑わうビーチ中心部から離れ、真っ白なプライベートビーチと緑濃い樹木に囲まれた、静かなリゾートホテルです。7つのレストランや3つのスイミングプール、そしてスパと施設も整い、優雅なリゾート気分をホテル内で満喫できます。また、アンダマン海に沈む夕陽の風景は絶景。夏のプロモーションを利用して、パトンの夕暮れを思い出の一葉に加えてみては。

"Exclusive Promotional Package"

Silk Air

Stay 3 Nites Pay 2 Nites

Stay 6 Nites Pay 4 Nites

S\$478~ (Adult) S\$168 (Child)

Validity: 01 May ~ 30 September 2010 Stay

Package Includes:-

- * Return economy airticket to Phuket on Silk Air
- * Return airport transfers by seat-in-coach
- * 02 nights stay with daily buffet breakfast

Package Excludes:-

- * Airport Tax * Airline Fuel Surcharge * Security Tax

Other packages are also available:-

"Summer Family Plan"	4 Days/3 Nights	S\$648~
"Romantic Plan"	4 Days/3 Nights	S\$738~
"Summer Diamond Villa Package"	Stay 3 Pay 2	S\$1548~

★上記以外の各方面のツアーはホームページもしくは電話にてお問い合わせ下さい。

ツアーの種類と価格に自信あり。他社と比べて違いがわかる、それがホリデーツアーです。

HOLIDAY TOURS
www.holidaytours-sin.com

15 Cainhill Road #06-05
Cainhill Place
Singapore 229650

Tel: 6735-5002 (日本語ホットライン)
営業時間: 10:00~18:30 (月~金曜)
9:00~13:00 (土曜) ※日・祝日休

「シンガポール時事刻々」



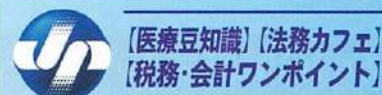
第92回
シンガポールのホワイトハウス

東京や北京が建造物の取り壊し・再開発に熱心だったアジアの都市の双璧(そうへき)だとすれば、現在のシンガポールは国内に残る英国統治時代の歴史的建造物を保存し、再利用するのに熱心な都市と言えるだろう。

もちろん地元紙で議論が沸いたように、歴史的建物を単に商業施設に転用することには異論もある。シンガポール植民地を開いたスタンフォード・ラッフルズ卿の指示で、初の生鮮食品市場(ウエット・マーケット)として150年ほど前に設置された「ラオパサ」を、屋台(ホーカー)が集まる飲食店街として観光資源にしてしまっていることには、「歴史的意義をないがしろにする行為」といった批判が根強くある。

一方、ラオパサにも近いMRT(大量高速鉄道)東西線タンジョン・パガー駅に隣接する通称「ホワイトハウス」=写真、手前の円蓋(えんがい)のあるビルは、大規模な改装工事によって新たな息吹を吹き込まれた好例だろう。国際ナショナル・プラザ11階の支局オフィスから見下ろした工事では、正に全面的に壁・床の交換が行われ、外観を保ちながら現代のビルの機能が追加された。

この建物は現在、国際仲裁業務の地域ハブ(拠点)「マクスウェル・チャンパー」として名前を改め、国連専門機関の世界知的所有権機関(WIPO、本部ジュネーブ)の調停仲裁センター・シンガポール事務所などが入居している。



最新ニュースと
実務情報

「時事速報」

「時事ウェブ」

1ヶ月無料試読 受付中

詳細は
http://jijiweb.jiji.com/asia_info.html



時事通信社
シンガポール支局

電話 6224-4212 FAX 6224-0711
メール jiji.sp@jiji.com.sg

eat ORGANIC pte ltd
... your organic grocer

eat ORGANICで始まる エコフレンドリーライフ。
ブキティマロード沿いにある小さなオーガニックショップ「eat ORGANIC」。当店は、食品、生活雑貨、文具などオーガニック商品を多数取り揃えています。一度、ご来店ください。

eat ORGANIC pte ltd
Add: 619 Hill Street Timah Rd Tel: 6219-7156
Fax: 6219-7157 Mail: eatorganic@pacific.net.sg
www.eat-organic.com.sg
営業時間: 月~土曜 AM10:00~PM 7:00
日祝 AM11:00~PM 4:00 無休 デリバリーサービスあり

ま・ち・ま・め machimame

あぶりや亭にコラーゲン鍋が初登場!

美味しい肉を食べるレストランあぶりやの姉妹店「あぶりや亭」にコラーゲン鍋が初登場。しゃぶしゃぶ、鴨ねぎ、ホルモン、キムチなど、10種の鍋がそろいます。鍋に火をいれ、出汁の効いたスープに、オリジナルコラーゲンボールを投入! お腹もお肌も大満足のコラーゲン鍋をお試しあれ!

あぶりや亭
60 Robertson Quay #01-10 The Quayside
Tel: 6836-5370
火~土 18:00~23:30 (LO 23:00)
日祝は 22:30まで (LO 22:00)、月休
ホルモン(39ドル)、鴨ねぎ(49ドル)、US黒豚キムチ(49ドル)各2人前

NIHON PREMIUM CLINIC

100%納得の「プレミアム」な治療を

院長 皮膚科担当医 ドン ラウ
院長 橋口 宏
全科診療担当 広田 真美

ニホンプレミアムクリニック

診療科目 ●総合診療科 ●小児科
●整形外科 ●皮膚科 ●耳鼻咽喉科 ●眼科
●産婦人科 ●消化器外科
●予防接種 ●健康診断(※は予約制)

受付時間
通常診療 月~金曜 9:00-12:30/14:00-17:30
土曜 9:00-13:00
夜間・日曜診療 月~金曜 17:30-20:00
日曜 10:00-12:30

住所・連絡先
ノヴィナメディカルセンター 11階
(MRT Novena駅直結ノヴィナスクエア2内)
NOVENA MEDICAL CENTER
10 Sinaran Drive, #11-12/13/30
Tel: 6397-2002
時間外連絡先 Tel: 81-110-119 (平日 夜11時迄 土曜 夜9時迄)

www.nihonpremiumclinic.com email: contact@npc.sg

世界各国のテナントが出典
Summer FANCY FAIRE

ハンディクラフト・シルバー・絵画
アンティーク・アパレル・ジュエリー
家具・ギフトなど

ラッキードロワー
毎日3時から

オーチャードホテル3階
オーチャードボールルーム
2010年 5月11日(火) 10:00am~7:00pm
2010年 5月12日(水) 9:30am~5:00pm

入場無料!!!

www.fancyfaire.com

Expert Living Expat Living Magazine: The Official Magazine
Copyright 2005 and beyond. All rights reserved.

モルディブへのご旅行は
トリップスへお任せください!!

www.trips.com.sg

モルディブ 3泊5日~

*エコノミープライスで、極上のビーチを満喫!
アダーラン クラブ ランナリ
■ビーチバンガロウ \$1,550~
■ウォーターバンガロウ \$1,910~
*3泊5日(大人ツインお一人様料金)、SQ利用、全食含む

*全室水上コテージへ、生まれ変わったVadooで優雅な休日へ!
アダーラン プレステージ ヴァドゥ
■ウォーターバンガロウ \$2,270~
*3泊5日(大人ツインお一人様料金)、SQ利用、朝食付

*クオリティに定評のあるアナンタラリゾート2島を堪能!
アナンタラ リゾート & スパディグバヴェリ
■ビーチフロントビラ \$2,240~
■オーパーウォーターバンガロウ \$2,240~
*3泊5日(大人ツインお一人様料金)、SQ利用、朝食付

Trips International Pte Ltd
163B Telok Ayer Street
TEL: (65) 6324 2811
月~金 9:00~18:00、土 10:00~13:00、日祝休

今月は
ペナン

PRESENT
協賛: ホリデーツアー

シンガポールから至近!
**ハードロックホテル・ペナン
無料宿泊券プレゼント!!**

「東洋の真珠」と称えられるペナン島。今回紹介するのは、同島北部の人気ビーチリゾート、パトゥ・フェリンギに昨年9月、オープンした「ハードロックホテル・ペナン」。世界中に展開するレストラン「ハードロックカフェ」が運営するリゾートホテルです。ラグジュアリーなお部屋、レストラン、バー、スイミングプールなど各種施設も充実。ファミリーもカップルも、心地よく楽しく過ごすことができます。この夏、ハードロックホテル・ペナンから、飽きることのない愉しさを贈ります。

無料宿泊券 詳細
●1組(2泊3日、大人2名朝食付き) ●部屋: Deluxe Room
●2010年6月1日~2010年10月31日まで有効
●協賛: ホリデーツアー
●ホテルの詳細は www.hardrockhotels.net/penang

プレゼント応募方法
「ハードロックホテル・ペナン希望」と明記の上、今月号の感想をお書きいただき、PARTIウェブサイトよりお申し込みください。*無料郵送申し込み登録者の方限定
*2010年5月20日必着
*当選発表は5月25日ウェブサイトにて。

「シンガポールの健康生活」



山野さん一家はお父さん(桐雄さん 38歳)、お母さん(桂さん 35歳)、お兄ちゃん(栗雄君 6歳)、妹(アケビちゃん 3歳)の4人家族。山野さんはシンガポールで生活を始めました。山野さん一家を取り巻く健康生活をラッフルズジャパンクリニックがわかりやすくご説明いたします。

「胃カメラ」の巻 ▶▶▶▶

桐雄さんは数年ぶりに人間ドックを受けることにしました。最近、親戚に胃がんを患った人がいたため、今回は胃カメラも受けようと、選んだコースはデラックス胃カメラプランです。

検査当日、ラッフルズジャパンクリニックの中澤先生の診察を受けることになりました。一通りの問診、診察が済んだ後、中澤先生が尋ねます。

中澤先生:「桐雄さん、今日は胃カメラが予定になっていますね。以前に受けられたことはありますか?」

桐雄さん:「十年ほど前に日本で一度受けたことがあります。ゲーゲー吐き気がしてとてもつら

ったことを覚えています」

中澤先生:「それは大変でしたね。でも今日は大丈夫ですよ。当院では喉の麻酔に加えて静脈麻酔を併用しますので眠っているうちに検査が終了してしまいます。以前受けた時のような苦痛を感じることはないと思いますよ。ピロリ菌の検査もやっております。検査は私が担当いたしますよ」

詳しい説明で検査への不安も解消された桐雄さんは、検査室へ向いました。

検査後1時間程ベッドで休み、すっきり目覚めた桐雄さんはクリニックへ戻ってきました。

検査後の結果説明

中澤先生:「桐雄さん、検査はいかがでしたか?」
桐雄さん:「眠っていて全く覚えていません。もちろん苦痛は一切感じませんでした」

中澤先生:「検査の写真を示しながら」
「小さなポリープが1個ありました。良性のポリープだと思えますが、念のために生検して組織検査に出しておきましたよ」

桐雄さん:「以前、バリウム検査したときはポリープの指摘はありませんでしたが」

中澤先生:「ここが重要なのですが、桐雄さんのポリープがあった場所は、胃の前壁といってバリ



中澤 哲也
東北大学医学部卒業、同大学院修了、医学博士
2008年12月より現職
日本内科学会認定内科医、日本糖尿病学会専門医、
日本消化器病学会認定消化器病専門医

ウム検査では非常に写りにくい場所なんです。胃カメラは胃の内側から直接胃粘膜を観察するため、死角がなく小さな病変でも見落としがありません。異常が見つければ組織検査できる利点もあります」

桐雄さん:「なるほど。それでは早期がんなどの異常を見つけるためには胃カメラが最適なんですね」

中澤先生:「その通りです。そして定期的に検査を受けることが重要です」

桐雄さん:「これほど苦痛がなく受けられるのであれば今後は毎年胃カメラを受けることにします」

今回のまとめ

●胃バリウム検査はバリウムの影を写真に撮って診断するのに対して、胃カメラは、胃の内側から直接胃粘膜を観察、診断するため、格段に精度の高い診断ができます。

●胃カメラは苦しい検査というイメージがありますが、静脈麻酔を併用することにより安全に苦痛なく受けることができます。

OOOSH!でたっぷり綺麗になる!

Facial Treatment
フェイシャルトリートメント

～Whitening～ 5月限定
◆ホワイトニング(90分)
\$120 → \$100
*5月末までお申し込みの方

～Basic～
◆ベーシック(90分) \$100

～Lift Up～
◆リフトアップ(90分) \$120

フェイシャルサービスご利用の方(100ドル) 1階併設ヘアサロンでシャンプー・ブロー無料。*5月末まで、PARTIを見てと一泊。

プロエステティシャンとしてキャリアアップ! トレーニングスクールも開講しています。

日本人エステティシャン 岩盤

◆402 Orchard Rd #02-10 Delfi Orchard (MRT Orchard 駅より徒歩7分)
◆営業時間:10:00~20:00(最終受付18:00) 日休
☎9100-2936 日本語対応 お気軽にお電話ください。

Greenberry Loft

US発 日本で大人気!

リャンコート 3つに2グリーンベリーにお立ち寄り!

100%オーガニック素材使用
バニラリップティント&シマー(各4色)
虫除けスプレーを新入荷

お肌に優しい ナチュラルプロダクト

●リャンコート店 177 River Valley Road #03-09 Liang Court
Tel:6334-6123 無休 E-mail: greenberryloft@gmail.com ※ 新生児から130cmまで取扱

生きてく、英語。
Berlitz

あなたの期待に応えます!

プライベート60レッスン
(8ヶ月/4ヶ月コース)

好評につき5月末まで延長
授業料5%オフ!!
※5月1日~5月30日お申し込み分
※新規受講生/既存受講生
※ご入学金・教材費は通常通り

ベルリッツは最高の教師陣と効果的なベルリッツ・メソッドで皆様の英語学習をサポートします。

ベルリッツ・ランゲージセンター
391B Orchard Road, #16-01/02 Ngee Ann City Tower B
Tel:6733-7472 お問い合わせは日本語でどうぞ
www.berlitz.com

開校 25年!!
AZセンター
無料体験受付中!

英語 中国語 マレー語
会話教えます!!

☆コース内容☆
○英語
初級~上級クラス:1時間 \$17~
プライベートレッスン:1時間 \$50~
○中国語・マレー語
初級~上級クラス:1時間 \$15~
プライベートレッスン:1時間 \$30~
※各国語、初級~上級クラスは少人数制

お問い合わせ先
詳細は Mr. ロイヤルまでお気軽にTELください。
Tel: 9336-0166 もしくは 6734-6488 まで(日本語対応)

AZセンター
住所: #08-06 オーチャードプラザ(サマセット駅近く)
開校日: 平日のみ、土日祝休み

ピンタン・バタム
ゴルフパッケージ
ご夫婦、ご友人、同僚仲間です!!

★日帰りパック
★リゾートホテルに泊まる
1泊2日、2泊3日パック
★ゴルフコンペも
アレンジ致します。
※詳しくはお問い合わせください!

産経旅行 TEL: 6222-6600
シンガポール社 singapore@sankeitourist.com.sg
詳細は...www.sankeitourist.com.sg

Raffles Japanese Clinic

◆一般外来 ◆産婦人科 ◆小児科 ◆歯科(分限のみ) ◆皮膚科*
◆整形外科* ◆乳幼児健診(小児科医による健診のみ) ◆定期健康診断*
◆予防接種 ◆専門医紹介(手術、入院) *は本院のみ *は本院とオーチャード分限のみ

産婦人科 (本院のみ・完全予約制)
●皮膚科・歯科・小児科・産婦人科の医師による母親学校
●分娩も婦人科手術もトータルサポート
●かかりつけの妊婦さんには24時間日本語で医師が対応
●日本語母子手帳配布・胎児超音波検査DVD録画無料
●各種パッケージあり(妊婦健診・婦人科検診・不妊検査・性病検査)

医師 渡辺 知緒 (女性医師)

本院 ◆ラッフルズ ホスピタル11階 (MRTブギス駅すぐ前)
診療受付時間 月~金 08:45~12:30, 14:45~18:00
土 08:45~12:00
日・祝 休診
Tel: 6311 1190(代表) 6311 2297(健診専用)

分院 ◆リャンコートB1階 (明治屋すぐそば)
◆ウィーロックプレイス4階 (伊勢丹スコットズ向かい)
診療受付時間 月~金 09:45~13:00, 14:45~18:00
土 09:45~12:30
日・祝 休診
Tel: 6334 1175(リャンコート分院) 6736 6550(オーチャード分院)

Email: j-clinic@rafflesmedical.com
Website: www.rafflesj-clinic.com

プライム
トラベル
厳選!!

Vesak Dayに行ける!!
2泊3日 アンコールワット

●アンコールセンチュリー SGD 831~
●FCC Angkor SGD 912~
●Sofitel Angkor SGD 1003~
●De La Paix SGD 1030~
●Le Meridien SGD 1048~
●Raffles Grand Angkor (State Room) SGD 1103~
※ツイン・お一人様の料金

充実の
パッケージ内容

+シルクエアによる往復航空券 +ご宿泊2泊 +専属日本語ガイド/専用車 +空港-ホテル間往復送迎 +滞在中のお食事(朝食)
※ 別途、空港税、現行約SGD105.00、到着Visa代(USD20)および現地空港使用税(USD25)が必要です。

シンガポール発:23May M630 SIN 0755 REP1135(クワン経由)
シンガポール着:30May M615 REP 1245 SIN1605

16 Raffles Quay #B1-14D Hong Leong Building
E-mail: japanese@primetravel.com.sg
お問い合わせは 日本語ライン **6225-7797** まで

PRIME TRAVEL & TOUR PTE LTD

第25回 「佐藤さんの住宅探し」

不動産仲介業者の山田さんと一緒にコンドミニアムを見学している佐藤さん。

前回のポイント

- 特定の人気物件は動きが速い。
- 特定の人気物件の家主さんは複数のオファーを比べながらテナントを選ぶこともある。
- どうしても決まらない時は、現在のユニットを1~2か月延長することも選択肢の一つとする。

引渡前の準備

ようやく物件も決まり、契約手続も完了した佐藤さん。あとは鍵をもらって、物件の引渡を待つばかりとなりました。しかし、初めての海外勤務、外国暮らしで心配事がつきません。

佐：いろいろとリクエストしましたが、家主さんは引渡前に全部揃えてくれるのでしょうか。

山：家主さんと直接お話ししているので、スケジュールどおりにやってくれると思いますが、一応、お引渡の前には物件の状況を確認します。

佐：私が見た時には結構汚れていましたが、清掃はちゃんとやってくれるのでしょうか。

山：清掃はやってくれますが、ほとんどの家主さんは自分のところのメイドにさせたりしますので、いわゆるチリ、ホコリが一つもないというような完璧な状態ではありません。お引渡後に細かいところは清掃が必要になるかもしれません。

佐：電話や電気は大丈夫なんですか。

Parti Topic Line Up
 BEAUTY EDUCATION
 HEALTH HOUSE
 LIFE COLUMN

高野 徹 TOKIO PROPERTY SERVICES PTE LTD/TRI 21 PTE LTD

82年東急不動産入社。93年からシンガポール駐在、不動産仲介、エアコン保守を手がける。01年東急不動産より会社譲渡を受ける。宅地建物取引主任者、シンガポール不動産仲介業者有資格。takano@pacific.net.sg

山：電気水道ガスなどはこちらで手配いたしますので大丈夫ですが、ただ最近電話(シンガポールテレコム)はご本人でないと設置ができなくなっておりますので、ご本人が窓口で手続きをする必要があります。ただその際に事前にもらえる電話番号はちゃんとその番号でつながることを確認してから、関係方面にご連絡下さい。よく事前にもらった番号と実際の番号が異なることがあります。また、電気水道は同じ窓口ですが、都市ガスの場合は同じ会社でも窓口が異なるため、電気水道は使えてもガスが使えないといったミスも結構起こります。

佐：日本ではそんなことはほとんど起こりませんね。

山：そうですね。そのため、私がいつも皆さまにお勧めしているのは、ご家族がシンガポールにいらっしゃる日と物件の引渡を同時にセットしないということです。結構予想外のことが起こりえますし、家主さんが個人の場合、いろいろなセットアップがスケジュールどおりにできていないことがあります。そのため、不測の事態に備えて、ご家族が引越される日を2-3週間ズラしていただくようお願いしております。

佐：会社の総務から家族の引越は少しズラすように言われているのは、そんな理由もあるからですね。

山：結構海外駐在員の多い会社は佐藤さんの会社の総務のような規定を設けているところもあるようです。

今回のポイント

- 物件引渡前の家主による清掃は十分でないケースがある。
- 新しい電話番号はなるべく入居後、番号、開線を確認してから行う。
- 海外からの引越はなるべくご主人が最初に入居してから2~3週間後にご家族の引越を行うのがベター。

2010年は
参議院選挙が行われます。

シンガポールから
大切なあなたの一票を
届けよう！

シンガポールにお住まいの方でも、日本の国政選挙に投票できることをご存知ですか？ 2000年から実施された在外選挙制度を利用して、海外からも、日本国の衆議院及び参議院の比例代表選挙、衆議院選挙区及び参議院選挙、それらの補欠選挙・再選挙の投票ができるようになりました。投票には「登録申請」が必要です。海外での居住期間が3か月未満の方でも登録申請ができますので、詳しくはお気軽に日本大使館へお問い合わせ、もしくは外務省および総務省のホームページをご覧ください。

外務省
総務省

お問い合わせ
 在シンガポール日本国大使館 Tel: 6235-8855(領事館) [http:// www.sg.emb-japan.go.jp/](http://www.sg.emb-japan.go.jp/)
 外務省 [http:// www.mofa.go.jp/mofa_i/toko/senkyo/index.html](http://www.mofa.go.jp/mofa_i/toko/senkyo/index.html)
 総務省 [http:// www.soumu.go.jp/senkyo/index.html](http://www.soumu.go.jp/senkyo/index.html)

アーツジュニアモンテッソーリ幼稚園

幼稚園の特長

- ★一人ひとりの個性を伸ばすモンテッソーリ教育
- ★経験豊富な日本人園長と教師陣
- ★バイオリン、ダンス、合気道、絵画などアートプログラムが充実
- ★英語・中国語・日本語の3言語環境

イベント
 5月21日(金)
 子育て応援セミナー開催
 「人格が育つその時」
 参加費無料・要予約
 お気軽にお電話ください。

1. Telok Brangan Crescent #02-07 Radn Mas Community Club
 Tel: 6272-1332 / 9185-8804 (日本語対応)
 E-mail: artsjunior_preschool@gmail.com
 Web: www.artsjunior-montessori.com

*1歳半~就学前のお子様対象・月~金曜日
 *半日保育、全日保育、週2~3日コース有り

本当の安らぎを知っていますか

豊かな緑に囲まれた歴史ある教会堂で
 神様と語り合うひととき...
 どなたでもお気軽にお越しください。

お問い合わせは
 渡部まで
 TEL: 97672479

シンガポール日本語キリスト教会 www.sjcf.org.sg ホタニックガーデン徒歩5分

毎週日曜 午後3時~5時
 日本人牧師による礼拝を行っております

教会学校、婦人会、ビジネスマン世代、若者のための各集会有り。詳しくはホームページをご覧ください。

実績 信頼 安心

おまかせください
 シンガポールでの
 不動産

経験豊富なスタッフが日本語でご相談に応じます

- 不動産仲介全般 ● 賃貸・売買 ●
- 住宅・事務所・倉庫・工場 ●
- エアコンメンテナンスサービス ●

ホームページで最新の物件情報をご覧いただけます。またはEメールで情報をお届けします。

TS 東京不動産

TEL 67385033 FAX 67383221
www.tokioproperty.com.sg Email: tps@tokio.com.sg
 89 Short Street 09-10 Golden Wall Centre Singapore 188216

スタークルーズの
 在星日本人向けプロモーション

人気の
 レダン島クルーズ大増発!!

SS\$289~ (お一人様ツインご利用時
 水曜クルーズ・DDキャビン)

日曜出発 3泊4日
 ★ベナン・ブーケットクルーズ
 ★ブーケット・ランカウイクルーズ

水曜出発 2泊3日
 ★レダン島クルーズ
 ★マラッカ・IKLクルーズ

金曜出発 2泊3日
 ★KLクルーズ
 ★レダン島クルーズ

※上記料金の他にハンドリングチャージ、燃油サーチャージが必要ですが、スタークルーズ等ほかのプロモーションとの併用は出来ません。※大人・子供同一料金
 ご不明な点はウェブサイトまたは日本人スタッフまでお問い合わせ下さい。

業務出張 ツアー ホテル 航空券 蘭の花のご手配

航空券、ツアー、スタークルーズの最新情報、ご予約は
 郵船トラベルシンガポール

TEL 6732.1511
www.yusentravel.sg
 E-Mail: ysi@ytk.co.jp

YUSEN TRAVEL (S) PTE., LTD. 場所: 高島屋(ニースアンシティ)タワーA 9階
 営業時間: 平日9:00am~8:00pm(昼休み12:00~1:00pm) 土曜9:00am~1:00pm(日・祝休み)

日本 メディカル ケア グレニーグルス病院
 NIPPON MEDICAL CARE

日曜緊急外来
 午前9時~正午12時
 ホットライン: 6474-7707

Gleneagles HOSPITAL SINGAPORE
 3RD Level Annexe Block, 6A Napier Road
 Singapore 258500
 TEL: 6474-7707 FAX: 6474-4391
 E-mail: nmc@nipponmedicalcare.com.sg

<http://www.nipponmedicalcare.com.sg>

即座に解決! 中古クラブ高価現金買入れ

高価買取 無料査定 無料出張

シンガポール最大の中古ゴルフクラブ・ボール専門店
 Creative Golf By Joe

Blok 333 Kreta Ayer Road, #01-17 Singapore 080333 www.creativegolf.net
 Tel: 6227-7760 Mobile: 9633-9086 ※祝日はお電話でお呼び出し下さい
 営業時間 11:30am~7:00pm(平日) 11:30am~5:00pm(週末)

MY SCHOOL そろばん教室
 社団法人全国珠算教育連盟会員教場

新入生募集中!
 今がチャンス!

いつでも
 体験学習が
 できますよ!
 遊びにおいて♪

そろばん学習は右脳を活性化し、
 基礎能力を高めてくれます。

珠算・暗算・フラッシュ暗算検定を実施しています。

スクールバスあり(クレメンティ校、チャンギ校、プキティマ、オーチャードRd近辺発)

8 Eu Tong Seng St #14-87 The Central Office 2
 MRTクラークキー上セントラルオフィス2のビル内です。
 Tel: 6737-2401 (原口)
www.myschoolsingapore.com

Jalan Jalan 無料掲示板

掲載ご希望の方は、
FAX (6474-6703)、
郵送 (Blk 61 Lengkok Bahru #01-452
Singapore 150061)

または、Eメール (info@parti.com.sg)
で、編集部までお申し込みください。勝手ながら、このコーナーに関してのお電話でのお問い合わせは一切お断りしております。

- 締め切りは毎月 10 日正午です。
- 無料掲載分で字数が多い場合、一部割愛させていただく場合があります。また、編集の都合により掲載されないこともあります。
- 営利目的の内容(教えます、お部屋貸しますなど)及び求人広告は有料です。また、探しています、お知らせでも企業や店舗の営業案内、テナント事務所等是有料となります。掲載料は 50 字以内 \$ 32.10、100 字以内 \$ 53.50(いずれも GST 含む) クロスチェックを原稿と一緒に郵送ください。
- 支払先は Parti Pte Ltd です。
- このコーナーでは、ご依頼者からの情報を掲載しています。パルティでは内容についての責任は負いかねます。

教えます

日本語教師養成 420 時間通信講座

文化庁のモデルカリキュラムに対応した養成講座が通信教育で、しかも日本の3分の1から4分の1の授業料(日本60万円以上)で受講できます。検定試験対策にも対応。創立24年、卒業生2500名突破。

授業料: 1740 オーストラリアドル(送料込み)
期間: 1年間(半年も可)
基礎講座のみ: 10週間 990 オーストラリアドル
World Japanese Language Centre
4/1 Cleland Rd; Artarmon NSW 2064 AUSTRALIA
Tel: +61-2-9904-7239
Fax: +61-2-9904-7241
Email: customer@wjlc.net
URL: www.wjlc.net

「英語で日本語を教える」

5週間の日本語教師養成講座
モーニングコース
10:00 ~ 12:00 (月・木or火・金)
アフタヌーンコース
13:00 ~ 15:00 (月・木or火・金)
※5月中旬開講の講座です。
Tel: 6327-1377 (バイアス言語学院)

シンガポール国際日本語教会

■ 牧師: 大谷 恵護 ■ 礼拝: 16:00~17:30 (毎日曜日)
■ 場所: Kay Poh Road Baptist Church
(7 Kay Poh Road/River Valley と Zion Road の交差点すぐ横です)
■ Tel: 6522-1941 ■ E-mail: ijcs5on@hotmail.com
■ URL: www.geocities.jp/ijcs_home/index.html

日本から牧師を招へいし、日本語での礼拝を守っています。
英語の通訳サービスもごさいます。

International Japanese Church of Singapore

ギター教室

プロのギターリストが、アコースティックギター、エレキギターを教えます。子どもから大人まで、初心者からステージパフォーマンスレベルまで教えます。出張レッスン可。

Tel: 9665-5090 (ラティブ) 9689-1451 (タケウチ)

お知らせ

ポプラ文庫へのお誘い

ポプラ文庫では、教会のホールをお借りして日本語の絵本・児童書の貸出を行っています。また毎月16時からお話しも開催しています。お子さんと一緒にぜひお越し下さい。詳細はHPにて。
5月開催日: 14、28日(金) 15:00~16:30
Email: poplarb@gmail.com
URL: blogs.livedoor.jp/spoplar/

ぶるちへの

【ぶるちへのBaby】※事前予約不要
対象: 9か月くらい~未就学児
日時: 5月12日(水) 10:30~11:30 (10:20開場)
内容: 手遊び、フリートーク等
会費: \$5 (要共通参加者カード)
★開催場所: 日本人会3階ファンクションルーム1 (日本人会会員以外の方も参加可能です)

【ぶるちへの開催のお手伝い募集中】

ぶるちへの開催をお手伝いして下さる方を募集中です。シンガポールで子供と一緒に楽しみたい、子育て仲間を作りたい、友達を作りたい方、E-Mailでご連絡ください。スタッフだけのお楽しみイベントもあります!
Email: prutino@hotmail.com
URL: www.48tok2.com/home/prutino

コアアキラブ

お友達を作りたい、体験談を聞いてみたい、産前・産後の心配事、ストレス、子育ての悩みなど、みんなとお昼やお茶をしながらお喋りして解消しませんか?
日時: 11:00~16:00 (退場自由です)
5月20日(木) (今月は0か月~12か月頃までのお子さんとママ対象)
定員: 10~12名 (定員になり次第お申し込みは締め切りさせていただきます)

会費: \$2 + お昼代(お弁当注文予定)、おやつは差入れ大歓迎!
飲み物はこちらで用意します! お子さんの食事は持参。お昼寝する場所はあるのでバギーは不要かと思えます。
ベビー&キッズファーストエイドクラスも開講中です!! お申し込み、詳細は下記ご案内とお知らせ!! から!!
URL: www.ladybaby.com.sg

シンガポールカトリック日本人会

「神よ 変えることができないものを 受け入れる

いさぎよさ 変えることのできるものを 変える勇氣
そして その両者の違いを見分け知恵を どうか、
お与えください」 ラインホルド・ニーバー

と一緒に自分を見つめる静かな時を過ごさせませんか。未信者の方、カトリックについて知りたい方もどうぞご参加下さい。ご連絡をお待ちしています。

URL: blogs.yahoo.co.jp/sg_catholic_jp

シンガポール植物園レインフォレスト・トレイル

無料日本語ガイドのお知らせ
5月、6月のガイド日程
5月1日(土)、12日(水)、6月5日(土)
10:00~(受付9:45~)
集合場所: 植物園ビジターセンター
シンガポール植物園日本語ガイドグループ

SJCF シンガポール日本語教会

婦人会より、5月のお知らせ
(どなたでも、お気軽にご参加下さい)
日時: 5月20日(木) 10:00 ~ 12:30
内容: シンガポールに来たばかりの方、教会がはじめての方でも安心して参加できます。聖書からあなたへ素晴らしいメッセージが語られます。どなたでも歓迎です、ぜひご参加下さい。
会費: 不要です。お茶の用意あります。
場所: Minden Road St George's Church (セントジョージ教会)
Tel: 8182-9466 (古川)
Email: info@sjcf.org.sg
URL: www.sjcf.org.sg

求人

大使館スタッフ募集

大使館における「領事事務」
「シンガポール国籍」または「PR」保持者、
長期間勤務可、日本語・英語の読み書き・会話堪能、PCスキル必須(ウェブ管理できれば尚可)、年齢不問。
履歴書及び連絡先(携帯電話番号、E-mail アドレス等)を下記まで郵送またはメールで、「履歴書」の返却不可。
Consular Division, Embassy of Japan
16 Nassim Road, Singapore 258390
Tel: 6733-4662 Email: ryoji@sn.mofa.go.jp

募集

二胡クラブメンバー募集

シンガポールで二胡と一緒に演奏してみませんか? 音楽&二胡に興味のある方なら、誰でも気軽に参加して頂けます。経験は問いません。活動日は、火曜・木曜の午後です。ぜひ一度見学にいらして下さい。
Email: nikosinga02@gmail.com

おかげさまで 15周年
ジャスト・オート
売買 レンタル 修理 事故処理
JUST AUTO PTE LTD / JUST AUTO SERVICE
TEL: 6737-6308 FAX: 6737-6508
24時間 カーサービス 日本語ホットライン
HP: 9634-1725 (担当: いきしま)

「在外やぶにらみ」

目が離せない タイガーの人生ドラマ

本誌1月号にスクandalにまみれた彼のタイガー・ウッズについて「天才プレーヤーをめぐる一大ドラマが開幕した」と書いた。そのタイガーがこの程オーガスタGCでのマスターズで現役復帰、世界中のゴルフファンのみならず一般視聴者までが彼の一举一動に注目したような有様だった。

余りにもスケールの大きいスクandalの後は、引きこもっていた彼が数か月ぶりにあの精悍な姿をグリーンに見せたからだろう。さらに彼のキャラクターの特異性に負うところも大きいのでは。普段ゴルフに全く興味を示さない家内まで、彼がティーオフしているTV中継をしげしげと眺めていたほどだ。

今回の復帰戦では4位にとどまったが、非凡な才能とたゆめぬ努力に支えられて常にトップレベルで戦ってきたその輝かしいキャリアは、プロスポーツ幾多ある中でも確かに抜きん出ている。だが東西両文化比較論に拘りがちな「やぶにらみ」としては、アフリカ系米人の父とタイ人の母を持つ彼の混血児としての生い立ちにやはり着目してしまう。調べてみると父親にはさらに中国人とアメリカ原住民の血が、母親にも中国人とオランダ人の血も混じっているというから複雑だ。

Parti Topic Line Up
□ BEAUTY □ EDUCATION
□ HEALTH □ HOUSE
□ LIFE □ COLUMN

渡邊 正樹

東京生まれ。特派員の父と家庭で養育。伊生生活を経験。東京で大学後、ロンドンのロイター通信に就職。ローマ、ワシントン、パリ支局勤務後、フィリピンに。サンフランシスコと東京勤務後、シンガポール移住。英字紙、シンガポール経済開発局広報部、航空会社社内誌編集も経験。97年シンガポールの裏、2児と共にカナダバンクーバーに移住。

復帰戦に先立つ記者会見では、仏教に従い煩惱を克服する修行に励んでいると語っていた。人生最大の理解者、相談相手として敬愛していた父親アールさんを4年前に失った彼が、残る母親クルティダさんの宗教にすがれる心境はわかる気がする。かつて真面目な仏教徒だった彼が、父という支えを失ってセックスの誘惑に負けてしまったとも述べていた。

そのアールさんが、タイガーを見捨てなかった大手スポンサー・ナイキ社の新CMに登場する。ご覧になった方々もおられようが、無言でカメラを見つめるタイガーの白黒映像と共に生前の父の声が流れる……「タイガー、お前は何を考え、何を感じ、何を学んだんだ」。

意味深な言葉だが、現在離婚の準備中と伝えられる妻のエリンさんが同CMを見て号泣したという報道もあった。そのエリンさん自身が幼い頃有名な父親がかまってくれなかった事もあって、アールさんを喪った父のように慕っていたという経緯も人事ながら哀しい。

ゴルフに関する限り、マスターズで優勝できなかったのは、今後鍛錬を重ねて目指す目標が残ったという意味で良かったのだろう。家庭生活を含めてタイガーの人生ドラマの行く末となると、これはまた別の次元で目が離せない。

开始学中文!
日本語で学ぶ中国語(北京語)講座
次回初級クラス 5月下旬開講予定

- ◆ 1クラス: 4~9名
- ◆ 授業料: (初級コース) 420ドル(税込) / 30時間
週2回コースの場合 18回。週1回コースの場合 12回。
- ◆ 日本語の話せる経験豊富な中国人講師が丁寧に教えます。又、日本人専属コーディネーターもお手伝いいたします。
- ◆ 現在初級から上級まで多数開講中。途中入学も随時受け付けております。
- ◆ 「中上級者向け会話クラス」も開講中。

無料体験レッスン受付中
※お問合せ、ご予約は電話又はメールにてどうぞ

プリティッシュ英語コース ※レベルチェック受付中
5月中旬より、上級者向け会話クラス、初級パートタイムクラス開講予定

日本語ホットライン (平日 10 am ~ 6 pm)
(Ms. 嶋谷・Ms. 渡辺・Mr. 中川まで)
Tel. 6238-0055
#12-07 Shaw House (伊勢丹スコット上のオフィスビル)
ホームページ www.ikoma.com.sg

美濃漢方診療所

内科・婦人科・皮膚科
中醫師 **劉文鋒**

- シンガポール厚生省公認中醫師
- 北京中薬大学修士(内科学専攻)
- 大阪市立大学法医学部卒

※各種保険取り扱い有り
詳しくはお電話で
www.minomedical.com

予約制・相談無料・日本語で診察
402 Orchard Road #04-18 Delfi Orchard
Tel: 6738-0300
Fax: 6738-6976
10:00am~6:00pm
休診日: 日・月・祝日

最寄り駅 MRT NS22 Orchard

Ramayana Revisited A Tale of Love & Adventure

ラーマヤナ展



(写真提供/アジア文明博物館)

二千年以上も、語り継がれてきたインドの叙事詩「ラーマヤナ」。古代の英雄ラーマ王子とその妃シータを中心に展開される、愛と冒険の物語。その痛快なストーリーが広く民衆に受け、東南アジア一帯に伝播しました。本展では、異なる時代、地域で作られた影絵人形、絵画、彫刻など約100点を一堂に展示。時を超え、国境を越えて愛されてきたこの物語が、どう描かれてきたか、「ラーマヤナ」の人気の秘密を探ります。

①: 開催中～8月22日(日) 9:00～19:00
(月13:00～、金～21:00)

②: プラナカン博物館
\$: \$6
③: www.ramayana.jpg

ACT3 International presents Graffiti Classics

グラフィティ・クラシックス コンサート



ロンドンからやってきた、ストリート出身の弦楽四重奏楽団、グラフィティ・クラシックスのコンサート。踊りながら、楽器を振り回して演奏するコミカルなスタイルで、クラシックスの常識をくつがえします。大人はもちろん、子どもの初めてのクラシックス体験にもお勧めです。プログラムスの「ハンガリアン・ダンス5番」など、誰もが耳にしたことのある曲を軽快にアレンジ。"笑いの絶えないクラシックス"を届けます。

①: 5月19日(水)～30日(日)
月～金10:00～、土日祝11:00～16:00～

②: ACT3シアター
\$: \$25
③: SISTIC Tel: 6348-5555 www.sistic.com.sg

A STORY OF Y O'CLOCK by faifai

快快 Y時のはなし



毎年恒例のアート・イベント、「シンガポール・アート・フェスティバル」が今年も開催されます。なかでも今回注目なのは、日本から参加する「快快(ファイファイ)」。「演劇界をポップ化した」と、人気急上昇中の演劇集団です。上演するのは、学童保育のお兄さんと男の子による心の交流の物語。都合ばかりの「大人の世界」と「子どもの世界」が重なり合う「Y時」を、ちょっぴりせつなく描きだします。

①: 5月19日(水)・20日(木) 水20:00～、木15:00～20:00～
②: エスプラネード・コンサート・ホール
\$: \$36
③: SISTIC Tel: 6348-5555 www.sistic.com.sg

May 10 Event Information

今月のイベント情報をお届けします

①: 日時 ②: 場所 ③: チケット代 ④: 問い合わせ先
※各イベントは予告なく変更される場合があります。ご了承ください。
※2010年4月号「テンベスト」の出演者の記載部分、誤記につき、お詫言いたします。

Chisato Kusunoki Piano Recital

楠千里ピアノリサイタル

ドイツに生まれ、英国オックスフォード大学でピアノを学び、英国国立音楽院大学院課程を首席で卒業。英国を中心に音楽活動を行う楠千里がロシア・ロマン派のピアノ曲を演奏します。2003年ニューポート国際ピアノコンクール入賞などいくつもの賞を受賞、情熱的な演奏、繊細な技巧と詩的センスを持ち合わせた演奏を特徴とし、国際的に注目を浴びている人気ピアニストです。

①: 5月13日(木) 19:30～
②: ヴィクトリア・コンサート・ホール
\$: \$21
③: SISTIC Tel: 6348-5555 www.sistic.cpm.sg

Deep Purple Live In Singapore

Deep Purple ライブ

1968年の結成以来、数々の名曲を生み出してきたハード・ロック界の大御所、ディープ・パープル。誰もが耳にしたことのある「スモーク・オン・ザ・ウォーター」など、往年のヒット曲を披露します。ボーカルのイアン・ギランのシャウトに身を任せれば、伝説のバンドを前にあふれる感動がみかえります!

①: 5月12日(水)20:00～
②: シンガポール・インドア・スタジアム
\$: \$88～148
③: SISTIC Tel: 6348-5555 www.sistic.com.sg

information

May 10

MILKY WAY のプロモーション 好評につき、続けます!

日本人スタイリストRYUICHIさんの熟練の技で評判のヘアサロン「MILKY WAY」が大好評だった春のプロモーションを6月も引き続き、実施! パーマ、カラーは20%OFF、カットは10ドル、縮毛矯正は50ドルディスカウント。プロモーションを利用して、MILKY WAYのヘアドレスをお試しあれ。



MILKY WAY hair dressing
360 Orchard Rd #01-13 International Bldg
Tel: 6466-3949
10:30～20:00(日は18:00、祝は19:00まで)、水休
カット35ドル、カラー100ドル、パーマ110ドル～
※5月号掲載の広告内の電話番号につき、上記6466-3949に訂正いたします。

サマー・ファンシーフェアで掘り出し物を見つけよう!



世界中の多彩な商品が一堂に会すサマー・ファンシーフェアが今年も開催されます。アジアや欧州からやって来た各国のテナントがアクセサリーやアンティーク雑貨、ハンディクラフト、衣類、家具など様々なものを販売。思わぬ掘り出し物が見つかることも!? お友達へのギフトや自分だけのお気に入りを見つけに出かけてみて。

サマー・ファンシーフェア
日時: 5月11日(火) 10:00～19:00、
12日(水) 9:30～17:00
場所: オーチャードホテル 3F
www.fancyfaire.com

館野泉リサイタル&講演会チケットをプレゼント

左手のピアノ演奏で知られる「孤高の鍵盤詩人」館野泉の演奏生活50周年記念リサイタルが開催。2002年に脳溢血で倒れ、右半身不随という苦闘の日々を乗り越えて、新たな音楽境地を切り開いた館野氏。深い愛情に裏打ちされた透明感あふれる旋律で聴く人の心に刻印を残します。今回10年ぶりとなるシンガポール公演に1組2名様を、また日本人会ホールにて6月2日夜開催の講演会に3組6名様をご招待。ご希望の方は、バルティHP(www.parti.com.sg)より、今月号の感想を添えてお申込みください。締切は5月15日(土)、当選発表は同20日(木)HPにて。

奇跡の左手ピアニスト・館野泉 演奏生活50周年記念リサイタル in Singapore

日時: 6月1日(火) 19:30～
場所: ヴィクトリア・コンサート・ホール
www.lamuse-singapore.com
※一般販売チケットのお申込み
SISTICまで(Tel: 6348-5555)



星蘭会・初めて来星された方のためのオリエンテーション

シンガポールで初めて生活をする方に、当地での暮らしを紹介する「星蘭会」を開催。楽しく安全に過ごすために防犯、安全、健康、医療面などで気を付けたいことを専門家が講演します。また当日は山中駐シンガポール大使夫人によるお話も予定。質疑応答の時間には日ごろ気になっていることも尋ねることが出来ます。また参加者同士の交流もあるので、お友達作りには絶好の機会です。日本人会に未加入の方も参加OKなので、家族やお友達と一緒に気軽に参加してみてください。



星蘭会
日時: 6月3日(木) 10:00～12:00
場所: 日本人会ボールルーム(2F)
参加費: 無料
申込先: 日本人会館フロントオフィス
Tel: 6591-8136 / 6591-8137
※締切は5月19日(水)、定員になり次第受付終了。
※お子様の同伴可。キッズルームあり。

日本人会華道同好会による華やかな美の競演

日本人会華道同好会の池坊、草月流、マナコ・フラワーアレンジメントの三流派が、それぞれの持ち味を生かしつつ、日頃の稽古の成果を披露します。日本の伝統が育んだ美しい感性で、色鮮やかな南国の花材をどのようにアレンジするのか腕の見せどころ。

日本人会華道同好会第11回花展
日時: 5月12日(水) 10:00～17:00、
21日(金) 10:00～18:00
場所: 日本人会ボールルーム(2F)
参加費: 無料
Tel: 6468-0066(日本人会)



日本を代表するチェリスト 藤原真理のコンサート

世界で活躍するチェリスト藤原真理が、4年ぶりのシンガポール公演を開催! 幅広く活動続ける同氏は、坂本龍一との共演、ナイル河での演奏などでも注目を集めています。その種やかで深い音色は、まるで語りかけるように優しく聴衆をつつまます。演奏するのは、ラフマニノフ「チェロ・ソナタ」、サン・サーンス「白鳥」、エルガー「愛の挨拶」ほか。ピアノは倉戸テル。日本人会フロントオフィス(1F)ほかにてチケットを発売中。お早めどうぞ!

藤原真理 チェロリサイタル

日時: 6月5日(土) 19:00～
場所: ヴィクトリア・コンサート・ホール
料金: 1階自由席 32.10ドル、
1・2階指定席 42.80ドル
主催: 日本人会 音楽同好会
Tel: 6468-0066(山田)、9815-7492(仲井)
※3歳以下のお子様の入場不可。
※スマートカジュアル



2歳児の子ども達もこ～んなに元気!!



ロビーで遊ぶ



遊具もたくさん!



ステージ発表会



園庭でランチ

「こらめ」組満2歳から2歳6か月
半日、週3日コース
もあります

聞いてみよう!保護者の声

4月より入園される保護者より、昨年度保育体験をしてみても当園の保育の進め方がとても楽しかった広い園庭でのびのび遊べたことはシンガポールの幼稚園の環境としては恵まれている。子どもも入園前から通園帽をかぶってわくわくしていました。(Sさん)

対象 「こらめ」組 満2歳から2歳6か月
年齢 「ちゅうりっぷ」組 満2歳6か月～年少前

はじめての幼稚園生活をきめ細やかにサポート致します。(看護師も常駐) 基本的な生活習慣を身に付けながらのびのびと心と体の成長を促します。

Japanese Kindergarten (S)Pte Ltd

251 West Coast Road Singapore 127390
TEL: 67793434 FAX: 67771830
E-mail: yochien@jks.com.sg
http://www.jks.com.sg



シンガポール 日本人幼稚園